

健康の掲示板

弘前市保健センター(健康づくり推進課内、野田2丁目) ☎37・3750



母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター(各指定医療機関での個別健診を除く)で、料 母子保健 金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に健康診 **査票を送付します。**

	名 称	と き	対象・定員	申込先
		内 容		甲丛儿
乳幼	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診		
児	1歳6か月児	2月21日·22日/受付=午後0時半~1時半	平成 28 年8月生まれ	
の	3歳児	2月7日・8日/受付=午後0時半~1時半	平成 26 年7月生まれ	
健	1歳児歯科	2月14日・15日/受付=午後0時半~1時	平成 29 年 2 月生まれ	
健康診査	2歳児歯科★	対象=平成 27 年8月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診		
į	離乳食教室	2月23日(金)、午後1時~2時半/受付=午後0時半~1時	平成 29 年 9 月生まれ = 25 組 (先着順)	2月7日から弘前市
P	雅九及狄王	離乳食講話・グループレッスン/育児相談 ※母子健康手帳・バスタオル・おむつ・ミルクの 持参を 。		保健センターへ。



早期発見、早期治療のために、健(検)診を受診しましょう。 年度内で対象になった歳に年1回、下記の料金で受診できます。

	1 2213 2733		「旧の何並で文的できるす。
	検診名	内 容	対象・料金など
	胃がん検診	胃部エックス線検査	40 歳以上、1,000 円(市の国保加入者は 500 円)
	大腸がん検診	便潜血反応検査	40 歳以上、500円(市の国保加入者は250円)
がん検診	肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳以上、400円(市の国保加入者は200円)、 問診により喀痰(かくたん)検査あり
	子宮がん検診(女性)	子宮頸部細胞診	20 歳以上の女性 (2 年に 1 回偶数歳)、700 円 (市の国保加入者は 350 円)
	乳がん検診(女性)	マンモグラフィー検査	40 歳以上の女性 (2 年に 1 回偶数歳)、700 円 (市の国保加入者は 350 円)
	前立腺がん検診(男性)	血液検査(PSA 値測定)	50歳以上の男性、500円(市の国保加入者は250円)
スの他の	国保特定健診	身体計測、血圧、血中脂質、 肝機能、血糖、尿検査な	40歳~74歳の国保加入者、無料(生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診、対象者には受診券が送付されます)
その他の 健(検)診	後期高齢者健診	所機能、皿橋、水快重など	後期高齢者医療制度加入者、無料(生活習慣病の早期発見早期治療に着目 した健診、対象者には受診券が送付されます)
	結核検診	胸部エックス線検査	65 歳以上、無料
	田もご/ ロコカ投票	血冻烃本	40歳、45歳、50歳、55歳(ピロリ菌感染の有無や胃粘膜の状態を検査)
	胃がんリスク検診 	血液検査	無料(対象者に無料受診券を送付)
	成人歯科健診	歯周疾患検査	30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳 (歯周疾患の早期発見、口腔内の健康度のチェック)
節目健診			無料(対象者に無料受診券を送付)健診後の治療費は自己負担。
	骨密度検診(女性)	骨密度測定	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性
	月伍反状砂(女性)	月伍区州化	300円
	肝炎ウイルス検診	血液検査(HCV 抗体検査・ HBs 抗原検査)	40歳(B型・C型ウイルス検査や治療を受けたことがない人)
			500円

※ 70 歳以上の人、生活保護受給世帯の人、住民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税)、65 歳~69 歳で後期高齢者医 療制度に加入している人は各種健診料金が無料です。

★受診場所

弘前市医師会健診センター	胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、国保特定健診、後期高齢者健診が受診できます。なフリーダイヤル 0120・050・489、平日午前 8 時から午後 4時(正午~午後1時を除く)へ。
市内医療機関	胃・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、国保特定健診、 後期高齢者健診は、各医療機関でも受診できます。詳細は「健康と福祉ごよみ」をご覧ください。

	検診名		と き 内 容	対象・定員 料 金	問い合わせ・申込先
13		女性の健康診 査(女性)	2月8日・14日・22日・3月3日 ※2月22日は託児日で乳幼児10人まで。	18歳~39歳の女性 (職場で 受診できる人は除く)	受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課(23 37・3750)へ。 ※それぞれ定員になり次第締め切
	18歳〜 39歳の		血液検査、尿検査、骨密度検査など(妊娠中や その疑いのある人は受診不可)	800円	
	健診	MENON KERN (DD :	2月7日・9日・13日・15日・16日・17日・ 19日・21日・23日・24日・26日・27日	18歳~39歳の国保に加入し ている男性	
		性)	腹囲測定 血液検査 尿検査 内科診察など	無料	D1762/ 10



