

広報 ひろさき

 2019
10/15

No.328

弘前城 菊と紅葉まつり

会期:10月18日(金)～11月10日(日)

メイン会場:弘前城植物園(弘前公園内)

今年も弘前城植物園をメイン会場に「弘前城菊と紅葉まつり」を開催します。大好評のちびっ子新幹線の運行をはじめ、土・日曜日、祝日にはステージイベントなどが盛りだくさん。さらに今年は、通常は開放していない場所を一部開放し、これまで入ることができなかった場所からの美しい紅葉を見ることができます。秋色の弘前公園に、皆さんどうぞお越しください。

■問い合わせ先 市立観光館
(下白銀町、☎ 37-5501)

ねぶた絵と菊人形のコラボレーション

三の丸庭園に設けられる菊人形ゾーンでは、ねぶた絵と菊人形がコラボレーション。庭園を借景した華麗な演出は見ごたえ十分です。



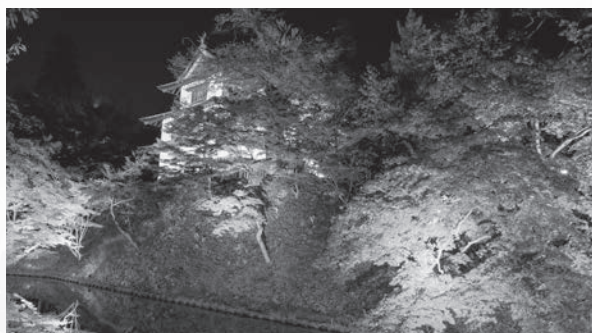
※写真はイメージです。

また、豪華な「菊の誓願寺山門」や「菊舟」、「市民菊花展」のほか、会場内には動物をかたどったトピアリー(造形菊)や、動物ふれあいコーナー、たるを使った遊具なども設置します。

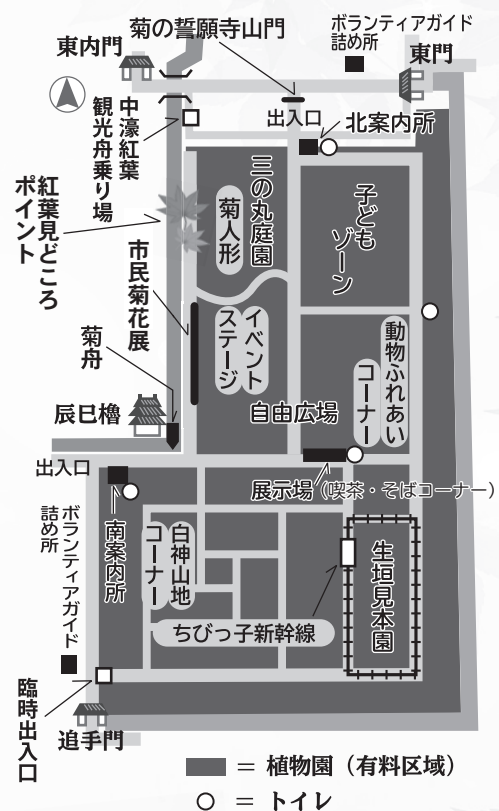
桜の紅葉・楓の紅葉特別ライトアップ

夜には公園内の紅葉をライトアップし、昼とは違った表情を見ることができます。桜の紅葉から楓の紅葉へと移ろう秋を幻想的な演出でご堪能ください。

▼期間 10月18日～11月中旬の日没～午後9時



まつりメイン会場案内図



土手町循環 100円バス
夜8時まで延長運行

運行期間 11月1日～10日 延長時間 夜6時～8時 (20分間隔)

弘前公園の特別ライトアップに合わせて土手町循環100円バスの運行時間を延長します。ぜひご利用ください。



「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は障がい福祉課(☎40-7036)まで。



「広報ひろさき」をアプリで読めます！「マチイロ」で検索(iOS・Android対応)



弘前市誕生
130周年



特別ライトアップ三味線演奏

期間限定で、ライトアップされた見頃の紅葉をバックに津軽三味線の演奏を行います。

▼とき 11月1日(金)～3日(日・祝)の午後6時～(20分程度)

▼ところ 弘前公園三の丸物産館横

物産館の営業時間を延長

津軽のお土産を販売する物産館では、ライトアップに伴い、まつり期間中の金曜日、土曜日および11月3日(日・祝)は午後7時まで営業時間を延長します。

▼営業時間 期間中の午前9時～午後5時

ちびっ子新幹線を無料運行

生垣見本園前では、子どもたちに大人気のちびっ子新幹線を無料で運行します。



▼とき 期間中の午前9時～午後4時

弘前城菊と紅葉まつり(植物園)入園料

午前9時～ 午後5時	大人(高校生以上)	320円(250円)
	子供(小・中学生)	100円(80円)
※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内外の障がい者は無料。身分を証明できるものを提示してください。		

本丸・北の郭 入園料

午前9時～ 午後5時	大人(高校生以上)	320円(250円)
	子供(小・中学生)	100円(80円)
※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内外の障がい者は無料。身分を証明できるものを提示してください。		

共通(植物園/本丸・北の郭/藤田記念庭園)入園料

午前9時～ 午後5時	大人(高校生以上)	520円(470円)
	子供(小・中学生)	160円(130円)

※料金の()内は10人以上の団体料金。
入園券の発売は午後4時30分まで。

弘南鉄道大鰐線の利用者は入園料が無料

弘前城菊と紅葉まつり期間中、弘南鉄道大鰐線を利用した人は、中央弘前駅改札口で発行される「乗車証明書」を券売所に提出すると、まつり期間中、弘前城植物園、弘前城本丸・北の郭、藤田記念庭園の3施設の入園料が無料(乗車当日に限る)になります。

■問い合わせ先 地域交通課(☎35-1102)



昔のねぶたミニ写真展

「弘前ねぶた本」に掲載された写真のパネルと、「ねぶた絵描き方講習会」の受講生の作品を展示します。

▼とき 10月21日(月)～11月6日(水)の午前9時～午後5時

▼ところ 植物園展示場

イベントスケジュール

◎会場はすべて植物園です。

開催日	時間	イベント名
10月18日(金)	午前11時30分～ (開会式終了後)	開会式アトラクション 高杉保育園和太鼓披露
	午後1時30分～	すまいる歌謡ショー
10月19日(土)	午前10時30分～	大開保育園鼓笛隊披露
	午後1時30分～	小山内薫津軽三味線披露
10月20日(日)	午前10時～、 午後1時～	お城でYOSAKOI
10月22日(火・祝)	午前10時30分～	渋谷幸平津軽三味線ライブ
	午後1時30分～	津軽笛佐藤ぶん太、の世界
10月26日(土)	午前10時30分～	未定
	午後1時～	木原たけし歌謡ショー
10月27日(日)	午前10時30分～	まんじ社中民謡ショー
	午後1時30分～	木田俊之歌謡ショー
11月2日(土)	午前10時30分～	津軽手踊り披露
	午後1時30分～	夢弦会津軽三味線披露
11月3日(日・祝)	午前10時30分～	木庭袋靖子箏演奏披露
	午後1時30分～	黒石八郎ショー
11月4日(月・休)	午前10時30分～	忍者ショー&手裏剣体験
	午後1時30分～	高瀬まみ&八甲田まりこ(ささきまこと)「演歌の女王?対決」
11月9日(土)	午前10時30分～	オータムジャズライブ
	午後1時30分～	木村誠歌謡ショー
11月10日(日)	午前10時30分～	リングミュージックLIVE
	午後1時30分～	小山内創祐LIVE
10月21日～ 11月8日の平日	午後1時30分～	和三絃會津軽三味線ライブ

※屋外ステージのため、悪天候などで変更・中止になる場合があります。

「弘前ねぶた本」コラボクイズラリー

弘前ねぶたに関するクイズを解きながら、植物園内を散策するクイズラリーです。完走者には先着で記念品をプレゼントするほか、さらに抽選で、弘前関連の賞品をプレゼントします。

