

ふるさと産品給食の日



弘前市
マスコットキャラクター
たか丸くん



青森県学校栄養士協議会
食育推進キャラクター
あぷにん

11月は「食育月間」です。

青森県では、青森県でとれた食べものを多く使った給食の日を
「ふるさと産品給食の日」としています。

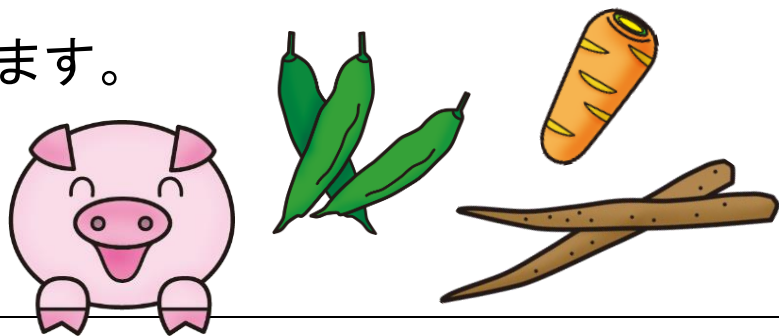
どんな食べものがあるのか確認しながら味わって食べましょう。

11月22日（月） 献立

- ・ ごはん
- ・ 鶏肉照焼き
- ・ 清水森ナンバ入りみそごぼう
- ・ なめこのみそ汁
- ・ りんご
- ・ 牛乳

●清水森ナンバ入りみそごぼう

青森県産の豚肉、ごぼう、にんじんを使用し、弘前産の清水森ナンバを使ったみそで味付けをしています。



●ごはん

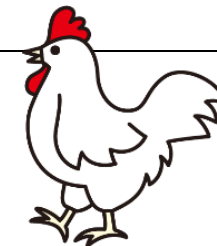


弘前産の「つがるロマン」
を使用しています。

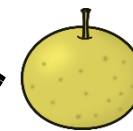


●鶏肉照焼き

青森県産の鶏肉を使用しています。



●りんご



弘前産の「王林」を
予定しています。



●牛乳

青森県産の牛乳です。



●なめこのみそ汁

青森県産のなめこ、だいこん、
ねぎ、菊を使用しています。

とうふは青森県産、みそは弘前
産の大豆を使用しています。

