

子育て支援情報

子育て支援員

◇子育て支援員は、ボランティアとして、それぞれの地区で子育て支援活動を行っています。お住まいの地域の子育て支援員については、お問い合わせください。 弘前市子育て支援課 子育て支援係	40-7038
---	---------

子育てに関する相談機関

中南地域県民局地域健康福祉部こども相談総室（弘前児童相談所）	32-5458
子どもの虐待ホットライン	24時間対応・通話料無料 0120-73-6552
総合相談 青森県子ども家庭支援センター（アピオあおもり）	子育てや家庭に関する総合相談 平日 9:00~16:00 土日祝 9:00~16:00 (毎週水曜日・年末年始除く) 017-775-8080
すこやかほっとライン 青森県総合社会教育センター	対象：保護者 育児、家庭教育その他の相談 祝・年末年始を除く毎週水・木曜日 13:00~16:00 017-739-0101
あおもり子育てネット 青森県総合社会教育センター	インターネットによる子育て相談と子育て情報の提供 携帯電話からは http://kosodate-a.net/i パソコンからは http://kosodate-a.net
幼児ことばの教室 (土手町154-1)	対象：就学前の子ども 32-7781
教育委員会相談支援チーム (教育センター内)	学校生活全般に関する相談 対象：小・中学生及び保護者等 26-4802
児童発達支援センター 弘前大清水学園	ことば、運動、こころの成長発達を支援 ・子ども発達相談室～個別相談 ・ポップ教室～就学前の親子療育指導教室 ・巡回相談、個別訪問による相談 問い合わせ 月～金 9:00～16:00 34-3166
児童発達支援センター はあと	・発達の気になるお子さんの個別相談と支援 ・親子サークルめばえ～外来・出張等の方法により、各種の相談、指導を行ないます。 問い合わせ 月～金 8:30～17:30 82-5780
幼児発達支援センター 大空	お子さまの成長と発達に沿った個別支援・集団支援・ことばの訓練を行います。 ファミリーサポートステーションLion（外来療育） ファミリーサポートステーションSpica（出張療育） 子育て相談も隨時受け付けております。 問い合わせ 月～土 9:00～17:00 55-9642
児童家庭支援センター 太陽 (弘前愛成園併設)	◇子育てオープンスペース 月・火/9:30～12:00 ◇セカンドステップ 第1・3土曜日 13:30～14:30 (4～8歳までのお子さんとその保護者の方) ◇その他子どもや家庭に関する相談について、専門家と一緒に考えていきます。(24時間対応) 33-3611

子育てに関する相談機関

子育て支援相談電話 (子育て支援課内)	月～金 9:00～16:00	33-0003
赤ちゃん電話相談 (健康づくり推進課内)	子育て相談や予防接種、妊産婦の健康相談 月～金 8:30～16:30	33-0415

主に不登校に関する相談

青森県総合学校教育センター	月～金 8:30～17:00	017-728-5575
フレンドシップルーム (相談支援チーム)	月～金 9:00～17:00	26-4802

主に青少年問題を対象にした相談

ヤングテレホン (弘前警察署内)	月～金 8:30～17:15	35-7676
こども悩み相談 (総合学習センター内)	8:30～17:00 (時間外・土・日曜日・祝日・年末年始は留守番電話で対応)	26-2110 (FAX兼用)
少年相談センター (子育て支援課内)	月～金 9:00～16:00	35-7000
家庭児童相談 (子育て支援課内)	月～金 9:00～16:00	35-1111 内線354

地域子育て支援センター

みどり保育園 ・電話相談、訪問相談 ・面接相談 ・育成と地域の子育て家庭への支援等	月～土 9:00～17:00 月～土 10:00～15:00	32-0510 FAX39-7503
大浦保育園 ・電話相談、訪問相談 ・面接相談 ・育成と地域の子育て家庭への支援等	月～土 9:00～16:00 月～土 9:00～15:00	82-3037
弘前市駅前こどもの広場 ・電話相談、訪問相談、面接相談 ・プレイルームの開放 ・一時預かり事業 ・子育てサークル等の支援・育成	第1・第3火曜日を除く毎日 10:00～18:00	35-0156
相馬こども園 ・電話相談、訪問相談、面接相談 ・子育て支援に関する講習等 ・支援室の開放	月～金 9:00～16:00 月～金 9:00～14:00	84-3103