SNS拡散キャンペーン

まつり期間中に弘前公園内で撮影された写真に指定のハッシュタグをつけてSNSへ投稿し、その画面を景品交換所に提示すると、先着で500人に景品をプレゼント。

▼ハッシュタグ 「#弘前城菊と紅葉まつり」、「#弘前公園」、「#弘前」のいずれか(ひらがな、カタカナ、ローマ字の指定なし)

▼景品交換所 弘前城植物園南券売所、北券売所、弘前市立観光館

庭園内での抹茶接待

三の丸庭園にて市内4流派の協力による抹茶接待を行います(有料)。

▼とき 10月20日(日)・22日(火・祝)・27日(日)、11月3日(日・祝)・4日(月・休)・10日(日)の午前9時～午後3時

観光ボランティアガイド

弘前観光ボランティアガイドの会が弘前公園を案内します。追手門と東門付近に詰め所がありますので気軽にご利用を。

▼案内時間 午前9時～午後5時

※受け付けは午後4時まで。

▼案内範囲 弘前公園内

▼ガイド料 無料

■問い合わせ先 弘前観光ボランティアガイドの会(弘前観光コンベンション協会内、☎35-3131)

桜守による古木・名木鑑賞ツアー

チーム桜守が弘前公園内の古木・名木や見所について解説します。

▼とき 11月9日(土)、午前10時～

▼集合 緑の相談所(弘前公園内)

▼定員 50人(先着順)

▼参加料 無料(ただし、本丸・北の郭または弘前城植物園の入園料が必要)

■問い合わせ先 公園緑地課(☎33-8739)

アップルパイ食べ比べ

植物園展示場喫茶処と弘前公園北の郭内喫茶コーナーで、アップルパイの食べ比べプレートとコーヒーのセットメニューを提供します(有料)。

弘前公園中濠紅葉観光舟

和船に乗り、お濠めぐりをしませんか。

▼とき 10月25日(金)～11月4日(月・休) 午前9時～午後4時

▼ところ 弘前公園東内門石橋付近

▼料金 中学生以上1,000円/小学生500円/未就学児は大人1人につき1人まで無料

観光舟船頭募集中!

操船技術を身に付けて観光案内をしてみませんか

■問い合わせ先 弘前観光コンベンション協会(☎35-3131)



弘前公園観光人力車

人力車に乗って、一味違う観光案内はいかがですか。

※詳しいコースや乗り場、運行期間、料金などについては問い合わせを。

■問い合わせ先 シルバー人材センター(☎36-8828)/蔵人力車(☎34-2233)

藤田記念庭園のイベント

【10月夜間開園】

菊と紅葉まつり期間中に夜間開園をします。ライトアップされた幻想的な空間で紅葉を見ながら散歩しませんか。

▼とき 10月18日(金)・19日(土)・25日(金)・26日(土)の午後5時～8時

▼ところ 洋館(藤田謙一資料室)、高台部、低地部

▼入園料 大人320円、子供100円

【秋のコンサート2019オカリナアンサンブル】

▼とき 10月26日(土) 午後2時15分～3時30分

▼ところ 洋館1階ホール

▼観覧料 無料

■問い合わせ先 藤田記念庭園(上白銀町、☎37-5525)

学用品費などを
一部援助します

令和２年度就学援助申請を受け付け中

経済的理由により就学が困難な小・中学校の児童生徒の保護者に対して、学用品費等の就学費用を一部援助します。

援助を受けるためには、申請して審査を受ける必要があります。申請は随時受け付けていますが、４月から認定を受けるには、３月中の申請が必要です。

▼対象 市立小・中学校に就学する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当する人
※市立小・中学校以外に就学している場合でも、児童生徒および保護者が市内に居住している場合は認定できることがありますので、お問い合わせを。
○生活保護が停止または廃止となった人
○世帯全員が市民税所得割非課税の人
※住宅借入金等特別税額控除は適用しません。

○国民年金保険料が全額免除の人
○児童扶養手当の全部支給（一部支給停止されていない）を受けている人
○市民税が減免決定された人
○国民健康保険料が減免決定された人
○そのほか、経済的に就学に困難な状況が認められる人（学校などを通じて確認します）
▼申請に必要なもの 印鑑、平成３１年１月２日以降に転入した人は令和元年度所得課税証明書、市民税・国民健康保険料の減免理由で申請する人は減免決定通知書
■問い合わせ・申請先 学務健康課（岩木庁舎３階、☎ 82-1643）／学務健康課分室（市役所１階）
※電話での問い合わせは学務健康課へ。

魅力ある景観づく
りのために

屋外広告物除却の経費に補助金を交付します

市民や観光客が訪れたい城下町弘前の歴史的風致を生かした魅力あるまちづくりのため、景観を阻害する屋外広告物の除却に要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

▼補助対象となる屋外広告物 街なみ環境整備促進区域および街なみ環境整備事業地区で、①弘前市屋外広告物条例に基づく許可を受けているもの、②適用除外に該当する広告物で、許可不要となっているもの

▼補助対象者 対象広告物の所有者または管理者

（市税等を滞納していない者）
▼補助対象経費 対象広告物の除却または改善に係る工事費
▼補助金の額 補助対象経費の実支出額の２分の１に相当する額または５０万円のいずれか少ない額（１,０００円未満切り捨て）
※詳しい手続き方法や対象となる地区などは市ホームページをご確認ください。
■問い合わせ・申請先 都市計画課（市役所３階、☎ 34-3219）

共助による快適な
雪国生活を

町会雪置き場事業・地域除雪活動支援事業

【町会雪置き場事業】

住宅地に空き地を所有している人が地域の雪置き場として町会と無償で契約を締結し、空き地を貸し付けした場合に、固定資産税などの３分の１以内を減免します。



【地域除雪活動支援事業】

除雪機械や融雪設備を活用し、一般除雪によって狭くなった生活道路の拡幅・排雪作業や融雪活動を行う町会等に対して、燃料費や電気料などの一部を報償金として支給します。
～共通事項～

▼申請期間 １１月１日～２５日

▼実施期間 １２月１日～令和２年３月３１日

■問い合わせ先 道路維持課（茜町２丁目、☎ 32-8555）



広告を
掲載しませんか

弘前市成人式プログラムに掲載する有料広告を募集します

弘前市成人式プログラムに掲載する有料広告を募集しています。広告内容は式典プログラムの性格上、一定の条件がありますので、市ホームページでご確認ください。

▼配布日 令和２年１月１２日（日）

▼配付予定枚数 １,５００枚

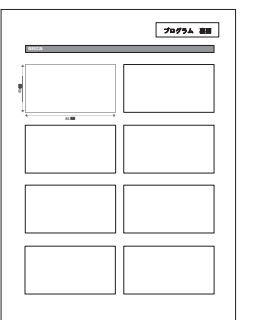
▼掲載規格など ８枠（縦４５ｍｍ以内×横８５ｍｍ以内）
※掲載する広告はモノクロになります。なお、募集枠数を超える応募があった場合は、市内に主た

る事業所を有する掲載希望者を優先し、抽選により決定します。

▼掲載料 ５,０００円

▼申込期限 １１月１５日（金）

■問い合わせ・申込先 生涯学習課（岩木庁舎内、☎ 82-1641）



※掲載イメージ。

シリーズ⑥
どうする空き家!?
空き家に関する役立つ情報を
定期的にお知らせします

空き家に関して民間事業者が提供しているサービスがあります

【空き家の総合相談窓口】 建築指導課空き家対策係（☎ 40-0522）



①空き家等管理代行サービス

所有者等が費用負担し、民間事業者が空き家等の管理（建物の外観・屋根・窓等の破損確認・通気・除草・郵便物の転送など）を代行するサービスで、時間をかけず低コストで空き家を管理できるため、活用を検討する所有者が増えています。

