

妊婦さんや乳幼児の健康診査など

実施会場・申込先は、弘前市保健センター(TEL37-3750)です。

□で囲っている部分については、実施会場…ヒロ口となります。
★は、申込日となります。

名称	日程・内容		30年										31年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
マタニティ歯科健診	各指定歯科医療機関で受診してください。（受診券は母子健康手帳交付時に配付）														
4か月児健診 7か月児健診 対象児に通知します	各指定医療機関で受診してください。 ※37週未満で出産し、医師から修正した月齢での健診を勧められている場合は、弘前市保健センターへご連絡ください。														
1歳児歯科健診 1歳5か月まで受けられます 対象児に通知します	29年4月生	29年5月生	29年6月生	29年7月生	29年8月生	29年9月生	29年10月生	29年11月生	29年12月生	30年1月生	30年2月生	30年3月生			
	18(水)	16(水)	6(水)	18(水)	22(水)	5(水)	17(水)	14(水)	5(水)	16(水)	6(水)	6(水)			
	19(木)	17(木)	7(木)	19(木)	23(木)	6(木)	18(木)	15(木)	6(木)	17(木)	7(木)	7(木)			
	受付時間 12:30～13:00		内容 歯科健診・歯科講話・ブラッシング指導・保健指導・栄養指導など												
1歳6か月児健診 1歳11か月まで受けられます 対象児に通知します	28年10月生	28年11月生	28年12月生	29年1月生	29年2月生	29年3月生	29年4月生	29年5月生	29年6月生	29年7月生	29年8月生	29年9月生			
	25(水)	23(水)	20(水)	25(水)	29(水)	26(水)	24(水)	21(水)	19(水)	23(水)	20(水)	20(水)			
	26(木)	24(木)	21(木)	26(木)	30(木)	27(木)	25(木)	22(水)	20(木)	24(木)	21(木)	22(金)			
	受付時間 12:30～13:15		内容 小児科診察・歯科健診・身体測定・精神発達・保健指導・栄養指導・予防接種指導												
2歳児歯科健診 2歳6か月児対象 対象児に通知します	各指定歯科医療機関で受診してください。（希望者に無料フッ素塗布）														

名称	日程・内容											
	30年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	31年 1月	2月	3月
3歳児健診 3歳6か月児対象 3歳11か月まで受けられます 対象児に通知します	26年9月生	26年10月生	26年11月生	26年12月生	27年1月生	27年2月生	27年3月生	27年4月生	27年5月生	27年6月生	27年7月生	27年8月生
	11(水)	9(水)	13(水)	11(水)	8(水)	12(水)	10(水)	7(水)	12(水)	9(水)	13(水)	13(水)
	12(木)	10(木)	14(木)	12(木)	9(木)	13(木)	11(木)	8(木)	13(木)	10(木)	14(木)	14(木)
	受付時間 12:30～13:15 内容 小児科診察・歯科健診・身体測定・聴覚・視覚・精神発達・尿検査・保健指導 栄養指導・予防接種指導											
【申込制】 離乳食教室 4～5か月児対象 4か月児健診通知に チラシを同封します	29年11月生	29年12月生	30年1月生	30年2月生	30年3月生	30年4月生	30年5月生	30年6月生	30年7月生	30年8月生	30年9月生	30年10月生
	24(火) ★2～20日	22(火) ★1～18日	26(火) ★1～22日	24(火) ★2～20日	28(火) ★1～24日	25(火) ★3～20日	23(火) ★1～19日	27(火) ★1～22日	21(金) ★3～19日	22(火) ★4～18日	27(水) ★1～22日	26(火) ★1～22日
	受付時間 12:30～13:00(実施時間 13:00～14:30) 内容 講話、試食(保護者のみ)、育児相談 詳細 広報ひろさきに掲載											
【申込制】 のびのび子ども相談 幼児(1歳以上)をもつ親	23(月) ★6～20日	29(火) ★7～28日	27(水) ★4～26日	30(月) ★9～27日	27(月) ★6～24日	20(木) ★3～19日	31(水) ★9～30日	29(木) ★5～28日	18(火) ★3～17日	28(月) ★7～25日	26(火) ★4～25日	18(月) ★4～15日
	受付時間 9:30～14:00(実施時間 9:30～15:00) ※相談が終わり次第終了) 内容 発達相談(時間予約制) 詳細 広報ひろさきに掲載											
【申込制】 親子遊ゆう教室 2歳児～3歳児 対象児に通知します		18(金)		20(金)		28(金)		30(金)		18(金)		8(金)
	受付時間 9:40～10:00(実施時間 10:00～11:40) 内容 ことばの発達のゆっくりなお子さんに、遊びを通してことばとこころの基礎づくりを応援します。詳細は、弘前市保健センターまでお問い合わせください。											
ヒロ口すこやか相談 0～5歳児の保護者 申込不要	16(月)	21(月)	18(月)	23(月)	20(月)	11(火)	15(月)	19(月)	17(月)	21(月)	18(月)	25(月)
	受付時間 10:00～10:30(相談が終わり次第終了) 内容 育児・母乳・栄養・歯みがき等の相談 詳細 広報ひろさきに掲載											

