

まちなかクラフト村づくり
推進事業特別企画

【斜里窯展】

弘前市の友好都市・北海道斜里町にある「斜里窯」の作品展示・販売会を行います。



▼とき 10月2日（土）～4日（月）の午前10時～午後4時30分

▼ところ 藤田記念庭園考古館（上白銀町）2階ギャラリースペース

▼入場料 無料

問産業育成課（☎ 32-8106）

大人のための図書館見学

弘前図書館の紹介、地下書庫を含む館内の見学を行います。



▼とき 10月17日（日）

午後1時30分～3時

▼ところ 弘前図書館2階視聴覚室

▼対象 18歳以上＝20人（先着順）

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

問9月25日（土）の午前9時30分から、電話で弘前図書館（下白銀町、☎ 32-3794）へ申し込みを。



教室・講座

弘前大学深浦エコサテライト
キャンパス特別公開講座

【寺院資料調査から地域文化振興を考える】

深浦円覚寺に所蔵される古典籍聖教の県重宝指定によせて、文献資料調査と地域文化のあり方について講演します。



▼とき 9月26日（日）

午後1時～4時

▼方法 Zoomによるオンライン配信

▼講師 三村三千代さん（八戸学院大学短期大学部客員教授）、阿部泰郎さん（名古屋大学名誉教授）、渡辺麻里子さん（大正大学教授）

▼定員 300人

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

問9月25日（土）までに、Eメールで弘前大学人文・地域研究科総務グループ（☎ 39-3192、E harak@hirosaki-u.ac.jp）へ、もしくはQRコードから申し込みを。



二一ハオ中国語教室

▼とき 10月4日（月）～令和4年2月28日（月）

※各教室共通…全16回。

▼教室・曜日・時間 【入門】

①月曜日の午前10時～11時30分、②金曜日の午後7時～8時30分／【初級】

③火曜日の午後1時30分～3時、④金曜日の午後7時10分～8時40分、⑤土曜日の午後5時50分～7時20分／【中級】

⑥月曜日の午前10時～11時30分、⑦火曜日の午前10時～11時30分、⑧金曜日の午後7時10分～8時40分、⑨土曜日の午後4時20分～5時50分

▼ところ ①～④、⑥～⑧＝ヒロロ（駅前町）3階多世代交流

室／⑤・⑨＝南富田町体育センター

▼講師 劉海鋌（リュウカイコン）さんほか

▼定員 各教室10人

※申し込み人数が少ない教室は開催しないこともあります。

▼受講料 1万2,000円

※別途テキスト代として1,400円～2,300円が必要。

問9月15日（水）～10月15日（金）に、ニーハオサークル（松江さん、☎ 080-5748-4884、E motomuma@ybb.ne.jp）へ申し込みを。

▼健康サポート教室

～体のゆがみ改善～

カイロプラクティック療法による、ボディコントロールバンドを使った、体のバランスを整える運動を行います。

▼とき 10月6日（水）・20日（水）、午前10時～11時

▼ところ 温水プール石川（小金崎字村元）研修室

▼講師 三上孝正さん（カイロハウスみかみ）

▼対象 65歳以上の市民＝各回12人（先着順）

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

▼持ち物 内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

問10月6日開催分は9月20日（月・祝）から、10月20日開催分は10月3日（日）から受け付け。温水プール石川（☎ 49-7081）へ申し込みを。

▼詳細内容は、弘前大学人文社会科学部地域未来創生センターホームページ（http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/）をご覧ください。

問弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター（☎ 39-3198、平日の午前9時15分～午後5時）／中央公民館（☎ 33-6561、火曜日は休み）

▼地域未来創生塾@中央公民館

大学教員からの話題提供や資料を使って、今後の地域づくり活動に役立つ全10回の講座を行います。

▼日程とテーマ 10月13日（水）＝第1回「文化財の価値を引き出し活かす」／10月27日（水）＝第2回「現代アートで街づくり～アートを語ろう！～」

※時間はいずれも午後6時30分～8時。

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2

※第1回のみ4階市民文化交流館ホール／会場でのパブリックビューイングのほか、Zoomによるオンライン形式でも開催します。

▼講師 第1回＝関根達人さん（弘前大学人文社会科学部教授）／第2回＝宮坂朋さん（同大学同学部教授）

▼対象 市内および近隣市町村在住の高校生以上＝30人

※事前の申し込みは不要。

▼受講料 無料

▼その他 6回以上参加した人に、修了証を交付します。オンラインで参加を希望する人は、各自Zoomアプリ（無料）をダウンロードしてください。

詳しい内容は、弘前大学人文社会科学部地域未来創生センターホームページ（http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/）をご覧ください。

問弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター（☎ 39-3198、平日の午前9時15分～午後5時）／中央公民館（☎ 33-6561、火曜日は休み）

