

夜間・休日納税相談

▼夜間納税相談 2月17日～21日の午後5時～7時30分

▼休日納税相談 2月23日の午前9時～午後4時

※特別な理由がなく、納付および連絡がない場合は、差し押さえ処分を執行することもあります。

☎収納課（市役所2階、☎40-7032、40-7033）

商品計量調査体験学習会

▼とき 3月7日（土）午後1時～4時

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2

▼内容 ①計量制度の説明／②量目商品の購入／③量目商品の計量調査

▼対象 18歳以上の市民＝10人（先着順）

▼申し込み方法 2月3日～28日に、電話か窓口で、申し込みを。

☎商工労政課（市役所5階、☎35-1135）

自動車の名義変更・廃車手続きおよび車検はお早めに！

例年3月は、名義変更や廃車、住所変更、車検などの手続きが集中し、運輸支局と事務所の窓

口は大変混雑します。待ち時間が少ない3月13日以前に手続きをするようにお願いします。また、車検（継続検査）は1カ月前から受けることができますので、早めに受検するようにお願いします。

ユーザー車検については、下記のインターネット検査予約システムなどにより検査予約を行ってください。

なお、軽自動車は「軽自動車検査協会」が手続き窓口になり、手続き方法などが違いますので、ご注意ください。

☎東北運輸局青森運輸支局（テレフオンサービス〈情報案内〉☎050-5540-2008）／自動車検査予約システム（H <http://www.yoyaku.naltec.go.jp>）／自動車検査予約ヘルプデスク（☎0570-030-330、平日の午前9時～午後6時）

弘前大学グリーンカレッジ2020年度入校生（第5期生）募集

地域の皆さんの「学び直し」や学生と一緒にキャンパスライフを体験できます。

▼申し込み期間 2月17日～28日

※詳しくは弘前大学ホームページ（<https://www.hirosaki-u.ac.jp/research/green-college.html>）をご覧ください。

☎弘前大学学務部教務課教務企画担当（☎39-3709）

保育のお仕事出張相談会

▼とき 2月28日（金）午前10時～午後1時

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース

▼内容 個別相談／県内の保育所・認定こども園等求人情報閲覧・紹介／保育者マナー講座・保育実技講座（各30分程度）

▼対象 保育に興味のある人

▼参加料 無料 ※事前の申し込みは不要。

☎青森県社会福祉協議会青森県保育士・保育所支援センター（☎017-718-2225）

赤十字活動にご協力を

昨年は自然災害が多発し、皆さんより災害義援金にたくさんのご協力をいただいています。

改めて日頃の防災・減災普及の重要性を強く感じ、講習会やボランティア活動を実施しました。

こうした活動はすべて、皆さんから寄せられた会費・寄付金によって支えられています。

市民の皆さんの会員加入、活動資金の支援についてご協力をよろしくお願いいたします。

☎弘前市社会福祉協議会総務課（☎33-1161）

各種無料相談

名称	とき	ところ	内容	問い合わせ・申込先
労働相談会	2月4日、午後1時30分～3時30分／2月16日、午前10時30分～午後0時30分	青森県労働委員会（青森市新町2丁目）	個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブル（事前予約優先）	青森県労働委員会事務局（☎017-734-9832）／労働相談ダイヤル（☎0120-610-782）
多重債務・消費生活法律相談会	2月29日、午後1時30分～3時30分	市民生活センター（駅前町、ヒロロ3階）	弁護士による多重債務者の生活再建に向けた相談、消費生活に関する法律相談（対象…市民4人〈先着順〉）	2月7日から、市民生活センター（☎34-3179）へ。
「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会	2月29日、午前10時～午後4時	総合学習センター（末広4丁目）	お金の問題（多重債務問題など）／遺産相続／不動産売買／税金等公共料金の滞納／DV・離婚問題など（事前の予約が必要）	消費者信用生活協同組合青森事務所（☎0120-102-143）
女性のための無料法律相談 in 弘前市	3月3日、午後2時～4時（1人40分）	市役所市民防災館2階小会議室	法律に関する問題について女性弁護士がアドバイスします（先着3人）	2月25日までに、青森県男女共同参画センター相談室（☎017-732-1022、午前9時～午後4時、水曜日は休み）へ。

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①まちなか体操教室	2月12日、午後1時30分～2時30分	サンタハウス弘前公園（元大工町）	ストレッチ、脳トレ要素を交えたボールを使った運動など	50歳以上の人＝15人（先着順）	無料	2月11日までに、サンタハウス弘前公園（阿保さん、☎88-7707、 santa-kouen@gaea.ocn.ne.jp ）へ。
②市民弓道教室	2月17日～3月19日の毎週月・木曜日、午前10時～正午	青森県武道館近隣の弓道場（豊田2丁目）	弓の扱い方、基本動作、射技指導、巻わら稽古など	市民＝5人（応募多数の場合は抽選）	300円	2月13日までに、弘前弓道会（福島さん、☎090-5231-9562）へ。
③ソフトバレーボール体験教室	2月21日～3月27日の毎週金曜日（3月20日を除く）、午前10時～正午	金属町体育センター	ソフトバレーボールの基本やゲーム	市民＝15人	無料	2月13日（必着）までに、金属町体育センター（☎036-8245、金属町1の9、☎87-2482）へ。（※1）、（※2）
④あんよ美クス教室	2月21日・28日・3月6日の午後7時～9時	勤労青少年ホーム（五十石町）	音楽に合わせて楽しくできるストレッチ	市内に勤務または居住する働く青少年（おおむね35歳まで）＝10人（先着順）	無料	2月16日までに、勤労青少年ホーム（☎34-4361）へ。（※2）
⑤初心者向き健康ボウリング教室	火曜日教室…2月25日～3月31日／水曜日教室…2月26日～4月1日、午前コース…午前9時30分～午後0時30分／午後コース…午後1時30分～4時30分	弘前ファミリーボウル（高崎2丁目）	ボウリングの基本	各コース30人（事前の申し込みが必要〈曜日とコースを選択してください〉）	2,000円（全6回分）	弘前会場健康ボウリング教室（大塚さん、☎070-2172-7444）へ。
⑥水泳教室（平泳ぎ）	3月3日～19日の毎週火・木曜日、午前10時～11時	温水プール石川	平泳ぎの基本	クロールで25m泳げる市民＝15人	無料	2月15日（必着）までに、温水プール石川（☎036-8123、小崎崎字村元125、☎49-7081）へ。（※1）
⑦ヒロロ健康サークル	3月3日～24日の毎週火曜日、午前10時30分～11時50分（受け付けは午前10時～）	ヒロロ（駅前町）3階健康ホール	あつがる体操、あつがるストレッチなど	継続して参加できる40歳以上の市民＝30人程度	無料	2月14日（必着）までに、健康増進課（☎036-8711、野田2丁目7の1、☎37-3750）へ。（※1）、（※2）
⑧ふれあい高齢者ゲートボール親善大会	3月14日、午前9時～午後4時30分	弘前克雪トレーニングセンター（豊田2丁目）	リーグ戦	60歳以上の市民	1チーム（7人以上）＝3,000円	2月26日までに、弘前市社会福祉協議会（☎33-1161、ファクス33-1163）または弘前市ゲートボール協会（五十嵐さん、☎090-8928-2328）へ。

（※1）…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・教室名（希望コース）を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。多数の場合は抽選で決定。／（※2）…室内シューズが必要。／共通事項…飲み物、汗拭きタオルを持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは各施設に確認を。