

現代セミナーひろさき**【こぎんとともに～キーパーソンでたどる再興のあゆみ～】**

津軽地方の伝統的な手仕事「こぎん刺し」の再興に尽力した人々の足跡をたどりながら、こぎん刺しの意義を考えます。

▼とき 12月11日（土）午後2時～3時30分

▼ところ 市民会館（下白銀町）1階大会議室

▼講師 鈴木真枝さん（雑誌『そらとぶこぎん』編集長）

▼対象 市民=40人（先着順）

▼受講料 無料

▼申し込み方法 12月4日（土）までに、電話かファクスまたはEメール（住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を記入）で申し込みを。

問 中央公民館（☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）

**太宰治ドラマリーディング
津軽カタリスト冬の定期公演**

冬にまつわる作品を特集した、臨場感溢れる朗読劇ステー

企画展**大森勝山遺跡～発見から整備へ～**

今年の7月に世界文化遺産に登録された大森勝山遺跡の企画展です。過去の調査や現在の整備等の状況を写真や遺物を交えて紹介します。

▼とき 11月15日（月）～令和4年3月27日（日）の午前9時～午後5時

▼ところ 旧弘前市立図書館（下白銀町、追手門広場内）2階展示コーナー

▼入場料 無料

問 文化財課埋蔵文化財係（☎ 82-1642）

じです。

▼とき 12月11日（土）午後2時～3時20分



▼ところ 太宰治
まなびの家（旧藤田家住宅、御幸町）

▼上演作品 『嘘』、
『魚服記』、『十二月八日』など全6作品

※ YouTube での
ライブ配信は、QR
コードから見るこ

とができます（視
聴にかかる通信料は自己負担）。

▼入場料 無料
※事前の申し込みは不要／弘前

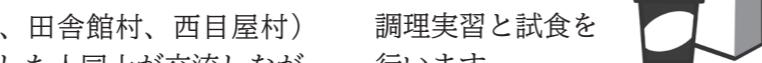
厚生学院（御幸町）の無料駐車場を利用できます。

問 津軽カタリスト（平田さん、
☎ 090-3123-3861）

※令和3年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

**ひろさき圏域移住者交流会
～ひろさき圏域のおもてなしルートについて語りあおう～**

弘前圏域市町村（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）に移住した人同士が交流しながら、弘前圏域を訪れた人を案内

**教室・講座****生涯骨太クッキング講座**

食生活改善推進員の指導による、乳製品等を使った調理実習と試食を行います。

▼とき ①12月3日（金）、



するおスメおもてなしルートを、ワークショップ形式で考えます。

▼とき 12月11日（土）午後6時～8時

▼ところ コラーニングスペー
ス HLS 弘前（土手町）

▼対象 弘前圏域市町村への移
住者（UJI ターンは問いません）
= 20人程度（先着順）

▼参加料 1,000円（軽食、
飲み物代として）

▼申し込み方法 12月6日（月）ま
でに、Peatix（QR
コード／アカウ
ト登録が必要）から申し込みを。

問 まちなかキャンパス（E
info@machi-cam.com）

②12月14日（火）、③令和
4年1月18日（火）
※時間はいずれも午前10時～
午後1時。

▼ところ 弘前市保健センター
(野田2丁目) 2階栄養指導室

▼対象 3回すべてに参加でき
る市民=10人（先着順）

▼参加料 無料

▼持ち物 エプロン、三角巾、
はし、筆記用具

問 11月30日（火）までに、
健康増進課（☎ 37-3750）へ
申し込みを。

**弘前大学公開講座
「リンゴを科学する」**

りんご生産者
やりんご産業関
係者、市民を対
象とした、りん
ごに関する最新情報の提供や取
り組み事例の紹介等を目的とし
た講座です。

▼とき 12月4日（土）、午
前9時15分～午後4時

▼ところ ふれあいすむ館
(藤崎町大字藤崎字中村井) ふ
れあい広場

▼定員 100人（先着順）
※事前の申し込みが必要。

▼受講料 無料

問 藤崎町農政課（☎ 88-8273、
F 89-7009）

**介護予防教室
「口腔ケア教室」**

高齢者の嚥下（えんげ）機能や口腔機能向上を目的とした教室です。口腔ケアについての講義と口腔体操を行います。

▼とき 12月7日（火）、午
後2時30分～3時30分

▼ところ 弘前市社会福祉セン

ター（宮園2丁目）

▼講師 阿保ひとみさん（青森
県歯科衛生士会弘前支部長）

▼対象 65歳以上の市民=20人（先着順）

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

問 介護福祉課（☎ 40-4321）

像の調査と修理—地域文化資
源を守る取り組み—／12月
22日（水）=第6回「地方都
市の感染症対策行動」
※時間はいずれも午後6時30
分～8時。

▼ところ ヒロ口（駅前町）3
階多世代交流室2

※会場でパブリックビューイ
ングを開催するほか、Zoom に
よるオンライン形式でも開催しま
す。

▼講師 第5回=佐々木あすか
さん（弘前大学人文社会科学部
助教）／第6回=日比野愛子さ
ん（同大学同学部准教授）

▼対象 市内および近隣市町村
在住の高校生以上=30人
※事前の申し込みは不要。

▼受講料 無料

▼その他 6回以上参加した人
に修了証を交付します。オンラ
インで参加を希望する人は、各
自 Zoom アプリ（無料）をダ
ウンロードしてください。

詳しい内容は弘前大学人文
社会科学部地域未来創生セン
ターホームページ (<http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/>) をご覧ください。

問 弘前大学人文社会科学部地
域未来創生センター（☎ 39-
3198、平日の午前9時15分
～午後5時）／中央公民館（☎
33-6561、火曜日は休み）

人の動き Population

前月比

・人口 166,869人 (-135)

男 76,343人 (-62)

女 90,526人 (-73)

・世帯数 72,357世帯 (-15)

令和3年10月1日現在（推計）

地域未来創生塾@中央公民館

大学教員からの話題提供や資
料を使って、今後の地域づくり
活動に役立つ全10回の講座を
行っています。

▼日程とテーマ

12月8日（水）=第5回「仏