

広報 ひろさき



No.324

弘前市プレミアム付商品券を販売します

■問い合わせ先 弘前市プレミアム付商品券事務担当（福祉総務課内、☎ 40-4630）

消費税率の引き上げに伴い、市民税非課税者および子育て世帯にプレミアム付商品券を販売します。購入対象者には商品券購入引換券を9月下旬ごろから順次送付しますが、市民税非課税の人は、8月下旬に送付する申請書により事前の申請が必要となります。

▼注意事項 右図の①②の両方に該当する人は両方の立場で商品券を購入できます／DV被害者で他の市町村から住民登録を移さずに弘前市に住んでいる人は、弘前市で申請・購入できる場合がありますので、ご相談を／プレミアム付商品券を販売するために市が手数料や振り込み、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審な電話がかかってきたときは市や警察署（または警察相談専用電話 # 9110）に連絡を。



対象者と申請から使用の流れ

①市民税非課税者

平成31年度の市民税（均等割）が課税されていない人
※ただし、市民税課税者の配偶者、扶養親族および生活保護の受給者等は除く。

②子育て世帯の世帯主

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主
※商品券購入引換券の申請は不要。

申請書送付（8月下旬）

商品券購入引換券を申請する

▼申請方法 送付される申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で郵送または直接窓口へ提出を。

▼申請期限 12月2日（月）

※当日消印有効。

▼申請場所 市役所4階会議室

商品券購入引換券送付（9月下旬ごろ～）

商品券を購入する

▼購入期間 10月1日～令和2年2月28日

▼購入場所 市が指定する販売所

※商品券購入引換券に記載します。

▼購入に必要なもの 商品券購入引換券、本人確認書類

▼販売額 4,000円

※商品券の額面は1冊5,000円（500円券×10枚つづり）で引換券1枚につき5冊まで、分割でも購入できます。

商品券を使用する

▼使用期間 10月1日～令和2年3月31日

▼商品券使用店舗 市内の参加店

※商品券購入時に参加店一覧を配布するほか、市ホームページでもお知らせします。

弘前市プレミアム付商品券の参加店を募集します

▼対象 市内に本店または支店を有する事業者
※事業内容および取扱商品により参加できない場合があります。

▼受付期限 9月30日（月）

※8月31日までに申し込むと、商品券購入者に渡すチラシに事業所名などを掲載できますので早めにお申し込みください。

▼登録方法 市ホームページに掲載している「弘前市プレミアム付商品券参加店登録申請書」に必要

事項を記入し、郵送、ファクス、Eメールまたは持参を。

▼その他 商品券の換金処理は、改めてお知らせします。参加店として登録した事業者には、「参加店証明ステッカー」等を送付します。

■問い合わせ・申請先 弘前市プレミアム付商品券事務担当（福祉総務課内、〒036-8551、上白銀町1の1、市役所4階、☎ 40-4631、ファクス 35-2744、Eメール fukushisoumu@city.hirosaki.lg.jp）



「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は障がい福祉課（☎ 40-7036）まで。



マチイロ

「広報ひろさき」をアプリで読めます！
「マチイロ」で検索（iOS・Android 対応）



弘前市誕生
130周年



警戒レベル 4 で全員避難 !!

2019 年から気象庁や自治体が発令する洪水や土砂災害の避難情報等に「警戒レベル」が表示されるようになりました。下表および右表や市ホームページで避難場所や防災情報を確認し、災害発生時には早めの避難を心掛けてください。

※警戒レベルは 1 ～ 5 の順番で発表されるとは限りません。浸水想定区域、土砂災害警戒区域および避難場所は「重ねるハザードマップ (<https://disaportal.gsi.go.jp/index.html>)」で、「避難勧告等の発令基準」の詳細は市ホームページで確認するかお問い合わせください。

■問い合わせ先 防災課防災係 (☎ 40-7100)

市では防災行政無線、ラジオ、ホームページ、および緊急速報メールなどを通じて避難のタイミングをお知らせします。

警戒レベル 3、4 が発令された地域に住んでいる人は速やかに避難してください。

警戒レベル 1
早期注意情報

気象予報
降雨予報
台風経路
} 確認
(気象庁が発令)

警戒レベル 2
洪水注意報
大雨注意報等

避難場所
避難経路
持ち物
} 確認
(気象庁が発令)

警戒レベル 3
避難準備
高齢者等避難開始

高齢者等
避難は
！

避難に時間を要する人(高齢者、障がい者、乳幼児等)は避難
(市が発令)

警戒レベル 4
避難勧告
避難指示 (緊急)

全員避難！

安全な場所へ避難
(市が発令)

警戒レベル 5 (災害発生情報、市が発令) は既に災害が発生している状況です。
命を守るための最善の行動をとりましょう。

※避難勧告等が発令された場合は、開設される避難場所に限らず、命を守るために立退き避難 (立退き避難が難しい場合は建物の 2 階などへ垂直避難) してください。

【避難対象地区と避難場所】

避難対象地区※	警戒レベル 3・警戒レベル 4 開設予定避難場所
十腰内、十面沢	十面沢農業研修会館
三和、小友、貝沢、鬼沢、檜木	自得小学校
常盤野	岩木青少年スポーツセンター
百沢、新法師、葛原、宮地、新岡、愛宕	岩木 B&G 海洋センター
中別所、宮館、折笠	船沢小学校
東目屋地区	東目屋ふれあいセンター
相馬地区	相馬小学校

避難対象地区※	警戒レベル 3・警戒レベル 4 開設予定避難場所
第四中学校学区、銅屋町、南袋町	桔梗野小学校
坂元	坂元集会所
一野渡	一野渡集落農事集会所
大沢	大沢町民会館
石川	石川町民会館
乳井	乳井多目的集会所

※上記地区の土砂災害警戒区域内に住んでいる住民が対象。

洪水

	避難対象地区	警戒レベル 3 避難準備・高齢者等避難準備 開設予定避難場所	警戒レベル 4 避難勧告・避難指示 (緊急) 開設予定避難場所
岩木川	第一 (一部)・第二・北辰、新和中学校学区、岩木地区 (一部)、和泉、境関、下湯口 (一部)、湯口 (一部)	市役所、岩木・相馬総合支所、自得・桔梗野・和徳・福村・朝陽小学校、岩木 B & G 海洋センター、第一・第四中学校、高杉ふれあいセンター	市役所、岩木・相馬総合支所、自得・桔梗野・和徳・福村・朝陽・堀越・岩木・豊田・東・文京・松原・大成・第三大成・千年・大和沢・小沢・青柳・船沢小学校、岩木 B & G 海洋センター、第一・第三・第四・第五・東・北辰・南・津軽中学校、高杉ふれあいセンター、克雪トレーニングセンター、裾野地区体育文化交流センター、弘前文化センター、弘前・弘前中央・弘前南・弘前実業高校
平川	第一中学校学区 (一部)、和泉、境関、福村、新里、堀越、川合、石川、小金崎	市役所、第一中学校、和徳・福村・堀越小学校、石川町民会館	市役所、第一・第五・東中学校、和徳・福村・堀越・桔梗野・朝陽・豊田・東小学校、石川町民会館、克雪トレーニングセンター
腰巻川	第三大成・豊田 (一部)・東小学校学区 (一部)、豊原、北園、三岳町、松原東 1 丁目 (一部)、和泉、堅田 4 丁目、堅田 5 丁目、大町、表町、御幸町	市役所、東・第五・第三中学校	市役所、東・第一・第三・第四・第五・南中学校、桔梗野・和徳・福村・朝陽・堀越・豊田・文京・松原・大成小学校、克雪トレーニングセンター
後長根川	中崎、三世寺、大川、蒔苗、元薬師堂、独狐、高屋、八幡、五代、宮地、横町	市役所、岩木総合支所、岩木 B & G 海洋センター、高杉ふれあいセンター、岩木小学校、北辰中学校	
大蜂川	大川、前坂、高杉	高杉ふれあいセンター、北辰中学校	

