

## ◎ 20・30代健診

事前に申込みが必要です。定員になり次第、申込みをしめります。

受診日の10日前までに、**弘前市保健センター（☎37-3750）**へお申込みください。  
お申込み受付後、受診日の約1週間前に問診票等を送付します。

令和4年度から  
検査に「尿中塩分測定」が  
加わりました！

**受診場所 弘前市医師会健診センター (受付時間 8:00 ~ 8:45)**

\* 下記の日程からお選びください\*

■は土曜日・■は日曜日・■は託児日

12月から女性限定日（12月1日・13日・21日、1月10日・24日・26日、2月1日・21日、3月1日・9日）があります。

実施日（令和4年4月～令和4年9月）													
4月	11(月)	13(水)	15(金)	16(土)	19(火)	23(土)	28(木)						
5月	6(金)	7(土)	9(月)	11(水)	17(火)	19(木)	21(土)	22(日)	26(木)	28(土)			
6月	1(水)	4(土)	7(火)	9(木)	13(月)	16(木)	18(土)	22(水)	25(木)	26(日)	28(火)	30(木)	
7月	1(金)	2(土)	5(火)	6(水)	9(土)	10(日)	14(木)	19(火)	20(水)	23(土)	25(月)	28(木)	
8月	1(月)	5(金)	6(土)	9(火)	15(月)	17(水)	18(木)	25(木)	27(土)	28(日)	30(火)		
9月	1(木)	2(金)	5(月)	7(水)	10(土)	11(日)	13(火)	15(木)	17(土)	20(火)	21(水)	29(木)	

実施日（令和4年10月～令和5年3月）													
10月	1(土)	3(月)	5(水)	6(木)	11(火)	13(木)	15(土)	20(木)	22(土)	24(月)	27(木)	29(土)	
11月	1(火)	2(水)	5(土)	8(火)	10(木)	15(火)	17(木)	19(土)	22(火)	24(木)	26(土)	29(火)	
12月	1(木)	3(土)	6(火)	8(木)	10(土)	13(火)	14(水)	16(金)	17(土)	21(木)	22(木)		
1月	5(木)	6(金)	10(火)	11(水)	14(土)	19(木)	20(金)	24(火)	26(木)	28(土)			
2月	1(水)	2(木)	4(土)	8(水)	13(月)	16(木)	17(金)	21(火)	22(水)	25(土)			
3月	1(水)	2(木)	4(土)	6(月)	9(木)	11(火)	16(木)	23(木)					

◎20・30代健診は、ヒロ口複合健診・地区での複合健診でも受診できます。詳しくは、14ページをご覧ください。



24時間受付  
ネットで簡単申込み  
**インターネット予約**

弘前市 集団検診

QRコード



**【インターネット予約ができる健(検)診】**

- ▷ 特定健診、後期高齢者健診
- ▷ 20・30代健診(託児日は電話での予約のみ)
- ▷ 各種がん検診、肝炎ウイルス検診、巡回の子宮・乳がん検診

※医療機関での各種健(検)診、総合検診車による地区での巡回がん検診(胃・肺・大腸)を除く。