



弘前市主催 アクティブシニアが活躍する

ひろさきセカンドライフ セミナー



50歳以上のさまざまな活動に意欲的で元気なシニア（アクティブシニア）が安心して住み続けられるためのまちをつくる

「ひろさきセカンドライフ・プロジェクト」。

今回は、「弘前版生涯活躍のまち推進事業」の概要ほか、市と連携して事業に取り組んでいる民間事業者の施設概要、取組みなどを紹介します。

また、現在弘前市でアクティブシニアとして活躍している移住者の方もゲストトークで参加しますので、実際の弘前ぐらしのお話を聞くことができます。

● 開催概要

【日時】平成30年12月14日（金）18：30～20：30（開場18：00）

【場所】移住・交流情報ガーデン（東京都中央区京橋1-1-6 越前屋ビル1F）

● プログラム

※プログラムは変更となる場合がございます

18：00	開場・受付
18：30	開会
18：30	ひろさきセカンドライフプロジェクトの紹介 弘前市企画部企画課
18：40	弘前豊徳会の施設概要・取組みの紹介 社会福祉法人弘前豊徳会
19：00	移住者トーク 花田 輝明さん（ボランティアガイド） 櫻井 正裕さん（就農）
19：50	質問タイム
20：00	個別相談会
20：30	閉会

豊徳会 施設イメージ



ゲスト

花田 輝明さん



櫻井 正裕さん



お問合せ、
申込み方法は、
裏面をご参照
ください。

皆様のご参加、お待ちしております！

ひろさきセカンドライフセミナー

平成30年12月14日（金） 18：30～20：30

お問合せ先
申込み先

弘前市企画部企画課

〒036-8551 青森県弘前市大字上白銀町1-1

TEL:0172-40-7121 FAX:0172-35-7956

E-mail:kikaku@city.hirosaki.lg.jp

ひろさき移住サポートセンター東京事務所

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館6階

TEL:03-6256-0801 FAX:03-6256-0802

E-mail:tokyo@city.hirosaki.lg.jp

参加申込書（FAX送信用）

（フリガナ） お名前	
住所	
電話番号	
メールアドレス	

申込フォーム



※ 申込期間：**平成30年12月13日（木）まで**

- 申込フォーム：右側記載のQRコードを読み取りのうえ、必要事項を入力し送信してください。
- E-mail：メール本文に上記の必要事項をご記載しお送りください。
- FAX：本参加申込書にご記入の上お送りください。
- 電話でのお申し込みも受け付けております。

※取得した個人情報を第三者へ提供することは一切ございません。

今回のイベント及び今後のイベント開催案内に関するご連絡のみに利用いたします。

会場のご案内



移住・交流情報ガーデン

東京都中央区京橋1-1-6 越前屋ビル1F

【アクセス】

- ◆JR
東京駅（八重洲中央口）より 徒歩4分
- ◆地下鉄
東京メトロ銀座線 京橋駅より 徒歩5分
- ◆東京メトロ銀座線・東京メトロ東西線・都営浅草線
日本橋駅より 徒歩9分