定期予防接種など

【B型肝炎・ヒブ・小児肺炎球菌・ 4種混合・不活化ポリオ・BCG・ 水痘・麻しん風しん混合・日本脳炎・ 2種混合・子宮頸がん予防ワクチン】

通年接種です。「健康と福祉ごよみ」 で接種年齢や指定医療機関を確認し、 体調のよい時に計画的に接種しまし ょう。接種年齢から外れると有料に なりますので、ご注意ください。

平成30年度小学校に入学予定 で、麻しん風しん混合2期の予防接 種をまだ済ませていない幼児は、年 度内に忘れずに接種しましょう。

【高齢者肺炎球菌感染症の予防接種】

今年度の対象で、まだ接種してい ない人には再度勧奨のお知らせを出 しています。定期の対象年齢から外 れると、全額自己負担になりますの で、年度内の接種をお勧めします。 ただし、過去に23価肺炎球菌ワク チンの接種を受けた場合は対象から 外れます。

▽実施期間 3月31日まで **▽自己負担** 5,000 円(生活保護 受給者は無料)

【風しん抗体検査とワクチン接種費 用を全額助成】

▽対象 市内に住所を有し、平成2 年4月1日以前に生まれた人で、妊 娠を予定している女性と、風しん抗 体価が低い妊婦の同居家族。

※過去に風しんにかかったり、助成 を受けたことがある場合は対象外。

▽実施期間 3月31日まで ▽申請方法 健康づくり推進課で事 前に申請を

ころ おしらせ

【青森県赤十字血液センターからの お知らせ】

一人でも多くの人の献血へのご協 力をお願いします。

◎キャンペーン

平成30年「はたちの献血」キャ ンペーンを 2月 28 日まで実施して います。期間中、各献血会場で初め て献血した30代までの人に記念品 として「オリジナルクリアファイル」 を差し上げています。

◎献血バス

10 人以上の献血に協力可能な企 業・団体に献血バスを派遣していま す。希望する企業などは弘前市保健 センターか、血液センターまでご連 絡ください。

◎複数回献血クラブ

年間複数回、400ml 献血・成分 献血に協力できる人を募集していま す。登録すると以下のメリットがあ ります。

①検査成績をインターネットで照会 できます。

②成分献血の予約がインターネット でできます。

③献血に関するイベントやキャンペ ーンをお知らせします。

皆さまの登録をお願いします。

◎研修室貸出

弘前献血ルーム CoCoSA では、 献血活動に協力可能な各種団体およ び個人に、献血ルームと同じフロア にある多目的会議室を無料で貸し出 ししています。

利用を希望する人は、献血ルー

ム受付(☎フリーダイヤル0120・ 768・489) へ、ご連絡ください。 問青森県赤十字血液センター(島田

さん、 五青森 017・741・1512) 【市民公開講座~糖尿病とたばこの 最新情報を学んで長生きしよう~】

▽日程と内容 2月8日 (木)、① 午後1時半~2時半=糖尿病予防講 座「糖尿病最新情報をしっかり学ん で元気に長生きしよう」…講師・今 村憲市さん(今村クリニック院長) /②午後2時40分~午後3時半= たばこに関する講演会「加熱式タバ コを知る」…講師・鳴海晃さん(ナ ルミ医院院長)

※当日は、弘前市健康づくりサポー ター・保健衛生委員・ひろさき健幸 増進リーダー・食生活改善推進員合 同研修会を兼ねての開催となりま

▽ところ 弘前文化センター(下白 銀町) ホール

▽対象 市民= 150 人(先着順) ▽参加料 無料

間2月6日までに、健康づくり推 進課(☎37・3750)へ。

【第16回鳴海・弘前中央病院健康 講座】

▽とき 3月17日(土) 午後2時~4時

▽ところ ヒロロ (駅前町) 4 階市 民文化交流館ホール

▽内容 「女性の健康~子宮がん検 診について~」

▽講師 大橋正俊さん(鳴海病院健 康管理センター長)

※事前の申し込みは不要。

間鳴海病院健康管理センター(☎ $37 \cdot 2550)$



各種相談

名 称	内 容	とき	ところ
健やか育児相談	①子育て相談(育児、食事、歯みがき、母 乳について)	4371 (文1)1)10は十門 11 吋み()	駅前こどもの広場(駅前町、ヒロロ3階)
	②講座・歯科衛生士による「歯みがきのお話」(時間は午前 10 時半~ 10 時 50 分)	※母子健康手帳の持参を。歯の相談をする人は、普段使っている歯ブラシの 持参を。	
こころの健康相談	本人や家族のこころの悩み、家族を自死で 亡くした人の悩みについて	2月20日 (火)、午前9時~ 11 時 (事前の予約が必要)	
のびのび子ども相談	発達相談(ことばが遅い、落ち着きがないなど)。対象は市民で1歳以上の幼児とその家族。母子健康手帳の持参を		弘前市保健センター (野田2丁)
使事 _{担診・禁煙担診} 生活習慣病の予防、健診結果、禁煙など、 月9日・21日・25日		※時間はいずれも午前9時~11時。2E	