

弘前市震災対応マニュアル
(自主防災組織編)

平成28年3月

弘 前 市

目 次

第 1	災害対策	1
第 2	自主防災組織の役割	1
1	初期消火活動	
2	災害情報の収集・伝達	2
3	救出・救助活動	
4	住民の避難誘導	
5	給食・給水	
6	応急措置	
7	要配慮者に対する対応	
第 3	避難勧告等の発令	3
1	避難勧告・指示の発令基準	
2	避難勧告周知徹底の方法	
第 4	避難所	4
1	避難所の開設	
2	避難所の役割	
3	指定緊急避難場所及び指定避難所の位置	5
参 考		
1	自主防災組織連絡網（一例）	2 1
2	関係機関等連絡先	2 2
3	情報収集用ラジオ周波数	

本マニュアルは、災害時において自主防災組織にご協力いただきたい基本的活動項目を記載したものです。

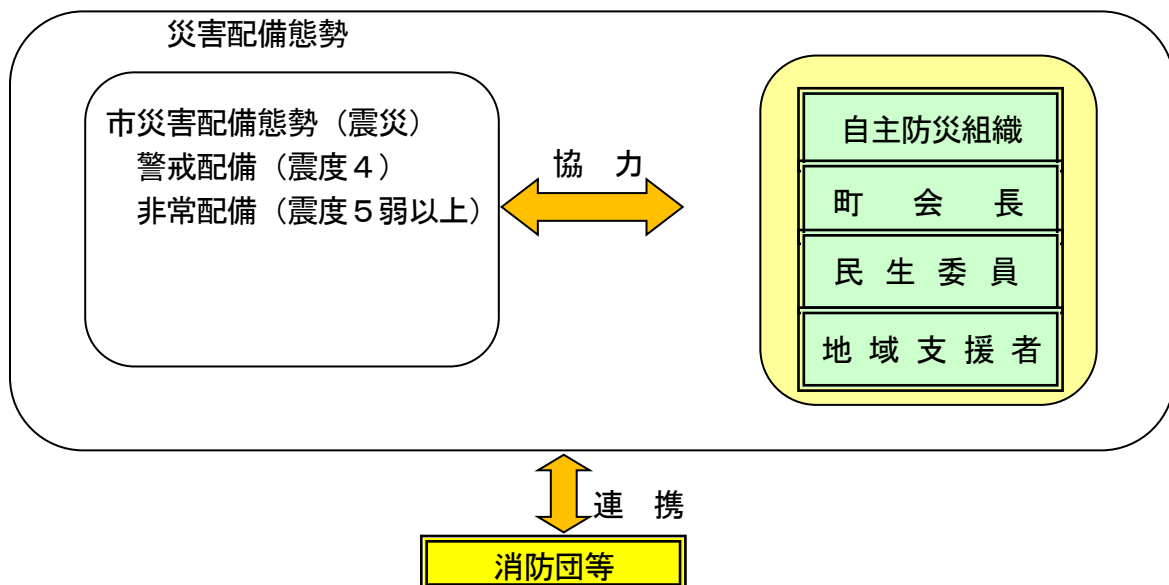
他方、災害時にはどのような事態が発生するか予測できません。このマニュアルに記載している事項以外であっても、「自分の身は自分で守る」、「自分たちの地域は自分たちで守る」の認識の下、適時適切に行動していただければ幸いです。

第1 災害対策

弘前市の災害配備態勢の基準として、市内で震度4の地震を感じた時に警戒配備態勢をとり予想される災害に直ちに対処する態勢をとります。また震度5弱以上の地震を感じた時には、非常配備態勢をとり全庁あげて対処する態勢をとります。災害配備態勢により、災害対策本部の設置や災害対策本部が設置される前及び設置に至らないと判断されるが、警戒体制を強化する必要がある場合等には災害警戒対策本部及びその他の対策本部等を設置し、災害対策本部設置時に準じて対処します。

非常配備態勢により、各地域における情報の収集、住民等への広報を行うほか、避難所開設時には市職員を配置し、自主防災組織及び町会等を始めとする地域の協力を得ながら災害応急対策を実施します。

災害配備態勢がとられた場合、自主防災組織には、市との連携を密にし、各地域において要配慮者に配慮した災害時の活動をしていただくことを期待します。



第2 自主防災組織の役割

自主防災組織は、自分たちの地域は自分たちで守るという共助の意識の下に成り立ち、日常的には防災知識の普及啓発や防災訓練等の実施を、災害時には初期消火、災害情報の収集・伝達、負傷者の救出・救護、住民の避難誘導、給食・給水活動などを展開し、その果たす役割は大きなものがあります。

1 初期消火活動

地震による火災発生を防ぐためには、各家庭における出火防止対策が重要ですが、いざ火災が発生したら、地域の自主防災組織が協力して消防団員や消防署員が到着するまでの間、延焼を防ぐためにも消火器、濡れた布や毛布、バケツリレーによる初期消火活

動にあたることを求められます。ただし、自主防災組織で行う初期消火活動は、あくまで火災の初期消火が目的ですので、火災が拡大して危険となった場合は、消火活動を中止し、避難してください。

2 災害情報の収集・伝達

情報収集・伝達は、災害時の被害の大きさを左右する重要なものです。ラジオやテレビからの情報や、市・消防署等の公的防災機関と連絡を取り合い、災害に関する正しい情報を住民に連絡するようにしてください。また、地域の被災状況や火災の発生状況を把握し市へ連絡してください。

3 救出・救助活動

大地震発生時には、家屋の倒壊などにより多数の生き埋め者が発生することが予想されます。しかし、消防等の防災関係機関だけでは十分な対応ができません。特に、地震発生直後においては、地域の自主防災組織が協力して救出・救護にあたることを求められます。