自分で管理することが難しい空き家を所有している人など、利用を希望する人は、右表の業者へお問い合わせください。

事業者名	住所	電話番号
アート不動産	本町 34 の 1	31-8131
サンコー	駅前町 6 の 15 SKビル 1 階	33-2452
成都地所	土手町 211 の 10	38-0980
創和不動産	外崎 5 丁目 2 の 2	88-7716
ツツイ不動産	南大町 2 丁目 7 の 90	35-9091

※弘前市でパートナーシップ協定を締結している団体に所属する事業者のみ掲載しています。

②空き家相談員

空き家相談員とは空き家の所有者や入居（移住）希望者および市町村からの空き家に関する多様な相談に中立的な立場で応じ、包括的な情報提供を行うことができる「宅地建物取引士」です。

相談員は青森県居住支援協議会に登録されて

いて、協会のホームページ（<http://aomori-kyoju.com/consultation>）から確認できます。
なお、相談料は無料ですが、相談の結果、具体的な仕事を依頼する場合は必要な経費が掛かります。



弘前圏域空き家・空き地バンク登録物件募集中！

空き家をお持ちの人は、気軽にご相談ください。農地付きの空き家も登録可能です。

■問い合わせ先 弘前圏域空き家・空き地バンク協議会事務局（建築指導課内、☎ 40-0522）

風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

風しんの追加的対策（風しん第5期定期接種）は、令和4年3月までの3年間、風しんの抗体保有率が低い、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性を対象に、国が全国的に実施します。まず、風しんの抗体があるかを

検査し、その結果、抗体価が低い人はワクチン接種の対象となります。今年度対象の昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に無料クーポン券を送付しました。ぜひ受診しましょう。

■問い合わせ先 健康増進課（☎37-3750）

※予約が必要な場合があるので、事前に問い合わせを。

弘前市の実施医療機関等一覧

	実施機関名	住所	電話番号
1	相原内科小児科医院	青山3丁目8の2	33-0055
2	青山胃腸科内科クリニック	川先2丁目3の7	27-2323
3	青山のむら皮膚科	青山1丁目10の1	34-8822
4	アップルロードクリニック	清水森字沢田21の1	89-1239
5	あらいこどもクリニック / 眼科クリニック	城東中央4丁目2の8	27-2233
6	石沢内科胃腸科	新町151	34-3252
7	いちろうクリニック	早稲田4丁目1の5	26-1692
8	いとう胃腸科内科クリニック	早稲田2丁目8の7	29-3113
9	伊東クリニック	元大工町36の1	32-0630
10	いわね内科胃腸科医院	浜の町西2丁目1の5	38-0057
11	梅村医院	石渡1丁目1の6	32-3593
12	おおはしクリニック	青山2丁目1の3	37-5225
13	大開ファミリークリニック	大開1丁目3の3	88-2120
14	大町内科クリニック	大町1丁目14の3	31-3511
15	小笠原クリニック	門外4丁目4の39	29-2381
16	オリーブ会診療所	城西1丁目8の7	55-5908
17	かきざき小児科アレルギー科クリニック	神田2丁目6の7	31-2233
18	河内小児科・内科クリニック	松原東2丁目14の2	88-1010
19	桔梗野こども・おとなクリニック	桔梗野2丁目13の5	38-3080
20	菊池医院	富田町8の1	39-1234
21	工藤医院	石川字石川97	92-3316
22	倉田医院	元寺町18	37-3411
23	健生クリニック	扇町2丁目2の12	55-7707
24	こいし内科クリニック	松原東2丁目5の2	87-7111
25	弘愛会病院	宮川3丁目1の4	33-2871
26	康安外科内科医院	栄町1丁目2の6	33-6262
27	国立病院機構 弘前病院	富野町1	32-4311
28	児島小児科	北川端町24	32-0506
29	五所の診療所(抗体検査のみ)	五所字野沢39の13	84-2311
30	小堀クリニック	中野2丁目2の2	32-7146
31	さがらクリニック	桔梗野1丁目3の3	37-2070
32	佐藤内科小児科 取上医院	取上2丁目17の1	33-1191
33	沢田内科医院	茂森新町1丁目6の4	37-7755
34	サンタハウスクリニック	大川字中桜川19の1	99-1799
35	産婦人科 鈴木クリニック HG	笹森町44の10	37-2230
36	下田クリニック	城東中央4丁目1の3	27-2002

	実施機関名	住所	電話番号
37	城東クリニック	城東中央3丁目4の10	26-2800
38	城東こどもクリニック	城東北4丁目4の20	29-3111
39	聖康会病院	和泉2丁目17の1	27-4121
40	関医院中津軽診療所	賀田1丁目14の2	82-3006
41	そうまクリニック	八幡町2丁目8の4	32-2222
42	副島胃腸科内科	稔町8の1	38-8080
43	たかはし内科胃腸科小児科	取上2丁目9の1	38-2211
44	田口小児科医院	徳田町36	34-1213
45	たむら内科クリニック	清水1丁目9の8	37-1233
46	千葉胃腸科内科医院	石渡3丁目13の2	36-7788
47	富野町内科医院	富野町8の3	35-3335
48	なりた内科クリニック	安原2丁目1の13	87-7788
49	ナルミ医院	南川端町13	33-1507
50	鳴海病院健康管理センター	品川町19	37-2550
51	のだ眼科・血管内科クリニック(抗体検査のみ)	神田3丁目2の11	33-6622
52	場崎クリニック	代官町86の2	38-6600
53	はせがわ内科クリニック(抗体検査のみ)	賀田1丁目3の2	82-1182
54	畑山医院	石川字春仕内97の1	92-2115
55	早川内科肛門科	安原3丁目7の5	87-7700
56	弘前市立病院	大町3丁目8の1	34-3211
57	弘前中央病院(抗体検査のみ)	吉野町3の1	36-7111
58	弘前脳神経外科クリニック	大清水4丁目8の3	88-5212
59	弘前メディカルセンター	大町2丁目2の9	35-1511
60	弘前レディスクリニック	駅前町8の1 大町タウンビル3F	35-2110
61	福士内科医院	松森町53の1	32-1016
62	福原循環器内科クリニック	上鞆師町17の3	32-0528
63	藤盛医院	品川町27の1	32-0974
64	婦人科 さかもともみクリニック	早稲田3丁目20の6	29-5080
65	満天クリニック	笹森町37の27	33-3001
66	むらなか小児科内科	早稲田2丁目7の2	29-3232
67	恵こどもクリニック	宮川1丁目2の2	36-4152
68	守屋内科	駅前3丁目2の1 イトーヨーカドー6F	31-2565
69	山形内科クリニック	松森町124	37-5811
70	ゆざわ産婦人科クリニック	品川町48	35-4635
71	よしだ耳鼻科・小児科	中野2丁目1の15	33-2306
72	弘前市医師会健診センター(抗体検査のみ)	野田2丁目7の1	39-6611

※全国の実施機関については、厚労省HP<<https://www.mhlw.go.jp>> から「風しんの追加的対策について」でご確認ください。



ひろさき生活・仕事応援センター をご活用ください

ひろさき生活・仕事応援センターでは、仕事や住居、家計に問題を抱えている人に対し、一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員が他の機関と連携して、解決に向けた支援を行います。仕事や生活に困っている人は、まずは「ひろさき生活・仕事応援センター」へご相談ください。

あなただけの支援プランを作成

生活に困りごとや不安を抱えている場合、まずはご相談ください。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

社会、就労への第一歩を支援

「社会との関わりに不安がある」、「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」など、直ちに就労が困難な人に対し、6カ月から1年の間、プログラムに沿って一般就労に向けた基礎能力を養いながら、就労に向けた支援や就労機会の提供を行います。

柔軟な働き方による就労の場の提供

直ちに一般就労することが難しい人のために、その人にあった作業機会を提供しながら、個別の就労支援プログラムに基づき、一般就労に向けた支援を中・長期的に実施する就労訓練事業もあります。