※詳しい内容については、直接各保育園等へお問い合わせください。

施設利用の申込み等

認定こども園	1号認定…施設へ申込み	各施設へご連絡ください
	2号・3号認定…市へ申込み 子育て支援課児童育成係 岩木総合支所民生課健康福祉係 相馬総合支所民生課健康福祉係	35-1131 82-1628 84-2113
保育所	2号・3号認定…市へ申込み 子育て支援課児童育成係 岩木総合支所民生課健康福祉係 相馬総合支所民生課健康福祉係	35-1131 82-1628 84-2113
幼稚園 ※子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園	1号認定…施設へ申込み	各施設へご連絡ください
幼稚園 ※子ども・子育て支援新制度に移行しない幼稚園	施設へ申込み ※内容の問い合わせ：市教育委員会学務健康課	82-1643
病児病後児保育	※利用登録が必要です 利用登録・問い合わせ：市子育て支援課児童育成係 実施施設 ・病児保育室「ことりの森」（城東北4丁目） ・病児保育室「きりん」（城東中央4丁目） ・病後児保育室「さくらんぼ」（賀田2丁目） ・病後児保育室「みどり」（吉野町）	35-1131 29-3112 27-2292 82-3037 34-7511
トワイライトステイ	※利用登録が必要です 利用登録・問い合わせ：市子育て支援課児童育成係 実施施設 ・児童家庭支援センター 太陽（豊原1丁目） ※弘前愛成園に併設	35-1131 33-3611
ショートステイ	家庭事情等により宿泊を伴って一時的に児童を預かる事業 問い合わせ：市子育て支援課児童育成係 実施施設 ・弘前乳児院（品川町）	35-1131 35-2155
一時預かり	在籍していない児童を一時的に認定こども園・幼稚園・保育所で預かる事業	各施設へご連絡ください
放課後児童健全育成事業 なかよし会	放課後等に小学生を預かる事業 対象：保護者が就労等の理由で昼間家庭にいない小学校 1～6年生 申込・開設場所の問い合わせ：市子育て支援課子育て支援係	40-7038

施設利用の申込み等

児童発達支援 放課後等 ティーサービス <small>(障害児通所支援)</small>	◇日常生活や集団生活への適応などの指導・訓練 (通所) ※詳細・申込みは市福祉政策課障がい福祉係	40-7036
	拓光園障害児ティーサービスセンター (百沢)	96-2331
	ひかりの岬こどもティーサービスセンター (笹森町)	37-6546
	弘前大清水学園 (清原4丁目)	34-3166
	療育支援センターおおしみず (清原4丁目)	34-3166
	児童発達支援・放課後等ティーサービス (熊嶋)	82-5780
	児童ティーサービス きらり (駒越)	55-0936
	山郷館児童ティーサービスセンター ど・れ・み (百沢)	96-0253
	児童ティーサービス やよいのあかり (富栄)	96-2774
	児童ティーサービス すてっぷ (城東3丁目)	88-6941
	児童ティーサービス すてっぷ・あっぷ (城東4丁目)	88-5370
	フランハンドクラブ・キキ (高屋)	55-9755
	放課後ティーステーションEarth (城東5丁目)	55-9177
	児童発達・放課後ティーサービス (さわらび療育福祉センター 中別所)	96-2121
	放課後ティーステーションCygnus (宮園4丁目)	55-6590
	発達サポートステーション大空 (若葉2丁目)	55-9642
	児童支援事業所 ポコアボコ (和徳町)	55-6965
	こどもサポートkinone (浜の町北2丁目)	88-6872
	ココノバ (土手町)	55-7715
	放課後等ティーサービスあっぷる (末広4丁目)	28-3188
	児童ティーサービスじゃんぶ (城東4丁目)	55-6117
	音楽療育支援教室どれみの森 (浜の町東1丁目)	55-8150
	就職準備教室ココジョブ弘前校 (北園1丁目)	88-7778
	放課後ティーステーションAries (馬屋町)	55-7426
	発達支援クラム (早稲田3丁目)	55-8863

子育て講座等

キッズネットクラス	◇乳幼児、親、ボランティアによる集団遊び、親子交流 5月～2月の第2火曜日(曜日の変更あり)10:00～11:30	33-6561 (市中央公民館)
------------------	--	----------------------------

