

子育て支援情報

子育て支援員

◇子育て支援員は、ボランティアとして、それぞれの地区で子育て支援活動を行っています。お住まいの地域の子育て支援員については、お問い合わせください。 弘前市子育て支援課 子育て支援係	40-7038
---	---------

子育てに関する相談機関

中南地域県民局地域健康福祉部こども相談総室 (弘前児童相談所)	32-5458
子どもの虐待ホットライン	24時間対応・通話料無料 0120-73-6552
総合相談 青森県子ども家庭支援センター(アピオあおもり)	子育てや家庭に関する総合相談 平日 9:00~16:00 土日祝 9:00~16:00 (毎週水曜日・年末年始除く) 017-775-8080
すこやかほっとライン 青森県総合社会教育センター	対象：保護者 育児、家庭教育その他の相談 祝・年末年始を除く毎週水・木曜日 13:00~16:00 017-739-0101
あおもり子育てネット 青森県総合社会教育センター	インターネットによる子育て相談と子育て情報の提供 携帯電話からは http://kosodate-a.net/i パソコンからは http://kosodate-a.net
幼児ことばの教室 (土手町154-1)	対象：就学前の子ども 32-7781
ことば・きこえの教室、まなびの教室 (大成小学校内)	対象：就学児童 34-2314
児童発達支援センター 弘前大清水学園	ことば、運動、こころの成長発達を支援 ・子ども発達相談室～個別相談 ・ポップ教室～就学前の親子療育指導教室 ・巡回相談、個別訪問による相談 問い合わせ 月～金 9:00～16:00 34-3166
児童発達支援センター はあと	・発達の気になるお子さんの個別相談と支援 ・親子サークルめばえ～外来・出張等の方法により、各種の相談、指導を行ないます。 問い合わせ 月～金 8:30～17:30 82-5780
児童家庭支援センター 太陽 (弘前愛成園併設)	◇子育てオープンスペース 月・火/9:30～12:00 ◇セカンドステップ 第1・3土曜日 13:30～14:30 (4～8歳までのお子さんとその保護者の方) ◇その他子どもや家庭に関する相談について、専門家と一緒に考えています。 月～土 9:00～17:00(緊急時は電話にて対応可) 33-3611

子育てに関する相談機関

子育て支援相談電話 (市子育て支援課内)	月～金 9:00～16:00	33-0003
赤ちゃん電話相談 (市健康づくり推進課内)	子育て相談や予防接種、妊娠婦の健康相談 月～金 8:30～16:30	33-0415

主に不登校に関する相談

青森県総合学校教育センター	月～金 8:30～17:00	017-728-5575
フレンドシップルーム (市総合学習センター内)	月～金 9:00～17:00	26-4805

主に青少年問題を対象にした相談

すこやかテレホン (弘前愛成園内)	月～金 17:00～21:00 土日祝 9:00～17:00	38-3100
ヤングテレホン (弘前警察署内)	月～金 8:30～17:15	35-7676
こども悩み相談 (市総合学習センター内)	8:30～17:00 (時間外・土・日曜日・祝日・年末年始は留守番電話で対応)	26-2110 (FAX兼用)
少年相談センター (市子育て支援課内)	月～金 9:00～16:00	35-7000
家庭児童相談 (市子育て支援課内)	月～金 9:00～16:00	35-1111 内線354

地域子育て支援センター

みどり保育園	・電話相談、訪問相談 ・面接相談 ・育成と地域の子育て家庭への支援等	月～土 9:00～17:00 月～土 10:00～15:00	32-0510 FAX39-7503
大浦保育園	・電話相談、訪問相談 ・面接相談 ・育成と地域の子育て家庭への支援等	月～土 9:00～16:00 月～土 9:00～15:00	82-3037
弘前市駅前こどもの広場	・電話相談、訪問相談、面接相談 ・ブレイルームの開放 ・一時預かり事業 ・子育てサークル等の支援・育成	第1・第3火曜日を除く毎日 10:00～18:00	35-0156
相馬保育所	・電話相談、訪問相談、面接相談 ・子育て支援に関する講習等 ・保育室の開放	月～金 9:00～16:00 月～金 9:00～14:00	84-3103

