

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート！

# ひろさき子育て応援アプリ by 母子モ

「ひろさき子育て応援アプリ」は、地域とつながる安心の子育てアプリです。これからの子育てをサポートする機能が盛り沢山です。

このアプリは、電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の時は、紙の母子健康手帳が必要です。『母子モ』は、『ルナルナ』を運営する(株)エムティアイが、弘前市との契約に基づき運営しております。

出産後のママ向け



★動画でも説明をご覧ください！

閲覧はこちら

YouTubeにて検索！

YouTube 母子モ 検索

または QRコードから

## 知る

### ✓ 弘前市からのお知らせ

＜弘前市からの情報配信＞



＜子育て施設検索＞



弘前市からのお知らせやイベント情報が、プッシュ通知によってスマートフォンに直接届きます。※通知を受け取るために、スマートフォンの通知設定があらかじめ「ON」になっていることを確認してください。

また、医療機関・幼稚園/保育園・公園・子育て支援センター等、子育てに関わる施設を地図やリスト表示で検索できます。

## 記録する

### ✓ 予防接種管理

生年月日や性別をもとに、接種予定日を自動提案

接種日や内容は変更可能。次回以降の接種予定も合わせて変更されます。

各ワクチンの接種履歴を一覧で見やすく管理

複雑な予防接種の予定を簡単に管理できる機能です。誕生日と性別に応じて最適な接種スケジュールが自動で算出され、カレンダーで予定を管理できます。

また、接種日や内容は都合に合わせて変更でき、次回以降の接種スケジュールも自動変更されます。

接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせが届くので、忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。

### ✓ 子育て支援コンテンツ

＜動画コンテンツ＞

＜読み物コンテンツ＞



動画・読み物形式のコンテンツを豊富に取り揃えています。ご覧いただくことで、これからの子育てに必要な知識や情報をまとめて入手できます。

コンテンツ内容一例

- 【動画】  
沐浴、オムツ替え、離乳食、安産ピラティス など
- 【読み物】  
乳幼児期の栄養、子どもの病気やけが など

### ✓ できたよ記念日/成長のきろく

＜できたよ記念日＞

＜成長のきろく＞



できたよ記念日では「ハイハイ」「ひとり立ち」など、子育ての様々なイベントを写真/コメント付きで残せます。

成長のきろくでは、日々の出来事を写真付きで日記のように記録。また、できたよ記念日や健診の記録とあわせて、時系列で振り返ることができます。

### ✓ 発育・健診の記録

＜身体発育曲線＞

＜健診の記録＞



お子さまの身長と体重を入力することで、自動的にグラフで記録されます。また、健診の記録も簡単に残せるので、気になった時にいつでもチェックできます。

「ひろさき子育て応援アプリ」は、これからの子育てをサポートする機能が盛り沢山！ぜひこの機会にご利用ください！