※どの避難場所に避難しても構いません。

あなたの力を
市民のために

市職員募集 (初級、上級追加募集、社会人追加募集)

▼第 1 次試験 9 月 29 日 (日)、県立弘前工業高等学校 (馬屋町)

▼申込期限 9 月 3 日 (火・必着)

※人事課 (市役所 2 階) で配布する受験申込書に必要事項を記入し、郵送か持参を。受け付けは平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時。試験実施案内は、市ホームページ (<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/jouhou/saiyo/>) に掲載しています。

■問い合わせ・提出先 人事課人事研修係 (〒036-8551、上白銀町 1 の 1、☎ 35-1119)

試験職種		採用予定人数
初級	一般行政	5 人程度
	建設 (土木)	2 人程度
	建設 (建築)	若干名
	建設 (電気)	若干名
上級追加募集	一般行政	若干名
	建設 (土木)	若干名
	建設 (電気)	若干名
社会人追加募集	建設 (電気)	若干名

「あいさつ運動、ことばをかけて見守る運動」

強化期間

8月26日 (月) ～ 30日 (金)

市内一斉取組日

8月27日 (火) 午前7時 15 分～8時

市民総ぐるみで取り組む、いじめや虐待のないあずましいまちづくり運動として、「あいさつ運動、ことばをかけて見守る運動」を夏休み明けに実施します。登校時間帯に合わせて、自宅前などでの子どもたちへの温かい言葉掛けに、ご協力ください。子どもたちが安心して過ごせる弘前であるために、ぜひ市民みなで見守っていきましょう。

■問い合わせ先 学校指導課 (☎ 82-1644)

対象世帯の人は
申請を

ねたきり高齢者等への紙おむつ支給事業

ねたきりの高齢者や障がい者を自宅で介護している世帯に、紙おむつを支給します。

▼対象世帯 自宅で①～③のいずれかに該当するねたきりの人を介護している、市民税非課税の世帯（生活保護世帯は除く）

①満 65 歳以上で要介護度 4・5 相当のねたきりの人
②身体障害者手帳 1 級・2 級の交付を受けているねたきりの人

③療育（愛護）手帳 A の交付を受けているねたきりの人

▼支給内容 フラットタイプ（200 枚）、テープタイプ（100 枚）、尿とりパッド（240 枚）から 1 種類を選択してもらい、4 月・7 月・10 月・1 月の 3 カ月おきに自宅へ配達します。

▼申請に必要なもの 申請者（家族）の印鑑

■問い合わせ・申請先 介護福祉課高齢福祉係（☎ 40-7114）

広告を
掲載しませんか

市ホームページのバナー広告と広報ひろさきに掲載する有料広告を募集しています

【市ホームページ バナー広告】

市のホームページに掲載するバナー広告を募集しています。

▼掲載位置 各ページの最下段

▼掲載料 トップページ＝1 月当たり 1 枠 1 万円（1 年間継続の申し込みで 1 枠 10 万円）／トップページ以外＝1 月当たり 1 枠 3,000 円（1 年間継続の申し込みで 1 枠 3 万円）

▼掲載期間 広告の掲載期間は 1 カ月単位。また、連続して掲載できる期間は最大 12 カ月です。

▼バナーの規格 大きさ：縦 50 ピクセル、横 170 ピクセル／形式：GIF、JPEG、PNG／容量：10 キロバイト以下

▼申込期限 掲載開始月の前月の 10 日

※掲載を希望する人は必ず市ホームページをご確認ください。

【広報ひろさき 有料広告】

広報ひろさきに掲載する有料広告を募集しています。掲載できる広告は、広報誌の性格上、その品位を妨げず、かつ市民に不利益を与えない中立性のあるものなど、いくつかの条件があります。詳しくは市ホームページでご確認ください。

▼掲載位置（1 日号、15 日号共通）最終ページ全面、半面または最終ページおよびお知らせページの最下段

▼掲載枠・掲載料 下表のとおり

▼申込期限 掲載を希望する号のおおむね 40 日前

※掲載を希望する人は必ず市ホームページをご確認ください。

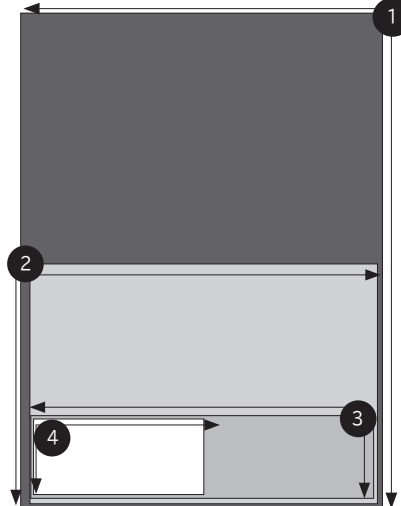
■問い合わせ・申込先 広聴広報課広聴広報係（市役所 2 階、☎ 35-1194）

●広報ひろさき掲載枠・掲載料

掲載枠	規格（縦×横）	1 回の掲載料			
		お知らせページ		最終ページ	
①全 枠	252mm × 170mm 以内	—	—	1 日号	30 万円
				15 日号	20 万円
②2 分の 1 枠	126mm × 170mm 以内	—	—	1 日号	15 万円
				15 日号	10 万円
③5 分の 1 枠	45mm × 170mm 以内	1 日号	6 万円	1 日号	9 万円
		15 日号	4 万円	15 日号	6 万円
④10 分の 1 枠	45mm × 85mm 以内	1 日号	3 万円	—	—
		15 日号	2 万円	—	—

