

## まちなかクラフト村づくり 推進事業特別企画

### 【斜里窯展】

弘前市の友好都市・北海道斜里町にある「斜里窯」の作品展示・販売会を行います。



▼とき 10月2日(土)~4日(月)の午前10時~午後4時30分

▼ところ 藤田記念庭園考古館(上白銀町)2階ギャラリースペース

▼入場料 無料

問産業育成課 (☎ 32-8106)

### 大人のための図書館見学

弘前図書館の紹介、地下書庫を含む館内の見学を行います。



▼とき 10月17日(日)

午後1時30分~3時

▼ところ 弘前図書館2階視聴覚室

▼対象 18歳以上=20人(先着順)

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

問9月25日(土)の午前9時30分から、電話で弘前図書館(下白銀町、☎ 32-3794)へ申し込みを。

## 教室・講座

### 弘前大学深浦エコサテライトキャンパス特別公開講座

【寺院資料調査から地域文化振興を考える】

深浦円覚寺に所蔵される古典籍聖教の県重宝指定によせて、文献資料調査と地域文化のあり方について講演します。



▼とき 9月26日(日)

午後1時~4時

▼方法 Zoomによるオンライン配信

▼講師 三村三千代さん(八戸学院大学短期大学部客員教授)、阿部泰郎さん(名古屋大学名誉教授)、渡辺麻里子さん(大正大学教授)

▼定員 300人

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

問9月25日(土)までに、Eメールで弘前大学人文・地域研究科総務グループ(☎ 39-3192、E harak@hirosaki-u.ac.jp)へ、もしくはQRコードから申し込みを。

### ニーハオ中国語教室

▼とき 10月4日(月)~令和4年2月28日(月)

※各教室共通・全16回。

▼教室・曜日・時間 【入門】

①月曜日の午前10時~11時30分、②金曜日の午後7時~8時30分/【初級】③火曜日の午後1時30分~3時、④金曜日の午後7時10分~8時40分、⑤土曜日の午後5時50分~7時20分/【中級】

⑥月曜日の午前10時~11時30分、⑦火曜日の午前10時~11時30分、⑧金曜日の午後7時10分~8時40分、⑨土曜日の午後4時20分~5時50分

▼ところ ①~④、⑥~⑧=ヒロ口(駅前町)3階多世代交流

室/⑤・⑨=南富田町体育センター

▼講師 劉海銀(リュウカイコン)さんほか

▼定員 各教室10人  
※申し込み人数が少ない教室は開催しないこともあります。

▼受講料 1万2,000円  
※別途テキスト代として1,400円~2,300円が必要。

問9月15日(水)~10月15日(金)に、ニーハオサークル(松江さん、☎ 080-5748-4884、E motomuma@yb.ne.jp)へ申し込みを。

### 健康サポート教室 ~体のゆがみ改善~

カイロプラクティック療法による、ボディコントロールバンドを使った、体のバランスを整える運動を行います。

▼とき 10月6日(水)・20日(水)、午前10時~11時

▼ところ 温水プール石川(小金崎字村元)研修室

▼講師 三上孝正さん(カイロハウスみかみ)

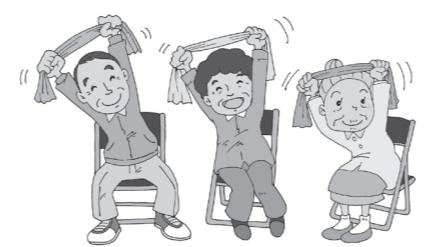
▼対象 65歳以上の市民=各回12人(先着順)

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

▼持ち物 内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

問10月6日開催分は9月20日(月・祝)から、10月20日開催分は10月3日(日)から受け付け。温水プール石川(☎ 49-7081)へ申し込みを。



### 地域未来創生塾@中央公民館

大学教員から話題提供や資料を使って、今後の地域づくり活動に役立つ全10回の講座を行います。

▼日程とテーマ 10月13日(水)=第1回「文化財の価値を引き出し活かす」/10月27日(水)=第2回「現代アートで街づくり~アートを語ろう!~」  
※時間はいずれも午後6時30分~8時。

