●弘前市役所 ☎ 35-1111

●岩木庁舎 🏗 82-3111 / ●相馬庁舎 🛣 84-2111

**┏**…ファクス **┏**…Eメール **ш**…ホームページ **週**…問い合わせ・申込先

# 各種スポーツ・体操教室など

教室名	۲	き	ところ	内	容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①市民・少 年少女スキ 一教室	1月9日 日(日) 時~午後 付けは午前		大鰐温泉ス キー場に ま ま り ま い 町 町 町 町 大 字 清川)	パート のリフト	(講習時 ト券、ス ₹などは	小学生以上 の市民	円(2日 間分、傷	12月22日~1月5日に、弘前市体育協会(下白銀町、笹森記念体育館内)、タケダスポーツ弘前バイパス店(城東北4丁目)、スーパースポーツゼビオ弘前バイパス店(高田5丁目)へ直接申し込みを。 間弘前スキー倶楽部事務局(な080-4519-2611)
②ロマント ピア健康サ ポート教室	3月19日	(金)、午	星と森のロ マントピア (水木在家 字桜井)		、②水曜 中ポール 、③木曜 ラグンス、 ヨ…水中	65歳以上の 市民 = <b>1</b> 6 人、 <b>2</b> 10人、 <b>3</b> 6人、 <b>4</b> 10人(いず れも先着順)	無料	各回とも開催2週間前から受け付け。無料シャトルバスを運行。詳細は星と森のロマントピア(2684-2288)へ。 ※当日までの2週間、風邪症状などがある人は参加不可。プール内以外はマスク着用。
③チェア体 操教室	17日の毎 ②1月15 19日の毎 午前10時	週金曜日、 ~ 11 時		のリズ <i>I</i> ど	・レッチ、 合わせて ム体操な	市民=各8人	無料	12月28日 (必着) までに河西 体育 センター(〒 036-
<ul><li>④かけっこ</li><li>教室</li></ul>	日の毎週オ		弘前B&G 海洋センタ ー (八幡町 1)	全身運動	動、用具	小学生= 25 人程度	無料	8316、石渡1丁目19の1、 <b>☎</b> 38-3200) へ。 (※1)、(※2)
		木曜日、午	温水プール 石川(小金 崎字村元)			市民= 25人	無料	
⑥健康サポ ート教室~ 太極拳~		醒日)の午	温水プール	日常生活 な筋肉を 太極拳	舌に必要を鍛える	65歳以上の 市民 = 各回 12人(先着順)	無料	12月20日~、温水プール石川( <b>な</b> 49-7081)へ。 (※2)(マスク着用)
⑦ 健 康 対 策!ストレ ッチ体操教 室	日の毎週ス	木曜日、午		フトレい	ナルを使 単ストレ	市民= 10人	無料	
⑧水泳教室 (クロール)		~ 2 月 5 く・金曜日、 · 2時	温水プール 石川	クロー <i>)</i> 習	レ呼吸練	呼吸が苦手 でクロール を 25 m泳げ ない市民 = 15 人		1月5日(必着)までに温水プ ール石川(〒036-8123、小 金崎字村元125、 <b>な</b> 49-7081) へ。 (※1)(⑦のみ※2)
<ul><li>⑨水泳教室</li><li>(バタフライ)</li></ul>	1月20日 日の毎週2 前10時~	水曜日、午		バタフラ 本練習	ライの基	クロールを 25 m以上泳 げる市民 = 15 人	無料	
⑩ストレッチ体操教室	日の毎週ス	~3月17 水曜日、午 10分~11	市民体育館フィットネ	ストレッ 筋トレの	· チ体操、 実施	市民= 10 人	無料	12月25日(必着)までに市民体育館(〒036-8362、五十石町7、 <b>公</b> 36-2515)へ。(※1)(※2)
⑪体力づく り教室	日の毎週木	3月19日 日、午後1		ストレッ 筋トレ、 の実施	′チ体操、 脳トレ	市民=各10人	無料	
⑫ゆったり 体力 UP ス トレッチ教 室	日の毎週ス	水曜日、午		ストレッ など、自 きるトレ グ	ッチ体操 目宅でで ノーニン	市民= 10 人	無料	12月24日(必着)までに、金属 町体育センター(〒036-8245、 金属町1の9、 287-2482)へ。 (※1)(※2)

(※1)…往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・ 教室名(希望コース)を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の 場合は抽選で決定。/(※2) …室内用シューズの持参を。/共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のでき る服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは各施設に確認を。

新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更される場合がありますので、開催状況については各問い 合わせ先にご確認ください。また、イベントへお出かけの際は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策に ご協力ください。

