

はるか夢球場 ポジティブフィットネス教室

▼とき ① 12月6日～令和4年3月7日の毎週月曜日（1月3日・10日を除く）、午前11時～正午／② 12月1日～3月9日の毎週水曜日（12月29日、1月5日、2月23日を除く）、午前10時30分～11時30分／③ 12月2日～3月3日の毎週木曜日（12月30日、1月6日を除く）、午前10時30分～11時30分

▼ところ 運動公園（豊田2丁目）はるか夢球場2階多目的室3

▼内容 ①ピラティス、②深い呼吸でヨガストレッチ、③リフレッシュヨガ

▼対象 18歳以上＝各回10人



昔の弘前公園の 桜の写真を探しています

弘前公園の桜やさくらまつりの歴史を後世に受け継いでいくための資料として、明治から昭和にかけての桜やまつりの様子がわかる古写真を探しています。

▼応募締切 令和4年1月14日（金）

▼応募方法 応募用紙と写真を観光課に持参または郵送（応募用紙は市ホームページに掲載しているほか、観光課で入手できます）

▼その他 提供いただいた写真は当時の様子を知る資料として使用するほか、市やまつり

主催者等がまつりの歴史を周知するため、印刷物やホームページ等に使用する場合があります。他者に著作権等がある写真は提供しないでください。また、個人を特定できる写真是事前に承諾をとった上でご応募ください。写真是後日返却する予定です。

皆さんのお宅に眠る思い出の一枚を提供いただけませんか



問観光課（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所5階、☎ 40-0236）

人
※事前の申し込みが必要。
▼参加料 1人1回500円（傷害保険料込み。全12回参加は5,500円〈初回時一括払いに限る〉。ヨガマットレンタルは別途1枚100円）
問運動公園（☎ 27-6411）

水泳教室（クロール）

▼とき 12月7日～23日の毎週火・木曜日、午後1時～2時

▼ところ 温水プール石川

▼内容 クロールの呼吸練習

▼対象 息継ぎが苦手で25m泳げない市民＝15人

▼参加料 無料

▼持ち物 水着、水泳帽、バスタオル、ゴーグル

▼申し込み方法 11月28日（日・必着）までに、往復はがき（※）で温水プール石川へ。

（※）…住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名の記入を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。

▼その他 飲み物を持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しくはお問い合わせください。

問温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元125、☎ 49-7081）



その他

令和4年度青森県武道館 貸切使用計画書の受け付け

▼受付期間 12月2日（木）～令和4年1月7日（金）

▼申し込み方法 青森県武道館ホームページ（http://www.aomorikenbudoukan.com/）で確認するか、お問い合わせください。

※希望の日程が他団体と重複した場合は利用調整を行い、利用の可否を2月上旬にお知らせします。

問青森県武道館（☎ 26-2200）

市民参画センターのロッカーなどの利用申請を受け付け

市民参画センターに設置している団体用ロッカー、レターケースの令和4年度年間利用分事前申請の受け付けをします。

▼受付期間 11月16日（火）～令和4年1月17日（月）の午前9時～午後7時30分

▼利用期間 令和4年4月7日（木）～令和5年3月31日（金）

▼募集台数等 団体用ロッカー

53台＝年額1台3,120円、レターケース72台＝無料



▼申請書類の配布方法 申請書類は市民参画センター窓口で配布するほか、市ホームページでもダウンロードできます。

▼その他 現在利用している団体も申請が必要です。申し込み多数の場合は抽選となります。抽選の実施の有無は、受付終了後に市ホームページでお知らせします。

問市民参画センター（駅前町、ヒロ口3階、☎ 31-2500）

給与支払報告書の提出は便利なeLTAXで！

eLTAX（エルタックス）は、地方税における手続きを、イン



ターネットを利用して電子的に行うシステムで、次のようなメリットがあります。

○手続きは自宅やオフィスから可能

○複数の地方公共団体にまとめて一度に送信が可能

○eLTAXのサービスは無料

給与支払報告書・源泉徴収票を一括して、eLTAXで一元的に送信することもできます。

eLTAXの利用開始や具体的な利用方法等に関する詳細は、eLTAXホームページ（https://www.eltax.lta.go.jp/）をご覧ください。

問不明な点は、eLTAXホームページの「よくあるご質問（https://eltax.custhelp.com/）」で確認するか、「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

リーディングドラマ（朗読劇）の基礎練習（发声方法や身体表現など）を行い、活動最終日に発表会を開催します。

会員募集！

子どもボイスアクトクラブ 短期集中講座



主宰

▼参加料 1,000円（台本などの材料費）

▼持ち物 筆記用具、メモ帳

▼申し込み方法 12月6日（月・必着）までにはがき、ファクスまたはEメール（住所・電話番号・氏名〈ふりがな〉・学校名・学年・保護者氏名を記入）で、中央公民館「子どもボイスアクトクラブ」係へ（来館して申し込みも可）。

問中央公民館（〒036-1313、賀田1丁目18の3、中央公民館岩木館内、☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）