弘前市子どもの発達サポート事業

名称	日程・内容											
	30年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	31年 1月	2月	3月
【申込制】 ぴよんぴよん広場 (会場:ヒロ口駅前こどもの広場 多目的室) 就学前までのお子さん と保護者の方	9(月)	14(月)	11(月)	2(月)	27(月)	3(月)	1(月)	12(月)	3(月)	28(月)	4(月)	4(月)
	23(月)	28(月)	25(月)	9(月)		10(月)	22(月)	26(月)	10(月)		25(月)	11(月)
	実施時間 10:00～11:30 内容 体操や親子ふれあい遊びなど親子で楽しく体を動かして、 児童発達支援センター 弘前大清水学園 (TEL 34-3166) お子さんの発達を応援します。 申込先 児童発達支援センター はあと (TEL 82-5780) また、発達面や行動面の心配ごとの相談もお受けします。 ※参加希望日の1週間前を目安にお申し込みください。また、参加申込については定員がございますので、事前に大清水学園またははあとへ電話にてご確認ください。											

妊婦さんや乳幼児にはこんなことがあります

妊 娠

- ★ **妊娠の届出**：妊娠していると診断されたら、早めに妊娠届を出しましょう。
母子健康手帳を交付します。
(届出先→弘前市保健センター・子育て支援課・岩木総合支所・相馬総合支所・各出張所)
- ★ **妊婦委託健康診査受診票**：妊娠届出のときに交付します。
- ★ **妊産婦（外来診療）10割給付証明**：国保加入者は妊娠届出のときに保険証をご持参ください。
- ★ **妊婦窓口相談**：保健師・助産師による妊娠、出産等の相談を受け付けています。(保健センターのみ)
- ★ **保健師、助産師による訪問指導**（4ページ）
- ★ **マタニティ歯科健診**（2ページ）
- ★ **出産育児一時金**
 - ・国保加入者→国保年金課へお問い合わせください。
 - ・社会保険等→勤務先へお問い合わせください。

出 産

- ★ **出生届**：14日以内に出生届を出しましょう。
(届出先→市民課・各総合支所民生課・各出張所)
- ★ **出生連絡票（乳児一般健康診査受診票等送付依頼書）**
出生届出のときに忘れずに提出してください。
予防接種予診票、乳児一般委託健康診査受診票を交付します。
(後日郵送いたします)。
- ★ **乳児一般委託健康診査受診票**
1歳になるまで2回健康診査を受けることができます。4か月・7か月児健診とは別に利用できます。
利用例：1か月児健診、10か月児健診など
- ★ **児童手当など**（8ページ）
- ★ **保健師、助産師による訪問指導**（4ページ）



