

平成31年(2019年)4月から

ひろさき子育て世代包括支援センター

を開設します。

妊娠期から子育て期にわたり、切れ目ない支援を行います！

平成31年(2019年)4月1日より、母子健康手帳の交付場所が変わりました

交付場所：ひろさき子育て世代包括支援センター (ヒロ口3F)

《弘前市保健センター、市役所本庁舎、各総合支所、各出張所での交付はなくなりますのでご注意ください》

ヒロ口3階

開設時間
8:30~18:00
(土日祝・年末年始はお休み)

TEL
0172-37-1323
弘前市大字駅前町9-20
ヒロ口3階

弘前市立病院

ヒロ口
Hiro

市役所～ヒロ口間の
循環100円バス
あります

駐車場もあります
(3時間まで無料)



★妊娠、出産、子どもの成長・発達、子育て、予防接種等、
気になることはいつでも気軽にご相談ください。

産前サポート

個別面談

(母子健康手帳交付時)

安心して出産していただくために、保健師・助産師
がすべての妊婦さんと面談します。体調や心配ごとなど
について、15~30分程度、お話を伺います。

個別電話

(妊娠20~35週頃)

母子健康手帳交付時にお約束した時期に、保健師・
助産師がお電話します。不安や困りごとがあればご相
談ください。

産後サポート

個別電話

(出産後2週頃)

出産後2週頃に、保健師・助産師がお電話します。退院
直後の不安や育児の悩み事など何でもご相談ください。



家庭訪問

(出産後~4か月頃)

お子さんが生まれたすべての家庭を訪問します。赤ちゃんやお母さんの健康状態の確認や、育児のアドバ
イスなどをします。

母乳育児相談

母乳のあげかた、出産後の疲れなどについて、助産師
にご相談ください。来所による心身のケアを行います。

子育てサポート

随時相談

子育て家庭の個別相談に応じ、家庭状況やニーズに
合った支援制度等の案内、関係機関への紹介等により、
制度、施設等の円滑な利用を支援します。

講座・仲間づくり

離乳食教室、産前教室、さまざまな育児講座の他
に、個々の妊娠婦や親子の状況に応じた仲間づくりの
お手伝いをします。



《転入された妊産婦のかたへ》

弘前市に転入された妊産婦のかたは、ヒロ口3階
「ひろさき子育て世代包括支援センター」へお越し
ください。

母子健康手帳は、そのまま使えますが、引っ越し前の市町村が
発行した受診券等は、弘前市が発行するものと交換が必要です。
お手続きの際は、母子健康手帳と、以下のものをお持ちください。

- 妊婦健診受診票 (出産前の方のみ)
- 乳児健診の受診票 (出産後の方のみ)
- 予防接種の予診票 (出産後の方のみ)

安心して弘前での子育てができるように、
子育てに関する情報提供や困りごとのご
相談を受付しています。

平日8時30分~18時にヒロ口3階へおい
でください。

(土日祝はお休みです)