

健康志向スイーツフェア

県内の菓子店が、「からだにやさしいごほうびスイーツ」をコンセプトに開発したお菓子を展示販売します。

▼とき 2月22日(土)の午前10時～午後5時 / 23日(日)の午前10時～午後4時
※商品が無くなり次第終了。

▼ところ サンロード青森(青森市緑3丁目)1階サンホール
▼内容 展示販売 / オープニングセレモニー(22日…午前11時～) / デコ和菓子づくりワークショップ(23日…①午前10時30分～、②午後1時30分～、③2時30分～)など

※ワークショップは各回10人(先着順)で、当日午前10時から整理券配布。参加料500円。

問 県地域産業課(☎ 017-734-9375)

弘前工芸舎企画展

【佐藤芳子りんご染展～早春(はる)旅立ちの季節(とき)～】

佐藤芳子さんのりんご染作品を展示販売します。若手育成に努めてきた3年間の成果として、若手作家と共同制作した作品も展示します。

▼とき 3月3日～10日の午前10時～午後4時

▼ところ 藤田記念庭園考古館(上白銀町)2階ギャラリースペース

▼入場料 無料
問 産業育成課(☎ 32-8106)

農家のおかあさん直伝！
「おいのまんま」

市内農家の「おかあさん」と交流しながら、農家のまかない食「おいのまんま」を作ってみませんか。

▼とき 3月6日(金)
午前10時～午後1時

▼ところ 清水交流センター(大開2丁目)

▼内容 赤飯などのまかない食作り

▼定員 30人(先着順)

▼参加料 2,000円

▼持ち物 エプロン、三角巾、布巾

※事前の申し込みが必要。

問 巧みなママ

ねっと事務局(佐藤さん、☎ 090-

9637-6377、F

96-2660)へ。

問 巧みなママ

ねっと事務局(佐藤さん、☎ 090-

9637-6377、F

96-2660)へ。

問 巧みなママ

ねっと事務局(佐藤さん、☎ 090-

9637-6377、F

96-2660)へ。

問 巧みなママ

ねっと事務局(佐藤さん、☎ 090-

9637-6377、F

96-2660)へ。

問 巧みなママ

ねっと事務局(佐藤さん、☎ 090-

9637-6377、F

96-2660)へ。

問 巧みなママ

ねっと事務局(佐藤さん、☎ 090-

9637-6377、F

96-2660)へ。

問 巧みなママ

ねっと事務局(佐藤さん、☎ 090-

9637-6377、F

96-2660)へ。

問 巧みなママ

ねっと事務局(佐藤さん、☎ 090-

9637-6377、F

96-2660)へ。

問 巧みなママ

ねっと事務局(佐藤さん、☎ 090-

9637-6377、F

96-2660)へ。

問 巧みなママ

ねっと事務局(佐藤さん、☎ 090-

9637-6377、F

96-2660)へ。

ラルド

▼内容 福島県における農業環境の話題と放射線に関する研究成果の紹介

▼参加料 無料

※詳しくは環境科学技術研究所ホームページ(<http://www.ies.or.jp/>)で確認を。

問 2月25日(火)までにファクスか郵送、またはEメールで、環境科学技術研究所(〒039-3212、上北郡六ヶ所村尾駸家ノ前1の7、☎ 0175-72-3690、E kanken@ies.or.jp)へ。

世界腎臓デー
市民公開講座

【STOP！慢性腎臓病(CKD)～ご存知ですか？腎臓のこと～】

▼とき 3月7日(土)
午後2時～3時30分

▼ところ 弘前中三(土手町)8階多目的ホール スペースアストロ

▼内容 講演1「腎臓が悪くなるとうなるの？」…講師・藤田雄さん(弘前大学大学院医学研究科循環器腎臓内科学講座講師) / 講演2「高血圧と腎臓病との関わりについて」…講師・富田泰史さん(同講座教授) / 講演3「明日からできる腎臓にやさしい食事とは？」…講師・三上恵理さん(弘前大学医学部附属病院栄養管理部管理栄養士長)

▼対象 どなたでも

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

※来場者の質問に答えるコーナーもあります。

問 弘前大学大学院医学研究科循環器腎臓内科学講座(☎ 39-5057)

市民公開講座
「大人のがん教室」

▼とき 3月8日(日)
午後1時～4時30分

▼ところ アートホテル弘前シティ(大町1丁目)3階 エメラルド

▼内容 基調講演「がんでどんな病気ー原因を知れば怖くない」…講師・横山良仁さん(弘前大学大学院医学研究科産科婦人科学講座教授)ほか、最新治療の話、治療にかかるお金の話等「がん」に関する講演

▼定員 100人

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。
問 弘前大学がんプロ事務局(宮本さん〈医学研究科学務グループ内〉、☎ 39-5410)

かっこいい大人養成講座4

【紅茶教室～今こそ知りたい紅茶の世界～】

紅茶の歴史や効能、さまざまな種類の紅茶を学ぶとともに紅茶の入れ方や味わい方など、手軽な紅茶の楽しみ方を学びます。

▼とき 3月8日(日)

午前10時～正午

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階調理実習室

▼講師 塩崎雅子さん(紅茶&ハーブコーディネーター)

▼対象 市内に在住または通学・勤務している、18歳から50歳までの人=20人(先着順)

▼参加料 1,000円(材料費として)

▼持ち物 筆記用具

問 3月1日(日)までに、電話、ファクスまたはEメール(住所・

氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を記入)で、中央公民館(☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

和菓子作り教室

▼とき 3月11日・18日・25日(いずれも水曜日)の午前10時～正午

▼ところ 北辰学区高杉ふれあいセンター(独狐字山辺)

▼内容 各回2品ずつの季節の和菓子作り

▼講師 須藤峰雄さん(あずき庵)

▼定員 各回=12人

▼参加料 1回700円

▼持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

問 3月4日(水)までに、高杉ふれあいセンター(☎ 95-3601、月曜日休館)へ。

ほっと・ぼらんていあ
参加者募集

気軽に誰でも参加し、情報収集ができるボランティア講座です。

▼とき 3月14日(土)、午後1時30分～3時30分

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階ヒロロスクエア 多世代交流室1

▼テーマ 「絵本とおはなし」～子どもたちに絵本を読んでもみませんか？～

▼講師 齋藤真琴さん(おはなしるんるん)

▼参加料 無料

問 ボランティア支援センター(市民参画センター内、☎ 38-5595)

高岡の森弘前藩歴史館
第5回ロビーコンサート

菊地謙太郎さん(チェロ)、鈴木愛理さん(コントラバス)による二重奏です。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

▼とき 3月7日(土)、午後2時30分～3時30分

▼定員 30人

▼参加料 無料(ただし観覧料が必要)

▼観覧料 一般=300円 / 高校・大学生=150円 / 小・中学生=100円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

問 高岡の森弘前藩歴史館(高岡字獅子沢、☎ 83-3110)