

○弘前市民体力測定会実施概要

日時：令和4年10月22日（土）9時30分～11時30分

場所：弘前B&G海洋センター

調査対象：20～39歳までの男女40名

調査項目：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳び

弘前市スポーツ振興課 行

弘前市民体力測定会参加申込書

氏名	ふりがな _____	生年月日	年 月 日
性別	男性・女性 (いずれかに○をお願いします)	年齢 (R4.4.1時点の年齢)	歳
住所	〒_____		
連絡先			

【申込・問い合わせ先】

電話：0172-40-7115

FAX：0172-35-3884

mail : sportshinkou@city.hirosaki.lg.jp