

世代を超えてつながれる場所

しののベース



イベントスケジュール

※体験料、持ち物等
詳しくは裏面をご覧ください

10/
12

おからこんにゃくお料理教室
プキヨガ体験

10:00~12:00

12/
1

ジヨージのおやつ
デザート教室

10:00~12:00

10/
21

しののフェス
in宮川交流センター

10:00~12:00

おさがり
交換有

1/
18

ヘアアレンジレッスン
in トータルビューティーサロン
riang-リアン

10:00~12:00

- 税理士による
簡単で意外と知らない税の世界
- まゆ毛レッスン
- カイロプラクティック体験

2/
15

しののフェス
in宮川交流センター

10:00~12:00

おさがり
交換有

- アルコールインクアート
- フラワーアレンジ
- ヨガ体験

10/
28

しのコン
in齋栄旅館内カフェミナラル

19:00~21:00

11/
13

しののフェス
in泉野コミュニティセンター

10:00~12:00

おさがり
交換有

- キッズモデルウォーキング
- 美容体験
- アロマ体験



お子様連れでも大丈夫！！

ママ達の体験中
子ども達はスタッフと
楽しく遊んでいます



【新型コロナウイルス感染症対策について】

ご来場の際はマスク着用の上、検温、アルコール消毒に加え代表者様のご連絡先のご記入をお願いしておりますので、ご協力の程よろしくお願ひします
会場内、定期的な換気とアルコール消毒を徹底いたします



【主催】しののベース

【御予約・お問合せ】

090 4830 1584 (角田)

sinonobase@gmail.com

イベントの御予約はLINEでも承ります ↑ ↑

※ 各体験ブースは御予約優先となります



「令和3年度弘前市市民参加型まちづくり1%システム」対象事業



おからこんにゃくお料理教室 プチヨガ体験

おからこんにゃく開発者、岡田
哲子先生による簡単で美味しい
ベジ料理教室

日 時：10/12(火)10:00～
定 員：10名
体験料：無料
持ち物：エプロン

しのコン

カフェミナラルにて開催する
お見合いパーティー

日 時：10/28(木)
19:00～21:00
定 員：男性7名
女性7名
参加費：5000円

ジョージのおやつ デザート教室

人気パティシエ「ジョージ」さ
んによるデザート教室
メニューはチーズケーキ(予定)

日 時：12/1(水)10:00～
定 員：10名
体験料：無料
持ち物：エプロン

税理士による 簡単で意外と知らない税の世界

税理士さんによる普段は聞けな
いお金のお話

日 時：10/21(木)
10:00～10:30
体験料：無料

美容体験

エステティシャン美容男子ハヤキ
によるフェイシャルエステ体験

日 時：11/13(土)
①10:00②11:00
定 員：各回4名
体験料：1000円(材料費)

ヨガ体験

講師 石戸谷先生

日 時：2/15(火)10:00～
定 員：12名
体験料：無料

フラワーアレンジ

華道家工藤綾乃先生によるフラ
ワーアレンジレッスン

日 時：2/15(火)10:00～
定 員：当日お花が無くなり
次第終了
体験料：無料

カイロプラクティック体験

「トータルビューティーサロン
riang-リアン-」の佐藤先生に
よるカイロプラクティック体験

日 時：10/21(木)
①10:30②10:45
③11:00④11:15
⑤11:30
定 員：各回1名
体験料：無料

キッズモデルウォーキング

青森のモデル事務所エールキャ
リアスタッフを運営している田
中正子さんによるウォーキング
レッスン

日 時：11/13(土)10:30～
定 員：10名
(対象：高校生まで)
体験料：500円

アルコールインクアート

講師 yacopin先生
インクを垂らし色の混ざり合いか
ら偶然できる模様を楽しむアート

日 時：2/15(火)10:00～
定 員：6名
体験料：1500円(材料費)

まゆ毛レッスン

アイブローデザイナー「anna-
アンナ-」さんによるまゆ毛レッ
スン

日 時：10/21(木)
①10:30②11:00
定 員：各回6名
体験料：無料
持ち物：アイブロー

アロマ体験

講師 白坂早苗先生

日 時：11/13(土)10:00～
定 員：随時体験受け付けます
体験料：無料

ヘアアレンジレッスン

簡単にできるヘアアレンジレッスン

日 時：1/18(火)10:00～
定 員：8名
体験料：無料

SNSでもイベント情報発信中！
チェックしてみてね！！



@sinonobase

カフェミナラル



※駐車場無

泉野コミュニティ センター



※駐車場有

宮川交流センター



※駐車場有

MAP