

令和2年度

健康サポート教室

～いやしの

フラダンス～

65歳以上の  
市民の方対象  
参加無料！



- ◆日にち 7月17日(金)、31日(金)…7月5日受付開始  
8月 7日(金)、28日(金)…7月20日受付開始  
9月11日(金)、25日(金)…8月20日受付開始

◆時間 午前10時～11時

◆講師 フラスタジオ モアニ 主宰 田中希生子 氏

◆会場 温水プール石川(小金崎)

◆定員 各回12人

◆持ち物 タオル、飲み物

◆マスク着用の上、  
動きやすい服装でお越しください。



※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日、発熱がある方、  
体調に不安がある方等は、参加をご遠慮ください。

【お申込み・お問い合わせ先】  
高齢者健康トレーニング教室  
温水プール石川教室  
☎49-7081(午前9時～午後5時)

主催：弘前市(介護福祉課)  
【一般介護予防事業】