

子育て支援情報

子育て支援員

◇子育て支援員は、ボランティアとして、それぞれの地区で子育て支援活動を行っています。お住まいの地域の子育て支援員については、お問い合わせください。 弘前市子育て支援課 子育て支援係	40-7038
---	---------

子育てに関する相談機関

中津地域県民局地域健康福祉部こども相談総室（弘前児童相談所）	32-5458
子どもの虐待ホットライン	24時間対応・通話料無料 0120-73-6552
総合相談 青森県子ども家庭支援センター （アピオあおもり）	子育てや家庭に関する総合相談 平日 9:00～16:00 土日祝 9:00～16:00 （毎週水曜日・年末年始除く） 017-775-8080
すこやかほっとライン 青森県総合社会教育センター	対象：保護者 育児、家庭教育その他の相談 祝・年末年始を除く毎週水・木曜日 13:00～16:00 017-739-0101
あおもり子育てネット 青森県総合社会教育センター	インターネットによる子育て相談と子育て情報の提供 携帯電話からは http://kosodate-a.net/i パソコンからは http://kosodate-a.net
幼児ことばの教室 （土手町154-1）	対象：就学前の子ども 32-7781
ことば・きこえの教室、 まなびの教室 （大成小学校内）	対象：就学児童 34-2314
児童発達支援センター 弘前大清水学園	ことば、運動、こころの成長発達を支援 ・子ども発達相談室～個別相談 ・ポップ教室～就学前の親子療育指導教室 ・巡回相談、個別訪問による相談 問い合わせ 月～金 9:00～16:00 34-3166
児童発達支援センター はあと	・発達の気になるお子さんの個別相談と支援 ・親子サークルめばえ～外来・出張等の方法により、各種の相談、指導を行います。 問い合わせ 月～金 8:30～17:30 82-5780
児童家庭支援センター 太陽 （弘前愛成園併設）	◇子育てオープンスペース 月・火/9:30～12:00 ◇セカンドステップ 第1・3土曜日 13:30～14:30 （4～8歳までのお子さんとその保護者の方） ◇その他子どもや家庭に関する相談について、専門家と一緒に考えていきます。 月～土 9:00～17:00（緊急時は電話にて対応可） 33-3611

子育てに関する相談機関

子育て支援相談電話 （市子育て支援課内）	月～金 9:00～16:00	33-0003
赤ちゃん電話相談 （市健康づくり推進課内）	子育て相談や予防接種、妊産婦の健康相談 月～金 8:30～16:30	33-0415

主に不登校に関する相談

青森県総合学校教育センター	月～金 8:30～17:00	017-728-5575
フレンドシップルーム （市総合学習センター内）	月～金 9:00～17:00	26-4805

主に青少年問題を対象にした相談

すこやかテレホン （弘前愛成園内）	月～金 17:00～21:00 土日祝 9:00～17:00	38-3100
ヤングテレホン （弘前警察署内）	月～金 8:30～17:15	35-7676
こども悩み相談 （市総合学習センター内）	8:30～17:00（時間外・土・日曜日・祝日・年末年始は留守番電話で対応）	26-2110 （FAX兼用）
少年相談センター （市子育て支援課内）	月～金 9:00～16:00	35-7000
家庭児童相談 （市子育て支援課内）	月～金 9:00～16:00	35-1111 内線354

地域子育て支援センター

みどり保育園 ・電話相談、訪問相談 } ・面接相談 ・育成と地域の子育て家庭への支援等	月～土 9:00～17:00 月～土 10:00～15:00	32-0510 FAX39-7503
大浦保育園 ・電話相談、訪問相談 } ・面接相談 ・育成と地域の子育て家庭への支援等	月～土 9:00～16:00 月～土 9:00～15:00	82-3037
弘前市駅前こどもの広場 ・電話相談、訪問相談、面接相談 } ・プレイルームの開放 ・一時預かり事業 } ・子育てサークル等の支援・育成	第1・第3火曜日を除く毎日 10:00～18:00	35-0156
相馬保育所 ・電話相談、訪問相談、面接相談 } ・子育て支援に関する講習等 } ・保育室の開放	月～金 9:00～16:00 月～金 9:00～14:00	84-3103

