

## 現代セミナーひろさき

## 【こぎんとともに～キーパーソンでたどる再興のあゆみ～】

津軽地方の伝統的な手仕事「こぎん刺し」の再興に尽力した人々の足跡をたどりながら、こぎん刺しの意義を考えます。

▼とき 12月11日(土)  
午後2時～3時30分

▼ところ 市民会館(下白銀町)1階大会議室

▼講師 鈴木真枝さん(雑誌『そらとぶこぎん』編集長)

▼対象 市民＝40人(先着順)

▼受講料 無料

▼申し込み方法 12月4日(土)までに、電話かファクスまたはEメール(住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。  
問中央公民館(☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

太宰治ドラマリーディング  
津軽カトリスト冬の定期公演

冬にまつわる作品を特集した、臨場感溢れる朗読劇ステ

ジです。

▼とき 12月11日(土)  
午後2時～3時20分

▼ところ 太宰治まなびの家(旧藤田家住宅、御幸町)

▼上演作品 『嘘』、『魚服記』、『十二月八日』など全6作品

※YouTubeでのライブ配信は、QRコードから見ることができます(視聴にかかる通信料は自己負担)。

▼入場料 無料

※事前の申し込みは不要/弘前厚生学院(御幸町)の無料駐車場を利用できます。

問津軽カトリスト(平田さん、☎ 090-3123-3861)

※令和3年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

ひろさき圏域移住者交流会  
～ひろさき圏域のおもてなしルートについて語りあおう～

弘前圏域市町村(弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)に移住した人同士が交流しながら、弘前圏域を訪れた人を案内



するおススメおもてなしルートを、ワークショップ形式で考えます。

▼とき 12月11日(土)  
午後6時～8時

▼ところ コーニングスペースHLS弘前(土手町)

▼対象 弘前圏域市町村への移住者(UJIターンは問いません)＝20人程度(先着順)

▼参加料 1,000円(軽食、飲み物代として)

▼申し込み方法 12月6日(月)までに、Peatix(QRコード/アカウント登録が必要)から申し込みを。

問まちなかキャンパス(E info@machi-cam.com)



## 教室・講座

## 生涯骨太クッキング講座

食生活改善推進員の指導による、乳製品等を使った調理実習と試食を行います。

▼とき ①12月3日(金)、



②12月14日(火)、③令和4年1月18日(火)

※時間はいずれも午前10時～午後1時。

▼ところ 弘前市保健センター(野田2丁目)2階栄養指導室

▼対象 3回すべてに参加できる市民＝10人(先着順)

▼参加料 無料

▼持ち物 エプロン、三角巾、はし、筆記用具

問11月30日(火)までに、健康増進課(☎ 37-3750)へ申し込みを。

弘前大学公開講座  
「リンゴを科学する」

りんご生産者やりんご産業関係者、市民を対象とした、りん



ごに関する最新情報の提供や取り組み事例の紹介等を目的とした講座です。

▼とき 12月4日(土)、午前9時15分～午後4時

▼ところ ふれあいずーむ館(藤崎町大字藤崎字中村井)ふれあい広場

▼定員 100人(先着順)※事前の申し込みが必要。

▼受講料 無料

問藤崎町農政課(☎ 88-8273、F 89-7009)

介護予防教室  
「口腔ケア教室」

高齢者の嚥下(えんげ)機能や口腔機能向上を目的とした教室です。口腔ケアについての講義と口腔体操を行います。

▼とき 12月7日(火)、午後2時30分～3時30分

▼ところ 弘前市社会福祉セン

ター(宮園2丁目)

▼講師 阿保ひとみさん(青森県歯科衛生士会弘前支部長)

▼対象 65歳以上の市民＝20人(先着順)

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

問介護福祉課(☎ 40-4321)

健康サポート教室  
～体のゆがみ改善～

カイロプラクティック療法に基づき、ボディコントロールバンドを使った体のバランスを整える運動を行います。

▼とき 12月8日(水)・22日(水)、午前10時～11時

▼ところ 温水プール石川(小金崎字村元)研修室

▼講師 三上孝正さん(カイロハウスみかみ)

▼対象 65歳以上の市民＝各回12人(先着順)

▼参加料 無料

▼持ち物 内履き、タオル、飲み物

※動きやすい服装で参加を。

問12月8日開催分は11月20日(土)から、12月22日開催分は12月3日(金)から受け付け開始。温水プール石川(☎ 49-7081、午前9時～午後5時)へ申し込みを。



## 地域未来創生塾@中央公民館

大学教員からの話題提供や資料を使って、今後の地域づくり活動に役立つ全10回の講座を行っています。

▼日程とテーマ

12月8日(水)＝第5回「仏

像の調査と修理―地域文化資源を守る取り組み―/12月22日(水)＝第6回「地方都市の感染症対策行動」

※時間はいずれも午後6時30分～8時。

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2

※会場でパブリックビューイングを開催するほか、Zoomによるオンライン形式でも開催します。

▼講師 第5回＝佐々木あすかさん(弘前大学人文社会科学部助教)/第6回＝日比野愛子さん(同大学同学部准教授)

▼対象 市内および近隣市町村在住の高校生以上＝30人

※事前の申し込みは不要。

▼受講料 無料

▼その他 6回以上参加した人に修了証を交付します。オンラインで参加を希望する人は、各自Zoomアプリ(無料)をダウンロードしてください。

詳しい内容は弘前大学人文社会科学部地域未来創生センターホームページ(<http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/>)をご覧ください。  
問弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター(☎ 39-3198、平日の午前9時15分～午後5時)/中央公民館(☎ 33-6561、火曜日は休み)

人の動き  
Population

	前月比
・人口	166,869人(－135)
男	76,343人(－62)
女	90,526人(－73)
・世帯数	72,357世帯(－15)
	令和3年10月1日現在(推計)

## 企画展

## 大森勝山遺跡～発見から整備へ～

今年の7月に世界文化遺産に登録された大森勝山遺跡の企画展です。過去の調査や現在の整備等の状況を写真や遺物を交えて紹介します。

▼とき 11月15日(月)～令和4年3月27日(日)の午前9時～午後5時

▼ところ 旧弘前市立図書館(下白銀町、追手門広場内)2階展示コーナー

▼入場料 無料

問文化財課埋蔵文化財係(☎ 82-1642)