4 住民の避難誘導

避難勧告又は指示が発令された場合は、指定緊急避難場所や指定避難所（以下。「避難場所等」という。）になるべく一定地域又は町会ごとに避難をします。災害時には、避難経路や避難場所等に問題が生じる可能性も大きくなります。避難経路や避難場所等はあらかじめ複数用意しておき、一時集合場所に集まり、そこから状況を適切に判断して最も安全な避難場所等に避難誘導してください。

5 給食・給水

被災の当初は、食料や水などが不足し、食事にも不便が生じることから、食料や水などの配分、炊き出しなどの給食、給水活動を実施していただきます。

6 応急措置

被害発生の連絡があったら、自身に危険のない範囲内で、事故防止のため、立ち入りに関する注意喚起などの応急措置を実施します。道路の陥没や橋梁の破損等で通行できない箇所を承知した場合は、市関係課、消防本部（消防団を含みます。）に連絡し対応を依頼しますが、被害状況等の程度によっては、災害対策本部からの協力要請に基づき、自主防災組織において、ロープ等での通行できない旨の注意喚起等の応急処置を実施していただきます。また、自主防災組織において、急を要すると判断し、事故防止のための処置を実施した時は、速やかにその旨を市へ連絡してください。

7 要配慮者に対する対応

(1) 平常時の役割

ア 自主防災組織では、平常時において組織で作成した要配慮者の名簿を基にその住居を地図上に落とし所在を確認しておきます。また、実際に訪問して、本人や家族から避難する際に必要とする支援、留意事項や避難先を聴き取るなどして、非常時の避難誘導、安否確認や救助活動に備えておくこととします。

イ 各自主防災組織においては、あらかじめ、要配慮者の避難誘導（安否確認）担当を定めておくとともに、付近の住民へも協力の依頼をしておくこととします。

なお、要配慮者の名簿の取り扱いについては、個人情報保護に十分配慮するものとして、希望する自主防災組織には避難行動要支援者名簿の情報提供を行いますので市関係課へお問い合わせください。

(2) 災害時の役割

震度情報は、テレビやラジオ等で確認し、その地域の震度が5弱以上の時に、あ

あらかじめ決めている災害対応活動を行っていただきます。

要配慮者等は、早めの避難誘導に心掛けてください。

避難所に対応できない方は、福祉避難所に移動することもできます。

(3) 地震発生時の要配慮者の安否確認について

ア 自主防災組織の避難誘導（安否確認）担当は、震度5弱以上の地震が発生した時は、まず自らと家族等の安全を図ってください。その後、余震が落ち着いてから、担当する要配慮者の自宅に行き、安否確認をしていただきます。

ただし、地震発生が夜間で、被害が大きかったり、停電等により活動する上で危険が伴うようなときは、翌朝になってから安否確認を行ってください。

イ 安否確認は、自宅への訪問により行うこととし、既に避難所等に自主避難されて連絡が取れないときはそこまでとし、避難所等を回ることまではしません。

安否確認が終了したら、要配慮者一人一人について、その状況を自主防災組織で取りまとめ、市へ報告していただきます。

(ア) 安否の確認が取れた者、取れなかった者

(イ) もし避難先等が分かったらその旨

ウ 安否確認の際、地震の影響で家屋が倒壊する可能性がある等危険な状況である場合は、自身の安全を確保しつつ付近住民の協力を得て避難させてください。

第3 避難勧告等の発令

地震に関しては、予測が難しいことから「避難準備情報」はありません。また、避難勧告・指示についても発災後の発令となります。

避難勧告・指示に伴う情報伝達や避難誘導は、二次災害の危険性が高いことから、基本的には、同報系防災行政無線による放送や消防団員等が行うこととします。発令対象範囲が広域で、行政のみでは対応できないようなときには、その都度、市から連絡し、自主防災組織や民生委員からできる範囲で協力してもらうことがあります。

1 避難勧告・指示の発令基準

(1) 避難勧告

災害を覚知し、災害の拡大が予想され、事前に避難を要すると判断されるとき。

(2) 避難指示

ア 避難勧告より状況が悪化し緊急に避難を要すると認められるとき。

イ 災害を覚知し、著しく危険が切迫し、緊急に避難を要するとみとめられるとき。

(3) 警戒区域の設定

災害による生命又は身体に対する危険を防止するため、特に必要があるときは警戒区域を設定し、応急対策従事者以外の者の立入りを制限し、禁止し、又はその区域から退去を命ずることがあります。

2 避難勧告等の周知徹底の方法

(1) 信号（警鐘、サイレン）

(2) ラジオ、テレビ放送による伝達

(3) 同報系無線、有線放送による伝達

(4) 広報車により伝達

(5) 避難事務担当市職員による戸別訪問、マイク等により伝達

(6) 電話により伝達

第4 避難所

1 避難所の開設

市では、発災時に必要に応じ、職員を配置して避難所を開設するとともに、住民等に対して広報車、同報系無線、弘前市ホームページ、コミュニティFMなどを通じて周知します。また、必要があればあらかじめ指定された施設以外の施設についても、管理者等の同意を得て避難所として開設します。さらに、要配慮者に配慮して、被災地以外にあるものを含め、社会福祉施設等に避難所を開設し、又は旅館やホテル等を避難所として借り上げる等、多様な避難所の確保に努めます。

避難所に対応できない方は、福祉避難所に移動していただくことがあります。

2 避難所の役割

避難所は、避難者の避難先としての本来の役割のほかに、避難者はもちろん、避難所に避難しなかった被災者（在宅避難者）に対しての、食料、日常生活品等の物資などを配布する拠点ともなります。

