

冬休みパワーアップ教室

地域の小学生と楽しくすごしませんか！

開催日 平成30年12月27日（木） 参加費 300円（昼食）

開催場所 弘前愛成園体育館（住所：弘前市豊原1-1-3）

開催時間 9:00～17:00

対象 50歳以上のシニア世代

地域の子どもたちと、勉強したり、正月遊び（カルタ、けん玉、福笑い）を作ったり、餅つきと一緒に手伝いしてくれる方を募集します！

申込方法 お電話でお申込みください！！

【申込先：愛成会事務局】

TEL：0172-33-1182

（担当：縄巻 なわまき）



スケジュール

- | | |
|-------------|----------------|
| 9:00～10:00 | 冬休みの宿題をお手伝い！ |
| 10:00～11:00 | 年賀状の書き方を勉強しよう！ |
| 11:00～12:00 | みんなで餅つき |
| 12:00～13:00 | ついた餅を食べよう！ |
| 13:00～15:00 | お正月遊びを作って楽しもう！ |
| 15:00～16:45 | スポーツ雪合戦 |
| 16:45～17:00 | みんなでお掃除タイム（終了） |
| 17:00～18:00 | 夕食（子ども食堂/希望の方の |

◎主催：社会福祉法人 愛成会 共催：弘前市、NPO法人ネット弘前

◎協力：ひろさき環境パートナーシップ21

※弘前市では、アクティブシニアの移住を進めています。当該イベントはその一環として、地域のシニアを含めた多世代の交流や活躍の場を提供するためのモデル事業として実施いたします。