※1 日号は全ページカラー、15 日号は全ページ白黒。（消費税および地方消費税を含む）

●掲載枠イメージ



暮らしの Information

イベント

弘前工芸舎 メインテーブル企画展

▼とき 8 月 20 日（火）～9 月 1 日（日）の午前 10 時～午後 4 時

▼ところ 藤田記念庭園考古館（上白銀町）2 階ギャラリースペース

▼内容 野呂千佳子さん（ひろの窯）による津軽焼の展示・販売

▼入場料 無料

☎産業育成課（☎ 32-8106）

青い森の瑠璃 2019 ガラス作品展

▼とき 8 月 23 日（金）～9 月 1 日（日）の午前 9 時～午後 4 時

▼ところ 鳴海要記念陶房館（賀田字大浦）

▼観覧料 無料

☎鳴海要記念陶房館（☎ 82-2902、火曜日は休み）

ジパング笑楽座～弘前城～

落語の「笑い」を軸に太神楽曲芸、和妻、尺八など、和の演目を幻想的な演出でお楽しみください。

▼とき 8 月 23 日（金）
午後 7 時 30 分～

▼ところ 弘前公園本丸

▼出演者 桂歌若さん（落語家）、鏡味味千代さん（太神楽曲芸）ほか

●弘前市役所 ☎ 35-1111
●岩木庁舎 ☎ 82-3111 / ●相馬庁舎 ☎ 84-2111

F…ファクス E…Eメール H…ホームページ ㊟…問い合わせ・申込先

▼観覧料 無料

※事前の申し込みは不要。当日はアンケートの記入にご協力を。

☎市立観光館（☎ 37-5501）

藤田記念庭園夜間開園

ライトアップした幻想的な空間で、庭園を散歩してみませんか。

▼とき 8 月 24 日（土）
午後 5 時～8 時

▼ところ 洋館（藤田謙一資料室）、高台部、低地部

▼入園料 大人 310 円、子ども 100 円

☎藤田記念庭園（上白銀町、☎ 37-5525）

ムーンライトシネマフェス

▼とき 8 月 24 日（土）
午後 5 時～9 時

▼ところ 蓬萊広場（土手町）

▼内容 ジャズ演奏など＝午後 5 時～／映画「アバウトタイム」上映＝午後 7 時～／フードコーナー

▼入場料 無料

☎ムーンライトシネマフェス実行委員会（ピッツェリアダサスィーノ内、毛利さん、☎ 33-2139）

※平成 31 年度市民参加型まちづくり 1 % システム採択事業。

HIROSAKI 伝承シアター 「戦慄卅ファイル」

劇団「ひろさき演人」が弘前の歴史や伝承を扱ったホラー作品をドラマリーディングで上演します。

▼とき 8 月 24 日（土）、①午後 7 時～、②午後 8 時 30 分～（開場はいずれも 30 分前）

▼ところ 土手町コミュニティパーク多目的ホール

▼定員 各回 100 人

▼入場料 無料

※事前の申し込みは不要。

☎ひろさき演人（鎌田さん、☎ 080-3322-7763）

※平成 31 年度市民参加型まちづくり 1 % システム採択事業。

弘前図書館 4 館スタンプラリー

▼期間 8 月 31 日（土）まで

▼内容 弘前図書館・岩木図書館・こども絵本の森・相馬ライブラリーをまわり、全てのスタンプを集めよう。4 つのスタンプを押した台紙をスタッフに見せると特製しおりをプレゼント！
※スタンプラリーの台紙は各図書館で配布します。

☎弘前図書館（下白銀町、☎ 32-3794）／岩木図書館（賀田 1 丁目、☎ 82-1651）／こども絵本の森（駅前町、ヒロロ 3 階、☎ 35-0155）／相馬ライブラリー（五所字野沢、☎ 84-2316）

Let's be a STEM Girl !! ～地域から未来の理工系女子を～

▼とき 9 月 1 日（日）
午後 1 時～4 時

▼ところ 弘前文化センター（下白銀町）ホールほか

▼内容 基調講演（講師…玉城絵美さん〈内閣府理工系女子応援大使〉）、理工系女子が活躍する職場紹介、実験教室など

▼対象 主に小学生～高校生の女子やその保護者

▼参加料 無料

▼申し込み方法 8 月 29 日（木）までにホームページ（<https://www.libertas.co.jp/stem2019/>）から申し込みを。

☎リベルタス・コンサルティング（☎ 0120-69-2336）

郷土文学館の催し

【スポット企画展 青森県郷土作家研究会 60 周年】

▼とき 9月1日（日）～10月31日（木）の午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

【ラウンジのひととき】

▼とき 9月7日（土）、午後2時～3時

▼内容 詩と音楽と遊ぼう

▼出演 船越素子さん（詩人）ほか

～共通事項～

▼観覧料 高校生以上＝100円／小・中学生＝50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生、外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

