



ひろさき生活・ 仕事応援センター をご活用ください

ひろさき生活・仕事応援センターでは、仕事や住居、家計に問題を抱えている人に対し、一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員が他の機関と連携して、解決に向けた支援を行います。仕事や生活に困っている人は、まずは「ひろさき生活・仕事応援センター」へご相談ください。

あなただけの支援プランを作成

生活に困りごとや不安を抱えている場合、まずはご相談ください。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

社会、就労への第一歩を支援

「社会との関わりに不安がある」、「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」など、直ちに就労が困難な人に対し、6ヶ月から1年の間、プログラムに沿って一般就労に向けた基礎能力を養いながら、就労に向けた支援や就労機会の提供を行います。

柔軟な働き方による就労の場の提供

直ちに一般就労することが難しい人のために、その人にはあった作業機会を提供しながら、個別の就労支援プログラムに基づき、一般就労に向けた支援を中心・長期的に実施する就労訓練事業もあります。

相談から支援までの流れ（相談無料・秘密厳守）



ひろさき生活・ 仕事応援センター

△ところ ヒロ口3階（駅前町9の20）
△受付時間 平日の午前8時30分～午後5時（事前の予約で休日・夜間の相談も対応可）
■問い合わせ先 就労自立支援室（☎ 38・1260（相談専用））



環境ニュース

ちょっとした工夫で省エネできます

環境省が呼びかけている「クールビズ（COOL BIZ）」は、冷房時の室温を28℃（目安）にすること、またその中で快適に過ごすために、その温度に適した軽装や取り組みを推進するものです。冷房に必要なエネルギー使用量を削減することは、地球温暖化の原因となっている二酸化炭素（CO₂）の排出を抑えることにつながります。

市では、今夏も「クールビズ」を実施し、特に事情がない限り、市の施設では室温を28℃とすることにしましたので、ご理解、ご協力をお願いします。

皆さんも「クールビズ」を始めませんか。最近は、涼感素材の衣類や涼感グッズも数多く販売されていますので、ひと工夫で暑い夏場を涼しく過ごしましょう。

■問い合わせ先 環境管理課環境保全係（町田字筒井、☎ 36・0677）

COOL BIZ

今年も「クールビズ」
始めます



冷房の設定温度を27℃から28℃に変更すると…

電気使用量
30.24kWh ↓
電気料金
約820円 ↓
二酸化炭素
17.8kg ↓

1日1時間短縮すると…

電気使用量
18.78kWh ↓
電気料金
約510円 ↓
二酸化炭素
11kg ↓

「家庭の省エネ徹底ガイド」経済産業省資源エネルギー庁より
※数値は年間の削減量・削減金額の目安です。

家庭でできるクールビズ

冷房時の室温は **28℃** を目安に！

冷房は **必要な時だけ** つける！

その他のおすすめ！

冷房に加えて扇風機をつけ、室内の冷たい空気を循環！

1つの部屋に集まってエアコン稼働を1台に！

グリーンカーテンで部屋を涼しい木陰に！

外出前にカーテンを閉めて室温上昇をストップ！

冷却ジェルシートや氷のうなど、涼感グッズを活用！

夏野菜やかき氷を食べて体の中からクールダウン！

みんなも
実践してみよう！

