



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

プロに学ぶ！

令和3年度 あおもりウィメンズアカデミー働く女性リーダーコース

# 働く女性の仕事術講座

YouTube による  
オンデマンド配信講座

全9講座  
(1講座1時間程度)

受講料  
無料

受講生  
募集

回／期間	研修内容		
第1回 9月1日 ～ 12月28日	<b>リーダーシップ</b> 女性管理職に必要な リーダーシップ  講師:浜田 敬子さん (ジャーナリスト・元AERA編集長)	<b>キャリアデザイン</b> 「こうなってみたい！」を 実現させるために  講師:三上 友子さん (株式会社I・M・S代表取締役)	<b>コーチング</b> 相手が前向きになる接し方 +コーチングを応用した クレーム対応  講師:上前 拓也さん (合同会社友歩代表)
第2回 10月1日 ～ 12月28日	<b>タイムマネジメント</b> 一人ひとりが工夫する 時間管理術  講師:上野 恭子さん (NPO法人WinWin育成協会理事長)	<b>問題解決力</b> 問題を解決するための 考え方や手順  講師:田坂 友紀さん (NPO法人WinWin育成協会講師)	<b>アサーション</b> 自分も相手も尊重した 話し方のトレーニング  講師:石塚 ゆかりさん (青森大学准教授)
第3回 11月1日 ～ 12月28日	<b>オンライン活用</b> Zoomで会議を 主催しよう  講師:蝦名 晶子さん (ディーシーティーデザイン代表)	<b>イクボス</b> スタッフのワーク・ライフ・ バランスを応援し育てる  講師:竹下 小百合さん (NPO法人ファザーリング・ジャパン 東北代表理事)	<b>メンタルヘルス</b> 働く人の心の健康を 守るために  講師:上前 拓也さん (合同会社友歩代表)
12月2日	<b>Zoomによる交流会</b> (希望者のみ) 16:00～17:00 アドバイザー:上前 拓也さん		

主催 青森県 運営主体 青森県男女共同参画センター

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは、指定管理者「未来へつなぐネットあおもりグループ」が受託・運営しています。



## オンデマンド配信とは？

各自が見たい時に見られる配信形態です。

オンデマンド配信は、あらかじめ作成した動画ファイルをサーバにアップロードしておくことで、ユーザーが見たい時に見たいものだけを引き出して自由に再生する事ができる配信形態です。

インターネットが使える環境であれば、どの端末からでも、時間に関係なく最初から再生することができるので、都合のつく時間などに、各自のペースで視聴できます。

## 研修の流れ

申込

8月27日（金） 17時 申込締切

受講決定

8月30日（月）までに参加の可否をメールで通知

研修

第1回 9月 1日～ 配信開始  
第2回 10月 1日～ 配信開始  
第3回 11月 1日～ 配信開始

YouTube限定公開URLをメールで通知  
各講座URLに接続し動画を視聴

レポート

各回翌月15日までレポートを提出



## 受講申込について

### 対象

県内の企業・団体において、今後の管理職やリーダー等となるための資質とノウハウの習得を望む、40代までの女性（原則すべての講座を受講できる方）

### 定員

50名程度

### 締切

令和3年8月27日（金）

### 申込

申込締切日までに受講推薦書（任意様式可）に必要事項をご記入の上、下記のメールアドレスへお申し込みください。管理職の方は自薦による申し込みも可能です。後日、受講決定通知をメール送信します。

受講推薦書は青森県男女共同参画センターのホームページからダウンロードできます▶



## — お申込み・お問合せ —

青森県男女共同参画センター

青森県男女共同参画センター 指定管理者 未来へつなぐネットあおもりグループ

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 アピオあおもり

電話 017-732-1085 FAX 017-732-1073

E-mail [danjokouza@apio.pref.aomori.jp](mailto:danjokouza@apio.pref.aomori.jp)