☎郷土文学館（下白銀町、☎ 37-5505）

こどもの森 バッタ展

▼とき 9月1日（日）～16日（月・祝）の午前8時30分～午後4時30分

▼ところ こどもの森ビジターセンター（坂元字山元、久渡寺境内）

▼観覧料 無料

☎こどもの森ビジターセンター（☎ 88-3923）／市みどりの協会（☎ 33-8733）

農林総合研究所・りんご研究所参観デー

▼とき 9月5日（木）・6日（金）の午前9時～午後4時（6日は午後3時まで）

【農林総合研究所参観】

▼ところ 農林総合研究所（黒

石市大字田中）

▼内容 研究成果の展示・紹介、スマート農業講演会、試験ほ場の案内、相談コーナー、米や野菜の試食販売、最先端省力化農業機械の展示・実演会など

【りんご研究所参観】

▼ところ りんご研究所（黒石市大字牡丹平）

▼内容 研究成果の展示・紹介、りんご講演会、試験ほ場参観ツアー（ロボット草刈機、農業無散布園ほか）、相談コーナー、りんごの試食販売、りんご史料館の開放など

☎農林総合研究所（☎ 52-4396）／りんご研究所（☎ 52-2331）

Let' Go! コンBBQ

▼とき 9月8日（日）

午前10時～午後2時

▼ところ 弥生いこいの広場オートキャンプ場（百沢字東岩木山）

▼内容 自然の中でバーベキュー、動物広場散策、スポーツーイ

▼対象 独身男女＝各20人

▼参加料 男性＝5,000円、女性＝3,000円

※事前の申し込みが必要。

☎弥生いこいの広場（☎ 96-2117）

弘前城植物園散策ガイド

弘前市みどりの協会の樹木医や緑の相談員が見頃の花や樹木を説明しながら、楽しく園内をガイドします。

▼とき 9月8日（日）

午前10時～11時

▼集合 弘前城植物園南案内所前

▼参加料 無料（ただし、入園料が必要）

▼入園料 大人310円、子ども100円

※事前の申し込みは不要。

☎市みどりの協会（☎ 33-8733）

弘前大学学術講演会

【創立 70 周年記念リレー学術講演会】

▼とき 9月14日（土）、午後2時～3時30分

▼ところ 弘前大学教育学部（文京町）1階中教室

▼テーマ 医学の魅力

▼講師 大山力さん（弘前大学医学研究科教授）

▼定員 80人（先着順）

▼参加料 無料

▼申込期限 9月6日（金）

【研究・イノベーション推進機構学術講演会】

▼とき 9月20日（金）、午後3時～4時30分

▼ところ 弘前大学創立50周年記念会館（文京町）みちのくホール

▼テーマ 「翻訳で初めて見えてくる『日本』」

▼講師 ロバート・キャンベルさん（国文学研究資料館長）

▼定員 300人（先着順）

▼参加料 無料

▼申込期限 9月12日（木）

☎弘前大学研究・イノベーション推進機構（☎ 39-3907、E kensui@hirosaki-u.ac.jp）

将棋名人戦

弘前対局記念イベント

【将棋教室・プロ棋士指導対局会】

▼とき 9月14日（土）

▼講師 藤井猛九段、行方尚史八段、和田あき女流初段、奈良岡実師範

①入門教室

▼時間 午後2時～3時30分

▼対象 これから将棋を覚えたい小学生～高校生とその家族＝30人（先着順）

▼参加料 無料



②レベルアップ教室

▼時間 午後2時～3時30分

▼対象 棋力向上を目指す小学生～高校生＝30人（先着順）

▼参加料 無料

③上級教室

▼時間 午後2時～3時30分

▼対象 二段以上の段位を有する小学生以上の人＝30人（先着順）

▼参加料 一般＝2,000円、女性・大学生＝1,000円（高校生以下は無料）

④指導対局会

▼時間 午後4時～5時30分

▼対象 プロ棋士の直接指導を望む人＝30人（先着順）

▼参加料 1,000円（高校生以下は無料）

※①～④いずれも事前の申し込みが必要。

【記念大会】

▼とき 9月15日（日）、午前10時～（受け付けは午前9時30分～）

▼クラス Aクラス（三段以上）／Bクラス（初段・二段）／Cクラス（無段）／Dクラス（小学生の初級者）

▼審判長 行方尚史八段

▼参加料 1,500円（高校生以下は500円）

※事前の申し込みは不要。

▼賞 各クラス3位まで入賞／Cクラス優勝者には初段位を授与

※対局が早く終わった人はプロ棋士の指導対局が受けられます。

～共通事項～

▼ところ 弘前文化センター（下白銀町）

☎日本将棋連盟青森県支部連合会（☎ 017-775-7744）

白神山地ブナ林再生事業と自然観察会

▼とき 9月21日（土）の午前8時～22日（日）の午後5時30分

▼ところ 白神山地内奥赤石（集合は弘前駅城東口または現地）

▼内容 枯損木等の除伐、除去、下草刈り、植樹、自然観察会

▼対象 市民＝30人（先着順）※未成年者は保護者の同意が必要。

▼参加料 500円（損害保険料等として当日徴収）

▼持ち物 寝袋、食料など

▼申し込み方法 9月12日（木）までに、ファクスかEメール（住所・氏名・生年月日・血液型・電話番号を記入）で申し込みを。

☎日本山岳会青森支部（須々田さん、☎兼E 44-7237、E h.susuta@gmail.com）

第13回全国親子クッキングコンテスト（弘前・黒石地区大会）

▼とき 10月6日（日）午前10時～午後2時

▼ところ 東北女子大学（清原1丁目）調理学実習室

▼テーマ わが家のおいしいごはん～家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～

▼対象 弘前市または黒石市に在住する小学生と保護者（2人1組）

▼調理の条件 食材費＝2,000円程度（4人分）／調理時間＝60分以内（盛り付け時間含む）／品数＝3品～5品（上限5品）

▼申込期限 8月31日（土）

☎弘前ガス（☎ 27-9100）



教室・講座

ほっと・ぼらんていあ

気軽に誰でも参加できるボランティア講座です。

▼とき 8月24日（土）、午後1時30分～3時30分

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室1

▼テーマ 弘前学院大学のボランティア活動～保育園で紙芝居ボランティア～

▼講師 増田侑奈さん（弘前学院大学ボランティアサークルヒロインリーダー代表）

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

☎ボランティア支援センター（市民参画センター内、☎ 38-5595）

回マントピア天文会
【星と森のロマントピア】

★観察会 土星を観察しよう

▼とき 8月24日（土）午後7時～9時

▼ところ 星と森のロマントピア（水木在家字桜井）天文台

▼入館料 高校生以上＝200円／4歳～中学生＝100円／3歳以下、市民は無料

▼通常開館時間 午後1時～9時30分

☎星と森のロマントピア天文台（☎ 84-2233）

薬と健康の教室

▼とき 9月1日(日)
午前10時～午後1時
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース
▼内容 薬剤師体験、禁煙相談、血圧測定、お薬相談・健康相談
▼参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
☎弘前薬剤師会(マエダ調剤薬局西弘店、前田さん、☎ 55-5845)



「城下町弘前と武家屋敷」講座

▼とき 9月6日・13日・20日(いずれも金曜日)の午後1時30分～3時30分
▼ところ 旧伊東家住宅(若党町)
▼内容 城下町弘前の誕生と城下の町割り／城下町の発展と武家屋敷(武家住宅見学)／城下町弘前と仲町地区(仲町地区の街歩き)

▼講師 今井二三夫さん(弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会会長)
▼定員 30人(先着順)
▼参加料 3,000円(全3回分、初回徴収)
▼申し込み方法 はがきかファクス(①郵便番号・住所、②氏名、③電話番号、④講座名「城下町講座」を記入)で申し込みを。
☎弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会事務局(今井二三夫さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼F 32-9272)

市民講座「メンタルヘルス」

▼とき 9月6日(金) 午後6時～8時
▼ところ 弘前大学医学部コミュニケーションセンター(本町)
▼講演内容 「高齢期のうつ病」…講師・井原一成さん(弘前大学医学研究科社会医学講座教授)、「身体活動とメンタルヘルス」…講師・鄭松伊さん(同健康と美医学講座助教)、「子どものメンタルヘルス」…講師・

栗林理人さん(同子どものこころの発達研究センター特任准教授)
▼対象 市民＝80人(先着順)
▼参加料 無料
▼申し込み方法 電話、ファクス、Eメールまたは郵送(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込みを。
☎弘前大学医学研究科(総務担当・山中さん、〒036-8216、在府町5、☎ 39-5194、F 39-5205、E med-pr@hirosaki-u.ac.jp)

初心者向けりんご研修会(収穫編)

▼とき 9月7日(土)、午前9時～(荒天時は延期)
▼集合場所 りんご公園(清水富田字寺沢)
▼内容 りんごの収穫や選果の研修(実技研修など)
▼講師 青森県りんご協会職員ほか
▼対象 市内でのりんご補助作業に関心のある人または就農を希望する人＝35人
▼参加料 無料
▼持ち物 飲み物、汗拭きタオル、雨がっぱ(雨天時)
▼申し込み方法 9月5日(木)までに、電話かファクスまたはEメール(氏名・電話番号・りんご作業経験の有無を記入)で申し込みを。
※託児希望者は8月23日(金)までに申し込みを。
☎農政課(☎ 40-7102、F 32-3432、E nousei@city.hirosaki.lg.jp)

サンライフ弘前カラオケ教室

▼とき 9月7日(土)・14日(土)の午前10時～正午
▼ところ サンライフ弘前(豊

田1丁目)
▼内容 初歩的なカラオケの解説と実技
▼定員 各回20人
▼参加料 100円(保険料として)
※事前の申し込みが必要。
☎サンライフ弘前(☎ 27-2811、第4土曜日(祝日の場合はその直後の日曜日)は休み)

東北女子大学公開講座

【①Scratchでプログラミング入門～タートルグラフィックで頭のトレーニング～】
▼とき 9月7日(土)、午前10時～正午
▼対象 小学校3年生以上＝15人程度(先着順)
※事前の申し込みが必要。
【②おさかな食育クッキング～旬の魚いただきます♪～】
▼とき 9月21日(土)、午前10時30分～午後1時30分
▼対象 食育に関心のある親子または一般＝40人
▼受講料 1組500円
※事前の申し込みが必要。応募多数の場合は抽選で決定。
～共通事項～
▼ところ 東北女子大学(清原1丁目)
☎①東北女子大学公開講座係(☎ 33-2289) / ②弘前丸魚(☎ 27-2345、H http://www.hmaruuo.co.jp/senshuraku/ryouri.html)