※詳しい内容については、直接各保育所等へお問い合わせください。

施設利用の申込み等

認定こども園	1号認定…施設へ申込み	各施設へ ご連絡ください
	2号・3号認定…市へ申込み 子育て支援課児童育成係 岩木総合支所民生課健康福祉係 相馬総合支所民生課健康福祉係	35-1131 82-1628 84-2113
保育所	2号・3号認定…市へ申込み 子育て支援課児童育成係 岩木総合支所民生課健康福祉係 相馬総合支所民生課健康福祉係	35-1131 82-1628 84-2113
幼稚園 ※子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園	1号認定…施設へ申込み	各施設へ ご連絡 ください
幼稚園 ※子ども・子育て支援新制度に移行しない幼稚園	施設へ申込み ※内容の問い合わせ：市教育委員会学務健康課	82-1643
病児病後児保育	※利用登録が必要です 利用登録・問い合わせ：市子育て支援課児童育成係 実施施設 ・病児保育室「ことりの森」（城東北4丁目） ・病児保育室「きりん」（城東中央4丁目） ・病後児保育室「さくらんぼ」（賀田2丁目） ・病後児保育室「みどり」（吉野町）	35-1131 29-3112 27-2292 82-3037 34-7511
トワイライトステイ	※利用登録が必要です 利用登録・問い合わせ：市子育て支援課児童育成係 実施施設 ・「児童家庭支援センター 太陽」（豊原1丁目） ※弘前愛成園に併設	35-1131 33-3611
一時預かり	在籍していない児童を一時的に認定こども園・幼稚園・保育所で預かる事業	各施設へ ご連絡ください
放課後児童健全育成事業 なかよし会	放課後等に小学生を預かる事業 対象：保護者が就労等の理由で昼間家庭にいない小学校 1～6年生 申込・開設場所の問い合わせ：市子育て支援課子育て支援係	40-7038

施設利用の申込み等

児童発達支援 放課後等 デイサービス (障害児通所支援)	◇日常生活や集団生活への適応などの指導・訓練（通所） ※詳細・申込みは市福祉政策課障がい福祉係 拓光園障害児デイサービスセンター（百沢） ひかりの岬こどもデイサービスセンター（笹森町） 弘前大清水学園（清原4丁目） 療育支援センターおおしみず（清原4丁目） 児童発達支援・放課後等デイ はあと（熊嶋） 児童デイサービス きらり（駒越） 山郷館児童デイサービスセンター ど・れ・み（百沢） 児童デイサービス やよいのあかり（富栄） 児童デイサービス すてっぷ（城東3丁目） 児童デイサービス すてっぷ・あっぷ（外崎3丁目） フラハンドクラブ・キキ（高屋） 放課後デイステーションEarth（城東5丁目） 児童発達・放課後デイ さわらび療育福祉センター（中別所） 放課後デイステーションCygnus（宮園4丁目） 発達サポートステーション大空（若葉2丁目） 児童支援事業所 ポコアポコ（和徳町） こどもサポートkinone（浜の町北2丁目） ココノバ（土手町） 放課後等デイサービスあっぷる（末広4丁目）	40-7036
	96-2331	
	37-6546	
	34-3166	
	34-3166	
	82-5780	
	55-0936	
	97-2211	
	96-2774	
	88-6941	
	55-6117	
	55-9755	
	55-9177	
	96-2121	
	55-6590	
	55-9642	
	55-6965	
	88-6872	
	55-7715	
	28-3188	

子育て講座等

キッズネットクラス	◇乳幼児、親、ボランティアによる集団遊び、親子交流 5月～2月の第2火曜日（曜日の変更あり）10：00～11：30	26-4800 (市総合学習センター)
-----------	--	-------------------------------

子育てサポート情報

子育てサポートシステム さんかくネット (市民参画センター内)	◇子育てと仕事や社会参加などの両立、冠婚葬祭などの時に一時的に子どもを預かり保護者をサポートします。 (有料) 一時預かり（子育てセンター宅ほか）・集団保育・施設への送迎（徒歩・公共交通機関利用）など 対象：おおむね3か月～小学生 ※問い合わせ：毎日 9：00～19：30	31-2501
保育サポートサークル パピークラブ	一時託児（センター宅）、出張託児、軽度の病気・集団保育等（有料） 有料（土日祝・夜間も相談に応じます） 対象：0か月の子～小学生	35-7478 (連絡先 太田)
ちびっこ館 ゆうゆう童夢	一時保育、急な仕事・用事等に対応します（有料） 対象：6か月～小学生 平日 8：00～18：00 (城東北3丁目)	27-7312

