

# サウナ・温泉好き歓迎!!

弘前圏域合同移住セミナー

# ~サウナと温泉でアツい雪国~

青森県のサウナ・温泉通の移住者ゲストが  
弘前圏域内のサウナ・温泉がある暮らしについて熱く語ります!



工藤 瞳心 氏

「弘前サウナ俱楽部」  
メンバー

北海道出身・弘前市在住  
JSNA熱波師検定B認定  
サウナ・スパ健康アドバイザー



鎌田 祥史 氏

湯けむり津軽 代表

青森市出身・つがる市在住  
弘前市地域おこし協力隊OB  
温泉ソムリエマスター

2022.12.18(日) 14:00-16:00 | 参加費無料 | 移住・交流情報ガーデン  
(13:30受付開始)

## ♨ 当日のスケジュール

13:30~14:00 受付

14:00~14:15 オープニングトーク

挨拶・弘前圏域市町村の紹介

14:15~15:10 ゲストトーク

ゲスト:先輩移住者 工藤 瞳心 氏  
鎌田 祥史 氏

テーマ:サウナ・温泉が身近にある  
弘前圏域の暮らしと生活

15:10~16:00 移住個別相談会・  
ゲストとの個別交流会

## ♨ 対象

弘前圏域市町村への移住を検討している方  
サウナ・温泉がある暮らしに興味がある方

## ♨ 申込フォーム

右のQRコードよりご予約ください。  
【申込締切日 12/12(月)】

※フォームでのお申込みができない方は  
下記までご連絡ください。  
※予約フォームにご入力いただいた個人情報は、弘前市から  
の事務連絡等に利用させていただく場合があります。



## ♨ お申込み・お問い合わせ先

弘前市企画部企画課人口減少対策担当

電話: 0172-40-7121  
メール: kikaku@city.hirosaki.lg.jp

【主催】弘前圏域構成市町村 (弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村)