家賃相当額を支給

離職などにより住居を失った人、または失う恐れの高い人には、就職に向けた活動をするなどを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。生活の土台となる住居を整えた上で、就職に向けた支援を行います。

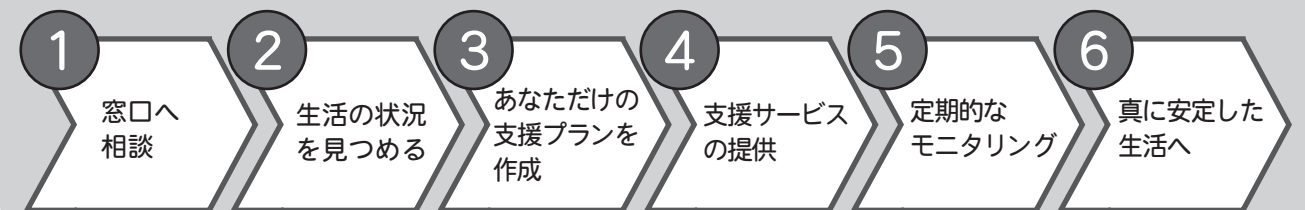
家計の立て直しをアドバイス

家計状況の「見える化」と根本的な課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎ、必要に応じて貸し付けのあっせん等を行い、早期の生活再生を支援します。

見学・体験を通して仕事を紹介

無料で職業を紹介します。また、求人票だけではわからない企業の情報を、企業の担当者から直接聞ける機会を提供するとともに、希望者に、職場見学や一定期間の就労体験・実習の機会を提供します。

相談から支援までの流れ（相談無料・秘密厳守）



ひろさき生活・仕事応援センター

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階

▼受付時間 平日の午前8時30分～午後5時（事前の予約で休日・夜間の相談も対応可）

■問い合わせ先 生活福祉課就労自立支援室（☎38-1260〈相談専用〉）



暮らしの Information

イベント

弘前大学人文社会科学部北日本考古学研究センター企画展

【石器大好き！寄贈記念 高橋啓一コレクション展 - 下北半島の縄文／弥生 -】

弘前大学に寄贈された考古資料の中から約 5,000 点の貴重な遺物を紹介します。

▼とき 11 月 10 日（日）までの午前 10 時～午後 4 時

▼ところ 弘前大学人文社会科学部（文京町）総合教育棟 2 階、北日本考古学研究センター展示室

▼入場料 無料

☎ 弘前大学人文社会科学部北日本考古学研究センター（☎ 39-3190）

弥生いこいの Halloween-week

園内は期間中ハロウィーン色！お化けカボチャや馬車なども仮装しています。

▼とき 10 月 19 日（土）～27 日（日）

▼ところ 弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）ハイランドハウス前

▼内容など 「魔女スタッフに合言葉を言ってお菓子をゲットしよう！」＝10 月 26 日（土）・27 日（日）の午前 9 時～午後 4 時 30 分、無料／「特大カボチャの重さ当てクイズ」＝10 月 26 日（土）・27 日（日）の

午後 2 時～、無料／「数量限定！カボチャのランタン作り」＝10 月 27 日（日）の午後 1 時～2 時、先着 20 組、参加料は 300 円

☎ 弥生いこいの広場（☎

96-2117）



鳴海要記念陶房館の催し

【電動ロクロ体験】

▼とき 10 月 18 日（金）～20 日（日）の午前 10 時～午後 3 時

※所要時間約 45 分。予約優先。

▼内容 器作り

▼講師 小山陽久さん、佐藤学さん（津軽千代造窯）

▼対象 小学生以上

▼参加料 1,600 円

☎ 鳴海要記念陶房館（賀田字大浦、☎ 82-2902、火曜日は休み）

弘前地区手をつなぐ育成会 60 周年記念 記念講演会

▼とき 10 月 20 日（日）、午前 10 時～11 時 30 分

▼ところ さくら野弘前店（城東北 3 丁目）4 階大ホール

▼テーマ 「親なきあとは、親あるうちに」～気になるお金のことを中心に～

▼講師 又村あおいさん（全国手をつなぐ育成会連合会政策センター委員）

※事前の申し込みは不要。

☎ 弘前地区手をつなぐ育成会 60 周年記念事業実行委員会事務局（大高さん、☎ 33-7638、☎ 33-7639）

鷹ヶ丘老人福祉センター作品展

▼とき 10 月 21 日（月）～23 日（水）の午前 10 時～午

後 5 時（初日は正午から、最終日は午後 4 時まで）

▼ところ 百石町展示館

▼内容 「生きがい教室」（絵画・俳句・短歌・書道）の作品展示 ☎ 鷹ヶ丘老人福祉センター（☎ 32-7260）

弘前市生きがいセンター作品展

▼とき 10 月 29 日（火）～31 日（木）の午前 10 時～午後 5 時（初日は正午から、最終日は午後 3 時まで）

▼ところ 弘前文化センター（下白銀町）1 階美術展示室

▼内容 「生きがい教室」（クレヨン画・書道）の受講者と「サークル活動」（絵手紙・折り紙など）参加者の作品展示

☎ 弘前市生きがいセンター（☎ 38-0848、月曜日と祝日の翌日は休み）

弘前大学経済学会大会

▼とき 10 月 28 日（月）、午後 2 時～5 時（午後 1 時 30 分開場）

▼ところ 弘前大学創立 50 周年記念会館（文京町）1 階みちのくホール

▼内容 基調講演「人口減少と持続可能な地域社会づくり」…講師・藻谷浩介さん（日本総合研究所）／研究紹介／パネルディスカッション

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

☎ 弘前大学経済学会事務局（☎ 39-3287）

企画展「縄文人のムラとマツリ」

▼とき 令和 2 年 3 月 22 日までの午前 9 時～午後 5 時

▼ところ 旧弘前市立図書館

（下白銀町、追手門広場内）2 階展示コーナー

▼入場料 無料

☎ 文化財課埋蔵文化財係（☎ 82-1642）

郷土文学館の催し

【スポット企画展】

鎌田慧、三浦雅士、根深誠ら現在活躍中の郷土出身の文筆家と主な著作を紹介します。

▼とき 11 月 1 日（金）～12 月 28 日（土）の午前 9 時～午後 5 時（入館は午後 4 時 30 分まで）

【ラウンジのひととき】

▼とき 11 月 2 日（土）、午後 2 時～3 時

▼内容 太宰治が描く危険な女たち～ドラマリーディング公演

▼出演 津軽カタリスト

～共通事項～

▼ところ 郷土文学館（下白銀町）

▼観覧料 高校生以上＝100 円／小・中学生＝50 円

※障がい者、65 歳以上の市民、市内の小・中学生、外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

☎ 郷土文学館（☎ 37-5505）

あずましフェスタ 2019 ～地域を支える車大集合～

▼とき 11 月 2 日（土）

午前 10 時～午後 3 時

▼ところ JR 弘前運輸区、弘南鉄道弘前駅、城東口緑地、自由通路

▼内容 JR 弘前運輸区の特別公開／陸上自衛隊や JAF、消防・救急車両の展示／各会場スタンプラリー（景品がなくなり次第終了）／ミニこまち号の運

行／オープンデッキミニコンサート

▼その他 イベント内容や展示内容が変更になる場合があります／駐車場はありませんので、公共交通機関などをご利用ください／トイレは弘前駅のトイレをご利用ください

☎ 弘前駅自由通路等にぎわい創出事業実行委員会（弘前観光コンベンション協会内、☎ 35-3131）

津軽塗技術保存会「秋の特別発表会」

▼とき 11 月 1 日（金）～4 日（月・振休）、午前 10 時～午後 3 時

▼ところ 旧紺屋町消防屯所

▼内容 制作作品等の展示・販売、津軽塗に関する解説パネルの展示など

▼観覧料 無料

☎ 津軽塗技術保存会事務局（文化財課内、☎ 82-1642）

裁判員制度シンポジウム

裁判員経験者や法曹関係者によるシンポジウムです。

▼とき 11 月 3 日（日・祝）午後 2 時～5 時 30 分

▼ところ 弘前大学人文社会科学部（文京町）多目的ホール

▼対象 市民＝150 人

※裁判員経験者で、経験談を話してくれる人を募集しています。詳しくは問い合わせを。

☎ 弘前大学人文社会科学部（平野さん、☎ 兼 ☎ 39-3199、☎ k-hirano@hirosaki-u.ac.jp）

第 58 回弘前市子どもの祭典

市内の中学生と高校生の実行委員が子どもたちのために開催するお祭りです。

▼とき 11 月 3 日（日・祝）、午前 9 時 30 分～午後 3 時

▼ところ 弘前文化センター（下白銀町）

▼テーマ 「児遊 ☺」

▼内容など 午前 9 時 30 分＝開会式、子どもの作品展示会と表彰式／午前 10 時＝舞台発表、体験コーナー（押し花のしおり作り、大道芸、プラバン作りなど）／午後 2 時 30 分＝お楽しみ抽選会、閉会式

