



◇令和5年度 第5回◇

参加者募集!!

一日体験ボランティア

「初めてのボランティア」を応援します

社会福祉法人千年会主催事業

「みんなの食堂おいでえーる」 のお手伝い

① 2月2日（金）

午前9時30分～午後2時

「県産食材を使った恵方巻」

定員 3名

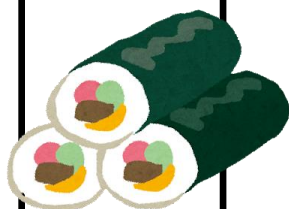


② 2月3日（土）

午前9時30分～午後2時

「親子で楽しく恵方巻作り」

定員 10名



どちらか1日の参加でも結構です。

活動内容 : 健康的な食生活の支援や孤食の防止等、地域における食育の推進を図る「みんなの食堂おいでえーる」参加者（①は主に高齢者、②は主に子ども）のサポート等

集合時間 : 午前9時30分

集合場所 : 千年交流センター調理室・和室（原ヶ平5丁目）

持ち物等 : 動きやすい服装、マスク、エプロン、三角巾、筆記用具

参加費 : 無料

参加対象 : 一般市民または学生

★ 申込期間は1月15日（月）～23日（火）

※両日とも応募者多数の場合は抽選といたします



参加申込み・問合せ先

ひろさきボランティアセンター（弘前市駅前町9-20 ヒロロ3階）

TEL 0172-38-5595 FAX 0172-36-1822