いやしのフラダンス教室

▼とき 9月11日(水)・25日(水)の午前10時～11時
▼ところ 温水プール石川(小金崎字村元)研修室
▼内容 下半身に効く、高齢者



向けのやさしいフラダンス
▼講師 田中希生子さん(フラスタジオモアニ主宰)
▼対象 65歳以上の市民＝各回15人(先着順)
▼参加料 無料
▼持ち物 タオル、飲み物
▼申し込み受け付け 8月15日(木)～
☎温水プール石川(☎ 49-7081)

第2回くらしの消費者講座

【かしこい相続・幸せな遺言】
▼とき 9月12日(木) 午後3時～
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2
▼講師 小野寺剛さん(青森県金融広報委員会金融広報アドバイザー)
▼受講料 無料
※事前の申し込みは不要。
☎市民生活センター(☎ 33-5830)

ベテランズセミナー

【プラネタリウム鑑賞会～秋の星空を楽しもう！～】
▼とき 9月12日(木)、午前10時～11時30分
▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階視聴覚室・プラネタリウム
▼対象 おおむね60歳以上の市民＝30人程度(先着順)
▼参加料 無料
▼申し込み方法 9月11日(水)までに、電話かファクスまたはEメール(住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を記入)で、申し込みを。
☎中央公民館(☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

食育講演会・親子料理教室

【食育講演会】
▼とき ①9月14日(土)、②9月15日(日)の午後1時30分～3時30分
▼内容 ①「学力と体力向上における食の大切さ」、②「Active cookは健康の礎なり」
▼講師 ①加藤秀夫さん、前田朝美さん、②妹尾良子さん、出口佳奈絵さん(いずれも東北女子大学健康栄養学科)
▼対象 ①市内に在住または通勤している子育て世代の人、市内に在住または通学している中学・高校生、②市内に在住または通勤している働き世代の人
▼受講料 無料
※事前の申し込みは不要。

【親子料理教室】

▼とき 10月12日(土)、午前10時30分～午後1時30分(受け付けは午前10時～)
▼メニュー キーマカレー(ナン付き)、シーザーサラダ
▼講師 食生活改善推進員
▼対象 市内に在住または通学している小学生とその保護者＝12組(先着順)
▼参加料 1人400円
▼持ち物 エプロン、三角巾、布巾

▼申し込み方法 10月2日(水)までに、電話かファクスまたはEメール(住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を記入)で、申し込みを。
～共通事項～
▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)
☎中央公民館(☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

弘前市誕生130周年記念宝くじまちの音楽会
岩崎宏美 with 宗次郎～心のふるさとを求めて～

▼とき 11月8日(金)、午後6時30分～(開場は午後6時)
▼ところ 市民会館(下白銀町)大ホール
▼出演 岩崎宏美さん(歌手)、宗次郎さん(オカリナ奏者)、弘前混声合唱団
▼入場料(全席指定) 2,000円(当日券2,500円)
※未就学児入場不可。宝くじ助成による特別料金。



▼入場券発売 9月7日(土)から
▼入場券取扱所 市民会館、弘前文化センター、ヒロロ1階インフォメーション、さくら野百貨店弘前店、中三弘前店
※車いす席、託児室を利用する場合は事前に問い合わせを。
☎文化スポーツ課(☎ 40-7015)



市民ボランティアによる
パソコン講座

【エクセル2010応用講座】
▼とき 9月13日・20日・27日（いずれも金曜日）の午前10時～午後3時（3日間で1セット）
▼ところ 総合学習センター（末広4丁目）
▼内容 表計算ソフト（エクセル2010）の活用方法など
▼対象 エクセル2010の操作ができる市民＝30人（先着順）
▼参加料 無料
▼持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食
▼申し込み受け付け 8月18日（日）～
問 学習情報館（総合学習センター内、☎ 26-4800、午前8時30分～午後5時）

ハーバリウム作り教室

▼とき 9月21日（土）、①午前9時30分～10時30分、②午前11時～正午
▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井）
▼対象 小学生以上＝各回15人（小学生は保護者同伴、初参加の人を優先）
▼参加料 無料
▼申し込み受け付け 9月8日（日）～
問 弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎ 36-3388〈午前9時～午後4時〉、月曜日〈月曜日が祝日の場合は翌日〉は休み）

弘前学院大学開放講義（後期）

▼とき 9月25日（水）～令和2年2月3日（月）
▼ところ 弘前学院大学（稔町）

※駐車場は利用できませんので公共交通機関等でお越しください。
▼科目 英会話ⅢB、哲学と論理B、こころと疲労など
▼受講料 無料（資料代2,500円が必要）
▼申し込み方法 9月2日（月）～7日（土）に、直接窓口へ申し込みを。
※ 詳しくはホームページ（<http://www.hirogaku-u.ac.jp>）で確認するか、問い合わせを。
問 弘前学院大学学務課（☎ 34-5211）

ひろさき未来創生塾塾生募集

市の未来を創造し、市民自らが地域の魅力を高める企画を考え、実践するための人材育成塾の塾生を募集します。受講期間など詳しくは市ホームページをご覧ください。
▼対象 市民または市内に通勤・通学している20代・30代の人＝10人程度
▼受講料 無料
▼申し込み方法 9月6日（金）までに、エントリーシートに必要事項を記入のうえ、Eメールで申し込みを。
※エントリーシートは企画課で配布しているほか市ホームページからダウンロードできます。
【事業説明会】

過去の人材育成塾をきっかけに、現在、地域で活躍している人と講師との対談形式で、これまでの活動の経緯や楽しさ、難しさなどを伺います。
▼とき 8月24日（土）、午後1時～3時
▼ところ 市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロロ4階）
▼講師 大西晶子さん（SEEDS NETWORK 理事長）、辻正太さん（BOLBOP 代表取締役）

▼ゲスト 鹿内葵さん（スポネット弘前理事長）、一條敦子さん（ふれ～ふれ～ファミリー代表）
▼参加料 無料
▼申し込み方法 8月22日（木）までに、電話かEメール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込みを。
※当日参加も可。
問 企画課（市役所2階、☎ 26-6349、E kikaku@city.hirosaki.lg.jp）

高齢者健康トレーニング教室

6種類のトレーニングマシンを使った軽い負荷による運動プログラムです。専門のスタッフがサポートしますので、健康増進、介護予防にご利用ください。
▼とき 毎週月曜日～土曜日の①午前8時50分～、②午前9時50分～、③午前10時50分～、④午後1時40分～、⑤午後2時40分～、⑥午後3時40分～（いずれも40分程度）
▼ところ ヒロロ（駅前町）3階高齢者健康トレーニング教室
▼利用期間 10月～翌年3月（週1回。利用開始から最長6カ月）
▼対象 65歳以上の市民＝100人
▼申し込み方法 9月7日（土・必着）までに、往復はがき（住所・氏名・生年月日・電話番号・利用希望曜日と利用希望時間〈第1希望から第3希望まで〉を記入）で申し込みを。
※家族や友人同士での応募ははがき1枚で可。応募多数の場合は抽選で決定（新規利用者を優先）。9月中旬以降、結果を郵送します。
問 高齢者健康トレーニング教室（〒036-8003、駅前町9の

20、☎ 35-0161）
※教室は、ヒロロのほか、ロマンピア（水木在家字桜井、☎ 84-2236）や温水プール石川（小金崎字村元、☎ 49-7081）でも実施しています。詳しくは各教室に問い合わせを。

