教室・講座

春の農作業に向けて体力アップ＆リフレッシュ!!

りんご生産者を対象に、身体改善事業を実施します。ストレッチ体操やパワーリハビリを使ったトレーニングや入浴などを通じて、春に向けて身体を整え、リフレッシュしませんか。
▽**とき**　2月2日～3月30日の毎週月・水・金・日曜日／平日…午後5時半～7時半、日曜日…午後3時～5時
▽**ところ**　星と森のロマントピア（水木在家字桜井）森林科学館
▽**対象**　りんご生産に携わる50歳以上の市民
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　動きやすい服装、内履き、汗拭きタオル
▽**その他**　事前の申し込みは不要です。終了時間の1時間前までに直接会場へ
※詳しくは、問い合わせを。
問スポネット弘前（☎84・2236）

ふれあい介護者教室

▽**とき**　2月13日（火）
午後1時半～3時半
▽**ところ**　東目屋ふれあいセンター（中野字中豊田）
▽**テーマ**　第1部＝「介護技術を身につけよう」、第2部＝「健康づくり（ダンベル体操）」
※終了後、座談会を開催します（自由参加）。
▽**対象**　市民＝40人程度
▽**参加料**　無料
問2月12日までに、在宅介護支援センターパインハウス弘前（☎86・3800）へ。

地域未来創生塾@中央公民館

大学教員・学生からの話題提供や資料を使って、今後の地域づくり活動に役立つ全10回の講座やワークショップを行っています。
▽**日程と内容**　第9回＝2月14日…「子どもの貧困と学生ボランティアの役割」…講師・平野潔さん（弘前大学人文社会科学部教授）／第10回＝2月28日…「成年後見制度の現況と課題」…講師・吉村顕真さん（弘前大学人文社会科学部准教授）
※時間はいずれも午後6時半～。
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）第3会議室
▽**対象**　高校生以上の市民＝30人
▽**参加料**　無料
※事前の申し込みは不要。
問中央公民館（☎33・6561、火曜日は休み）／弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター（☎39・3198）

ベテランズセミナー

▽**とき**　2月15日（木）
午前10時～11時半
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）3階視聴覚室
▽**テーマ**　弘前藩の忍者集団「早道之者（はやみちのもの）」とは
▽**内容**　弘前藩に実在した忍者集団「早道之者」の役割や、歴史的背景についての講義
▽**講師**　清川繁人さん（青森大学薬学部教授、同大学忍者部顧問）
▽**対象**　おおむね60歳以上の市民＝30人程度（先着順）
▽**受講料**　無料
問2月10日までに、電話かファクスまたはEメール（住所、氏名、年齢、電話番号を記入）で、中央公民館（☎33・6561、F33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

かっこいい大人養成講座5

【今日は特別!! プラネタリウムでぐっすり眠ろう】
▽**とき**　2月16日（金）
午後7時～8時半
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）3階プラネタリウム
▽**内容**　冬の星座についてのレクチャー後、星空と音楽の下で睡眠
▽**講師**　鶴見弥生さん（みちのく天文同好会）
▽**対象**　市内に在住か勤務している18歳～おおむね50歳の人＝30人（先着順）
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　毛布、枕など（アロマなど香りのする物の持ち込みは不可）
問2月14日までに、電話、ファクスまたはEメール（住所〈町名まで〉、氏名〈ふりがな〉、年齢、性別、電話番号を記入）で、中央公民館（☎33・6561、F33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

プロが教える！カクテル作り講座

▽**とき**　2月18日（日）、午後3時～6時（受け付けは午後2時半～）
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）3階調理実習室
▽**内容**　プロのバーテンダーから、すぐに実践できるカクテルの作り方や、シェーカーの振り方などについて学びます
※アルコールが苦手な人のために、ノンアルコールカクテルも用意しています。
▽**講師**　佐藤聖也さん（BAR聖〈ひじり〉オーナー）
▽**対象**　おおむね50歳までの市民＝24人（先着順、未成年不可）
▽**参加料**　1,500円（飲食代として）
問2月14日までに、電話かファクスまたはEメール（住所、氏名、電話番号を記入）で、中央公民館（☎33・6561、F33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