▼プロが教えるかんたん楽しい秋のエコクッキング教室

食材を無駄にしないことで環境に優しく、簡単にできる料理のコツを学びませんか。料理は持ち帰り、自宅で楽しめます。

▼とき 10月16日（土）、午前9時30分～正午（片付けを含む）

▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟

▼講師 福土すみ子さん（サロン・ド・胡桃代表）

▼対象 小学生以上＝10人

※小学生は保護者同伴。

▼メニュー 厚揚げと小松菜のみそ炒め、ピリッと枝豆、甘い白菜の酢醤油漬、缶詰で作るさんまごはん、かぼちゃのようかん

▼参加料 無料

▼持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、大皿（直径25cm程度）、米0.5合

▼申し込み方法 9月30日（木・必着）までに、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、郵送してください。

※往復はがき1枚につき2人まで応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し、10月7日（木）までに抽選結果を通知します。詳細はプラザ棟ホームページ（QRコード）をご覧ください。

問弘前地区環境整備センタープラザ棟（〒036-8314、町田字筒井6の2、☎ 36-3388、受け付けは午前9時～午後4時、月曜日〈祝日の場合は翌日〉は休み）

▼健康サポート教室

～体のゆがみ改善～

カイロプラクティック療法による、ボディコントロールバンドを使った、体のバランスを整える運動を行います。

▼とき 10月6日（水）・20日（水）、午前10時～11時

▼ところ 温水プール石川（小金崎字村元）研修室

▼講師 三上孝正さん（カイロハウスみかみ）

▼対象 65歳以上の市民＝各回12人（先着順）

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

▼持ち物 内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

問10月6日開催分は9月20日（月・祝）から、10月20日開催分は10月3日（日）から受け付け。温水プール石川（☎ 49-7081）へ申し込みを。

▼詳細内容は、弘前大学人文社会科学部地域未来創生センターホームページ（http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/）をご覧ください。

問弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター（☎ 39-3198、平日の午前9時15分～午後5時）／中央公民館（☎ 33-6561、火曜日は休み）

▼地域未来創生塾@中央公民館

大学教員からの話題提供や資料を使って、今後の地域づくり活動に役立つ全10回の講座を行います。

▼日程とテーマ 10月13日（水）＝第1回「文化財の価値を引き出し活かす」／10月27日（水）＝第2回「現代アートで街づくり～アートを語ろう！～」

※時間はいずれも午後6時30分～8時。

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2

※第1回のみ4階市民文化交流館ホール／会場でのパブリックビューイングのほか、Zoomによるオンライン形式でも開催します。

▼講師 第1回＝関根達人さん（弘前大学人文社会科学部教授）／第2回＝宮坂朋さん（同大学同学部教授）

▼対象 市内および近隣市町村在住の高校生以上＝30人

※事前の申し込みは不要。

▼受講料 無料

▼その他 6回以上参加した人に、修了証を交付します。オンラインで参加を希望する人は、各自Zoomアプリ（無料）をダウンロードしてください。

詳しい内容は、弘前大学人文社会科学部地域未来創生センターホームページ（http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/）をご覧ください。

問弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター（☎ 39-3198、平日の午前9時15分～午後5時）／中央公民館（☎ 33-6561、火曜日は休み）

▼プロが教えるかんたん楽しい秋のエコクッキング教室

食材を無駄にしないことで環境に優しく、簡単にできる料理のコツを学びませんか。料理は持ち帰り、自宅で楽しめます。

▼とき 10月16日（土）、午前9時30分～正午（片付けを含む）

▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟

▼講師 福土すみ子さん（サロン・ド・胡桃代表）

▼対象 小学生以上＝10人

※小学生は保護者同伴。

▼メニュー 厚揚げと小松菜のみそ炒め、ピリッと枝豆、甘い白菜の酢醤油漬、缶詰で作るさんまごはん、かぼちゃのようかん

▼参加料 無料

▼持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、大皿（直径25cm程度）、米0.5合

▼申し込み方法 9月30日（木・必着）までに、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、郵送してください。

※往復はがき1枚につき2人まで応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し、10月7日（木）までに抽選結果を通知します。詳細はプラザ棟ホームページ（QRコード）をご覧ください。

問弘前地区環境整備センタープラザ棟（〒036-8314、町田字筒井6の2、☎ 36-3388、受け付けは午前9時～午後4時、月曜日〈祝日の場合は翌日〉は休み）

▼健康サポート教室

～体のゆがみ改善～

カイロプラクティック療法による、ボディコントロールバンドを使った、体のバランスを整える運動を行います。

▼とき 10月6日（水）・20日（水）、午前10時～11時

▼ところ 温水プール石川（小金崎字村元）研修室

▼講師 三上孝正さん（カイロハウスみかみ）

▼対象 65歳以上の市民＝各回12人（先着順）

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

▼持ち物 内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

問10月6日開催分は9月20日（月・祝）から、10月20日開催分は10月3日（日）から受け付け。温水プール石川（☎ 49-7081）へ申し込みを。

▼詳細内容は、弘前大学人文社会科学部地域未来創生センターホームページ（http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/）をご覧ください。

問弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター（☎ 39-3198、平日の午前9時15分～午後5時）／中央公民館（☎ 33-6561、火曜日は休み）