▼ところ ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室2

※第1回のみ4階市民文化交流館ホール/会場でのパブリックビューイングのほか、Zoomによるオンライン形式でも開催します。

▼講師 第1回=関根達人さん(弘前大学人文社会科学部教授)/第2回=宮坂朋さん(同大学同学部教授)

▼対象 市内および近隣市町村在住の高校生以上=30人  
※事前の申し込みは不要。

▼受講料 無料

▼その他 6回以上参加した人に、修了証を交付します。オンラインで参加を希望する人は、各自Zoomアプリ(無料)をダウンロードしてください。

詳しい内容は、弘前大学人文社会科学部地域未来創生センターホームページ(<http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/>)をご覧ください。

問弘前地区環境整備センタープラザ棟(〒036-8314、町田字筒井6の2、☎ 36-3388、受け付けは午前9時15分~午後5時)/中央公民館(☎ 33-6561、火曜日は休み)

### プロが教えるかんたん楽しい秋のエコクッキング教室

食材を無駄にしないことで環境に優しく、簡単にできる料理のコツを学びませんか。料理は持ち帰り、自宅で楽しめます。

▼とき 10月16日(土)、午前9時30分~正午(片付けを含む)

▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟

▼講師 福士るみ子さん(サロン・ド・胡桃代表)

▼対象 小学生以上=10人  
※小学生は保護者同伴。

▼メニュー 厚揚げと小松菜のみそ炒め、ピリッと枝豆、甘い白菜の酢醤油漬け、缶詰で作るさんまごはん、かぼちゃのようかん

▼参加料 無料

▼持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、大皿(直径25cm程度)、米0.5合

▼申し込み方法 9月30日(木・必着)までに、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、郵送してください。

※往復はがき1枚につき2人まで応募できます。応募多数の場合には抽選で決定し、10月7日(木)までに抽選結果を通知します。詳細はプラザ棟ホームページ(QRコード)をご覧ください。

問弘前地区環境整備センタープラザ棟(〒036-8314、町田字筒井6の2、☎ 36-3388、受け付けは午前9時~午後4時、月曜日(祝日の場合は翌日)は休み)

## 休日在宅当番

▼診療時間 内科…午前9時~正午/耳鼻いんこう科・眼科、歯科…午前10時~午後4時

内科		
10/3	関医院中津軽診療所(賀田1)	☎ 82-3006
10	さがらクリニック(桔梗野1)	☎ 37-2070
17	梅村医院(石渡1)	☎ 32-3593
24	弘前温泉養生医院(真土)	☎ 82-3377
31	伊東クリニック(元大工町)	☎ 32-0630

耳鼻いんこう科・眼科		
10/3	さとう耳鼻咽喉科医院(田園4)	☎ 27-8733
17	成田眼科クリニック(森町)	☎ 35-5155
31	よしだ耳鼻科・小児科(中野2)	☎ 33-2306

歯科		
10/3	柴田歯科医院(賀田1)	☎ 82-5322
10	波多野歯科医院(徳田町)	☎ 32-2861
17	沢田歯科クリニック(茂森新町1)	☎ 26-7176
24	赤石歯科医院(上瓦ヶ町)	☎ 33-4181
31	関歯科医院(和泉1)	☎ 26-2789

◎予定が変更となる場合がありますので、受診する際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。

◎上記のほか市急诊診療所(野田2丁目、☎ 34-1131)において、内科・外科・小児科の診療を行っています。

①休日…午前10時~午後4時  
②夜間…午後7時~10時30分  
※夜間は内科と小児科のみ診療。

◎休日当番の割り当てがない日や急诊診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話(☎ 32-3999)へお電話ください。

