

ふるさと産品給食の日



青森県学校栄養士協議会
食育推進キャラクター
あぷにん

6月は「食育月間」です。

青森県では、青森県でとれた食べものを多く使った給食の日を
「ふるさと産品給食の日」としています。
どんな食べものがあるのか確認しながら味わって食べましょう。

●キャベツとアスパラのサラダ

青森県産のキャベツ、アスパラ
ガス、弘前産の嶽きみを使用した
サラダです。



●りんごゼリー

弘前産のりんご果汁を
使用したゼリーです。



●ごはん

弘前産の「つがるロマン」
を使用しています。



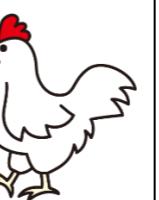
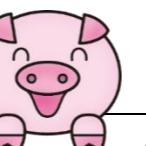
弘前市
マスコットキャラクター
たか丸くん

6月27日（月） 献立

- ・ごはん
- ・照焼きハンバーグ
- ・キャベツとアスパラのサラダ
- ・つみれのみそ汁
- ・りんごゼリー
- ・牛乳

●照焼きハンバーグ

青森県産の豚肉と鶏肉を
使用しています。



●牛乳

青森県産の牛乳です。



●つみれのみそ汁

二色のつみれは、青森県産雪に
んじん・弘前産嶽きみのペーストと
魚のすり身を混ぜ合わせたもので
す。他には、青森県産のだいこん、
ねぎ、弘前市内の工場で作られた
油揚げを使用しています。



みそは津軽産のおおすず
大豆で作られています。

