

**参加者募集！**

# 家族のための男めし 初級編



家族に私がクッキング & テイクアウト  
～心をこめてつくります～

家庭における家事や育児の負担は妻の方が大きく、夫の家事・育児の役割が増加した世帯は「夫婦の関係が良くなった」とするデータがあります。

家庭でも簡単に作れる料理体験を通じて、家庭での夫婦の家事負担を考えてみませんか。

とき

令和3年12月18日(土) 14:00～16:00

ところ

東部公民館 調理実習室 (弘前市末広4-10-1 弘前市総合学習センター)

内容

家庭でも作れる季節の簡単クッキング(料理初心者向け)

料理は2人分を作り、容器に入れて持ち帰りいたします。ご家庭で感想などをお話ししながら食べてください。

募集

料理初心者の男性 先着12名(参加無料)

講師

弘前市食生活改善推進員会

持ち物

エプロン、三角巾 (タオルや手ぬぐいで代用可)、ふきん2枚、筆記用具

申込方法

12月10日(金)までに電話かメールで氏名・年齢・電話番号を添えてお申し込みください。

主催・申込

弘前市企画部企画課ひとづくり推進室

ひとにやさしい社会推進セミナー

☎ 0172-26-6349(直通) / ✉ kikaku@city.hirosaki.lg.jp

● マスクの着用、手洗いや消毒などの感染症対策にご協力いただけない方は参加できません。