【転入された妊婦の方へ】

弘前市へ転入された方は、弘前市保健センターまたは子育て支援課へ届出をしましょう。

【転出される妊婦の方へ】

弘前市以外へ転出される方は、転出先の窓口で手続きをしましょう。

お知らせ

◎**出生連絡票**（乳児一般委託健康診査受診票等送付依頼書）
出生届出のときに忘れずに提出してください。他市町村へ出生届出をした場合は、早めに弘前市保健センターへ提出してください（郵送でも構いません）。
予防接種予診票、乳児一般委託健康診査受診票を交付します。

◎妊産婦・新生児・乳児訪問指導

出生連絡票を提出した方の家庭訪問を、助産師・保健師または訪問相談員が随時実施しています。
原則として訪問予約の電話をします（訪問先は弘前市内に限ります）。

※「早く来てほしい!」という方や、電話連絡がないという場合は、弘前市保健センター（Tel0172-37-3750）へご一報ください。

子育てを応援します

妊娠、出産、子どもの成長、子育てについて、気になることはいつでも気軽に相談ください。

《問い合わせ先》

- *子育て相談（弘前市保健センター）
Tel0172-37-3750
- *赤ちゃん電話相談
Tel0172-33-0415

《相談時間》

月曜～金曜（祝日はお休み） 8:30～16:30

ヒロロ3階健康広場では、次のことができます。

- *妊婦ベストを着用しての、妊婦の疑似体験
- *赤ちゃん人形を使って、着替えやおむつ交換などの体験
- *乳幼児の身長・体重測定

1 か月

- ★ 1 か月児健診：各医療機関で受診します。乳児一般委託健康診査受診票を利用しましょう。
- ★ ヒロロすこやか相談（3 ページ）

2 か月

- ★ 予防接種を受けましょう。接種時期、日程などは9 ページからご覧ください。

4 か月

- ★ 4 か月児健診（2 ページ）受診券を送付いたします。
- ★ 離乳食教室（3 ページ）

7 か月

- ★ 7 か月児健診（2 ページ）受診券を送付いたします。

10 か月頃

- ★ 10 か月児健診等：各医療機関で受診します。乳児一般委託健康診査受診票を利用しましょう。1 歳になると利用できなくなりますので、忘れずに受診しましょう。

1 歳

- ★ 1 歳児歯科健診（2 ページ） 集団健診：対象者に通知いたします。
- ★ 麻疹風しん混合 1 期・水痘 1 回目の予防接種を受けましょう。（11 ページ）
- ★ のびのび子ども相談（3 ページ）

1 歳 6 か月

- ★ 1 歳 6 か月児健診（2 ページ） 集団健診：対象者に通知いたします。

2 歳 6 か月

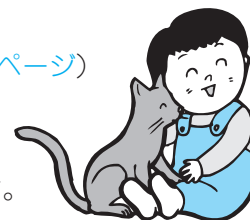
- ★ 2 歳児歯科健診（2 ページ） 各医療機関で受診しましょう。対象者には、受診券を送付いたします。

3 歳 6 か月

- ★ 3 歳児健診（3 ページ） 集団健診：対象者に通知いたします。

5 歳～7 歳未満

- ★ 幼稚園・保育園年長児（小学校就学前の 1 年間）になったら、麻疹風しん混合 2 期の予防接種を受けましょう（11 ページ）



対象月に健診を受診されない場合、保健師等が受診状況を確認する場合がございます。
何らかの理由で受診できない場合、弘前市保健センターまでご連絡ください。
Tel0172-37-3750

あおもり子育てパスポート事業

あおもり子育て応援パスポートを提示すると協賛店「あおもり子育て応援わくわく店」で設定する子育てサービスが受けられます。全国の子育て応援協賛店でも使えます。

<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/family/kosodateouenpassport.html>

県内

全国

