

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート！

# ひろさき子育て応援アプリ by 母子モ

「ひろさき子育て応援アプリ」は、地域とつながる、安心の子育てアプリです。  
妊娠中から便利にお使いいただける機能が盛り沢山です。

このアプリは、電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。  
健診や予防接種の時は、紙の母子健康手帳が必要です。  
『母子モ』は、『ルナルナ』を運営する(株)エムティーアイが、弘前市との契約に基づき運営しております。

妊娠期のママ向け



★動画でも説明をご覧ください！

YouTubeにて検索！

YouTube 母子モ 検索

または QRコードから

## 知る

### ✓弘前市からのお知らせ

＜弘前市からの情報配信＞



＜子育て施設検索＞



弘前市からの  
お知らせやイベント情報が、  
プッシュ通知によって  
スマートフォンに直接届きます。  
※通知を受け取るために、  
スマートフォンの通知設定が  
あらかじめ「ON」になっている  
ことを確認してください。

また、医療機関・幼稚園/保育園・  
公園・子育て支援センター等、  
子育てに関わる施設を  
地図やリスト表示で検索できます。

## 記録する

### ✓グラフ記録

＜妊娠中の体重グラフ＞



体重の変化に応じて  
医師監修のメッセージを表示

2018/02/01 55.3 kg

妊娠週数53(週)-56(週)です

よく読んでいます。最近の体重は、医師が不安定な状態にあるので、継続的な体重増加を心がけてください。継続して医師と相談してください。

＜胎児発育曲線＞



妊娠中の体重と胎児の推定体重を  
入力すると、グラフに自動反映  
されます。

グラフを確認することで、  
妊娠中の体重の推移や、  
発育曲線による胎児の成長が  
ひと目でわかります。

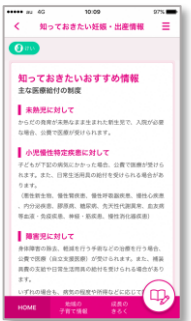
また、妊娠中の体重推移について  
は、変化に応じて、**医師監修の  
メッセージも表示**されます。

### ✓子育て支援コンテンツ

＜動画コンテンツ＞



＜読み物コンテンツ＞



動画・読み物形式のコンテンツを  
豊富に取り揃えています。  
ご覧いただくことで、  
これからの子育てに必要な知識や  
情報をまとめて入手できます。

コンテンツ内容一例  
【動画】  
安産ピラティス、沐浴、  
オムツ替え、離乳食など  
【読み物】  
妊産婦向け食事ガイド、  
主な医療給付の制度など

### ✓できたよ記念日



ここを押すと、  
ワンポイントアドバイス  
が表示されます！

赤ちゃんグッズを準備

2018年03月05日、  
妊娠20週

出産に向けて、赤ちゃんグッズを準備しました！

「赤ちゃんグッズを準備」「名前が決まった」  
など、これから起こる様々なイベントを  
写真/コメント付きで残せます。

### ✓健診の記録

＜妊婦健診の記録＞

＜歯科検診の記録＞

妊婦健診や歯科検診の結果も  
フォーマットに沿って簡単に記録できて、  
いつでも見やすく振り返ることができます。

予防接種のスケジュール管理など、  
出産後に便利な機能も幅広くございます。  
是非この機会にご利用ください！

