

ふるさと産品給食の日



6月は「食育月間」です。

青森県では、青森県でとれた食べものを多く使った給食の日を「ふるさと産品給食の日」としています。

どんな食べものがあるのか確認しながら味わって食べましょう。



青森県学校栄養士協議会
食育推進キャラクター

あぶにん

●キャベツとアスパラのサラダ

青森県産のキャベツ、アスパラガス、弘前産の嶽きみを使用したサラダです。



●りんごゼリー

弘前産のりんご果汁を使用したゼリーです。



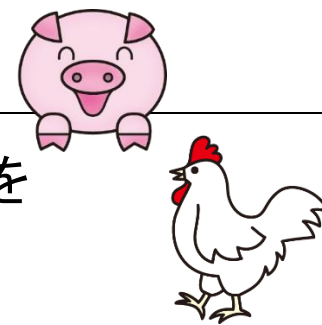
●ごはん

弘前産の「つがるロマン」を使用しています。



●照焼きハンバーグ

青森県産の豚肉と鶏肉を使用しています。



6月20日（月） 献立

- ・ごはん
- ・照焼きハンバーグ
- ・キャベツとアスパラのサラダ
- ・つみれのみそ汁
- ・りんごゼリー
- ・牛乳

●牛乳

青森県産の牛乳です。



●つみれのみそ汁



二色のつみれは、青森県産雪にんじん・弘前産嶽きみのペーストと魚のすり身を混ぜ合わせたものです。他には、青森県産のだいこん、ねぎ、弘前市内の工場で作られた油揚げを使用しています。

みそは津軽産のおおすず大豆で作られています。

