

弘前市社会福祉大会

- ▼とき 11月29日(金) 午後0時30分～
 - ▼ところ 市民会館(下白銀町)大ホール
 - ▼内容 オープニング(DVD上映)／福祉協力校活動体験発表(城東小学校、自得小学校、第二中学校)／社会福祉事業の功労者表彰／記念講演「まちおこしダヨ！おらが弘前」(大仁田厚さん〈プロレスラー・元参議院議員〉)／福祉施設などで作った野菜や加工品などの販売
 - ▼入場料 無料
- ☎ 弘前市社会福祉協議会 (☎ 33-1161)

弘前学院大学地域総合文化研究所講演会

- ▼とき 11月30日(土) 午後2時～4時
 - ▼ところ 市民会館(下白銀町)大会議室
 - ▼内容 「弘前藩の古武術」に関する概要説明と実演、座談会
 - ▼講師 小山隆秀さん(ト傳流剣術)、外崎源人さん(林崎新夢想流居合稽古会会長)、下田雄次さん(北東北無形文化遺産実践研究協会)
 - ▼定員 110人
 - ▼入場料 無料
- ※事前の申し込みは不要。

☎ 弘前学院大学総務課(成田さん、☎ 34-5211)

弘前医療福祉大学 まちの保健室

- ▼とき 11月30日(土) 午前9時～正午
 - ▼ところ 弘前駅(表町)2階(ドトール側の一歩奥の通路)
 - ▼内容 健康チェック(血圧・血管年齢、筋肉・骨量、ストレッチェック)、リハビリに関する相談
 - ▼相談料 無料
- ※事前の申し込みは不要。
- ☎ 弘前医療福祉大学地域貢献室(成田さん、☎ 27-1001)

ユニバーサルマナーセミナー&障がい者スポーツアスリート講演会

- ▼とき 12月7日(土)、午後2時～4時30分
- ▼ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)
- ▼内容 ユニバーサルマナーセミナー…講師・薄葉幸恵さん(ミライロ)、障がい者スポーツアスリート講演会…講師・窪野一輝さん(元パラ水泳選手〈視覚障がい〉)
- ▼定員 100人(先着順)
- ▼参加料 無料
- ▼申し込み方法 12月2日までに、電話かファクスまたはE

メール(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込みを。

☎ 文化スポーツ課 (☎ 40-0583、☎ 35-3884、☎ bunspo@city.hirosaki.lg.jp)

講演会「弘前の仙像 何がなぜ大切か」

- ▼とき 12月7日(土) 午後1時～3時
 - ▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階大会議室
 - ▼講師 須藤弘敏さん(快適・文化環境グループリーダー、弘前大学名誉教授)
 - ▼参加料 100円
- ※事前の申し込みは不要。
- ☎ ひろさき環境パートナーシップ21事務局(白戸さん、☎ 兼 ☎ 34-7834)

教室・講座

農家の「かつちゃ」の漬物教室

- 【樽なしで作る漬物づくり】
- ▼とき 12月6日(金) 午前10時～正午
- ▼ところ 清水交流センター(大開2丁目)
- ▼内容 大根のしょうゆ漬、赤かぶの千枚漬
- ▼対象 市民=30人(先着順)
- ▼参加料 1,000円

- ▼持ち物 エプロン、三角巾、保存容器
- ☎ 11月6日～12日に、直接または電話で清水交流センター(☎ 87-6611、月曜日と祝日の翌日は休み)へ。



家事家計講習会

- ▼とき ①11月12日(火)の午前10時～11時30分 / ②11月14日(木)の午前10時30分～11時30分 / ③11月16日(土)の午後1時30分～3時
 - ▼ところ ①ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室Ⅰ / ②ヒロロ3階多世代交流室Ⅱ / ③弘前友の家(中野5丁目)
- ※②は子ども同伴可。③は託児あり。②・③は事前の申し込みが必要。
- ▼内容 「ざっくりつかむ私の家計」=①・②・③ / 「光熱費について」、「食品ロスを考える」=①・③ / 「教育費を知らう」=②
 - ▼受講料 各300円
- ☎ 弘前友の会(工藤さん、☎ 28-3358)

弘前医療福祉大学公開講座

- ▼とき ①11月16日(土)、②11月30日(土)の午前9時30分～11時(受け付けは午前9時～)
- ▼ところ ①弘前医療福祉大学棟Ⅰ、②弘前医療福祉大学棟Ⅱ(ともに小比内3丁目)
- ▼内容 ①「腸は健康の源」、②「温度で味は変わるかな」
- ▼講師 ①中根明夫さん(弘前医療福祉大学看護学科教授)、②葛西静男さん(弘前医療福祉

大学短期大学部別科調理師養成・1年課程別科長)

- ▼受講料 無料
- ▼申し込み方法 電話かファクスまたはホームページ(<https://www.hirosakiuhw.jp/info/hk19002-2/>〈ページ下部の「お申込みボタン」をクリック〉)で申し込みを。

※当日参加も可。

☎ 弘前医療福祉大学公開講座係 (☎ 27-1001、☎ 27-1023)

北の文脈文学講座

- ▼とき 11月16日(土) 午後2時～3時
 - ▼ところ 郷土文学館(下白銀町)2階ラウンジ
 - ▼テーマ 古川智映子の文学作品について
 - ▼講師 斎藤三千政さん(郷土文学研究者)
 - ▼受講料 無料(別途観覧料が必要)
- ※事前の申し込みは不要。
- ☎ 郷土文学館 (☎ 37-5505)
- ※あおもり県民カレッジ単位認定講座。

アクティブラーニング教育旅行「ファシリテーター育成講座」

大学生および社会人を対象に、ファシリテーターを育成する講座を開催します。

- ▼日程 11月17日(まちなか情報センター交流室)…講座①=午前10時～正午、講座②=午後1時～3時 / 11月18日(市立観光館多目的ホール)…講座①=午後6時～8時 / 11月19日(市立観光館多目的ホール)…講座②=午後6時～8時 / 11月23日または24日の午前9時～午後5時…モニターツアー実践訓練

※講座①、②は都合のいい日を

組み合わせて両方の受講が必要。

- ▼内容 講座①…青森県探究プログラムの意義とファシリテーション技術基礎編 / 講座②…ツアー知識の習得とファシリテーション技術応用編
- ▼参加料 無料

☎ 観光コンベンション協会観光振興部(白戸さん、村岡さん、☎ 35-3131、☎ 35-3132、☎ hirokan5@jomon.ne.jp)

WAのりんご～もっとりんごを身近に～「りんご作り」に感謝を込めて

- ▼とき 12月1日(日)、午後1時30分～4時
 - ▼ところ ヒロロ(駅前町)3階健康ホール
 - ▼内容 あなたの知らないりんごの世界…講師・林田大志さん(弘前大学農学生命科学部)、タルトタタンの作り方…講師・三久保美加さん(フランス菓子文化研究者)
 - ▼参加料 350円
- ☎ Aプロジェクト(草刈さん、☎ 090-3759-4248)
- ※平成31年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

「らの会」第11回ミニセミナー

- ▼内容など 12月1日(日)、午前10時～=乳児院の果たす役割…講師・岡田加奈子さん(弘前乳児院副院長) / 午前11時～=児童虐待について…講師・中谷恵さん(社会福祉士)
 - ▼ところ 市民会館(下白銀町)中会議室
 - ▼定員 各30人(先着順)
 - ▼参加料 無料
- ※事前の申し込みは不要。
- ☎ 専門家集団「らの会」(三上さん、☎ 38-1829)