

大人のための図書館見学

▼とき 10月4日（日）、午後1時30分～3時
▼ところ 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室
▼内容 大人を対象とした図書館見学会
▼対象 18歳以上＝20人（先着順）
▼参加料 無料
▼申し込み方法 9月16日（水）から、電話またはカウンターで申し込みを。
問弘前図書館（☎ 32-3794）



ダムツーリズム満喫ワインパーティ in 西目屋村

弘前圏域市町村（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）の住民を対象とした、ひろさき広域婚活支援事業実行委員会主催の婚活イベントです。
▼とき 10月17日（土）、午後3時30分～8時30分
▼ところ 西目屋村（道の駅「津軽白神」、津軽白神湖、津軽ダム）
▼内容 水陸両用バス乗車、津軽ダム見学、ワイン・シードルパーティ
▼対象 20歳～49歳の独身で、弘前圏域市町村在住または結婚後にこれらの市町村に住む意思のある人＝男女各8人
▼参加料 男性＝3,500円／女性＝2,500円
▼申し込み方法 10月2日（金）までに、電話、ファクス、Eメールまたは郵送で申し込みを。
問西目屋村役場住民課（〒036-1492、西目屋村大字田代字稲元 ☎ 85-2803、F 85-2590、



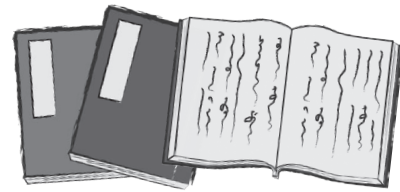
E nishimeya-jumin@vill.nishimeya.lg.jp)



教室・講座

古文書解読講座（後期）

弘前藩に伝わる藩庁日記を中心に、いろいろな古文書を初心者にもわかりやすく解説します。
▼とき 9月27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日・27日、令和3年1月10日・24日、2月14日・28日、3月14日・28日（いずれも日曜日）の午前10時～正午
▼ところ 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室
▼受講料 2,000円
▼申し込み方法 電話で申し込みを。
※古文書解読会への入会は随時受け付けています。
問古文書解読会（鳴海さん、☎ 36-4396）



ニーハオ中国語教室

▼とき 10月2日（金）～令和3年2月27日（土）
※各教室全16回。
▼教室・時間
【入門】①月曜日の午前10時～11時30分／②金曜日の午後7時～8時30分／③土曜日の午後7時20分～8時50分
【初級】④火曜日の午後1時30分～3時／⑤金曜日の午後7時10分～8時40分／⑥土曜日の午後5時50分～7時

20分
【中級】⑦月曜日の午前10時～11時30分／⑧火曜日の午前10時～11時30分／⑨金曜日の午後7時10分～8時40分／⑩土曜日の午後4時20分～5時50分
▼ところ ①・②・④・⑤・⑦・⑧・⑨＝ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室／③・⑥・⑩＝南富田町体育センター
▼講師 羅瀾（ララン）さんほか
▼定員 各教室10人
※申し込み人数が少ない教室は開催しないこともあります。
▼受講料 1万2,000円（別途テキスト代が必要）
▼申込期間 9月15日（火）～10月上旬
問ニーハオサークル（松江さん、☎ 080-5748-4884、E motomuma@ybb.ne.jp）

高齢者夜間交通安全体験教室

▼とき 10月3日（土）、午後4時～7時20分
▼ところ 弘前モータースクール（和泉1丁目）
▼内容 歩行者コース＝歩行実験／運転者コース＝走行診断（弘前モータースクールの車両を使用）
※各コースともに交通安全講話、屋外実験（ライトの届く距離、色による視認性、反射材の効果など）を行います。
▼対象 65歳以上の市民
▼定員 歩行者コース＝30人／運転者コース＝10人
※申し込み多数の場合は抽選で決定。
▼参加料 無料
※夕食を用意します。



▼申し込み方法 9月15日（火）～25日（金）に、電話か窓口で申し込みを。
▼その他 運転者コースを受講される場合は、運転免許証の持参が必要です。
問地域交通課（市役所3階、☎ 35-1124）

健康サポート教室 ～体のゆがみ改善～

▼とき 10月8日（木）・22日（木）の午前10時～11時
▼ところ 温水プール石川（小金崎字村元）研修室
▼内容 カイロプラクティック療法による、ボディコントロールバンドを使った、体のバランスを整える運動
▼講師 三上孝正さん（カイロハウスみかみ）
▼対象 65歳以上の市民＝各回12人（先着順）
▼参加料 無料
▼持ち物 内履き、タオル、飲み物、マスク
※動きやすい服装で参加を。
▼申込開始日 9月20日（日）
問温水プール石川（☎ 49-7081）

サンライフ弘前 初心者ヨガ教室

▼とき 10月8日（木）・15日（木）の午後6時30分～8時
▼ところ サンライフ弘前（豊田1丁目）
▼内容 ヨガの初歩的な実技と解説
▼定員 10人（先着順）
▼参加料 100円（保険料として）
※事前の申し込みが必要。運動のできる服装で参加を。
問サンライフ弘前（☎ 27-

2811、毎月第4土曜日（祝日の場合はその直後の日曜日）は休み）



地域未来創生塾@中央公民館

大学教員や学生からの話題提供や資料を使って、今後の地域づくり活動に役立つ全10回の講座やワークショップを行います。
※6回以上参加した人に修了証を交付します。
▼日程と内容（10月開催分）
第1回「地域商店街活性化の課題と対策」＝10月14日（水）、講師：林彦櫻（リンゲンオウ）さん（弘前大学人文社会科学部助教）／第2回「ゴミから暮らしを振り返る」＝10月29日（木）、講師：近藤史さん（弘前大学人文社会科学部准教授）
※時間はいずれも午後6時30分～8時。
▼ところ 弘前文化センター（下白銀町）中会議室
※会場で開催のほか、Zoomによるオンライン形式でも開催します。
▼対象 高校生以上の市民＝30人
▼参加料 無料
▼その他 オンラインにて参加を希望される人は、各自Zoomアプリ（無料）をダウンロードしてください。
※事前の申し込みは不要。
※詳しくは、弘前大学人文社会科学部地域未来創生センターのホームページ（http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/）をご覧ください。
問弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター（☎ 39-

3198、平日の午前10時15分～午後5時）／中央公民館（☎ 33-6561、火曜日は休み）



休日在宅当番

▼診療時間 内科…午前9時～正午／耳鼻咽喉科・眼科、歯科…午前10時～午後4時

内 科	
10/4	千葉胃腸科内科医院（石渡3） ☎ 36-7788
11	さがらクリニック（桔梗野1） ☎ 37-2070
18	梅村医院（石渡1） ☎ 32-3593
25	弘前温泉養生医院（真土） ☎ 82-3377

耳鼻咽喉科・眼科	
10/4	やすはら耳鼻咽喉科（安原3） ☎ 88-0087
18	たかはし眼科（紺屋町） ☎ 31-3456

歯 科	
10/4	おおつ歯科クリニック（山王町） ☎ 32-4832
11	菊地歯科医院（中野1） ☎ 32-7257
18	なかむら歯科医院（末広4） ☎ 26-0388
25	川崎歯科（紙漉町） ☎ 33-7475

◎予定が変更となる場合がありますので、受診する際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや電話でご確認ください。
◎休日の救急病院などについては、消防本部の救急病院案内専用電話（☎ 32-3999）へお問い合わせください。

人の動き		Population	
		前月比	
・人口	169,061人	(+23)	
男	77,357人	(+37)	
女	91,704人	(-14)	
・世帯数	72,331世帯	(+109)	
令和2年8月1日現在（推計）			