

参加される皆様へお願い

筋力向上トレーニング教室の実施にあたり、新型コロナウイルスを含む感染症の予防および拡大防止対策のため、ご利用の皆様には以下のご協力をお願い申し上げます。



●保健所等の公共機関から療養期間や待機期間の指示を受けた方は、指定された期間中はご利用をお控えくださるようお願いいたします。

●発熱がある方、体調に不安がある方、風邪症状がある方は、ご利用をお控えくださるようお願いいたします。



●密集状態となることを防ぐため、当面の間、お一人様 週1回のみのご参加にご協力くださいますようお願いいたします。

●利用の際は、マスクをご着用ください。



●運動中もこまめに、十分に水分を取るようお願いします。



●受付カウンターに手指消毒剤を設置していますので、ご利用ください。

●利用中に体調が悪くなった場合は無理をせず、お近くのスタッフまで速やかに申し出ください。

●万一、参加者に感染が確認された場合など、参加された皆様にご連絡させていただくことがありますので、連絡先電話番号のご記入をお願いいたします。

●**公共施設、開催会場等の休止期間中は、当教室も同期間休止いたします。**

※当日の参加者が多い場合は、参加できない場合がありますので予めご了承ください。

※各会場、駐車スペースに限りがあるため、公共交通機関をご利用になるなどのご協力をお願いします。

※当日、血圧が 180/110 mm hg 以上の場合や、その他体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

ご利用の皆様とスタッフの健康と安全を配慮してのお願いです。
ご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

弘前市介護福祉課