また、災害関連情報もコミュニティFM等で広報しますが、避難所は紙面等により情報提供を行う情報発信の拠点ともなります。避難所では、自主防災組織が中心となり、避難住民が互いに助け合い協力して秩序ある避難生活が営まれるように努めます。

住民の方々には、それらの物資や情報を取りに来てもらうことが基本になります。

※指定緊急避難場所・・・危険が切迫した際に一時的に避難する場所

※指定避難所・・・被災者が一定期間滞在することができる施設

※補完・・・指定避難所などが不足した場合に補完する施設

※浸水深・・・洪水で浸水した場合に想定される水の高さ

3 指定緊急避難場所及び指定避難所の位置

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
裾野	裾野小学校	十面沢字轡 293	○	○	○	×	○	○	(新設) H28. 4. 1～
	裾野小学校グラウンド	十面沢字轡 293	○	○	○	○	×	-	(新設) H28. 4. 1～
1 修斉	修斉小学校	十面沢字赤坂 1-1	○	○	○	×	○	○	～H28. 3. 31 (裾野小へ統合)
	裾野中学校	十面沢字湯ヶ森 40	○	○	○	×	○	○	
	裾野地区体育文化交流センター	十面沢字轡 8-9	○	○	○	×	○	○	
	十腰内集会所	十腰内字猿沢	○	○	○	×	○	-	
	三日月公民館	十腰内字野中	○	○	○	×	○	-	
	十面沢農業研修会館	十面沢字轡 72-3	○	○	○	×	○	-	
	修斉小学校グラウンド	十面沢字赤坂 1-1	○	○	○	○	×	-	～H28. 3. 31 (裾野小へ統合)
	裾野中学校グラウンド	十面沢字湯ヶ森 40	○	○	○	○	×	-	
十面沢農村公園	十面沢字沢田 92-1	○	○	○	×	×	-		
2 草薙	草薙小学校	大森字田浦 12-1	○	○	○	×	○	○	～H28. 3. 31 (裾野小へ統合)
	草薙小学校グラウンド	大森字田浦 12-1	○	○	○	○	×	-	～H28. 3. 31 (裾野小へ統合)
3 自得	自得小学校	鬼沢字菖蒲沢 109-4	○	○	○	×	○	○	
	堂ヶ沢町民会館	鬼沢字山ノ越	○	○	○	×	○	-	
	鬼沢研修会館	鬼沢字後田 191	○	○	○	×	○	-	

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
3 自得	檜木集会所	檜木字牧野 195-8	○	○	○	×	○	-	
	自得小学校グラウンド	鬼沢字菖蒲沢 109-4	○	○	○	×	×	-	
4 小友	小友小学校	小友字宇田野 1140	○2階以上	○	○	×	○	○浸水時不可	浸水深0.5~1.0m未満
	小友小学校グラウンド	小友字宇田野 1140	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5~1.0m未満
	小友農村公園	小友字宇田野 199-1	×	○	○	×	×	-	浸水深2.0~5.0m未満
5 三和	三和小学校	三和字川合 251-2	○	○	○	×	○	○	浸水深0.5m未満
	三和小学校グラウンド	三和字川合 251-2	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	笹館農村公園	笹館字福山 46	○	○	○	○	×	-	
6 新和	新和小学校	青女子字桜苅 292-4	○2階以上	○	○	×	○	○浸水時不可	浸水深1.0~2.0m未満
	新和中学校	種市字小島 57-2	○2階以上	○	○	×	○	○浸水時不可	浸水深2.0~5.0m未満
	新和地区体育文化交流センター	種市字木幡 387	○2階以上	○	○	×	○	○浸水時不可	浸水深1.0~2.0m未満
	新和小学校グラウンド	青女子字桜苅 292-4	×	○	○	○	×	-	浸水深1.0~2.0m未満
	新和中学校グラウンド	種市字小島 57-2	×	○	○	○	×	-	浸水深2.0~5.0m未満
7 高杉	高杉小学校	高杉字神原 7-1	○	○	○	×	○	○	
	北辰中学校	高杉字五反田 191	○	○	○	×	○	○	
	北辰学区高杉ふれあいセンター	独狐字山辺 72-1	○	○	○	×	○	○	
	独狐農業研修会館	独狐字松ヶ沢 20-16	○	○	○	×	○	-	
	高杉小学校グラウンド	高杉字神原 7-1	○	○	○	×	×	-	
	北辰中学校グラウンド	高杉字五反田 191	○	○	○	○	×	-	
	糠塚農村公園	糠塚字矢作 69	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	四ツ谷農村公園	高杉字五反田 274-12	○	○	○	×	×	-	
	独狐の森農村公園	独狐字松ヶ沢 48-1	○	○	○	○	×	-	