子育てサークル

弘前市西地区 子育てサークル	開催場所：城西老人福祉センター 開催日：毎月第2水曜日 10:00～11:30	32-9783 (代表 横浜)
青りんご ベビーサークル	開催場所：致遠児童センター 開催日：毎月第2・第4火曜日 10:00～12:00	36-8488 (代表 鈴木)
子育てサロン ピンポンパン	開催場所：和徳公民館 開催日：年6回 10:00～11:30 ※詳細はお問い合わせください。	36-4747
安原地区 親子でリフレッシュ	開催場所：みつわ会館 開催日：毎月第3金曜日 10:00～12:00	37-6163 (代表 稲村)

※上記子育てサークルのほか、市内の児童館・児童センターや地域子育て支援センター、保育所、幼稚園などで活動している子育てサークルもありますので、各施設へお問い合わせください。

ブックスタート

0歳児に絵本を プレゼント	対象者に絵本2冊と読み聞かせのアドバイス集などをセットにした、ブックスタートパックをプレゼントします。 乳児一般委託健康診査受診票と一緒に引換券を郵送しています。こども絵本の森ほか各市立図書館でお受け取りできます。	35-0155 (こども絵本の森) ヒロ口3階
ブックスタート おはなしかい	日時：毎月第3日曜日とその次の週の水曜日 午前10:30～11:00 場所：こども絵本の森（駅前町ヒロ口3階） 申込：不要	32-3794 (弘前図書館) 82-1651 (岩木図書館) 84-2316 (相馬ライブラリー)

webサイト

「ぎゅっと！」	妊娠・出産・子育てに関する弘前市の行政サービスを分かりやすくお知らせするWebサイト「ぎゅっと！」を開設しています。ぜひご覧ください。	40-7038 子育て支援課 子育て戦略担当
ぎ ゆ つ と ！	育児を応援する行政サービスガイド Webサービスをフル活用しよう！ https://hirosaki-city.mamafre.jp	  2012 ©ASUKOE Partners, inc.

経済的支援に関するこ

制度	対象	説明		連絡先
児童手当	・中学校修了前の児童を養育している人 (児童が15歳に達した年度末まで)	3歳未満	月額15,000円	
		3歳～小学生	第1子・第2子 第3子～	月額10,000円 月額15,000円
		中学生		月額10,000円
		所得制限限度額以上		月額5,000円
児童扶養手当	・父又は母と生計を同じくしていない児童を養育している人、心身に障がいのある父又は母が児童を養育している人 (児童が18歳に達した年度末まで)	月額	全部支給 児童1人 2人 3人以上	一部支給 42,290円 9,990円 5,990円 42,280円～9,980円 9,980円～5,000円 5,980円～3,000円
				法改正により加算額が変更される場合があります
扶養特別手当	・心身に障がいのある20歳未満の児童を養育している人 ・児童が施設等に入所している場合は対象になりません	月額	1級 児童1人あたり	2級 51,700円 34,430円
子ども医療費給付	・子ども (児童が18歳に達した年度末まで)		医療費・調剤 出生から15歳の年度末まで 16歳の年度初めから18歳の年度末まで	全額 入院の全額
医療費親家庭給付等	・ひとり親家庭等の父又は母及び児童 ・父母のいない児童 (児童が18歳に達した年度末まで)		医療費・調剤 父 母 1医療機関ごとに、医療費・調剤を合算し、1か月1,000円を超えた分 児 童 全 額	
養育医療給付	・出生時体重2,000g以下などの未熟児（0歳児）			未熟児の入院療養費用に係る一部負担金を一旦公費で負担し、保護者等からその世帯の合計所得税額に応じて徴収金を徴集します。（徴収金は上記医療費給付制度等の対象になるため、徴集しない場合があります。）
				40-7039 市子育て支援課 家庭支援係
				各出張所
				所得制限があります 40-7039 市子育て支援課 家庭支援係
				82-1628 岩木総合支所 民生課 健康福祉係
				84-2113 相馬総合支所 民生課 健康福祉係
				40-7039 市子育て支援課 家庭支援係