※詳しい内容については、直接各保育所等へお問い合わせください。

施設利用の申込み等

認定こども園	1号認定…施設へ申込み	各施設へ ご連絡ください
	2号・3号認定…市へ申込み 子育て支援課児童育成係 岩木総合支所民生課健康福祉係 相馬総合支所民生課健康福祉係	35-1131 82-1628 84-2113
保育所	2号・3号認定…市へ申込み 子育て支援課児童育成係 岩木総合支所民生課健康福祉係 相馬総合支所民生課健康福祉係	35-1131 82-1628 84-2113
幼稚園 ※子ども・子育て 支援新制度に移 行した幼稚園	1号認定…施設へ申込み	各施設へ ご連絡 ください
幼稚園 ※子ども・子育て 支援新制度に移 行しない幼稚園	施設へ申込み ※内容の問い合わせ：市教育委員会学務健康課	82-1643
病児病後児保育	※利用登録が必要です 利用登録・問い合わせ：市子育て支援課児童育成係 実施施設 ・病児保育室「ことりの森」（城東北4丁目） ・病児保育室「きりん」（城東中央4丁目） ・病後児保育室「さくらんぼ」（賀田2丁目） ・病後児保育室「みどり」（吉野町）	35-1131 29-3112 27-2292 82-3037 34-7511
トワイライト ステイ	※利用登録が必要です 利用登録・問い合わせ：市子育て支援課児童育成係 実施施設 ・「児童家庭支援センター 太陽」（豊原1丁目） ※弘前愛成園に併設	35-1131 33-3611
一時預かり	在籍していない児童を一時的に認定こども園・幼稚園・保育所で預かる事業	各施設へ ご連絡ください
放課後児童 健全育成事業 なかよし会	放課後等に小学生を預かる事業 対象：保護者が就労等の理由で昼間家庭にいない小学校 1～6年生 申込・開設場所の問い合わせ：市子育て支援課子育て 支援係	40-7038

施設利用の申込み等

児童発達支援 放課後等 デイサービス (障害児通所支援)	◇日常生活や集団生活への適応などの指導・訓練（通所） ※詳細・申込みは市福祉政策課障がい福祉係 拓光園障害児デイサービスセンター（百沢） ひかりの岬こどもデイサービスセンター（笹森町） 弘前清水学園（清原4丁目） 療育支援センターおおしみず（清原4丁目） 児童発達支援・放課後等デイ はあと（熊嶋） 児童デイサービス きらり（駒越） 山郷館児童デイサービスセンター ど・れ・み（百沢） 児童デイサービス やよいのあかり（富栄） 児童デイサービス すてっぷ（城東3丁目） 児童デイサービス すてっぷ・あっぷ（外崎3丁目） ワラハンドクラブ・キキ（高屋） 放課後デイステーションEarth（城東5丁目） 児童発達・放課後デイ さわび療育福祉センター（中別所） 放課後デイステーションCygnus（宮園4丁目） 発達サポートステーション大空（若葉2丁目） 児童支援事業所 ポコアポコ（和徳町） こどもサポートkinone（浜の町北2丁目） ココノバ（土手町） 放課後等デイサービスあっぷる（末広4丁目）	40-7036 96-2331 37-6546 34-3166 34-3166 82-5780 55-0936 97-2211 96-2774 88-6941 55-6117 55-9755 55-9177 96-2121 55-6590 55-9642 55-6965 88-6872 55-7715 28-3188

子育て講座等

キッズネットクラス	◇乳幼児、親、ボランティアによる集団遊び、親子交流 5月～2月の第2火曜日（曜日の変更あり）10：00～11：30	26-4800 (市総合学習センター)
-----------	--	------------------------