▼入場料 無料

▼その他 公共交通機関で来場を／会場で飲食の販売はありません

☎ 弘前市子どもの祭典実行委員会事務局（中央公民館内、☎ 33-6561、火曜日は休み）

こどもの森 11 月の催し

【落ち葉であそぼう！】

▼とき 11 月 3 日（日・祝）午前 10 時～正午

▼内容 落ち葉狩り、焼き芋作り

▼対象 小学生以上

▼参加料 無料

▼持ち物 手袋、飲み物、替えの下着・靴下、雨具

☎ こどもの森ビジターセンター（坂元字山元、☎ 88-3923）／市みどりの協会（☎ 33-8733）

女声コーラス弘前うらら会 創立 65 周年記念演奏会

▼とき 11 月 10 日（日）、午後 2 時～（午後 1 時 30 分開場）

▼ところ 弘前文化センター（下白銀町）ホール

▼入場料 無料

☎ 女声コーラス弘前うらら会（木村さん、☎ 84-2695）



第12回青森土木フォーラム

土木を志す人の人材育成のため、「産業と土木ー河川と海洋の利活用」をテーマに開催します。

▼とき 11月9日(土)

▼ところ 弘前大学創立50周年記念会館(文京町)

▼内容 ポスター展…午前10時30分～午後4時30分、岩木ホール／講演会…午後1時30分～4時15分、みちのくホール

▼参加料 無料

青森土木フォーラム実行委員会事務局(八戸工業大学工学部土木建築工学科、☎ 0178-25-8076)

ヒロロスクエアのイベント

【講演会 ブックトーク「上野千鶴子のサバイバル語録」】

▼とき 11月10日(日) 午後2時～4時

▼ところ 4階市民文化交流館ホール

▼講師 上野千鶴子さん(社会学者、WAN 理事長)

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

※詳しくはヒロロスクエアホームページ(<http://www.hirorosquare.jp/>)で確認を。
 青森ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局(駅前町、市民文化交流館内、☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時)

第17回文化センターフェスティバル

弘前文化センターで活動している文化グループによる催しです。

▼日程と内容 作品展示…11

月16日(土)～18日(月)の午前10時～午後4時(18日は午後3時まで)／ホール発表…11月17日(日)、午後1時～3時

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)

▼入場料 無料(体験コーナーは一部有料)

▼その他 詳しくは中央公民館内の掲示または、ホームページ(<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/chuokominkan/>)をご覧ください／3歳以上の子どもの託児(有料)を準備しています。希望者は問い合わせを。
 中央公民館(☎ 33-6561、火曜日は休み)



教室・講座

音訳ボランティア養成講座

弘前愛盲協会音訳グループしらゆり会が行う、目の不自由な人に広報誌を音訳するボランティアを養成する講座です。

▼とき 11月8日～令和2年1月31日の毎週金曜日、午後2時～4時

▼ところ 弘前市社会福祉センター(宮園2丁目)

▼対象 全12回受講でき、パソコンを持っていて簡単な操作ができる人で、講座終了後、録音版広報の製作に継続的に参加できる人

▼受講料 無料

▼申込期限 10月31日(木)
 青森身体障害者福祉センター(☎ 36-4521)

セカンドライフセミナー

【アクティブシニアへの道 ヨガ教室】

▼とき 10月30日(水)、午

前10時～正午

▼ところ 弘前愛成園(豊原1丁目)体育館

▼講師 藤本京美さん(リフレッシュ yoga)

▼対象 50歳以上の市民＝20人(先着順)

※50歳未満の人でも興味のある人はご相談ください。

▼参加料 無料(飲み物付き)

▼持ち物 ヨガマットまたは大判のタオル

※事前の申し込みが必要。

愛成会事務局(縄巻さん、☎ 33-1182)



東北女子短期大学公開講座

▼日程と内容 ①11月9日(土)、午前10時～11時＝「音読で楽しむエリック・カールの絵本～やさしい英語で音やリズムを体験しましょう～」／②11月9日(土)、午前9時30分～午後1時＝「おいしい津軽のおかずを作しましょう」／③11月16日(土)・令和2年1月11日(土)、午前9時30分～正午＝「染色を楽しみましょう～板締め絞り～」

▼ところ 東北女子短期大学(上瓦ケ町)

▼対象 ①中学生以上＝10人／②高校生以上＝30人／③高校生以上＝12人

▼受講料 ①無料／②600円／③500円

※応募多数の場合は抽選で決定。

▼申し込み方法 ホームページ、はがき、Eメール、電話またはファクス(住所、氏名、電話番号、希望講座名を記入)で東北女子短期大学公開講座係(〒036-8503、上瓦ケ町25、☎ 32-6151、📠 32-6153、

📧 tibunsen@toutan.ac.jp、🌐 <http://www.toutan.ac.jp/>)へ。

かんたん楽しい裂き織り体験教室

使わなくなった布と身近な道具でエコな裂き織り体験をしませんか。

▼とき 11月9日(土)

午前9時30分～正午

▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井)

▼対象 小学生以上＝15人(小学生は保護者同伴)

▼参加料 無料

▼持ち物 ハンカチサイズの不用になった布、大きめのフォーク、裁ちばさみ

▼その他 作業しやすく汚れてもいい服装で参加を。

▼申し込み受け付け 10月27日(日)、午前9時から
 弘前地区環境整備センタープラザ棟(☎ 36-3388〈午前9時～午後4時〉、月曜日〈月曜日が祝日の場合は翌日〉は休み)

地域未来創生塾@中央公民館

今後の地域づくり活動に役立つ全10回の講座やワークショップです。

▼日程と内容 第3回＝11月13日(水)…「地域イノベーションの考え方」／第4回＝11月27日(水)…「中東イスラーム世界から地域の特色を考える」
 ※時間はいずれも午後6時30分～8時。

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室

▼講師 第3回＝熊田憲さん(弘前大学人文社会科学部准教授)／第4回＝亀谷学さん(弘前大学人文社会科学部講師)

▼対象 高校生以上の市民＝

30人

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

▼その他 6回以上参加した人に、修了証を交付。詳しくはホームページ(<http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/>)で確認を。
 中央公民館(☎ 33-6561、火曜日は休み)／弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター(☎ 39-3198、平日の午前10時15分～午後5時)

文化グループ体験学習会

【ロシア語講座弘前体験学習】

▼とき 11月16日(土) 午後1時～2時

▼講師 レウタバー・オーリガさん

【古典を読む会体験学習】

▼とき 11月17日(日)、午前10時30分～11時30分

▼内容 日本古典(伊勢物語)の一節の音読

▼講師 畠山篤さん(弘前学院大学教授)～共通事項～

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階視聴覚室

▼定員 各20人(先着順)

▼受講料 無料

▼持ち物 筆記用具

※事前の申し込みが必要。

中央公民館(☎ 33-6561、📠 33-4490、📧 chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