▼地域未来創生塾@中央公民館

大学教員からの話題提供や資料を使って、今後の地域づくり活動に役立つ全10回の講座を行います。

▼日程とテーマ 10月13日（水）＝第1回「文化財の価値を引き出し活かす」／10月27日（水）＝第2回「現代アートで街づくり～アートを語ろう！～」

※時間はいずれも午後6時30分～8時。

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2

※第1回のみ4階市民文化交流館ホール／会場でのパブリックビューイングのほか、Zoomによるオンライン形式でも開催します。

▼講師 第1回＝関根達人さん（弘前大学人文社会科学部教授）／第2回＝宮坂朋さん（同大学同学部教授）

▼対象 市内および近隣市町村在住の高校生以上＝30人

※事前の申し込みは不要。

▼受講料 無料

▼その他 6回以上参加した人に、修了証を交付します。オンラインで参加を希望する人は、各自Zoomアプリ（無料）をダウンロードしてください。

詳しい内容は、弘前大学人文社会科学部地域未来創生センターホームページ（http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/）をご覧ください。

問弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター（☎ 39-3198、平日の午前9時15分～午後5時）／中央公民館（☎ 33-6561、火曜日は休み）

▼プロが教えるかんたん楽しい秋のエコクッキング教室

食材を無駄にしないことで環境に優しく、簡単にできる料理のコツを学びませんか。料理は持ち帰り、自宅で楽しめます。

▼とき 10月16日（土）、午前9時30分～正午（片付けを含む）

▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟

▼講師 福土すみ子さん（サロン・ド・胡桃代表）

▼対象 小学生以上＝10人

※小学生は保護者同伴。

▼メニュー 厚揚げと小松菜のみそ炒め、ピリッと枝豆、甘い白菜の酢醤油漬、缶詰で作るさんまごはん、かぼちゃのようかん

▼参加料 無料

▼持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、大皿（直径25cm程度）、米0.5合

▼申し込み方法 9月30日（木・必着）までに、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、郵送してください。

※往復はがき1枚につき2人まで応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し、10月7日（木）までに抽選結果を通知します。詳細はプラザ棟ホームページ（QRコード）をご覧ください。

問弘前地区環境整備センタープラザ棟（〒036-8314、町田字筒井6の2、☎ 36-3388、受け付けは午前9時～午後4時、月曜日〈祝日の場合は翌日〉は休み）

▼健康サポート教室

～体のゆがみ改善～

カイロプラクティック療法による、ボディコントロールバンドを使った、体のバランスを整える運動を行います。

▼とき 10月6日（水）・20日（水）、午前10時～11時

▼ところ 温水プール石川（小金崎字村元）研修室

▼講師 三上孝正さん（カイロハウスみかみ）

▼対象 65歳以上の市民＝各回12人（先着順）

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

▼持ち物 内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

問10月6日開催分は9月20日（月・祝）から、10月20日開催分は10月3日（日）から受け付け。温水プール石川（☎ 49-7081）へ申し込みを。

▼詳細内容は、弘前大学人文社会科学部地域未来創生センターホームページ（http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/）をご覧ください。

問弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター（☎ 39-3198、平日の午前9時15分～午後5時）／中央公民館（☎ 33-6561、火曜日は休み）

▼地域未来創生塾@中央公民館

大学教員からの話題提供や資料を使って、今後の地域づくり活動に役立つ全10回の講座を行います。

▼日程とテーマ 10月13日（水）＝第1回「文化財の価値を引き出し活かす」／10月27日（水）＝第2回「現代アートで街づくり～アートを語ろう！～」

※時間はいずれも午後6時30分～8時。

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2

※第1回のみ4階市民文化交流館ホール／会場でのパブリックビューイングのほか、Zoomによるオンライン形式でも開催します。

▼講師 第1回＝関根達人さん（弘前大学人文社会科学部教授）／第2回＝宮坂朋さん（同大学同学部教授）

▼対象 市内および近隣市町村在住の高校生以上＝30人

※事前の申し込みは不要。

▼受講料 無料

▼その他 6回以上参加した人に、修了証を交付します。オンラインで参加を希望する人は、各自Zoomアプリ（無料）をダウンロードしてください。

詳しい内容は、弘前大学人文社会科学部地域未来創生センターホームページ（http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/）をご覧ください。

問弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター（☎ 39-3198、平日の午前9時15分～午後5時）／中央公民館（☎ 33-6561、火曜日は休み）

▼プロが教えるかんたん楽しい秋のエコクッキング教室

食材を無駄にしないことで環境に優しく、簡単にできる料理のコツを学びませんか。料理は持ち帰り、自宅で楽しめます。

▼とき 10月16日（土）、午前9時30分～正午（片付けを含む）

▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟

▼講師 福土すみ子さん（サロン・ド・胡桃代表）

▼対象 小学生以上＝10人

※小学生は保護者同伴。

▼メニュー 厚揚げと小松菜のみそ炒め、ピリッと枝豆、甘い白菜の酢醤油漬、缶詰で作るさんまごはん、かぼちゃのようかん

▼参加料 無料

▼持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、大皿（直径25cm程度）、米0.5合

▼