レザークラフト体験教室

▼とき 10月4日（金）、午前10時30分～正午／午後1時30分～3時
▼ところ ヒロロ（駅前町）3階健康ホール
▼内容 革素材の手作りキーホルダー製作
▼講師 笹木啓子さん
▼対象 弘前市ほか圏域7市町村に在住する人＝各回20人
▼参加料 1,000円
▼申し込み方法 9月13日（金・当日消印有効）までに、はがきまたはEメール（①郵便番号・住所、②氏名〈ふりがな〉、③希望時間〈午前・午後のどちらか〉、④年齢、⑤電話番号を記入）で申し込みを。
※1回の応募で2人まで申し込みできます。応募者多数の場合は抽選を行い、結果を9月24日（火）に通知します。
問 津軽広域連合レザークラフト体験教室係（〒036-8003、駅前町9の20、ヒロロ3階、☎ 31-1201、E rengou@tsugarukoiki.jp）

納税通知書等送付用窓付封筒
に広告を掲載しませんか

市・県民税、軽自動車税および固定資産税・都市計画税の納税通知書等送付用の窓付封筒に掲載する有料広告を募集しています。掲載できる広告は、納税通知書等を郵送する性格上、いくつかの条件があります。詳しくは市ホームページで確認を。
▼印刷予定枚数 約22万1,000枚
▼掲載規格など 縦60mm×横105mm、2枠
▼掲載料 1枠当たり年間16万円
▼申込期限 10月18日（金）
問 市民税課（市役所2階、☎ 35-1117）



▲封筒（イメージ図）

くち
口コミサイトを活用しよう！

訪日外国人観光客の誘致のため、口コミサイトやSNSの登録・運用を専門スタッフがサ

ポートします。
▼対象 市内の観光関連事業者＝10団体（先着順）
▼支援期間 令和2年3月31日まで
▼申し込み方法 9月2日（月）までに、応募用紙に必要事項を記入の上、ファクスかEメールまたは持参を。
※応募用紙は国際広域観光課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
問 弘前市インバウンド推進協議会事務局（国際広域観光課内、☎ 40-7017、E kokusai-kankou@city.hirosaki.lg.jp）

新中核病院整備に係る準備
工事が始まります

新中核病院の2022年早期の運営開始に向け、現在の国立弘前病院敷地内にある一部建物の解体などの準備工事が始まります。弘前病院の利用者や周辺住民、通勤・通学等で付近を通行する皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
なお、具体的な工期が決まり次第、周辺住民等を対象に、事前説明会を開催する予定です。
問 地域医療推進室（☎ 37-3788）

消防団員募集中

火災や自然災害発生時など「もしも」のときに活躍します。地域を守る消防団員募集中です。詳しくは市ホームページでご確認ください。
問 防災課（☎ 40-7117）

市ホームページQRコード→



二十歳の祭典

▼とき 令和2年1月12日（日）、午前11時～
▼ところ 市民会館（下白銀町）
▼内容 式典、実行委員会による成人祭
▼対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人
問 生涯学習課（☎ 82-1641）



ひろさき広域出愛サポートセンター8月休日登録会

結婚を希望する独身男女がお見合いをする支援をしています。お見合いをお手伝いする出愛サポーターも随時募集しています。

▼とき 8月25日（日）
正午～午後4時

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室A
㊟ひろさき広域出愛サポートセンター事務局（☎ 35-1123〈日・月曜日を除く、午前10時～午後7時〉）

高齢者はり・きゅう・マツサージ受療券の交付

65歳以上の希望者に、はり・きゅう・マツサージの受療券を交付し、施術料を助成します。なお、助成対象は医療保険適用外の施術に限ります。

▼対象者 満65歳以上で今年度未申請の人

▼申請期限 令和2年3月31日（年度内1人1回のみ受け付け）

▼受付時間 午前8時30分～午後5時（即日交付）

▼交付枚数 8月に申請＝5枚／9月～12月に申請＝4枚／令和2年1月～2月に申請＝3枚／3月に申請＝2枚
※申請時期により交付枚数が異なります。

▼助成金額 1枚につき500円

▼申請・交付場所 介護福祉課（市役所1階）／岩木総合支所民生課（賀田1丁目）／相馬総合支所民生課（五所字野沢）

▼申請・交付に必要なもの 住所・年齢が分かるもの（保険証や免許証など）、印鑑

※受療券は、市指定の施術所で使用できます。

㊟介護福祉課（☎ 40-7114）

弘前図書館エレベーター休止のお知らせ

部品交換等のため、下記の期間中エレベーターの運転を休止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼とき 9月2日（月）～10日（火）

※階段は通常通り使用できます。なお、階段の使用が困難な人は職員へご相談ください。

㊟弘前図書館（☎ 32-3794）

第80回国民スポーツ大会イメージソングの歌詞募集

▼募集内容 事務局が作成した曲（メロディ）に沿った歌詞 ※曲および歌詞の構成例はホームページ（https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kikaku/kokuspo/2025_80th_kokuspo.html）で確認を。曲（メロディ）が収録されたCDを希望する人は連絡を。

▼応募期限 9月19日（木・当日消印有効）
※選考の結果、最優秀賞（1作品）と優秀賞（3作品）へ賞金を贈呈します。

㊟第80回国民スポーツ大会青森県準備委員会事務局（国民スポーツ大会準備室内、☎ 017-734-9703）

消費税軽減税率制度説明会

▼とき 8月27日（火）、9月4日（水）、時間はいずれも①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分

▼ところ 市民文化交流館ホー

ル（駅前町、ヒロロ4階）

▼内容 消費税軽減税率制度およびインボイス制度の概要について／軽減税率対策補助金（複数税率対応レジの導入等支援）について

▼定員 各回100人

※事前の申し込みは不要。

㊟弘前税務署法人課税第一部門（☎ 32-0331〈音声案内に従い「2」を選択してください〉）

ひろさき生活・仕事応援センターのセミナー

【Happy トレーニング・Good コミュニケーション】
就職を目指してコミュニケーション力を強化し、心地よい人間関係を築く方法を学びます。家族や友人と一緒に参加することもできます。

▼とき 9月2日（月）、午前10時～11時30分

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室1

▼講師 能正幸子さん（親業訓練インストラクター）

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具

▼申込期限 8月28日（水）
㊟ひろさき生活・仕事応援センター（就労自立支援室内、☎ 36-3776）

就職活動イベント

横山結衣さん（AKB48）のトークイベントと就職面接会を開催します。

▼とき 9月13日（金）、午後1時～4時30分

▼ところ ラ・プラス青い森（青森市中央1丁目）

▼参加企業数 30社程度

▼参加料 無料

※事前の申し込みを優先。

▼その他 服装自由、子連れ

参加可能。雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を。参加企業はホームページ（<http://minnano-oshigoto.ims-hirosaki.com>）で確認を。

㊟I・M・Sみんなのお仕事サポート事務局（☎ 0800-800-2475）

保育のお仕事出張相談会

▼とき 9月10日（火）
午前10時～午後1時

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース

▼内容 青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談、青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介
▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

