

# 岩木山総合公園 ふれあいウィーク 2018

岩木山総合公園ふれあいウィーク 2018

## 第1回 岩木山総合公園 ポッチャ交流大会

ポッチャやってみたいひと集まれ!

平成30年  
**9/22**  
(土曜日)

参加料  
おひとり  
**200円**

場所:岩木山総合公園 体育館  
受付 9:20~  
開会式 9:50~  
競技開始 10:30~  
閉会式 15:30~

後援 弘前市、弘前市教育委員、Specialプロジェクト2020実行委員会

### トモローくんプレゼンツ

障がいのある方もない方も一緒に  
ポッチャを楽しもう!  
やり方、ルールが分からなくても  
教えるので大丈夫です!



当日決まるチームメンバー3名1組  
でチーム戦をします!  
車いす使用の方も大丈夫です。  
賞品、参加賞あり☆  
弘前駅前より無料送迎バス運行!  
(要予約)

9/1(土)AM9:00より申込み受付開始!  
申込み・お問合せ 岩木山総合公園 0172-83-2311



岩木山総合公園ふれあいウィーク 2018

## 嶽きみウォーク

障がいがある方もない方も一緒に秋の岩木山を歩き  
ゆでたての嶽きみを食べよう!

平成30年  
**9/24**  
(月・振替休日)

参加料  
おひとり  
**500円**

岩木山総合公園 A駐車場  
受付 8:30~  
出発式 9:20~  
スタート 9:30

※高原を歩こう!  
さわやかウォーキング年間パスをお持ちの方は300円

後援 弘前市

ロングコース 11.5km  
嶽きみ畑の中を歩く  
体力に自信ある方向き。  
所要時間約3時間のコースです。



ショートコース 3.5km  
距離が短く障がいの有無に関わらず  
どなたでも歩きやすいコースです。  
※勾配があるため車椅子ご使用の方  
はなるべく同伴者にご参加ください。

9/1(土)AM9:00より申込み受付開始!  
申込み・お問合せ 岩木山総合公園 0172-83-2311

