

これであなたも3キリマスター



壹

「使い」
「キリ」

! 食材を余さずに使い切ろう！

- ★買い物に行く前に冷蔵庫をチェックしよう
- ★普段から冷蔵庫の整理整頓を心がけよう
- ★ベジブロスやアレンジレシピで食材を使い切ろう

ベジブロスとは……
野菜の切れ端でとる
だしのことです。
レシピは市HP
「ごみ減量チャレンジ！」でチェック！

3010運動とは……

乾杯後30分間、お開き
10分前は自分の席で料理
を楽しみましょう！という
食品ロスを削減する運動
のことです。

! 料理は美味しく食べよう！

- ★宴会時は3010運動で食品ロス削減
- ★作りすぎには注意しよう
- ★「消費期限」と「賞味期限」を正しく理解しよう
→詳しくは本誌p5へ

貳

「食べ」
「キリ」

参

「水」
「キリ」

! 生ごみはしっかり水気を切ろう！

- ★お茶やドリップコーヒーの出し殻は乾かして捨てよう
- ★生ごみは濡らさないように気を付けよう
- ★雑草は数日乾燥させてからごみに出そう

実は……

家庭から出る燃やせるご
みの約40%は生ごみ。
そのうち、80%は
水分です！



ごみ排出量速報

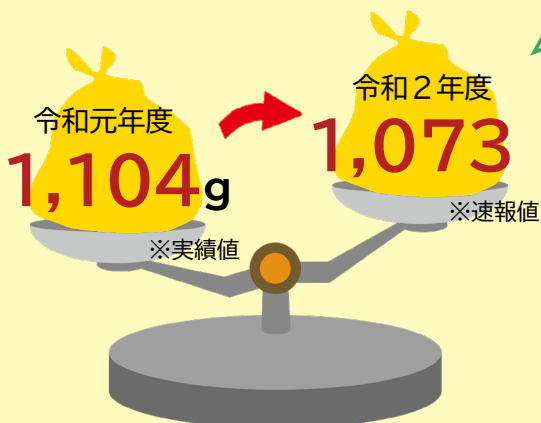
■問い合わせ先

環境課廃棄物政策係 (☎ 32-1969)

1人一日当たり

ごみ排出量

31g減!



みんなの協力により、
1年間でこんなに
減らすことができたよ♪
これからも一緒に
がんばろう！

年間で計算すると
一人あたり **11.3 kg減!**

500mlのペットボトル飲料にすると



約23本分



※数値は家庭系・事業系を合計したものです。