



認知症 になっても 安心して暮らせるまちを目指して

認知症は特別な病気ではなく、誰もがかかる可能性のある病気です。また、誰もが認知症の人と関わる可能性があります。弘前市は、認知症についての理解を深め、認知症の人とその家族を温かく見守り、お互いに助け合うことができるまちを目指しています。今号では、認知症の人と家族を支援するための取り組みや相談窓口を紹介します。

認知症介護者教室

認知症の人の家族や地域の皆さんのが、認知症の症状や接するときの心構え、予防法などを学ぶための教室です。介護に携わっていない人は今後の備えとして、介護している人は情報を得る場として、ぜひお越しください。介護用品の試供品ももらえます。

▼日程と場所 ①12月8日（火）、社会福祉センター（宮園2丁目）／②12月14日（月）、千年公民館（小栗山字川合）／③12月23日（水）、北辰学区高杉ふれあいセンター（独孤字山辺、高杉公民館併設）／時間はいずれも午後2時15分～3時30分（受け付けは午後2時～）

▼内容 認知症に関する講話・脳トレ、介護相談

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。／当日は、マスクの着用と受付での検温にご協力ください。なお、新型コロナウイルスの感染状況によっては開催を中止することがあります。

ひろさき認知症あんしん生活実践塾

認知症の基礎と基本的ケアを学び、6カ月にわたり施設や家庭で実践することで、認知症の症状の改善を目指す講座を開催しています。今年度の申し込みは終了しましたが、来年度も実施予定です。

認知症カフェ

認知症の人とその家族、地域住民、専門職等の誰もが参加し集うことができる『居場所』です。市内での開催状況は市ホームページで確認するか、お問い合わせください。

ただいまサポート事業

認知症やその疑いのある高齢者が道に迷ったり自宅がどこかわからなくなったりした際に、無事に「ただいま！」と帰宅できるように本人の情報を事前に市に登録しておき、警察や協力機関と連携することで早期発見・保護を目指します。事前登録者へは登録番号を記載したグッズを交付します。

ただいまサポート訓練

道端などで困っていると思われる認知症の人を発見した場面を想定して、声掛けや対応について学びを深める訓練を地域で開催しています。



詳しくはお問い合わせください。
■問い合わせ先 介護福祉課
(☎ 40-7072)

認知症の人と家族のつどい

認知症の人を抱えている介護者同士が話し合い、介護の知恵を得ることができる場所で、市内では社会福祉センターにて隔月開催しています。次回は1月24日（日）の午後1時30分からです。

■問い合わせ先 認知症の人と家族の会青森県支部（弘前地域世話人・中畠さん、☎ 44-4959（午後6時以降））

相談窓口

認知症を引き起こす病気は、アルツハイマー病、脳血管性認知症、前頭側頭型認知症、レビー小体型認知症などがありますが、早い段階で治療を始めれば回復が期待できたり、進行を遅らせたりすることができるものもあります。少しでも気になることがあったら、かかりつけ医や専門医療機関、または下記の相談先に早めに相談をしましょう。

弘前愛成会病院認知症疾医療センター

認知症疾医療センターは、認知症に関する専門的医療の提供と、医療と介護の連携を強化するために弘前愛成会病院が青森県の委託を受けて運営しています。認知症に関する相談、認知症の検査・診断、適切な治療などについての各種相談に応じています。相談は無料ですので、気軽にご利用ください。

■問い合わせ先 弘前愛成会病院認知症疾医療センター（☎ フリーダイヤル 0120-085-255（平日の午前9時～午後5時、土曜日の午前9時～正午））

認知症センター養成講座

認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る支援者「認知症センター」を養成しています。講座では、認知症の基礎知識や認知症の人への接し方などについて学べます。市内在住の10人以上のグループや事業所、学校等に、講師役となるキャラバン・メイトを無料で派遣します。

■問い合わせ先 介護福祉課（☎ 40-7072）

こんなことはありませんか？

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- 置き忘れ、無くし物が増えた
- 仕事や家事でうっかりミスが増えた
- 身だしなみに気を配らなくなつた
- 怒りっぽくなるなど人柄が変わった

地域包括支援センター

各地域包括支援センターには、認知症地域支援推進員がいます。認知症の人やその家族が必要な医療や介護等のサービスが受けられるよう関係機関との連携を図り、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けていくよう地域づくりを推進しています。

【お願い】 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、来所による窓口相談は事前の電話連絡をお願いします。



担当地区	地域包括支援センター	ところ	問い合わせ先
第一中学校区	第一地域包括支援センター	野田2丁目2の1(津軽保健生協会館1階)	☎ 31-1203
第二中学校区	第二地域包括支援センター	藤野2丁目6の1(デイサービスセンター きらら弘前隣)	☎ 31-3811
南、第三中学校区（南中 は松原小学校区に限る）	第三地域包括支援センター	豊原1丁目1の2(弘前静光園内)	☎ 39-2515
東、第五中学校区	東部地域包括支援センター	福村字早稻田27の1(福寿園向かい)	☎ 26-2433
津軽、常盤野、東目屋中 学校区	西部地域包括支援センター	賀田2丁目4の2(パインハウス岩木内)	☎ 82-1516
第四、石川、相馬、南中 学校区（南中は松原小学 校区を除く）	南部地域包括支援センター	小沢字山崎44の9(希望ヶ丘ホーム内)	☎ 87-6779
新和、北辰、船沢、裾野 中学校区	北部地域包括支援センター	高杉字山下298の1	☎ 95-2100



認知症初期集中支援チームも 活躍しています！

医療・介護・福祉の専門職によるチームで、認知症が疑われる人やその家族を訪問し、適切な医療やサービスが受けられるように支援をしています。詳しくは介護福祉課へ問い合わせを。

「介護保健福祉ガイドブック・ 認知症ガイドブック」もご活用ください！

介護保険制度や高齢者のための保健・医療・福祉サービス、認知症に関する知識やサービスをまとめた冊子です。市ホームページで閲覧できるほか、介護福祉課（市役所1階）で配布しています。