

子育てが楽しくなる **パパママ楽習会**

優しい子に育ててほしい。自分で何でも出来る子に育ててほしい。
親は、子どもへのこんな想いで溢れていますよね。
子どもの”心を育てる”ために一番大切なことは、
「親が子どもに、どのように関わって育てるか」なんです。
どんな風に関ったらいいのかわかるのか。なぜそうしたらいいのかわかるのか。
考え方がわかると子育てがもっと楽しくできるんです♪



午
前
の
部

「子育てを楽しく変化させる秘訣！ 産後クライシスから仲良し夫婦に ～ “イヤイヤ期” から “超かわいい期” に～」

概要については裏面をご覧ください。

日 時：10月13日（日）10:30～12:30（受付10:00）

場 所：ヒロ口 3階 健康ホール

参加費：無 料 お子様と一緒に受講も大丈夫です♪

託
児
無
料

午
後
の
部

「自分を知る ～私が大切にしている事は何？」

概要については裏面をご覧ください。

日 時：10月13日（日）13:30～15:30（受付13:00）

場 所：ヒロ口 3階 健康ホール

参加費：2,000円（ペア割 2人なら3,000円）お子様と一緒に受講も大丈夫です♪

託
児
無
料

【託児について】別室にて15名まで託児を無料で承ります。直接こどもの広場へお申込み下さい。
弘前市駅前こどもの広場 子育て支援センター 0172-35-0156

お
申
込
み
方
法

お名前・参加者数・お子さんの年齢をご記入のうえ
下記のメールアドレスまで送信ください。
メールアドレス：kosodate.c.hirosaki@gmail.com



講師紹介

木村 宣貴 きむら よしたか



ひとりでも多くの人の幸せをサポートしたいという思いから、「大切な人とのより良い関係の築き方」を講師兼カウンセラーとして伝えている。特に家族を重要視し、夫婦関係について結婚前・結婚後ともに関係の築き方を学ぶ必要性、子育てについて学ぶ大切さを訴え続けている。幼稚園、学校、市区町村などからの講演依頼も多く、年間講演数は約300回にのぼる。また親子関係や夫婦関係の悩みに個別に答えるカウンセリングは年間40件以上。自身も2児のパパ。“きむにい”の愛称で親しまれている。



詳細の情報はこちらからも確認できます
<http://www.mf-relations.com>

子育てが楽しくなるパパママ楽習会

午前の部 テーマ

「子育てを楽しく変化させる秘訣！ 産後クライシスから仲よし夫婦に ～ “イヤイヤ期” から “超かわいい期” に～」

「子どもが生まれたら、家族での幸せいっぱいの日が待っていると思っていた。」
ところが…

“産後クライシス”という言葉が出来るぐらい、夫婦関係が壊れてしまうケースは少なくありません。
そして、産後クライシスと共に訪れるイヤイヤ期。

「こんなに大変だなんて。」「こんなにイライラするなんて…。」

産後クライシスの時期は、夫婦としてとても幸せな時期でもあります。

イヤイヤ期は、子どもの超かわいい期でもあります。

幸せいっぱいの時期なのです。

では、どうしてうまくいかなくなってしまうのでしょうか？どうすればいいのでしょうか？

今回は“産後クライシス”が“仲よし夫婦”に、“イヤイヤ期”が“超かわいい期”に変化して、
子育てが楽しくなる秘訣をお伝えします。

午御の部 テーマ

「自分を知る ～私が大切にしている事は何？」

自分が本当に求めている事は何ですか？何を大切にしているのでしょうか？

自分で自分を知らないままでは、自分を本当に満たすことは出来ません。

自分で自分を知らないままでは、子育ての喜びも、感じ切れていないかもしれません。

「自分を知る」

これは、意外に難しい事でもあります。

今回は、様々なワークを行いながら、自分自身を深く探っていきます。

自分を知るだけでも、子育てはグッと楽になりますよ。

自分のタイプを知るための3つのポイントもお伝えします。