

平成30年度

# 弘前市駅前こどもの広場

9月の予定

## ★土・日・祭イベント予定

みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。妊婦さんも一緒に楽しみましょう

### 親子体操

2日 (日) 11:00～11:50

定員:20組3歳以上の幼児 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物  
定員になり次第しめきります (裸足で行います)

「おやこでスッカリ! 楽しく体を動かそう」(親子体操指導員)

親子体操研修受講者の指導で、親子でしっかり体をうごかしましょう。

### おもちゃ 病院 &

8日 (土) 13:30～15:30

毎月第2土曜日開催

毎月第2土曜日の午後はおもちゃ病院がヒロロにきてくれます。大事にしていた壊れたおもちゃをもってきてください。費用は原則的に無料です。ただし、部品交換した場合の 部品代(50円～300円)はご負担願います。また、入院した場合は、退院時に入院費として100円を頂く事にしましたので、ご理解宜しくお願い致します。

・折れた部品や外れたねじなどは、全部ご持参下さい。・乾電池や説明書があるときは、一緒にご持参下さい。・弾の出るピストルなど、危険性のあるおもちゃは扱いません。・捨てるおもちゃがあったらお譲り下さい♪

### おもちゃ 広場

8日 (土) 13:30～15:30

毎月第2土曜日開催 (多目的室)

毎月第2土曜日の午後はおもちゃ病院と一緒におもちゃ広場開設します。おもちゃコンサルタントさんが、グットイを持参して、一緒に遊んでくれます。親子で色々なおもちゃで遊んでください。

パパラボmini

### 「パパすごい①」

8日 (土) 13:30～15:30

託児15名(託児が必要な場合は事前申し込みをお願いします)

毎年開催しているパパラボを今年も開催します。パパ限定企画。お家にある壊れたおもちゃを自分で修理してみませんか。おもちゃ病院のドクターとなおします。予約不要です。時間内に壊れたおもちゃを持参してください。

### スタイ作り

29日 (土) 10:00～12:00

定員:15名

材料費500円(当日徴収)  
託児10名まで

「てぬいでちくちくスタイづくり」(inorino)

裁縫が苦手でも大丈夫。簡単かわいいスタイをつくってみましょう。妊婦さんも大歓迎! 先輩ママさん達に色々聞きながら赤ちゃんのためにスタイを作りましょう。

### 妊娠中に覚えたい 骨盤底筋トレーニング

30日 (日) 13:00～14:00

定員:15組

興味のある方どなたでも

「骨盤底筋トレーニング」(あおもり母乳の会)

秋田の助産院イスキアの菅原光子さんをお迎えして、骨盤底筋トレーニングを指導していただきます。ご夫婦で参加できます。妊婦さん以外の方も興味のある方はぜひどうぞ。希望の方にはお風呂の入れ方指導もできます。参加申し込み時にお知らせください。

### ベビーマッサージ& 肩こり解消ストレッチ

30日 (日) 14:30～15:30

定員:20組

(バスタオルを持参してください)

「お子さんとのコミュニケーションにベビーマッサージを覚えましょう」(あおもり母乳の会)

パパ、妊婦さん、おばあちゃん、どなたでも参加できます。ベビーマッサージの後は子育てでこりかたまった肩こりを解消するストレッチをします。

## ★平日イベント予定

平日のイベントも大人だけの参加大歓迎です。楽しい時間を皆で!!!

### ヒロロ すこやか相談

11日

(火) 10:00～10:30(受付)

相談のある方は10時30分までにきてください。  
概ね5歳以下のお子さんが対象です。(プレママさんも相談できます)

10時から保健師さん、栄養士さん、助産師さん、歯科衛生士さんに相談できます。お気軽に相談にきてください。母子手帳持参をお願いします。歯磨き指導をしてほしい方は、歯ブラシ持参をお願いします。

### 0歳からの 言葉がけ

14日

(金) 10:30～11:30

定員:20名

(託児15名まで)  
定員になり次第しめきります

「あかちゃん…言葉はしゃべれないけど、感じています」(親業訓練協会インストラクター 沼宮内享美さん)

赤ちゃんの気持ちに共感するコミュニケーションは、赤ちゃんの言語発達を促します。パパやママの気持ちを伝えることで、赤ちゃんの共感力も育ちます。

### ヒロロ すこやか相談 講話編

21日

(金) 10:30～11:00

申し込みは不要ですが託児が必要な方は必ず申し込みをお願いします。  
(託児15名まで) 定員になり次第しめきります

「卒乳のおはなし」

そろそろ授乳をやめたい人、これからのために聞いておきたい人、どなたでも参加できます。

### キッズ 広場

26日

(水) 10:30～11:30

1歳1か月～就学前 (お誕生会もします)

「運動会ごっこ」

今月はイベントスペースで運動会ごっこをします。運動会ならではの競技をお子さんの月齢にあわせて楽しんでください。身長体重をはかりますので、10分前までに来てくださいね。

### ベビー 広場

28日

(金) 10:30～11:30

～12か月まで (1歳のお誕生会もします)

「運動会ごっこ」

赤ちゃんとお母さんの広場です。今月はイベントスペースで運動会ごっこです。抱っこで鈴割りやハイハイで競争したり、寝んねで綱引きしたり…赤ちゃんならではの運動会を楽しんでください。

## こどもの広場サポーター大募集中 [サポーターの会9月13日(木) 10時～12時]

駅前こどもの広場のイベントと一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりをしながら、おもちゃを直したり、準備をしたりしませんか? 昨年はドーナツを作りました。お子さんは側で一緒に遊びます。

小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に…1か月に1回程度です。気軽にメンバーに登録してください。メンバー登録は受付へ。



# ★9月のお休みは4日(火)・18日(火)です★

弘前市駅前こどもの広場は……



## ・プレイルーム

ボールプール・ままごと・電車のおもちゃ・赤ちゃんおもちゃ・ブロックなど…おもちゃがいっぱい!!

10時～18時まで自由に遊んでください。

第1・第3火曜日はお休みです。

就学前のお子さんと一緒なら、どなたでも利用できます。



## ・お茶の間サロン

食事の出来るスペースです。離乳食等、お好きな時間に自由に使ってください。



## ・託児室

1時間500円(1人)、0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。

人数・年齢により、お受け出来ない場合があります。お問い合わせください。



## ・多目的室

サークル活動に使用できます。

色々なイベントを行います。



## ・お休み

毎月第1・第3火曜日(祭日の場合は次の日)



## ・その他

授乳室・子ども用トイレもありますので、お買い物中でも、自由にお使いください。



## ・相談

定休日を除く毎日10時～18時まで、相談を受けています。電話相談・訪問相談も行います。

☆10月のイベント申し込みは9月1日スタートします。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	定休日					
8	9	10	11	12	13	14
			サポーターの会		おもちゃ病院 おもちゃ広場	・たにぞうの 遊び歌コンサート ・親子体操
15	16	17	18	19	20	21
ヒロロ すこやか相談	定休日		教えて保育料 こども園のこと			
22	23	24	25	26	27	28
		キッズ広場 (1歳1か月～)		ベビー広場午前 (9か月～12か月) ベビー広場午後 (～8か月)		
29	30	31				
	こぎん体験					

の  
予定

駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホから見る事が出来ます。  
ヒロロスクエア ⇒ イベント情報 ⇒ 『9月のおたよりです』の関連ファイルをクリックすると同様のおたよりが見れます。

お申込み・お問合せは

弘前市駅前こどもの広場

0172-35-0156 へお願いします。