ベテランズセミナー

【健康増進のためのお手軽ウォーキング】

▼とき 11月14日(木)、午前10時～11時30分

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階中会議室、弘

前公園

▼内容 運動不足やストレスを解消するために効果的なウォーキングの方法を学びます(雨天時変更あり)。

▼講師 平川裕一さん(弘前大学大学院保健学研究科講師)

▼対象 おおむね60歳以上の市民＝30人程度(先着順)

▼参加料 無料

▼持ち物 動きやすい服装、スニーカー・ズック、汗拭きタオル、飲み物

▼申し込み方法 11月13日(水)までに、電話かファクスまたはEメール(住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。

中央公民館(☎ 33-6561、📠 33-4490、📧 chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

第1回市立博物館歴史講座

▼とき 11月24日(日) 午後2時～3時15分

▼ところ 市立博物館(下白銀町)

▼テーマ 観音信仰と三十三霊場巡りの歴史

▼講師 武井紀子さん(弘前大学人文社会科学部准教授)

▼定員 100人(先着順)

▼参加料 無料(別途観覧料が必要)

※事前の申し込みが必要。

10月30日から市立博物館(☎ 35-0700、午前8時30分～午後5時)へ。



弘前医療福祉大学短期大学部 親子食育教室 2019

【親子で作ろう！秋の味覚“りんご”で朝食】

▼とき 11月16日（土）、午前10時～午後0時30分

▼ところ 弘前医療福祉大学短期大学部（小比内3丁目）調理実習室

▼内容 食育講習会と調理実習

▼講師 石岡真移子さん（別科調理師養成・1年課程教員）

▼対象 小・中学生とその保護者＝12組（先着順）

▼参加料 1人500円

▼持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手ふき、内履き（小・中学生のみ）

▼申し込み方法 10月21日～25日に、ホームページ（<https://www.hirosakiuhw.jp/>）かファクスで申し込みを。☎弘前医療福祉大学短期大学部食育教室係（☎ 27-1001、📠 27-6552）

ひろみちお兄さんの 「親子体操普及員養成講座」

▼とき 11月30日（土）の午前9時20分～午後4時30分、12月1日（日）の午前9時30分～午後3時



▼ところ アピオ青森（青森市中央3丁目）イベントホールほか

▼内容 親子体操の普及と子育て世代や子どもの健康づくりを目的とした養成講座

▼講師 佐藤弘道さん（元NHK体操のお兄さん）ほか

▼対象 親子体操普及に意欲のある人＝30人

▼参加料 5,000円

▼持ち物 動きやすい服装、内履き、昼食、飲み物、筆記用具

▼申し込み方法 11月11日（月）までにファクスまたはEメール（住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先名を記入）で申し込みを。

※詳しくはホームページ（<http://www.aomori.med.or.jp/common/sukoyaka.html>）を確認を。

🏠青森県医師会健やか力推進センター（☎ 017-763-5590、📠 017-763-5591、📧 aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp）



その他

下水道の処理区域が 広がります

公共下水道の処理区域が、11月1日から広がります（対象…下湯口字扇田、常盤坂1丁目、大沢字東前田、大沢字西前田、大沢字寺ヶ沢、五代字山本の各一部）。新たな処理区域の皆さんには、下水道の接続などについてのお知らせを送付しますので、早めの水洗化にご協力ください。

水洗化工事に必要な資金の融資あっせん制度などがありますので、問い合わせください。🏠上下水道部営業課給排水係（☎ 55-6895）

事業系ごみ説明会

事業所などから出されるごみの現状や12月から開始するごみ処理施設への搬入規制について説明します。

▼とき 10月30日（水）、午後2時～（1時間程度）

▼ところ 弘前地区環境整備セ

ンター（町田字筒井）管理棟2階大研修室

▼内容 事業系ごみの現状、一般廃棄物と産業廃棄物、搬入規制について

▼申し込み方法 電話かファクス（会社名・団体名、住所、電話番号、参加者氏名〈2人まで〉を記入）で申し込みを。

🏠環境課廃棄物政策係（☎ 32-1969、📠 37-7271）

首都圏地元企業合同説明会

首都圏在住のUJIターン希望者や来春卒業予定の大学生等を対象として開催します。市内企業へ就職を考えている人への周知をお願いします。

▼とき 10月26日（土）午後1時～4時30分

▼ところ ひろさき移住サポートセンター東京事務所（東京都千代田区有楽町、東京交通会館6階）

※参加企業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。🏠商工労政課（☎ 35-1135）／ひろさき移住サポートセンター東京事務所（☎ 03-6256-0801）

2019 岩木文化祭 出店者・参加者募集

▼とき 11月23日（土・祝）の午前10時～午後3時、11月24日（日）の午前9時～午後3時

▼ところ 中央公民館岩木館、岩木文化センター「あそべる」（ともに賀田1丁目）

【ふろしき市】

ふろしき1枚分（2.5㎡程度）のフリーマーケット。1人1区画で、先着順（20区画）です。

▼ところ 岩木文化センターホワイエ（屋内）

▼出店料 1日500円

【作品展示】

絵画、書道、手芸などなんでもOK！皆さんの趣味の発表の場です。

▼作品搬入 11月20日の午前9時～22日の午後5時

【芸能発表】…24日の午前9時～午後3時

歌や踊り、楽器演奏などジャンルは不問。10分以内で発表できるものを募集します。

🏠10月17日（木）～25日（金）に、岩木文化祭運営委員会（中央公民館岩木館内、☎ 82-3214、午前9時～午後5時）へ。

令和2年度市民会館などの 会場使用受け付け

一つの催しを1件とし、電話での仮受け付けはできません。申し込みの際は、催しの名称・内容などを明確にしておいてください。また、一般受け付けは、仮申し込み対象外の会場も含まれます。なお、公共団体などの行事が予定されている日は使用できません。

【市民会館（下白銀町）】

○仮申し込みの受け付け

11月5日～20日の午前9時～午後5時（大ホールのみ）

※重複した場合は12月11日の午前10時から抽選。

○一般受け付け

12月12日の午前9時から先着順で、窓口または電話で受け付け（仮申し込み対象外の会場を含む）

🏠市民会館（☎ 32-3374、第3月曜日は休み）

【弘前文化センター（下白銀町）】

○仮申し込みの受け付け

11月5日～16日の午前9時～午後5時（ホール、大会議室、美術展示室のみ）

※重複した場合は12月9日の午前10時から抽選。

○一般受け付け

12月10日の午前9時から先着順で窓口または電話で受け付けます。

🏠弘前文化センター（☎ 33-6571、第3火曜日は休み）

【百石町展示館】

○仮申し込みの受け付け

11月1日～15日の午前9時～午後5時

※重複した場合は11月26日の午前10時から抽選。

○一般受け付け

11月27日の午前9時から先着順で、窓口で受け付けます。（12月5日からは電話でも受け付け可）

🏠百石町展示館（☎ 31-7600）

【市民文化交流館（駅前町）】

○仮申し込みの受け付け（ホールのみ）

11月3日～18日の午前8時30分～午後9時

※重複した場合は12月1日の午前10時から抽選。

○一般受け付け

多世代交流室の令和2年4月分の利用は、1月2日の午前8時30分から先着順で、窓口または電話で受け付けます。

🏠市民文化交流館（☎ 35-0154）

緑地まつり

庭の管理に必要なロープ・縄の結び方講習や植木・庭についての相談を受け付けます。講習に参加した人には、秋植球根を差し上げます。

▼とき 10月27日（日）午前10時～正午ごろ

▼ところ 弘前駅城東口緑地

▼定員 50人程度

※事前の申し込みは不要。

🏠弘前市造園組合（☎ 95-2246）



休日在宅当番

▼診療時間 内科…午前9時～正午／耳鼻咽喉科・眼科、歯科…午前10時～午後4時

内 科		
11/3	佐藤内科小児科取上医院（取上2）	☎ 33-1191
10	さがらクリニック（桔梗野1）	☎ 37-2070
17	場崎クリニック（代官町）	☎ 38-6600
24	弘前温泉養生医院（真土）	☎ 82-3377