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
8 船沢	船沢小学校	細越字早稲田 42	○	○	○	×	○	○	
	船沢中学校	富栄字浅井名 1	○	○	○	×	○	○	
	中別所集会所	中別所字電 42-2	○	○	○	×	○	-	
	三ツ森町民会館	富栄字浅井名	○	○	○	×	○	-	
	細越町民会館	細越字早稲田	○	○	○	×	○	-	
	蒔苗町民会館	蒔苗字福岡 67-1	○	○	○	×	○	-	
	上弥生集会所	百沢字東岩木山 876-1	○	○	○	×	○	-	
	杉山集会所	百沢字東岩木山 141-4	○	○	○	×	○	-	
	船沢小学校グラウンド	細越字早稲田 42	○	○	○	×	×	-	
	船沢中学校グラウンド	富栄字浅井名 1	○	○	○	○	×	-	
	富栄農村公園	富栄字笹崎 126	○	○	○	×	×	-	
9 三省	三省小学校	中崎字野脇 142-2	○2階以上	○	○	×	○	○浸水時不可	浸水深1.0~2.0m未満
	三省小学校グラウンド	中崎字野脇 142-2	×	○	○	×	×	-	浸水深1.0~2.0m未満
10 致遠	致遠小学校	浜の町北一丁目 7-1	○	○	○	×	○	○	浸水深0.5m未満
	町田地区ふれあいセンター	町田一丁目 4-1	○	○	○	×	○	○	浸水深0.5m未満
	河西体育センター	石渡一丁目 19-1	○	○	○	×	○	○	浸水深0.5m未満
	すぱーく弘前	石渡一丁目 19-2	-	-	-	-	-	○補完	浸水深0.5m未満
	石渡ホームタウン集会所	石渡四丁目 12	×	○	○	×	○	-	浸水深0.5m未満
	土堂町会集会所	土堂字長瀬 74	×	○	○	×	○	-	浸水深0.5m未満
	致遠小学校グラウンド	浜の町北一丁目 7-1	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5m未満
	浜の町児童公園	浜の町西二丁目 6-6	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
10 致遠	浜の町団地第一児童公園	浜の町東五丁目 3-59	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	浜の町団地第二児童公園	浜の町東四丁目 3-14	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	石渡児童公園	石渡二丁目 6-16 外	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	石渡ふれあい公園	石渡四丁目 12-1	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	ふじの公園	藤野二丁目 1	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5m未満
	元薬師堂農村公園	元薬師堂 32	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
11 城東	城東小学校	大久保字西田 105-40	○2階以上	○	○	×	○	○浸水時不可	浸水深2.0~5.0m未満
	城東小学校グラウンド	大久保字西田 105-40	×	○	○	○	×	-	浸水深2.0~5.0m未満
	宮川第六児童公園	堅田二丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~1.0m未満
	撫牛子児童公園	神田五丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深1.0~2.0m未満
	大久保第一公園	大久保字西田 145-27 外	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	大久保第二公園	大久保字西田 421	×	○	○	×	×	-	浸水深1.0~2.0m未満
	大久保第三公園	大久保字西田 388-6 外	×	○	○	×	×	-	浸水深2.0~5.0m未満
12 福村	福村小学校	福村一丁目 1-1	○	○	○	×	○	○	
	プリンセス・コート	早稲田四丁目 1-3	-	-	-	-	-	○補完	民間
	福村小学校グラウンド	福村一丁目 1-1	○	○	○	○	×	-	
	福村公園	早稲田四丁目 103-1	○	○	○	○	×	-	
	早稲田美南公園	早稲田三丁目 103-1	○	○	○	×	×	-	
	福田第二公園	早稲田一丁目 103-1	○	○	○	×	×	-	
	種元公園	田園四丁目 103-1	○	○	○	×	×	-	
	豊川公園	田園五丁目 103-1	○	○	○	×	×	-	

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
13 豊田	豊田小学校	豊田一丁目 4-1	○	○	○	×	○	○	
	第五中学校	川先二丁目 4-1	○	○	○	×	○	○	
	克雪トレーニングセンター	豊田二丁目 3-1	○	○	○	×	○	○	
	サンライフ弘前	豊田一丁目 8-1	-	-	-	-	-	○補完	
	青森県武道館	豊田二丁目 3	-	-	-	-	-	○補完	
	弘前医療福祉大学	小比内三丁目 11	-	-	-	-	-	○補完	私立学校
	弘前東高等学校	川先四丁目 4-1	-	-	-	-	-	○補完	私立学校
	弘前運動公園	豊田二丁目 3	○	○	○	○	×	-	
	豊田小学校グラウンド	豊田一丁目 4-1	○	○	○	○	×	-	
	第五中学校グラウンド	川先二丁目 4-1	○	○	○	○	×	-	
	城東第十三児童公園	高田五丁目 103-1	○	○	○	×	×	-	
	小比内公園	川先一丁目 103	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5m未満
	外崎児童公園	外崎二丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	城東第六児童公園	城東三丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	城東第七児童公園	城東四丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	小比内第二児童公園	川先三丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	城東ふれあい公園	城東五丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
高田公園	高田一丁目 103	○	○	○	×	×	-		

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
14 堀越	堀越小学校	門外一丁目 3-3	○	○	○	×	○	○	
	堀越公民館	門外二丁目 3-11	○	○	○	×	○	○	
	泉野多目的コミュニティ施設	泉野三丁目 6-2	○	○	○	×	○	○	
	川合町民会館	川合字浅田 90	○	○	○	×	○	-	
	堀越小学校グラウンド	門外一丁目 3-3	○	○	○	○	×	-	
	泉野公園	泉野三丁目 103	○	○	○	○	×	-	
	大清水第一公園	大清水一丁目 103	○	○	○	×	×	-	
	大清水第二公園	大清水四丁目 103-1	○	○	○	×	×	-	
	泉野第一公園	泉野一丁目 6	○	○	○	×	×	-	
	泉野第二公園	泉野二丁目 6	○	○	○	×	×	-	
	小比内第三児童公園	小比内五丁目 103	○	○	○	×	×	-	
15 文京	文京小学校	中野一丁目 1-1	○	○	○	×	○	○	
	第三中学校	豊原一丁目 3-3	○	○	○	×	○	○	
	弘前実業高校	中野三丁目 6-10	○	○	○	×	○	○	
	弘前大学第一体育館及び第二体育館	文京町 1	-	-	-	-	-	○補完	
	文京小学校グラウンド	中野一丁目 1-1	○	○	○	×	×	-	
	第三中学校グラウンド	豊原一丁目 3-3	○	○	○	○	×	-	
	弘前学院大学屋外	稔町 13-1	○	○	○	×	×	-	私立学校
	三岳公園	北園一丁目 10-3	○	○	○	○	×	-	
	西弘前児童公園	中野一丁目 7-2	○	○	○	×	×	-	
山崎児童公園	山崎二丁目 4-35	○	○	○	×	×	-		