㊟青森県社会福祉協議会青森県保育士・保育所支援センター（☎ 017-718-2225）

くらしとお金の安心相談会

消費者信用生活協同組合青森事務所が行う出張相談会です。

▼とき 9月4日（水）
午前10時～午後4時

▼ところ 市民生活センター（駅前町、ヒロロ3階）

▼内容 生活再建や債務整理に必要な資金の貸し付けなど
※事前の申し込みが必要。

㊟消費者信用生活協同組合青森事務所（☎ 017-752-6755）

弘大附属幼稚園園児募集

▼資格 保護者と同居し、通園に要する時間が片道1時間以内であること（青森市からの通園は浪岡地区のみ可）
※通園には付き添いが必要。

▼募集対象児 平成28年4月

2日～29年4月1日生まれの3歳児＝30人

※4歳児・5歳児については、問い合わせを。

▼願書の交付・受付 交付＝9月6日（金）～20日（金）の午前9時10分～午後4時30分／受付＝9月24日（火）～10月4日（金）の午前9時10分～午後4時30分（9月24日〈火〉は午後2時30分～）
※土・日曜日、祝日および9月30日（月）を除く。

㊟弘前大学教育学部附属幼稚園（学園町、☎ 32-6815）

中学校卒業程度認定試験

▼受験資格 次の①～④のいずれかに該当する人

①就学義務猶予免除者（現在または過去）で、令和2年3月31日までに満15歳以上になる人／②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、令和2年3月31日までに満15歳になる人で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれるやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた人／③令和2年3月31日までに満16歳以上になる人（①および④に掲げる人を除く）／④日本国籍を有しない人で、令和2年3月31日までに満15歳以上になる人

▼試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

▼願書受付期間 8月19日（月）～9月6日（金）

▼試験日 10月24日（木）
※詳しくはホームページ（http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/sotugyo/1418676.htm）をご覧ください。

㊟文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課（☎ 03-5253-4111、内線2024・3267）

休日在宅当番

▼診療時間 内科…午前9時～正午／耳鼻咽喉科・眼科、歯科…午前10時～午後4時

内 科	
9/1	関医院中津軽診療所（賀田1） ☎82-3006
8	さがらクリニック（桔梗野1） ☎37-2070
15	伊東クリニック（元大工町） ☎32-0630
22	弘前温泉養生医院（真土） ☎82-3377
29	梅村医院（石渡1） ☎32-3593

耳鼻咽喉科・眼科	
9/8	あらいこどもクリニック／眼科クリニック（城東中央4） ☎27-2233
22	よしだ耳鼻科・小児科（中野2） ☎33-2306
29	ESTクリニック（福村） ☎29-5500

歯 科	
9/1	菊地歯科医院（中野1） ☎32-7257
8	かなもり歯科（中野5） ☎89-1550
15	なかむら歯科医院（末広4） ☎26-0388
16	川崎歯科（紙漉町） ☎33-7475
22	佐藤歯科医院（大浦町） ☎36-0412
23	中川歯科医院（松森町） ☎32-2188
29	第一歯科クリニック（城東中央3） ☎27-7706

◎予定が変更となる場合がありますので、受診する際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや電話でご確認ください。
◎休日の救急病院などについては、消防本部の救急病院案内専用電話（☎ 32-3999）へお問い合わせください。

人の動き		Population
		前月比
・人口	170,706人	(－60)
・男	78,140人	(－38)
・女	92,566人	(－22)
・世帯数	71,880世帯	(－11)
		令和元年7月1日現在

各種スポーツ・体操教室

教室名	と き	ところ	内 容	対象・定員	参 加 料	問い合わせ・申込先
①テニス体験教室（夜）	9月3日～10月29日の毎週火曜日（10月22日を除く）、午後7時～9時	運動公園（豊田2丁目）庭球場	基本のストローク	テニス未経験の市民（学生を除く）＝各10人	無料	8月25日（日・必着）までに、市民体育館（〒036-8362、五十石町7、☎36-2515）へ。（※1）
②テニス体験教室（午前）	9月4日～10月23日の毎週水曜日（10月9日を除く）、午前10時～正午					
③水上スポーツ＆ウォーター遊具体験 in 城北ファミリープール	9月7日（土）・8日（日）の午前10時～正午／午後1時30分～3時30分	城北ファミリープール（八幡町1丁目）	7日＝カヌーとウォーター遊具体験 8日＝SUPとウォーター遊具体験	各回＝10人	1回1時間当たり／子ども＝600円、大人＝800円、親子（2人）＝1,000円（保険料含む）	8月15日（木）から、弘前 B&G 海洋センター（☎33-4545、☒33-4583）へ。 ※幼児は保護者同伴。着替え、タオルの持参を。
④リフレッシュ☆ストレッチ教室	9月11日～10月30日の毎週水曜日、午後1時30分～2時30分	金属町体育センター集会所	自宅でも手軽にできるストレッチの紹介	市民＝12人	無料	8月30日（金・必着）までに、金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482）へ。（※1）、（※2）
⑤かけっこ教室	9月11日～27日の毎週水・金曜日、午後4時30分～6時	河西体育センター（石渡1丁目）	走る、跳ぶ等の全身運動、用具を使用したトレーニング	小学生＝30人	無料	8月30日（金・必着）までに、河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200）へ。（※1）、（※のみ※2）
⑥プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング教室	①9月12日～10月17日の毎週木曜日、 ②9月13日～10月18日の毎週金曜日、 いずれも午後1時30分～2時30分		水中ウォーキングの基本や、ストレッチ、ゲームをしながらできる筋トレなど	市民＝15人		
⑦水泳教室（バタフライ）	9月13日～10月18日の毎週金曜日、午後1時～2時	温水プール石川（小金崎）	バタフライの基本泳法	一般＝15人	無料	8月29日（木・必着）までに、温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元125、☎49-7081）へ。（※1）
⑧めざせ甲子園！中3野球教室	9月17日～12月23日の主に月曜日（火・水・木曜日の場合もあり）、午後6時30分～8時30分	克雪トレーニングセンター主練習場、はるか夢球場（ともに豊田2丁目）	体づくりの方法、基礎体力アップトレーニング、基礎指導、技術指導	中学校3年生＝20人（先着順）	1万2,500円（全12回分、傷害保険料含む）	8月16日（金）から、克雪トレーニングセンター（☎27-3274）へ。 ※ユニフォーム、帽子、スパイク、グローブ（軟式可）の持参を。
⑨高照神社～岩木山神社ノルディックウォーキング～自然遊歩道・登山道を歩く～	9月22日（日）、午前9時30分～正午	集合＝百沢駐車場（百沢字高田）	初心者への簡単な説明、約6kmのコース実践	長距離歩行が可能で、持病がない人＝20人（先着順）	1,500円（レンタルポール代を含む、土産付）	9月13日（金・必着）までに、弘前 B&G 海洋センター（☎33-4545、☒33-4583）へ。 ※雨具の持参を。

（※1）…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名（希望コース）を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。／（※2）…室内用シューズの持参を。／**共通事項**…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