耳鼻咽喉科・眼科		
11/4	さとう耳鼻咽喉科医院（田園4）	☎ 27-8733
17	成田眼科クリニック（森町）	☎ 35-5155
24	なんば耳鼻咽喉科（高田5）	☎ 55-8749

歯 科		
11/3	オリオン歯科クリニック（元寺町）	☎ 33-0418
4	工藤歯科医院（石川）	☎ 92-2330
10	あべ歯科医院（青山3）	☎ 37-3737
17	竹沢歯科クリニック（松原西3）	☎ 88-1717
23	代官町クリニック 吉田歯科（代官町）	☎ 38-4142
24	安原田中歯科医院（安原3）	☎ 37-7311

◎予定が変更となる場合がありますので、受診する際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや電話でご確認ください。

◎休日の救急病院などについては、消防本部の救急病院案内専用電話（☎ 32-3999）へお問い合わせください。

人の動き		Population
		前月比
・人口	170,560人	（－103）
男	78,109人	（－50）
女	92,451人	（－53）
・世帯数	71,959世帯	（＋27）
		令和元年9月1日現在

ひろさき広域出愛サポートセンター 11 月休日登録会

▼とき 10 月 27 日（日）
正午～午後 4 時
▼ところ ヒロロ（駅前町）3 階多世代交流室 A
🗨ひろさき広域出愛サポートセンター事務局（☎ 35-1123、日・月曜日と祝日を除く、午前 10 時～午後 7 時）

お仕事体験会&弘前就労支援センター見学会

RINGOMUSUME の歌とトークイベントと、お仕事体験会&弘前就労支援センター見学会を開催します。

▼とき 11 月 1 日（金）
午後 1 時～5 時
▼ところ 市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロロ 4 階）
▼参加料 無料
▼その他 服装自由
※事前の申し込みが必要（見学会はハローワークを利用したことがない人を優先）。また、歌とトークショーのみの参加は不可。
※面接会参加企業は「みんなのお仕事サポート事務局」ホームページ（https://minnano-oshigoto.ims-hirosaki.com）で確認を。
🗨 I・M・S みんなのお仕事サポート事務局（☎ 0800-800-2475）

弘前大学大学院人文社会科学部研究科（修士課程）大学院入試説明会

▼とき 11 月 8 日（金）
午後 6 時～7 時 30 分
▼ところ 弘前大学人文社会科学部校舎（文京町）4 階多目的ホール

▼内容 パンフレット等（当日配布資料）をもとに大学院および入試の説明を行います。
▼対象 人文社会科学部研究科に興味のある人ならどなたでも参加可能です。
※事前の申し込みは不要。詳しくはホームページ（http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/jinbun/web/index.html）をご覧ください。
🗨弘前大学人文社会科学部教務担当（☎ 39-3941、📧 jm3941@hirosaki-u.ac.jp）

建設リサイクル法～全国一斉パトロール～

建設リサイクル法に基づく分別解体および再資源化などの適正な実施を促し、法律の実効性を確保するため、10 月をパトロール強化月間とし、全国一斉パトロールを実施します。

当市でも、建設リサイクル法が順守されているか、関係機関と合同で工事現場を中心にパトロールします。係員が工事現場に立ち入るときは、ご協力をお願いします。

▼実施時期 10 月下旬
🗨建築指導課（☎ 40-7053）

自衛官募集

【自衛官候補生（男女）】
▼受験資格 18 歳以上 33 歳未満の人
▼受付期限 11 月 22 日（金）
▼試験日 12 月 7 日（土）・8 日（日）
【高等工科学学校生徒（推薦、一般）】
▼受験資格 中卒（見込みを含む）で 17 歳未満の男子
▼受付期間 推薦…11 月 1 日（金）～29 日（金）／一般…

11 月 1 日（金）～令和 2 年 1 月 6 日（月）
▼試験日 推薦…令和 2 年 1 月 5 日（日）・6 日（月）のいずれか 1 日／一般…令和 2 年 1 月 18 日（土）
※詳しくはお問い合わせを。
🗨自衛隊弘前地域事務所（城東中央 3 丁目、☎ 27-3871）

くらしとお金の安心相談会

▼とき 11 月 6 日（水）
午前 10 時～午後 4 時
▼ところ 市民生活センター（駅前町、ヒロロ 3 階）
▼内容 生活再建や債務整理に必要な資金の貸し付けなど
※事前の申し込みが必要。
🗨消費者信用生活協同組合青森事務所（☎ 017-752-6755）

信用生協弘前事務所がオープンしました

県内市町村と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合（信用生協）の相談事務所が 10 月 1 日から市内にオープンしました。

専門スタッフがお金や暮らしに関する悩みなどについて、一緒に解決の糸口を見つけます。相談は無料ですので、気軽にご利用ください。

▼所在地 城東 4 丁目 5 の 1 ナラオカビル 205
▼相談の内容 借金・生活資金・家計の問題、税金や公共料金の滞納、暮らしに関する悩みごと、生活再建のための貸付制度など
▼料金 無料
※事前の予約が必要。
🗨信用生協弘前事務所（☎ 55-7795、📠 55-7796、平日の午前 9 時～午後 5 時）

各種スポーツ・体操教室

教室名	と き	と ころ	内 容	対象・定員	参 加 料	問い合わせ・申込先
①体ひきしめ！ヨガ教室	10 月 21 日～12 月 23 日の毎週月曜日（11 月 4 日を除く）、午後 7 時～8 時	弘前 B&G 海洋センター（八幡町 1 丁目）武道館	体のストレッチ&ヨガ	一般＝各回 25 人	1 回 500 円（保険料含む）	弘前 B&G 海洋センター（☎ 33-4545）※ヨガマット持参。レンタルは 1 回 100 円。
②市民剣道教室	11 月 1 日～29 日の毎週月・水・木・金曜日、午後 7 時～8 時	月・木曜日＝青森県武道館（豊田 2 丁目）柔道場／水・金曜日＝弘前 B&G 海洋センター（八幡町 1 丁目）柔道場	剣道の動きを使った軽い運動、剣道の基本的な構えと技の練習	小学生以上	800 円（保険料込み）	弘前市剣道協会（☎ 090-3759-3648）
③かけっこ教室	11 月 8 日～27 日の毎週水・金曜日、午後 4 時 30 分～6 時	弘前 B & G 海洋センター（八幡町 1 丁目）	上手に体を使うための運動やトレーニング等	小学生＝20 人	無料	10 月 29 日（必着）までに河西体育センター（〒036-8316、石渡 1 丁目 19 の 1、☎ 38-2400）へ。（※1）
④プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング教室	① 11 月 8 日～12 月 13 日の毎週金曜日 ② 11 月 12 日～12 月 24 日の毎週火曜日（11 月 26 日を除く） 午後 1 時 30 分～2 時 30 分	河西体育センター（石渡 1 丁目）	水中ウォーキングの基本等	市民＝各 15 人	無料	
⑤ゆったり体力 UP ストレッチ体操教室	11 月 7 日～12 月 26 日の毎週木曜日（11 月 21 日を除く）、午後 1 時 30 分～2 時 30 分		ストレッチや簡単な筋トレ等の指導	市民＝12 人	無料	
⑥～認知症を予防しよう！～楽しく健康教室☆	11 月 9 日～12 月 28 日の毎週土曜日（11 月 23 日を除く）、午後 1 時 30 分～2 時 30 分	金属町体育センター集会室	軽いリズム体操、脳トレ等	市民＝10 人程度	無料	10 月 31 日（必着）までに、金属町体育センター（〒036-8245、金属町 1 の 9、☎ 87-2482）へ。（※1）、（※2）
⑦リフレッシュ☆ストレッチ教室	11 月 12 日～令和 2 年 1 月 28 日の毎週火曜日（12 月 31 日、1 月 14 日を除く）、午後 1 時 30 分～2 時 30 分		自宅でも手軽にできるストレッチの紹介	市民＝12 人	無料	
⑧ストレッチポール教室	11 月 11 日～12 月 16 日の毎週月曜日、午前 10 時～11 時	克雪トレーニングセンター（豊田 2 丁目）トレーニング室	ストレッチポールを使用したエクササイズ等	市民＝8 人	無料	10 月 29 日（必着）までに、克雪トレーニングセンター（〒036-8101、豊田 2 丁目 3 の 1、☎ 27-3274）へ。（※1）※ヨガマット持参。
⑨健康サポート教室～体のゆがみ改善～	11 月 12 日（火）・26 日（火）の午前 10 時～11 時	温水プール石川（小金崎字村元）研修室	カイロプラクティック療法による体のバランスを整える運動	65 歳以上の市民＝各回 15 人（先着順）	無料	10 月 20 日（日）から、温水プール石川（☎ 49-7081）へ。
⑩水泳教室（平泳ぎ）	11 月 12 日～12 月 17 日の毎週火曜日、午前 10 時～11 時	温水プール石川（小金崎字村元）	平泳ぎ基本泳法	クロールで 25 m 泳げる市民＝15 人	無料	10 月 30 日（必着）までに、温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元 125、☎ 49-7081）へ。（※1）
⑪水泳教室（クロール）	11 月 13 日～29 日の毎週水・金曜日、午後 1 時～2 時		クロール呼吸練習	呼吸が苦手な 25 m 泳げない市民＝15 人	無料	
⑫ 2019 ラストコールドゴルフコンペ	11 月 17 日（日）、午前 8 時 30 分～	岩木川市民ゴルフ場（清野袋 2 丁目）	18 ホールズストロークプレイ、ダブルペリア方式（打ち切りなし）	28 人（7 組）	3,500 円（昼食付き）	岩木川市民ゴルフ場（☎ 36-7855）
⑬第 29 回 B&G 会長杯レディースクラブ対抗バドミントン大会	11 月 17 日（日）、午前 9 時～（受け付けは午前 8 時 30 分から）	弘前 B&G 海洋センター（八幡町 1 丁目）	バドミントン大会	センターの利用者含む社会人女性のチーム（6 人～8 人）	1 チーム 4,000 円	弘前 B&G 海洋センター（☎ 33-4545）