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
15 文京	北園児童公園	北園二丁目9-16	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	上二ツ堤児童公園	城南二丁目20-21	○	○	○	×	×	-	
	富士見台公園	富士見台一丁目5-14	○	○	○	×	×	-	
	文京公園	文京町8-15外	○	○	○	×	×	-	
16 松原	松原小学校	松原東二丁目17	○	○	○	×	○	○	
	弘前大学附属小学校屋内運動場	学園町1-1	-	-	-	-	-	○補完	
	松原小学校グラウンド	松原東二丁目17	○	○	○	×	×	-	
	松原児童公園	松原東二丁目17	○	○	○	×	×	-	
	安原第一児童公園	安原二丁目103-1	○	○	○	×	×	-	
	安原第二児童公園	安原三丁目5	○	○	○	×	×	-	
17 千年	千年小学校	小栗山字川合119-7	○	○	○	×	○	○	
	南中学校	原ヶ平字山中20-13	○	○	○	×	○	○	
	千年交流センター	原ヶ平五丁目1-13	○	○	○	×	○	○	
	千年公民館	小栗山字川合115-1	○	○	○	×	○	○	
	清水森会館	清水森字沼田39-6	○	○	○	×	○	-	
	千年小学校グラウンド	小栗山字川合119-7	○	○	○	×	×	-	
	南中学校グラウンド	原ヶ平字山中20-13	○	○	○	○	×	-	
	弘前学院聖愛中学高等学校屋外	原ヶ平字山元112-21	○	○	○	×	×	-	私立学校
	天王台公園	千年四丁目6	○	○	○	×	×	-	
	広野第三公園	広野一丁目102	○	○	○	×	×	-	
	芹沢多目的広場	小栗山字芹沢地内	○	○	○	○	×	-	

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
18 大和沢	大和沢小学校	狼森字天王 12-1	○	○	○	×	○	○	
	一野渡集落農事集会所	一野渡字岡本 16-2	○	○	○	×	○	-	
	大和沢小学校グラウンド	狼森字天王 12-1	○	○	○	○	×	-	
19 小沢	小沢小学校	大開二丁目 5-1	○	○	○	×	○	○	
	弘前南高校	大開四丁目 1-1	○	○	○	×	○	○	
	清水公民館	小沢字御笠見 46-10	○	○	○	×	○	○	
	清水交流センター	大開二丁目 1-2	○	○	○	×	○	○	
	坂元集会所	坂元字山下	○	○	○	×	○	-	
	小沢小学校グラウンド	大開二丁目 5-1	○	○	○	○	×	-	
	グリーン児童公園	青樹町 19-1	○	○	○	×	×	-	
	桜ヶ丘第一児童公園	桜ヶ丘二丁目 10-9	○	○	○	×	×	-	
	桜ヶ丘第二児童公園	桜ヶ丘三丁目 7-9	○	○	○	×	×	-	
	桜ヶ丘中央公園	桜ヶ丘四丁目 14	○	○	○	×	×	-	
	桜ヶ丘第三児童公園	桜ヶ丘一丁目 8-16	○	○	○	×	×	-	
	小沢児童公園	金属町 5-6	○	○	○	×	×	-	
自由ヶ丘公園	自由ヶ丘一丁目 9-10	○	○	○	×	×	-		
小沢農村公園	小沢字御笠見 60-7	○	○	○	×	×	-		
20 青柳	青柳小学校	悪戸字村元 7-2	○	○	○	×	○	○	
	青柳小学校グラウンド	悪戸字村元 7-2	○	○	○	×	×	-	

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
2 1 東目屋	東目屋ふれあいセンター	中野字中豊田 20	○	○	○	×	○	○	
	中畑町民会館	中畑字俵元 78	○	○	○	×	○	-	
	国吉農業多目的集会施設	国吉字村元 37-1	○	○	○	×	○	-	
	吉川研修会館	吉川字村元	○	○	○	×	○	-	
	黒土コミュニティセンター	黒土字川合 131-1	○	○	○	×	○	-	
	高野集会所	高野字山元	○	○	○	×	○	-	
2 2 和徳	和徳小学校	代官町 107-3	○	○	○	×	○	○	
	第一中学校	和徳町 363-13	○	○	○	×	○	○	
	ラグリー	野田一丁目 4-1	-	-	-	-	-	○補完	民間
	フォルトーナ	和徳町 140	-	-	-	-	-	○補完	民間
	堅田集会所	和徳町 333-1	○	○	○	×	○	-	
	和徳小学校グラウンド	代官町 107-3	○	○	○	×	×	-	
	第一中学校グラウンド	和徳町 363-13	○	○	○	○	×	-	
	堅田児童公園	堅田四丁目 12-18	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~1.0m未満
	宮川第五児童公園	宮川三丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~1.0m未満
	宮川第四児童公園	宮川二丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
2 3 東	東小学校	城東中央五丁目 6-1	○	○	○	×	○	○	浸水深0.5m未満
	東中学校	末広三丁目 2-1	○	○	○	×	○	○	
	総合学習センター	末広四丁目 10-1	○	○	○	×	○	○	
	SAPPA-Do	高田四丁目 3-4	-	-	-	-	-	○補完	民間
	東小学校グラウンド	城東中央五丁目 6-1	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5m未満

