

募集

弘前地区環境整備センター
プラザ棟



体験教室



プロが
教える

かんたん楽しい秋のエコクッキング



食材を無駄にしないことで環境に優しく、

簡単にできる調理のコツを学んでみませんか。



詳細

- ・ 厚揚げと小松菜のみそ炒め
- ・ ピリッと枝豆
- ・ 甘い白菜の酢醤油漬け
- ・ 缶詰で作るさんまごはん
- ・ かぼちゃのようかん

開催日時

- ・ 10月16日（土）午前9時30分～正午
(調理と片づけを含みます)

担当講師

- ・ 福士 るみ子さん（サロン・ド・胡桃代表）
料理研究家・管理栄養士



調理例：一昨年の教室より

募集人数

- ・ 定員10人（小学生以上）
*小学生の参加には保護者の同伴が必要です。

参加費用

- ・ 無料

持ち物

- ・ エプロン・ふきん・三角巾・大皿（直径25cm程度）
お箸・お米0.5合
*試食はせず、お持ち帰りしていただきます。

申込方法

往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上9月30日（木）必着にてご郵送ください。※往復はがき1枚につき2人まで応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し、10月7日（木）までに抽選結果をお知らせします。詳細はプラザ棟のホームページをご覧ください。
※開催にあたっては、新型コロナウィルス感染拡大防止の対策を実施いたします。

弘前地区環境整備センター プラザ棟

〒036-8134 弘前市大字町田字筒井6-2

電話番号 0172-36-3388

開館時間 9:00~16:00 (月曜日休館・祝日のときは翌日振替え)

