

図書館にいこう!



11月のおたのしみおはなし会

『お仕事・家族』をテーマに、絵本の読み聞かせ、紙しばい、昔ばなし、エプロンシアター、なぞなぞなど。

▼とき 2日・16日の午前11時～11時30分。9日の午後3時～3時30分

▼ところ 弘前図書館（下白銀町）1階閲覧室おはなしコーナー

▼対象 おおむね4歳～小学校低学年までの児童

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

■問い合わせ先 弘前図書館（☎ 32-3794）

小学生に贈るおはなし

絵本の読み聞かせ、昔話、紙芝居、ストーリーテリングなど。

※おはなし会のあとは、絵本をとりかえっこするコーナーがあります。参加する人はとりかえっこする絵本を持参ください。

▼とき 11月23日（土・祝）午後1時30分～3時

▼ところ 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室

▼対象 小学生。読み聞かせに関心のある方。

▼語り手 おはなしボランティアと弘前図書館スタッフ

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

■問い合わせ先 弘前図書館（☎ 32-3794）

11月の休館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 弘前図書館（下白銀町）☎ 32-3794
- 岩木図書館（賀田1丁目）☎ 82-1651
- こども絵本の森（ヒロ口3階）☎ 35-0155
- 相馬ライブラリー（相馬やすらぎ館内）☎ 84-2316



File.19

JPIC 読書アドバイザー

たかしま けいこ

高島 敬子 さん



お話への入口となってほしい

JPIC 読書アドバイザーは、一般財団法人出版文化産業振興財団が実施する約10カ月の講習を受講することで取得できます。読み聞かせの専門家を作るものではありませんので、受講する人は、出版社の人、学校の司書など多岐にわたります。私は、本屋で仕事をしていた時にアドバイザーというものを知って、取得しようと考えました。

学生のころからサークルで子どもたちに読み聞かせや人形劇を見せる活動をしていました。その後、保育士として子どもの幼児教室のようなところでの活動やタイの日本人会で読み聞かせや語りのサークルをしながら、民間の図書館を立ち上げるなどの活動をしてきました。

最近では、青森県の生涯学習課からの依頼で県内さまざまところで読み聞かせ講習会の講師としても活動しています。基本的には地元の保育園、小・中学校、老人クラブなどにお話を届けるのが私の主な活動なので講

習会の講師が一番苦手です。ただ、それを引き受けないと私たちのような読み聞かせの仲間が増えないということもあります。一緒に活動していく仲間の育成もしたいと思い、お手伝いすることにしました。

読み聞かせをする時は、子どもたちの気持ちに沿って、一緒になって楽しめる空気感を大事にしたいと思っています。おたのしみおはなし会は、30分という短い時間ですが、帰るときに、笑顔で帰ってほしい。そして本を読むことが楽しいことだと感じてくれて、お話を聞く、読むということへの入口になれば良いと思っています。

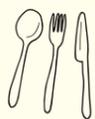
絵本の良さは、心の微妙な動きや優しさ、強さなどを学ぶことができるということです。もちろん日常の中で知ることもありますが、絵本は物語の流れの中で優しさや強さを表現しているので、言葉を学ぶというよりも現象として理解するようになります。それによって、人とし

プロフィール

弘前市出身。JPIC 読書アドバイザー 11期生。市立図書館でのおたのしみおはなし会のほか、読み聞かせ講習会の講師も務める。

て大事なものを失わないで大人になっていけるのかなと思いますし、なってほしいと思います。そして、お父さん、お母さんたちには、自分の声で絵本を読んであげてほしいと思います。一緒に読む時間、語る時間を作って欲しい。絵本はそのきっかけになります。

最近では、子どもだけではなく大人でも絵本が好きで楽しみたいという人が増えているので、今後はそういう人たちと絵本や読み聞かせを広めていけたら良いと思います。



弘前市食生活改善推進委員会

File.95

食改さんおすすめ レシピ

親子食育レシピ

牛乳ココアプリン

材料

4個分

- 牛乳 250ml
- 純ココア 15g
(大さじ2、小さじ2)
- 砂糖 25g
- 粉ゼラチン 5g
- 水 大さじ1
- バナナ 1/2本

①小皿に分量の水とゼラチンを入れふやかしておく。ナイロン袋に純ココアと砂糖を入れ、よく混ぜておく。

②なべに牛乳を入れ火にかけ、沸騰直前で火を止める。混ぜておいた純ココアと砂糖、①のゼラチンも入れて、泡立て器でよく混ぜる。

③器に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。最後に輪切りにしたバナナをのせて出来上がり。

■1個分の栄養量：エネルギー／92kcal、たんぱく質／4.1g、脂質／3.3g、カルシウム／75mg、食塩相当量／0.1g



おすすめポイント

青森県では6月と11月が食育月間です。親子で一緒に料理や食事をする機会を増やしましょう。今月のレシピではココアを混ぜたり、バナナを切るなどを子どもたちにお手伝いしてもらおうと良いかもしれません。



たか丸くんの ごみ減量速報

令和元年8月の
ごみ排出量
(燃やせるごみ)

5,593t

446t 減!

(昨年同月比)

ごみは必ず、収集日の当日朝8時30分までに出してね!
※交通事情などで収集時間が普段と変わる場合があります。



■問い合わせ先 環境課資源循環係 (☎ 35-1130)

今号の表紙

りんご王国王さま6世

りんご王国では、毎年りんごが実る頃に、市内の小学校4・5年生の中から王さまを探し、選ばれた王さまを迎え入れています。9月21日のりんご収穫祭では、りんご王国王さま6世りゅうどう、さくら、いおりの3人がお披露目されました。



今月の納税

市・県民税 第3期 国民健康保険料 第5期
介護保険料 第5期 後期高齢者医療保険料 第5期

納期限

12/2 (月)

納税には便利な口座振替をぜひご利用ください。