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
23 東	東中学校グラウンド	末広三丁目 2-1	○	○	○	○	×	-	
	長四郎公園	城東北二丁目 103	○	○	○	○	×	-	
	城東公園	末広四丁目 9	○	○	○	○	×	-	
	城東第一児童公園	城東中央二丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	城東第二児童公園	城東中央三丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	城東第三児童公園	稲田一丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	城東第五児童公園	城東北三丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	城東第十二児童公園	高田二丁目 103-1	○	○	○	×	×	-	
	長山公園	田園二丁目 4	○	○	○	×	×	-	
24 時敏	時敏小学校	宮園一丁目 5-1	○	○	○	×	○	○	浸水深0.5m未満
	弘前中央高校	蔵主町 7-1	○	○	○	×	○	○	
	弘前市立観光館	下白銀町 2-1	○	○	○	×	○	○	
	弘前B&G海洋センター	八幡町一丁目 9-1	○	○	○	×	○	○	浸水深0.5m未満
	弘前文化センター	下白銀町 19-4	○	○	○	×	○	○	
	市民会館	下白銀町 1-6	○	○	○	×	○	○補完	
	時敏小学校グラウンド	宮園一丁目 5-1	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5m未満
	鷹揚園	下白銀町 1	○	○	○	○	×	-	
	城北公園	田町三丁目 4-8	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5m未満
	宮川第三児童公園	田町五丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	八幡町東公園	八幡町三丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
25 北	北小学校	青山三丁目 15-1	○2階以上	○	○	×	○	○浸水時不可	浸水深0.5~1.0m未満
	北小学校グラウンド	青山三丁目 15-1	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5~1.0m未満
	宮園公園	青山二丁目 103-1	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~1.0m未満
	宮園団地第一児童公園	宮園五丁目 7-4	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	宮園団地第二児童公園	宮園四丁目 2-10	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	北和徳工業団地レクリエーション公園	清野袋三丁目 8-6	×	○	○	×	×	-	浸水深2.0~5.0m未満
	青山いこい公園	青山一丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	岩賀公園	岩賀一丁目 8-1	×	○	○	×	×	-	浸水深2.0~5.0m未満
	青山公園	青山五丁目 25-8	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~1.0m未満
	桜づつみ公園	向外瀬一丁目地内	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~1.0m未満
26 城西	城西小学校	新町 236-1	○2階以上	○	○	×	○	○浸水時不可	浸水深0.5~1.0m未満
	第二中学校	平岡町 72	○	○	○	×	○	○	浸水深0.5m未満
	市民体育館	五十石町 7	○	○	○	×	○	○	浸水深0.5m未満
	城西小学校グラウンド	新町 236-1	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~1.0m未満
	第二中学校グラウンド	平岡町 72	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5m未満
	富士見児童公園	栄町四丁目 5-7	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
27 西	西小学校	茜町三丁目 2-1	○	○	○	×	○	○	浸水深0.5m未満
	西小学校グラウンド	茜町三丁目 2-1	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5m未満
	城西住宅団地中央公園	城西四丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~1.0m未満
	城西住宅団地北部児童公園	城西二丁目 5	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~1.0m未満

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
27 西	城西住宅団地西部児童公園	城西三丁目 103-2	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~1.0m未満
	城西住宅団地南部児童公園	南城西二丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~1.0m未満
	城西住宅団地東部児童公園	城西五丁目 103	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5~1.0m未満
	樋の口公園	樋の口二丁目 3-10	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
28 大成	大成小学校	御幸町 13-1	○	○	○	×	○	○	
	東北女子短期大学	上瓦ヶ町 25	-	-	-	-	-	○補完	1F・2F・4F・5F
	大成小学校グラウンド	御幸町 13-1	○	○	○	×	×	-	
	オオヤマザクラ公園	大町二丁目 103-1	○	○	○	×	×	-	
	駅前第四児童公園	大町三丁目 103-1	○	○	○	×	×	-	
	土淵川吉野町緑地	吉野町 2-7	○	○	○	×	×	-	
	駅前第二児童公園	大町一丁目 103-14	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	おおまち森の公園	大町一丁目 8	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	弘前駅城東口緑地	表町 1-43	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
ヒロロスクエア	駅前町 9-20	○補完	○補完	○補完	×	○補完	-	10:00~20:00	
29 三大	第三大成小学校	富田町 47	○	○	○	×	○	○	浸水深0.5m未満
	東北女子大学	清原一丁目 1-16	-	-	-	-	-	○補完	私立学校
	第三大成小学校グラウンド	富田町 47	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	取上児童公園	清原二丁目 1-1	○	○	○	×	×	-	
	南大町児童公園	南大町一丁目 7	×	○	○	×	×	-	浸水深0.5m未満
	清原児童公園	清原三丁目 11-10	○	○	○	×	×	-	