子育てサポート情報

子育てサポートシステム さんかくネット (市民参画センター内)	◇子育てと仕事や社会参加などの両立、冠婚葬祭などの 時に一時的に子どもを預かり保護者をサポートします。 (有料) 一時預かり(子育てサポーター宅ほか)・集団保育・施設への送迎(徒歩・公共交通機関利用)など 対象：おおむね3か月～小学生 ※問い合わせ：毎日 9：00～19：30	31-2501
保育サポートサークル パピークラブ	一時託児(サポーター宅)、出張託児、軽度の病気・ 集団保育等(有料) 有料(土日祝・夜間も相談に応じます) 対象：0か月の子～小学生	35-7478 (連絡先 太田)
ちびっこ館 ゆうゆう童夢	一時保育、急な仕事・用事等に対応します(有料) 対象：6か月～小学生 平日 8：00～18：00 (城東北3丁目)	27-7312

子育てサークル

弘前市西地区 子育てサークル	開催場所：城西老人福祉センター 開催日：毎月第2水曜日 10:00～11:30	32-9783 (代表 横浜)
青りんご ベビーサークル	開催場所：致遠児童センター 開催日：毎月第2・第4火曜日 10:00～12:00	36-8488 (代表 鈴木)
子育てサロン ピンポンパン	開催場所：和徳公民館 開催日：年6回 10:00～11:30 ※詳細はお問い合わせください。	36-4747
安原地区 親子でリフレッシュ	開催場所：みつわ会館 開催日：毎月第3金曜日 10:00～12:00	37-6163 (代表 稲村)

※上記子育てサークルのほか、市内の児童館・児童センターや地域子育て支援センター、保育所、幼稚園等で活動している子育てサークルもありますので、各施設へお問い合わせください。

ブックスタート

0歳児に絵本を プレゼント	対象者に絵本2冊と読み聞かせのアドバイス集などをセットにした、ブックスタートパックをプレゼントします。 乳児一般委託健康診査受診票と一緒に引換券を郵送しています。こども絵本の森ほか各市立図書館でお受け取りできます。	35-0155 (こども絵本の森 ヒロロ3階) 32-3794 (弘前図書館) 82-1651 (岩木図書館) 84-2316 (相馬ライブラリー)
ブックスタート おはなしかい	日時：毎月第3日曜日とその次の週の水曜日 午前10:30～11:00 場所：こども絵本の森（駅前町ヒロロ3階） 申込：不要	

webサイト

<p>「ぎゅっと！」</p> <p>妊娠・出産・子育てに関する弘前市の行政サービスを分かりやすくお知らせするWebサイト「ぎゅっと！」を開設しています。ぜひご覧ください。</p> <p>ぎゅっと！ 育児を応援する行政サービスガイド Webサービスをフル活用しよう！ https://hirosaki-city.mamafre.jp</p>	<p>40-7038 子育て支援課 子育て戦略担当</p>   <p>2012©ASUKOE Partners, inc.</p>
--	--

経済的支援に関すること

制度	対 象	説 明	連 絡 先														
児 童 手 当	・ 中学校修了前の児童を養育している人 (児童が15歳に達した年度末まで)	<table><tr><td>3歳未満</td><td colspan="2">月額15,000円</td></tr><tr><td rowspan="2">3歳～小学生</td><td>第1子・第2子</td><td>月額10,000円</td></tr><tr><td>第3子～</td><td>月額15,000円</td></tr><tr><td>中学生</td><td colspan="2">月額10,000円</td></tr><tr><td>所得制限限度額以上</td><td colspan="2">月額5,000円</td></tr></table>	3歳未満	月額15,000円		3歳～小学生	第1子・第2子	月額10,000円	第3子～	月額15,000円	中学生	月額10,000円		所得制限限度額以上	月額5,000円		各出張所
3歳未満	月額15,000円																
3歳～小学生	第1子・第2子	月額10,000円															
	第3子～	月額15,000円															
中学生	月額10,000円																
所得制限限度額以上	月額5,000円																