有 料 広 告	有 料 広 告
---------	---------

津軽広域

連合だより

“津軽”の話題満載

第38回暗門祭

西目屋村

西目屋村の秋の恒例イベントです。当日はよさこいソーランや丸太切り競争、抽選会などイベントが盛りだくさん。ぜひこの機会に、西目屋村にお越しください。

▼とき 9月15日（日）、午前9時15分～午後3時

▼ところ アクアグリーンビレッジ ANMON（西目屋村大字川原平）

■問い合わせ先 目屋観光協会（☎85-2800）

市町村イベントカレンダー

8月

と き	イベント名	内 容	問い合わせ先
14日～20日	黒石よされ	日本三大流し踊りの一つで、約2,000人規模の流し踊りは必見。飛び入り参加も可	同実行委員会事務局（黒石商工会議所、☎52-4316）
16日	大川原の火流し（黒石市）	精霊流しが起源とされる伝統の奇祭。火のついたアシガヤの舟を引き、激流を下ります	黒石観光協会（☎52-3488）
17日	ふるさと元気まつり2019	ねぶた・よされなどの黒石の夏祭りが一堂に集結。フィナーレの花火は圧巻です	黒石青年会議所（☎52-3369）
17日	灯籠流し（大鰐町）	平川親水公園で町民参加による供養灯籠（とうろう）流しが行われます	大鰐町企画観光課（☎48-2111）
18日	浅瀬石川灯籠流し（黒石市）	先祖の霊を慰めながら五穀豊穡や無病息災を願い、火がともった灯籠を川へ流します	じょんからのふる里づくり推進協議会（☎52-3353）
18日	虹の湖 ROCK FESTIVAL 2019（黒石市）	屋外ステージで開催！熱い夏をさらに盛り上げる黒石発のロックフェスティバルです	同実行委員会事務局（☎090-1065-2469）
20日	第50回津軽花火大会	幻想的な灯籠流しのあと、約5,000発の花火が打ち上げられ、夏の夜空を美しく彩ります	藤崎町商工会（☎75-2370）
24日・25日	夏のいちごいち（田舎館村）	田舎館村産いちごを使ったスイーツが役場近くの観光いちご園に大集合！	アグリイーな田んぼアートの里（☎55-6016）
25日	ファッション甲子園2019（弘前市）	選ばれた全国の高校生が弘前に集い、ファッションデザインNo.1を競います	同実行委員会事務局（☎33-4111）
29日	第36回レッツウォークお山参詣-ONSEN・ガストロミーウォーキングin岩木山-（弘前市）	伝統行事の体験に加えて、ご当地のおいしい食べ物、豊富な温泉を楽しめる体験ツアーです	レッツウォークお山参詣実行委員会事務局（☎83-3000）
31日・9月1日	ひらかわフェスタ2019	地元農産物や加工品などの販売のほか、各種イベントや展示、抽選会などが行われます	同実行委員会（平川市農林課、☎44-8815）

9月

7日・8日	黒石こみせまつり	津軽三味線や津軽太鼓の演奏披露など、さまざまなイベントでこみせ通りを盛り上げます	同実行委員会事務局（黒石商工会議所、☎52-4316）
7日・8日	金平成園 特別公開	「黒石こみせまつり」に併せて金平成園を特別公開します	黒石市文化スポーツ課（☎52-2111）
8日	第3回青森フォトロゲイニング大会inおおわに2019	大鰐町を起点に「フォトロゲイニング」大会を開催！弘南鉄道に乗って各地を巡り、ポイントを稼ぐごう！	大鰐温泉もやし増産推進委員会（大鰐温泉観光案内所、☎88-6690）
12日～14日	猿賀神社十五夜大祭（平川市）	県下獅子踊り大会、津軽民謡新人大会等のイベントが開催されます	猿賀神社（☎57-2016）
15日	カルチャアロード2019（弘前市）	歩行者天国になった土手町通りで、多彩な催しや出店が盛りだくさんです	同実行委員会事務局（☎33-5369）
15日	津軽ひらかわにぐ FESTIVAL2019	手ぶらバーベキューと野外音楽フェスのコラボ。スタンプラリー・抽選会もあり	Asobo! Hirakawa（☎090-6228-7950）
21日～11月4日	特別企画展 光ミュージアム 近現代日本画の軌跡	横山大観、上村松園ら近・現代を代表する日本画家の作品約70点を展示します	弘前市立博物館（☎35-0700）
29日	第2回堀越城秋まつり	ミニシンポジウムや見学ツアー、ちびっこ探検隊等の各種イベントを開催します	弘前市文化財課（☎82-1642）
29日	第27回稲刈り体験ツアー	第1田んぼアート「おしん」で稲刈りを体験しよう！	田舎館村企画観光課（☎58-2111）

10月

5日	縄文遺跡シンポジウム-縄文のムラとマツリの風景-	考古学の専門家を招き、縄文時代の県内のムラとマツリの様相について講演します	弘前市文化財課（☎82-1642）
5日・6日	7thクラフト小径2019（板柳町）	秋のアップルモールを会場に、全国から集まったクラフト作家が自慢の作品を展示販売	同実行委員会（☎090-3405-4672）
6日	第17回弘前・白神アップルマラソン大会	弘前市内から西目屋村までの自然豊かなコースを約6,500人の参加者が走り抜けます	同実行委員会事務局（☎88-8399）
11日～14日	津軽民謡短期大学	民謡を愛する多くの人に、伝統ある津軽民謡手踊りを教えます	黒石観光協会（☎52-3488）
13日	りんごの里板柳まるかじりウォーク2019	7、13、23kmの3コース！りんごもぎとり体験もあります	板柳町生涯学習課（☎72-1800）

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

14

広報ひろさき 2019.8.15 15



楽天イーグルス 一軍戦無料招待

宮城県仙台市で開催される楽天イーグルスの試合に市内の中学生以下の子どもを無料招待します。

▼対象となる試合 埼玉西武ライオンズ戦…9月7日(土)、午後2時～/8日(日)、午後1時～/21日(土)、午後6時～

▼ところ 楽天生命パーク宮城(宮城県仙台市)

▼対象 市内の中学生以下の子ども＝各試合50人(先着順)

※同伴者は優待価格(1,500円)で観戦可。

▼その他 球場までの交通費等は各自負担/座席は球団指定/キャッシュレス化に伴い球場内

では、原則として現金が使えません。詳しくは楽天イーグルスホームページ(<https://www.rakuteneagles.jp/special/cashless/>)で確認を。

▼申し込み方法 専用ページ(<https://www.rakuteneagles.jp/lp/hirosaki/>)または下記のQRコードから申し込みを。

■問い合わせ先 楽天野球団チケットセンター(☎050-5817-8192、午前10時～午後6時〈不定休〉)



Cross.S 音×食フェスティバル

9月16日(月・祝)



DEEP SQUAD 単独ライブ

午後5時～(開場4時30分) 市民会館大ホール

▼入場料(前売り券、全席指定)S席7,000円、一般5,500円(当日券はそれぞれ500円増)

▼入場券販売場所 弘前青年会議所ほか



【青森グルっとはらぺこフェス】

▼内容 県内のご当地グルメのフードコート

▼とき 午前10時～午後8時

【野外ライブステージ】

▼出演 RINGOMUSUME(りんご娘)ほか

▼とき 午前10時～

～共通事項～

▼ところ 弘前公園市民広場

※雨天決行、市民広場は入場無料。

■問い合わせ先 弘前青年会議所(東長町47の2、☎34-4458)



有料広告

有料広告



広報ひろさきは環境にやさしいインキを使用しています。