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
30 朝陽	朝陽小学校	在府町 36	○	○	○	×	○	○	
	弘前市役所	上白銀町 1-1	○	○	○	×	○	○	
	りんごの家	清水富田字寺沢 125	○	○	○	×	○	-	
	朝陽小学校グラウンド	在府町 36	○	○	○	×	×	-	
	寺沢川ふれあい公園	茂森新町四丁目 103	○	○	○	×	×	-	
	りんご公園	清水富田字寺沢 125	○	○	○	○	×	-	
31 桔梗野	桔梗野小学校	桔梗野二丁目 21	○	○	○	×	○	○	
	第四中学校	樹木五丁目 2-6	○	○	○	×	○	○	
	弘前高校	新寺町 1-1	○	○	○	×	○	○	
	桔梗野小学校グラウンド	桔梗野二丁目 21	○	○	○	○	×	-	
	第四中学校グラウンド	樹木五丁目 2-6	○	○	○	○	×	-	
	あけぼの児童公園	桔梗野三丁目 10	○	○	○	×	×	-	
	旭ヶ丘児童公園	旭ヶ丘二丁目 2-35	○	○	○	×	×	-	
32 石川	石川小学校	石川字庄司川添 19-1	○	○	○	×	○	○	浸水深0.5m 未満
	石川中学校	石川字庄司川添 19-1	○	○	○	×	○	○	浸水深0.5m 未満
	東奥義塾高等学校	石川字長者森 61-1	-	-	-	-	-	○補完	私立学校
	石川町民会館	石川字石川 84-1	○	○	○	×	○	-	
	小金崎研修センター	小金崎字留岡 44-2	○	○	○	×	○	-	
	乳井多目的集会施設	乳井字大清水 133-2	○	○	○	×	○	-	
	石川東老人福祉センター	薬師堂字熊本 51-3	○	○	○	×	○	-	
	大沢町民会館	大沢字上村元 68-3	○	○	○	×	○	-	

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
32 石川	石川小学校グラウンド	石川字庄司川添 19-1	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5m未満
	石川中学校グラウンド	石川字庄司川添 19-1	×	○	○	○	×	-	浸水深0.5m未満
33 岩木	岩木小学校	五代字前田 451	○	○	○	×	○	○	
	津軽中学校	五代字早稲田 478	○	○	○	×	○	○	
	中央公民館岩木館	賀田一丁目 18-3	○	○	○	×	○	○	
	岩木B&G海洋センター	兼平字猿沢 32-11	○	○	○	×	○	○	
	岩木文化センター	賀田一丁目 18-4	○	○	○	×	○	○	
	岩木総合支所	賀田一丁目 1-1	○	○	○	×	○	○	
	岩木高校	駒越字村元 75-1	○	○	○	×	○	○	浸水深0.5m未満 ~H29.3.31(廃校)
	龍ノ口研修館	龍ノ口字村元 256-2	×	○	○	×	○	-	浸水深0.5m未満
	鳥井野多目的集会所	鳥井野字長田 50-8	○	○	○	×	○	-	
	如来瀬コミュニティセンター	如来瀬字種本 54-3	○	○	○	×	○	-	
	大久保集会所	如来瀬字大久保平 294	○	○	○	×	○	-	
	八幡多目的集会所	八幡字北原 43-1	○	○	○	×	○	-	
	愛宕多目的集会所	愛宕字山下 42-1	○	○	○	×	○	-	
	五代多目的集会所	五代字沼田 136	○	○	○	×	○	-	
	宮地研修館	宮地字宮本 150-6	○	○	○	×	○	-	
であいの家あうん	高屋字安田 735-3	×	○	○	×	○	-	浸水深0.5m未満	
岩木小学校グラウンド	五代字前田 451	○	○	○	○	×	-		
津軽中学校グラウンド	五代字早稲田 478	○	○	○	○	×	-		

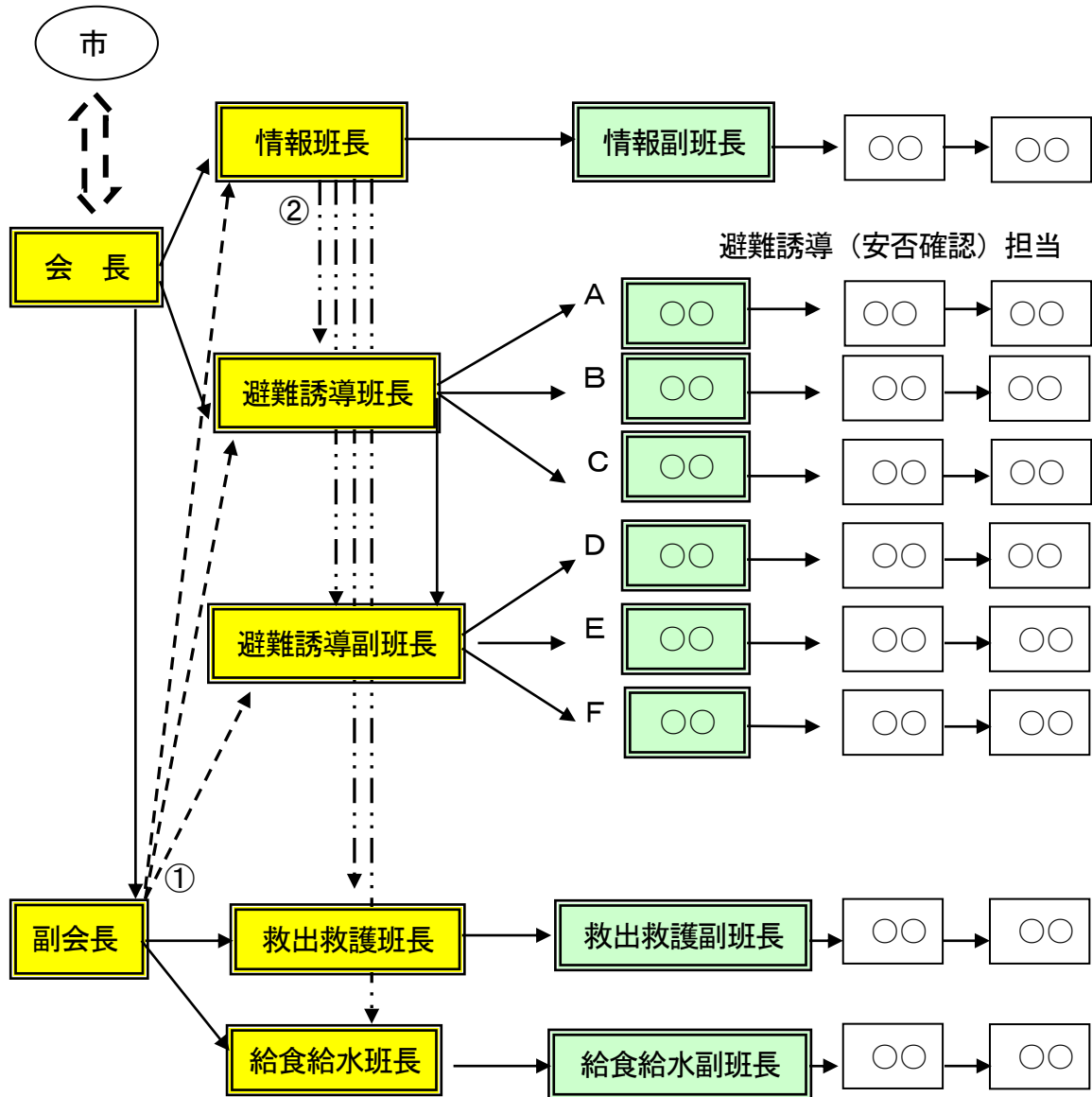
学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
33 岩木	賀田西公園	賀田一丁目 10	○	○	○	×	×	-	
	賀田南公園	賀田二丁目 103	○	○	○	×	×	-	
	烏井野農村公園	烏井野字長田 40-1	○	○	○	×	×	-	
	鼻和農村公園	鼻和字西田 174-2	○	○	○	×	×	-	
	五代農村公園	五代字山本 736	○	○	○	×	×	-	
	宮地農村公園	宮地字宮本 159-1	○	○	○	×	×	-	
	岩木いきいきパーク	葛原字大柳 294-1	○	○	○	×	×	-	
34 百沢	岩木B&G海洋センター	兼平字猿沢 32-11	○	○	○	×	○	○	
	高照神社	高岡字神馬野 87-1	○	○	○	○	○	-	
35 常盤野	岩木青少年スポーツセンター	常盤野字湯段菟 1-2	○	○	○	×	○	○火山時不可	
	岩木青少年スポーツセンター第2 多目的広場	常盤野字湯段菟 1-42	○	○	○	○	×	-	