## 市町村イベントカレンダー

12	とき	イベント名	内 容	問い合わせ先
卢	~2月14日	ひらかわイルミネーション プロムナード	平賀駅前、中央公園内をイルミネーションでライトアップ。 駅前広場には台湾の提灯も設置します。	平川市商工観光課 ( <b>☎</b> 44-1111)
	~2月28日	冬に咲くさくらライトアップ (弘前市)	日本一と名高い弘前のさくらを冬にもライトアップで咲かせます。	弘前市観光課 ( <b>☎</b> 40-0236)
	~3月21日	企画展3「みちのく人形展〜 五彩に輝くこけし・雛人形・ 土人形〜」(弘前市)	江戸時代の雛(ひな)人形や津軽家ゆかりの雛道具のほか、 全国各地の民芸作品をご紹介します。	弘前市立博物館 ( <b>本</b> 35-0700)
	19日~ 3月14日	大鰐温泉スキー場オープン	毎週土曜日は 1 日券が 500 円! 皆様のご来場をお待ちしています。ホームページ(http://www.owani-ski.com/w/)	大鰐温泉スキー場管理 事務所 ( <b>な</b> 49-1023)
1月	上旬 (予定)	こけし初挽き (黒石市)	正月の恒例行事。白装束を身にまとった工人が、新年最初のこけしを作ります。	津軽こけし館 ( <b>本</b> 54-8181)
	30 ⊟	冬のツーリズム「農家蔵ライトアップ」(平川市)	金屋地区の農家蔵をライトアップ。沿道には約150基の灯篭やろうそくが設置されます。	尾上蔵保存利活用促進 会(☎57-5190)
	31 🖯	第13回ひらかわスポーツフェ スティバル	おのえスポーツセンターでスポーツ体験教室を開催します。 参加料:1日100円	平川市スポーツ協会 ( <b>☎</b> 57-4633)
2 月	上旬 (予定)	雪の降るさと2021 (黒石市)	雪を使った催しが盛りだくさん。ろうそくを灯した、たくさんの雪だるまが会場を彩ります。	津軽伝承工芸館 ( <b>☎</b> 59-5300)
	上旬 (予定)	津軽くろいしみんなの雪だるま	地域・職場・家族が一丸となって雪だるまを作ります。雪国 ならではの雰囲気が楽しめます。	黒石商工会議所 (☎ 52-4316)
	上旬(予定)	全日本ずぐり回し選手権大会 (黒石市)	津軽地方独特のこま「ずぐり」回しの全国大会。子どもから 大人まで、優勝を目指して競います。	黒石商工会議所 ( <b>な</b> 52-4316)
	6日(予定)	板柳はしご酒らり一	どのお店に行くかは当日のお楽しみ。豪華賞品が当たる抽選 会もあります。	板柳町商工会 ( <b>☎</b> 73-3254)
	中旬 (予定)	黒石じょんから宵酔酒まつり	飲み処「よされ横丁」界わいの店を回ってゴールすると、抽 選で豪華な景品が当たります。	黒石観光協会 ( <b>な</b> 52-3488)
	18 🗆	猿賀神社七日堂大祭 (平川市)	柳の大枝を盤上に打ちつけて豊凶を占う柳からみ神事や、ゴマの餅まきが行われます。	猿賀神社 ( <b>☎</b> 57-2016)

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、 要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特 別地方公共団体です。



### 2月10日 (水) ~ 14日 (日) 弘前城雪燈籠まつり オープニングセレモニー 2月10日(水)、午後5時~

弘前公園を会場に市民手作りのまつり「弘前城雪燈籠まつり」を開催します。 今年の大雪像は「**弘前れんが倉庫美術館」**です。ぜひ、ご来場ください。 ※新型コロナウイルス感染防止対策を講じた上で開催しますので、ご理解とご協力をお願いします。

#### 【雪燈籠制作者を募集】

雪燈籠や中雪像、ミニ雪像、 雪だるまの制作者を募集します。 ▼制作期間 2月2日(火)~ 9日(火)

▼参加条件 制作費・用具など は制作者が準備し、制作期間内 に完成させること

▼制作内容 ①雪燈籠の制作者 には、型枠、制作マニュアルを用

意/②中雪像の制作者は、主催 者が設ける幅3m、高さ4mの 雪柱を素材に制作/③ミニ雪像 の制作者には、型枠を用意。高さ 2mの雪像を制作/④雪だるま は高さ約 1.5 mのものを制作 ※制作場所はまつり運営委員会 が指定し、配置図を後日送付し ます。

**▼申込方法** 1月8日(金)ま

でに、弘前城雪燈籠まつり運営 委員会(市役所5階、観光課 内)へ。申込時に必要な書類に ついては、次の URL (https:// www.hirosaki-kanko.or.jp/ web/edit.html?id=cat02\_ winter\_yuki) からダウンロー ドできます。

■問い合わせ先 観光課誘客推 進係(五40-0236)