

# みんなの力で

## ごみ減量チャレンジ!

「ごみ減量化・資源化」  
協定締結団体の  
取組紹介

vol.4

### アップルウェブ株式会社



FM アップルウェブで放送している「行政なんでも情報」等において、ごみ減量化・資源化に関する情報及びごみの適正排出に関する情報を発信したほか、「アップルストリーム」にて、ミニ・キエーコの実証実験における様子も取り上げるなど、市民及び事業者の意識向上を図っています。



アップルストリーム  
ホームページ

### 弘前地区女性会

弘前地区女性会が主催している「弘前市女性大学」において「ホントは知らないごみのお話～減量化って？資源化って？～」という内容で出前講座を行いました。会での活動を通し、ごみに関する知識を深め、会員がプラスチックや食品ロス問題を意識し、3キリ運動などの重要性を理解したうえで、日常生活において役立てられるよう、周知に努めています。



### 弘前市旅館ホテル組合

宴会時の食べ残しを減らす3010（さんまるいちまる）運動の推進や「料理の食べきり」の取り組みを積極的に行い、食べ残しの発生抑制に努めています。また、宿泊客がごみを分別しやすい環境の整備や使い捨ての割りばし・紙コップ等の使用の抑制に努めています。



## エコストア・ エコオフィス

ってこんなところ!



File.4

ごみの減量やリサイクルの推進、省エネルギーなど、環境にやさしい活動を行っている店舗、事務所を紹介します。

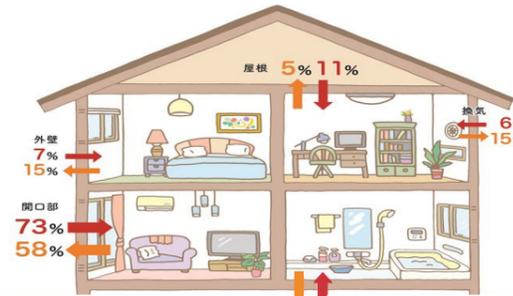
### 有限会社エルシィホーム

#### 住宅の断熱性能を上げて、エコな住宅にしよう

築年数が古い住宅については、断熱性能の低いものが多くみられます。断熱性能が低いと灯油ストーブやエアコンなどを使っても夏暑く、冬寒い状態の解消が難しくなり、灯油代や電気代が多くなってしまいます。夏暑く、冬寒い原因の多くは窓などの開口部だと言われておりますが、原因は各住宅で異なります。



代表取締役 菊池さん



エルシィホームでは、現場確認を行った上で、適切な断熱改修を提案できます。住みながらの断熱リフォームも可能な場合もございますので、エコな住宅への改修をご検討ください。

→ 冷房使用時、外から熱が入る割合の例  
← 暖房使用時、外に熱が逃げる割合の例

■問い合わせ先 環境課環境保全係 (☎ 36-0677)



弘前市食生活改善推進委員会おすすめ 皮丸ごとレシピ～りんご編～

### あっぷる豚シチュー

〈作り方〉

- ①りんごは洗って皮つきのまま、くし形に6等分し、へたと種をとる。豚肉でりんごを包み、さらにベーコンで巻き、スパゲッティでとめる。
  - ②たまねぎをうす切りにする。
  - ③鍋に①を並べ、たまねぎ、トマト水煮缶、ケチャップ、コンソメを入れ、20分間程コトコト煮込む。
  - ④出来上がったら、食べやすい大きさに切り、乾燥パセリをのせる。
- ※お好みでゆでたブロッコリーを添えると色どり良くなります。

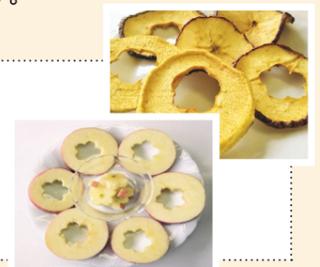


〈材料〉4人分

- りんご……………1/2 個
- 豚うす切り肉……30g × 4 枚
- ベーコン…………15g × 4 枚
- スパゲッティ……50g
- たまねぎ…………80g
- トマト水煮缶 (カット) ……200g (0.5 缶)
- ケチャップ………大さじ 2
- コンソメ……………4g
- 乾燥パセリ………適宜

#### スターカットもオススメ

スターカットとは、りんごを横にして輪切りにするカット法です。食べられる部分が増え、生ごみ減量に繋がります♪ 残ったら、乾燥させドライフルーツとしてもいただけます♪



★過去のエコレシピは、市ホームページ「ごみ減量チャレンジ!」からご覧いただけます。