

令和4年度 弘前市健康づくり表彰応募要項

1 趣旨

この要項は、市民等の健康増進に向けた機運を醸成し、市民の健康寿命延伸を図るため、弘前市健康づくり表彰実施要綱（令和4年弘前市告示第111号）に基づき、市内において、職場や地域で健康づくり活動に自主的、積極的に取り組んでいる市民や団体等を表彰するにあたり、その応募について必要な事項を定めるものとする。

2 表彰部門

（1）団体の部

対象・・・内部において、所属又は参加する者を対象とした健康づくりに関する活動を行う企業、市民団体、グループ等（以下、「企業等」という。）

※取組み例・・・従業員を対象とした健康教室、健康サークル等

（2）地域の部

対象・・・地域住民等を対象とした健康づくりに関する活動を行う市民及び企業等

※取組み例・・・地域住民を対象としたラジオ体操、健康セミナー等

3 表彰の対象

市民及び市内に事業所又は活動拠点を置く企業等であり、次のいずれにも該当するものとする。

- （1）健康づくりの目的をもって年間を通じて継続的に活動しており、今後も継続性及び発展性が期待されること
- （2）この活動期間2年以上であること
- （3）団体の部においては、5名以上が所属し、又は参加していること
- （4）地域の部においては、5名以上の地域住民等が活動に参加していること

4 対象となる活動

- （1）身体活動・運動の習慣化や促進に関するこ
- （2）栄養・食生活の改善に関するこ
- （3）健康診査の受診促進や健康教育の普及啓発に関するこ
- （4）歯・口腔の健康に関するこ
- （5）メンタルヘルスの推進に関するこ
- （6）禁煙支援・受動喫煙の防止に関するこ
- （7）その他健康づくりに寄与するものと認められる活動

5 留意事項等

- （1）営利を目的としない取組であること。
- （2）過去5年間に、法令等に違反し、処分等を受けた事実がないこと。

6 応募方法

- (1) 自薦又は他薦とする。
- (2) 所定の応募申込書に必要事項を記入の上、活動の概要がわかる資料や写真を添付し、郵送又はメールで提出すること。

7 応募期間

令和4年4月4日から令和4年5月6日までとする。(郵送の場合は、当日消印有効)

8 応募申込書提出先

弘前市健康こども部健康増進課総務係

〒036-8711 弘前市大字野田二丁目7番地1(弘前市保健センター1階)

TEL: 0172-37-3750

E-mail: kenkou@city.hirosaki.lg.jp

9 表彰式等

令和4年7月3日(日)開催予定の「第35回 市民の健康まつり」会場(ヒロ口)において表彰式を行うこととする。

10 表彰結果の公表

受賞した団体等の取組は市のホームページ及び広報ひろさき等で公表することとする。