

笑顔の毎日を過ごすために

株式会社
LIAISON
スマイルプロジェクト

1000人を笑顔にしたい!

平成31年度弘前市市民参加型まちづくり1%システム対象事業

1000スマイルプロジェクト

2019年6月30日(日) 11:00-17:00

弘前市民文化交流館ホール(ヒロロ4階)

入場無料

皆さんの人生を今より少しでも豊かにするお手伝いとして「しあわせ体験フェア」を開催します

健康

アロマテラピー体験



からだバー®体験 など

骨密度測定



Health

美容

おためし
ファンデーション体験



カラー
コーディネート
など



Beauty

介護

足こぎ車いす
「COGY」体験



おもちゃのひろば
～お子さんから
お年寄りまで
一緒に遊ぼう～
など



Care

他にも様々な展示や体験、販売ブースがありますのでお気軽にご来場ください。
詳しくは裏面をご覧ください。

お車でお越しのお客様には、駐車時間2時間延長券を発行しますので、受付まで駐車券をご提示ください。

主催: Liaison(リエゾン)スマイルプロジェクト
後援: 弘前市 協賛: QUORIA 協力: あおもり野菜ソムリエの会

笑顔の毎日を過ごすために

1000スマイルプロジェクト

体験コーナー

健康 Health

アロマテラピーと スポーツトレーナー による体験

弘前市内のアロマセラピーサロンです。リラクゼーションの先の「根本からの癒し」を目指した施術でみなさまの心とからだの健康のお役に立てたらと思います。今回はスポーツトレーナーの方とタグを組んで、よりからだのバランスを知っていただく体験をご用意いたしました。



- ①姿勢・内臓チェック 500円
- ②不調ごとのアロマで施術体験(手・肩・頭) 1000円
- ③ ①と②のセット 1200円
- ①疲れている部分をチェックリストで確認・そして姿勢のチェックをします。それをともに生活上でのアドバイスをお伝えいたします。
- ②精油の香りで癒しをご提供。
- ③①②をセットで体験できますので、様々な視点から体と生活の見直しをしっかりとすることができま

aromaroom COKIRI(アロマルーム コキリ)

骨密度測定 乳製品紹介 (森永・雪印の試飲) 株式会社 佐藤乳販



からだバー® ストレッチ体操体験



30分 500円

ウェアに着替えなくても、リズムに乗るのが苦手でも、誰でもできちゃう“からだバー”姿勢改善、背中すっきり!

アップルグリーン

美容 Beauty

おためし ファンデーション 無料体験

自社開発のファンデーションを販売しております。抜群の透明感・ツヤ感で、自然光や照明で立体感を演出してくれます。おためしファンデーションをつけて、明るい肌を体験いただけます。



ポパイ・サ・コミュニケーション

カラコーディネート体験

いくつになっても楽しめるあなたらしいオシャレの方法をわかりやすくお伝え致します。オシャレも楽しんで、彩り豊かな毎日を!

【アクセサリ診断】500円

好きとは違う、貴女に似合うアクセサリをイメージコンサルタントが診断いたします。あなたの魅力を引き出すファッションをパーソナルカラーと骨格診断をつかってトータルでアドバイスしております。マンネリおしゃれ迷子さんにはオススメです!

ロード・プリリアント



介護 Care

おもちゃのひろば ～お子さんから お年寄りまで 一緒に遊ぼう～



認知症の方も昔遊びや伝統玩具が苦手の記憶をよみがえらせてくれます。お年寄りとお子さんが一緒に遊べる多世代交流の場を造れるし、障がいのある子もいない子も、一緒に遊べます。そんな夢の空間を作り出せる必須アイテム「おもちゃ」のひろばを、是非体感してください。

青森グッドトイ委員会

足こぎ車いす「COGY」 無料試乗・VR体験会

宮城県仙台市にある、足こぎ車いすの開発及び販売を行っている会社です。

全国の取扱代理店を通じて、足こぎ車いすCOGYの販売・レンタル・介護レンタルを行っています。大学や研究機関と連携して、医療機器・介護福祉機器等の製品開発及び市場化を行っています。

- 足こぎ車いすCOGY(コギ)の試乗体験
- (未定)足こぎ車いすCOGYでVR(バーチャルリアリティ)体験。GoogleストリートビューとCOGYを繋いで、観光地や行きたい街をお散歩したり、ゲームもできます。

COGY

株式会社 TESS



講演会

11:30～ 行列のできる笹餅屋
桑田 ミサオさん

13:00 「あきらめない人の車いす」
株式会社 TESS

14:00 「前向きな気持ち」
言語聴覚士 教授 白坂 康俊先生
「QOL」って最近よく聞くけど、正確にはわからない?という方のために、QOLを簡単に説明します。その上で、具体的なQOL向上の事例をご紹介します。QOLの向上は、否しみや定率をともなう実現するものであってはいけません。遊びや楽しみにあふれたQOL向上について皆さんと一緒に考えましょう。

15:00～ 「健康な歩き方講座」
スポーツトレーナー 平沢 一臣先生
介護が必要となる方は生活習慣が大きく関係しています。高齢になると自分の生活スタイルを変える事がかなり困難になりますので、身体が動くうちに「運動習慣」「何かの活動に参加する」「生活の中で一工夫する習慣」が予防に繋がります。この講座で自分の身体を見直し、ウォーキングなどの日々の自分の活動に繋げていただけたら幸いです。

飲食・販売コーナー

お買い上げの品に限り飲食コーナーにてお召し上がりいただけます。

桑田ミサオさんの

200袋 限定

笹餅 <1袋・2個入り> 200円(税込)



11時頃から整理券配布・お1人様1枚(1袋)まで

りんご甘酒
振る舞い

12:00～と15:00～の数量限定

野菜やフルーツで、美と健康についてご紹介します。

あもり野菜ソムリエの会



津軽烏城焼(つがるうじょうやき)

青森県黒石市で陶器を作っています。釉薬を使わず、土、水、木、そして炎と自然界に存在する素材だけを使い、薪窯で焼き上げています。自然からできたその器は食への確かな安心や、優しさを与えてくれます。山や生産者にこだわりの食材のように器も自然のものを選んでほしいと願っています。

<主な商品>
トルマリン入りのカップや、器。日常楽しめる作品。