（※1）…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名（希望コース）を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき 1 枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。／（※2）…室内用シューズの持参を。／共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

津軽広域

連合だより

“津軽”の話題満載

東北の小嵐山「中野もみじ山」 黒石市

紅葉の名所「中野もみじ山」で、よさこい演舞やクラフトフェアなどイベントが多数行われます。

▼とき 10月12日(土)～11月4日(月・休)、
観光案内所開設時間＝午前9時～午後4時／紅葉のライトアップ＝夕暮れ～午後9時

▼ところ 中野もみじ山
(黒石市南中野)

■問い合わせ先 黒石市
観光課 (☎ 52-2111)



まるごと大鰐秋の感謝祭

大鰐町

大鰐の特産品をまるごと販売・展示するイベントです。「大鰐焼き」のレシピ開発コンテストも行います。

▼とき 11月23日(土・祝)・24日(日)、
午前10時～午後3時

▼ところ 鰐 come (大鰐町大字大鰐)

■問い合わせ先 大鰐町企画観光課 (☎ 48-2111、内線 238)



市町村イベントカレンダー

と き	イベント名	内 容	問い合わせ先
10月			
13日	20thりんごの里板柳まるかじりウオーク2019	7、13、23kmの3コース！りんごもぎとり体験もあります。	板柳町教育委員会生涯学習課 (☎ 72-1800)
14日	第12回ひらかわスポーツフェスティバル	平賀体育館、平賀プール、ひらかドーム、テニスコートなどで、スポーツ体験教室を開催します。	平川市スポーツ協会 (☎ 44-5010)
18日～20日	津軽の食と産業まつり (弘前市)	津軽の「食」「産業」をテーマに地元生産品などを紹介。野外テント村や催しも多数。	同運営協議会事務局 (☎ 33-4111)
18日～11月4日	金平成園一般公開	平成18年1月26日に名勝に指定され、別名「澤成園」で知られる金平成園を一般公開します。	黒石市文化スポーツ課 (☎ 52-2111)
18日～11月10日	弘前城菊と紅葉まつり	紅葉の特別ライトアップを行うほか、弘前ねぶたの題材をテーマに「ねぶた絵と菊人形」のコラボを実施します。	弘前市立観光館 (☎ 37-5501)
19日・20日	全国伝統こけし工人フェスティバル (黒石市)	全国の伝統こけし工人が一堂に集結。特徴ある全国各地のこけしの展示即売会を行います。	津軽こけし館 (☎ 54-8181)
19日・20日	白神山地ビジターセンターふれあいデー (西目屋村)	大型映像で見る特別映像上映や体験コーナー、グルメなどさまざまな催しが行われます。	白神山地ビジターセンター (☎ 85-2810)
20日	ひろさきりんごハロウィン2019	「りんご」がテーマのハロウィンイベントが開催されます！催しも盛りだくさん！	弘前商工会議所 (☎ 33-4111)
27日	「道の駅 いかりがせき」紅葉&収穫祭 (平川市)	りんごや地場野菜の特売が行われ、碓ヶ関地区ならではの食事も堪能できます。	道の駅いかりがせき (☎ 49-5020)
11月			
2日～24日	平川市民文化祭	平川市文化センターで、市民の作品展示、舞台発表などを行います。体験コーナーもあります。	同実行委員会 (☎ 44-1221)
11月中旬まで	大鰐観光りんご園	大鰐町内のりんご園で、「もぎたてのりんご」にかぶりついてみませんか？	山田薫園 (☎ 080-5572-8244) 山田梅雄園 (☎ 090-2028-5947) 山田敏彦園 (☎ 090-2026-0666)
16日	三県 (青森・岩手・秋田) 合同シンポジウム	重要文化財猪形土製品で有名な十腰内文化についてのシンポジウムを弘前市総合学習センターで開催します。	弘前市文化財課 (☎ 82-1642)
16日・17日	黒石りんごまつり	りんごの即売会やふるさと物産展の他、津軽三味線演奏など多数のイベントが開催されます。	同実行委員会事務局 (黒石市観光課、☎ 52-2111)
16日・17日	第7回ふじさき秋まつり	藤崎町の二大特産品である「りんご」と「米」の収穫感謝祭です。楽しいイベントが満載です。	同実行委員会事務局 (藤崎町経営戦略課、☎ 88-8258)
16日・17日	収穫感謝祭 & シクラメン市 (田舎館村)	シクラメンなど約5,000鉢の花々を展示販売！その他たくさんのイベントがめじろ押しです。	田舎館村企画観光課 (☎ 58-2111)
17日	第49回村民文化祭 (西目屋村)	村民による芸能発表や作品展、各種体験コーナーが開催されます。	西目屋村教育委員会 (☎ 85-2858)
11月下旬	弘前市りんご公園「りんごトラック市」	弘前市近郊の農家がトラックに旬のりんご等を積んで集結し、ふじや王林の他、加工品、農産物なども販売。	弘前市りんご公園 (☎ 36-7439)
30日～12月1日	第46回町民祭 (板柳町)	町民の活動や成果を披露。農産物などの即売会や各種体験コーナーもあります。	板柳町総務課 (☎ 73-2111)
12月			
7日	障害者週間記念イベント「hugはぐ hoick！」 (弘前市)	障がい福祉への理解促進のため、絵画展、就労施設による物品販売、ダンス等を実施。	弘前市障がい福祉課 (☎ 40-7036)
14日	おんかつコンサート (平川市)	ブラスバンド BLACK BOTTOM BRASS BAND のコンサート。入場料が必要です。	平川市文化センター (☎ 44-1221)

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