甲種防火管理新規講習 該当する施設は受講を！

▽**とき**　2月22日・23日の午前10時～午後4時
※2日間の受講が必要。
▽**ところ**　岩木文化センター（賀田一丁目）あそべーる
▽**定員**　120人（先着順）
▽**受講料**　無料
※講習で使用するテキストは事前に書店などで購入し、当日持参してください。
▽**申し込み方法**　2月5日～11日に、消防本部予防課か最寄りの消防署・分署へ
※詳しくは、弘前地区消防事務組合のホームページ（http://www.hirosakifd.jp/）で確認するか、問い合わせを。
問弘前消防本部予防課（☎32・5104）

学ぼう 成年後見制度

日常生活の中には、物を購入したりサービスを申し込むなど、契約を交わす場合がたくさんあります。契約にあたり正しい判断ができないなど不安を感じている人は、一度聞いてみませんか。
▽**とき**　2月22日（木）
午後2時～
▽**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2
▽**内容**　成年後見制度の概略や手続き方法など
▽**講師**　三上富士子さん（弘前市成年後見支援センター）
▽**定員**　30人（先着順）
※事前の申し込みは不要。
問市民生活センター（☎34・3179）

りんごせん定講座

りんご公園では、農閑期を活用して、りんご生産者の生産技術の向上を目的に開催します。
▽**とき**　2月23日（金）、①午前10時～正午、②午後1時半～3時半
▽**ところ**　りんご公園（清水富田字寺沢）
※講義は旧小山内家住宅、実技は園地で実施。
▽**内容**　りんご樹形の変遷、りんご樹の雪害対策、りんご樹のせん定講義・実技など（予定）
▽**講師**　野呂昭司さん（りんご公園専任指導員）
▽**定員**　30人（先着順）
▽**受講料**　無料
▽**持ち物**　筆記用具、防寒具
※事前の申し込みが必要。講座の時間は、天候などにより変更する場合があります。
問りんご公園（☎36・7439）

食育料理教室

▽**とき**　2月24日（土）
午前10時～午後1時ごろ
▽**ところ**　弘前医療福祉大学（小比内3丁目）1階調理実習室
▽**内容**　青森県産の食肉を使った肉料理の調理
▽**対象**　小学生から中学生までの親子＝12組24人
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　エプロン、三角きん、筆記用具
問2月14日（必着）までに、往復はがき（住所、氏名・年齢〈こども含む〉、電話番号を記入）で、青森県食肉事業協同組合連合会事務局（〒030・0113、青森市第二問屋町3丁目5の25、☎青森017・729・8078）へ。
※応募多数の場合は抽選で決定。

たか丸くんの ごみ減量速報

ごみ集積場の雪かき、大変だけどちゃんとしないと、みんなのごみが集積所に収まりきらず、カラスに荒らされてしまうよ！ごみ集積所の雪かきは使っている人みんなで協力してやっていこうね！

弘前市の燃やせるごみの総排出量

平成29年11月のごみ排出量		5,172t
1人1日当たりのごみ排出量（4月～11月の累計から換算）	平成29年	1,047g
	平成28年	1,042g
	差	+5g

（家庭系・事業系を合計した数値。資源化物などは除く。）

100t増（昨年同月比）

■**問い合わせ先**　環境管理課（町田字筒井、☎35・1130）

NEWS

たか丸くんが「津軽塗かばん」の贈呈を受けました

■**問い合わせ先**　商工政策課（☎35・1135）

昨年の11月22日に、弘前未来塾の舘山次郎さんから、津軽塗かばんの贈呈を受けました。かばんを持ったたか丸くんがイベントなどの催しに現れるかもしれません。

弘前未来塾さんから、津軽塗のかばんをもらったよ！津軽塗は、職人さんたちが、木から形を作って、それに何回も漆を塗っては磨いてを繰り返して、手間暇かけて作る工芸品だよ。昨年、日本の大切な伝統技術として、「重要無形文化財」に指定されたんだ。弘前市が誇る伝統的工芸品なんだよ。
みんなの周りにはどんな津軽塗があるかな？探して、みんなも使ってみてね！