学区	施設名	所在地	指定緊急避難場所					指定 避難所	備考
			災害種別ごとの適否						
			洪水・ 浸水	土石流 崖崩れ等	地震	大規模 な火事	火山現象		
36 相馬	相馬小学校	黒滝字二ノ松本 2-4	○	○	○	×	○	○	
	相馬中学校	紙漉沢字山越 48	○	○	○	×	○	○	
	相馬総合支所	五所字野沢 41-1	○	○	○	×	○	○	
	相馬ふれあい館	相馬字八反田 25	○	○	○	×	○	○	
	長慶閣	五所字野沢 44-3	-	-	-	-	-	○補完	
	昴地区集会所	昴	○	○	○	×	○	-	
	黒滝担い手センター	黒滝字一ノ川瀬 17	○	○	○	×	○	-	
	藤沢活性化施設	藤沢字野田 123-1	○	○	○	×	○	-	
	藍内町会交流館	藍内字富田 70-4	○	○	○	×	○	-	
	坂市町会集会所	藤沢字野田 1-7	○	○	○	×	○	-	
	相馬小学校グラウンド	黒滝字二ノ松本 2-4	○	○	○	○	×	-	
相馬中学校グラウンド	紙漉沢字山越 48	○	○	○	×	×	-		

[参考]

1 自主防災組織連絡網（一例）

自主防災組織の避難誘導班内に避難誘導担当として3人一組でAからFまでの6グループを組織し、避難行動要支援者の避難にあたる場合を想定



※ 連絡網ではなく、震度5弱以上で自動的に安否確認に回るようにしておく方法もある。

○ 不在時の代理等

- ① 会長不在時は、副町会長が代行し、副町会長から各班長へ連絡する。
- ② 会長及び副町会長不在時は、情報班長が代行し、情報班長から各班長へ連絡する。
- ③ 班長不在時は、副班長へ、その他連絡が取れない場合は、その次に連絡し、後から連絡し直す。

※ 会長が不在の場合の連絡順位を、あらかじめ第3順位まで決めておく。

2 関係機関等連絡先

機 関 名	電話番号
弘前市役所	35-1111 (代表)
防災安全課	40-7100、35-1111 内287
生活福祉課	35-1114、35-1111 内327
岩木総合支所	82-3111
相馬総合支所	84-2111
東目屋出張所	86-2111
船沢出張所	96-2211
高杉出張所	95-2011
裾野出張所	93-2111
新和出張所	73-3251
石川出張所	92-2111
弘前地区消防事務組合消防本部	32-5101
弘前警察署	32-0111
東北電力(株)弘前営業所	32-0238、0120-175-466
東日本電信電話(株)青森支店	017-774-9550
弘前ガス(株)	27-9100
弘前市上下水道部	36-8100

3 情報収集用ラジオ周波数等

FMアップルウェーブ FM: 78.8MHz

NHK
FM 86.0MHz
AM (第1) : 846kHz

RAB
AM: 1215kHz
エフエム青森
FM: 80.0MHz

弘前市ホームページ

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/>

弘前市モバイル

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/mobile/>



QRコード対応のカメラ付き携帯電話等を使って
左の図を読みとれば簡単に弘前市モバイルサイトに
アクセスできます。

震災対応マニュアル（自主防災組織編）

編集 弘前市経営戦略部防災安全課

平成25年2月策定

平成28年3月修正