

募集

弘前地区環境整備センター
プラザ棟

エコ体験教室



プロが
教える

かんたん楽しい秋のエコクッキング

食材を無駄にしないことで環境に優しく、
簡単にできる調理のコツを学んでみませんか。



詳細

- ・ 厚揚げと小松菜のみそ炒め
- ・ ピリッと枝豆
- ・ 甘い白菜の酢醤油漬け
- ・ 缶詰で作るさんまごはん
- ・ かぼちゃのようかん

開催日時

- 10月16日(土) 午前9時30分～正午
(調理と片づけを含みます)

担当講師

- 福士 るみ子さん(サロン・ド・胡桃代表)
料理研究家・管理栄養士

募集人数

- 定員10人(小学生以上)
*小学生の参加には保護者の同伴が必要です。



調理例：一昨年の教室より

参加費用

- 無料

持ち物

- エプロン・ふきん・三角巾・大皿(直径25cm程度)
お箸・お米0.5合
*試食はせず、お持ち帰りしていただきます。

申込方法

往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上9月30日(木)必着にてご郵送ください。※往復はがき1枚につき2人まで応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し、10月7日(木)までに抽選結果をお知らせします。詳細はプラザ棟のホームページをご覧ください。
※開催にあたっては、新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を実施いたします。

お問い合わせ先

弘前地区環境整備センター プラザ棟
〒036-8134 弘前市大字町田字筒井6-2
電話番号 0172-36-3388

開館時間 9:00～16:00 (月曜日休館・祝日のときは翌日振替え)