子育てサポート情報

さんかくネット	<p>◇子育てと仕事や社会参加などの両立、冠婚葬祭などの時に一時的に子どもを預かり保護者をサポートします。 (有料)</p>	31-2501
保育サポートサークル パピークラブ	<p>一時託児(センター宅)、出張託児、集団保育など(有料) 有料(土日祝・夜間も相談に応じます) 対象: 乳児～小学生</p>	35-7478 (連絡先 太田)
ちびっこ館 ゆうゆう童夢	<p>一時保育、急な仕事・用事等に対応します (有料) 対象: 6か月～小学生 平日 8:00～18:00 (城東北3丁目)</p>	27-7312

子育てサークル

弘前市西地区 子育てサークル	開催場所：城西老人福祉センター 開催日：毎月第2水曜日 10:00～11:30	32-9783 (代表 横浜)
青りんご ベビーサークル	開催場所：致遠児童センター 開催日：毎月第2・第4火曜日 10:00～12:00	36-8488 (代表 鈴木)
安原地区 親子でリフレッシュ	開催場所：みつわ会館 開催日：毎月第3金曜日 10:00～12:00	37-6163 (代表 稲村)

※上記子育てサークルのほか、市内の児童館・児童センターや地域子育て支援センター、保育所、幼稚園などで活動している子育てサークルもありますので、各施設へお問い合わせください。開催日等変更となる場合もありますので、初めてご利用になる際はお問い合わせください。

ブックスタート

0歳児に絵本を プレゼント	対象者に絵本2冊と読み聞かせのアドバイス集などをセットにした、ブックスタートパックをプレゼントします。 乳児一般委託健康診査受診票と一緒に引換券を郵送しています。こども絵本の森ほか各市立図書館でお受け取りできます。	35-0155 (こども絵本の森) (ヒロ口3階) 32-3794 (弘前図書館) 82-1651 (岩木図書館) 84-2316 (相馬ライブラリー)
ブックスタート おはなしかい	日時：毎月第3日曜日とその次の週の水曜日 午前10:30～11:00 場所：こども絵本の森（駅前町ヒロ口3階） 申込：不要	

子育てアプリ

「ひろさき 子育て 応援アプリ」	妊娠中から出産後、お子さんが成長してからも切れ目なく利用できる機能が備わった「ひろさき子育て応援アプリ」を配信しています。ぜひご利用ください。 ※このアプリは、紙の母子健康手帳に代わるものではありません。予防接種や各種健診などを受ける際はこれまでどおり紙の母子健康手帳が必要です。	40-7038 子育て支援課 子育て戦略担当
------------------------	---	------------------------------

アプリのダウンロード方法（利用料は無料です）



※ Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

経済的支援に関するこ

制度	対象	説明		連絡先
児童手当	・中学校修了前の児童を養育している人 (児童が15歳に達した年度末まで)	3歳未満	月額15,000円	各出張所
		3歳～小学生	第1子・第2子 月額10,000円 第3子～ 月額15,000円	所 得 制 限 が あ り ま す
		中学生	月額10,000円	40-7039 市子育て支援課 家庭支援係
		所得制限限度額以上	月額5,000円	
児童扶養手当	・父又は母と生計を同じくしていない児童を養育している人、心身に障がいのある父又は母が児童を養育している人 (児童が18歳に達した年度末まで)	月額	全部支給 児童1人 42,500円 2人 10,040円加算 3人以上 6,020円ずつ加算	一部支給 42,490円～10,030円 10,030円～5,020円加算 6,010円～3,010円ずつ加算
				法改正により手当額が変更される場合があります
扶特別養育手当	・心身に障がいのある20歳未満の児童を養育している人 ・児童が施設等に入所している場合は対象になりません	月額	1級 児童1人あたり 52,200円	2級 34,770円
子ども医療費給付	・子ども (児童が18歳に達した年度末まで)		医療費・調剤 出生から15歳の年度末まで 16歳の年度初めから18歳の年度末まで	全額 入院の全額
医ひとり親家庭費給付	・ひとり親家庭等の父又は母及び児童 ・父母のいない児童 (児童が18歳に達した年度末まで)		医療費・調剤 父 母 1医療機関ごとに、医療費・調剤を合算し、1か月1,000円を超えた分 児 童 全 額	48,2113 相馬総合支所 民生課 健康福祉係
養育医療給付	・出生時体重2,000g以下などの未熟児（0歳児）		未熟児の入院療養費用に係る一部負担金を一旦公費で負担し、保護者等からその世帯の合計所得税額に応じて徴収金を徴収します。（徴収金は上記医療費給付制度等の対象になるため、徴収しない場合があります。）	40-7039 市子育て支援課 家庭支援係