

さん ぴん きゅうしょく ひ ふるさと産品給食の日



青森県学校栄養士協議会
食育推進キャラクター
あぷにん

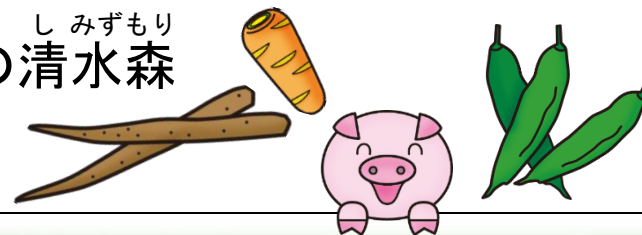
がつ しよくいくげっかん
11月は「食育月間」です。

あおもりけん あおもりけんさん た もの けんない せいぞう た もの おお
青森県では、青森県産の食べ物や、県内で製造された食べ物を多く
つか きゅうしょく ひ さんぴんきゅうしょく ひ
使った給食の日を、「ふるさと産品給食の日」としています。

た もの かくにん あじ た
どんな食べ物があるのか確認しながら、味わって食べましょう。

し みずもり い ●清水森ナンバ入りみそごぼう

あおもりけんさん ぶたにく
青森県産の豚肉、ごぼう、にんじんを使用し、弘前産の清水森
つか あじ つ
ナンバを使ったみそで味付けをしています。



いと ひろさき し ない こうじょう つく
糸こんにゃくは弘前市内の工場で作られたものです。

こめ こ ●米粉ババロア

ひろさきさん こめ こ つか
弘前産の米粉を使った
デザートです。



弘前市
マスコットキャラクター
たか丸くん

●ごはん

ひろさきさん
弘前産の「つがるロマン」
し ょう
を使用しています。

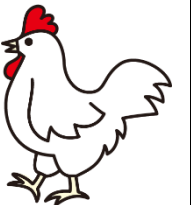


11月24日（木） 献立

- ごはん
とりにくてりや
- 鶏肉照焼き
- し みずもり い
清水森ナンバ入りみそごぼう
- なめこのみそ汁
しる
- こめ こ
米粉ババロア
- ぎゅうにゅう
牛乳

とりにくてりや ●鶏肉照焼き

あおもりけんさん とりにく し ょう
青森県産の鶏肉を使用
しています。



ぎゅうにゅう ●牛乳

あおもりけんさん ぎゅうにゅう
青森県産の牛乳です。



●なめこのみそ汁

あおもりけんさん
青森県産のなめこ、だいこん、
ねぎ、きく し ょう
菊を使用しています。



あおもりけんさん だい ず
とうふは青森県産の大豆、みそ
つ がるさん だい ず
は津軽産のおおすず大豆
つく
で作られています。

