

ながら見守り 活動マニュアル説明

防犯カメラ整備管理事業
東地区第2回地域説明会

ながら見守り活動マニュアル説明

ながら見守り とは？

誰でも区別できる、目印になるものを身に着けて、「散歩しながら」「買物しながら」「通勤しながら」と普段の生活を送りながら無理なく続けられる見守りです。

ながら見守りの活動例



散歩



ウォーキング
ジョギング



花の水やり・手入れ
掃除 雪かき



買物
(徒歩・自転車)



通勤
(徒歩・自転車)

ながら見守り活動マニュアル説明

ながら見守りQ&A

携行品「LEDアームバンド」



Q. どこに着ければいいですか。

A. 腕や手首、バッグの持ち手など、目立つところに着けてください。



ながら見守りQ&A

携行品「LEDアームバンド」

Q. 家族や友人に貸してもいいですか。

A. 参加者を把握できなくなるので、
家族や友人を含めて他の人への貸出は
しないでください。借りたい方には
参加申込をおすすめください。

ながら見守り活動マニュアル説明

ながら見守りQ&A

携行品「LEDアームバンド」

Q. 紛失しました。破損しました。
LEDライトが点かなくなりました。

A. 市民協働課にご連絡ください。

電話 35-1664 /

メールアドレス shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp

ながら見守りQ&A

活動内容

Q. いつ・どこで取り組めばいいですか。

A. ながら見守りに時間や場所の決まりはありません。普段どおりの生活の中でお取り組みください。

ながら見守りQ&A

活動内容

Q. あいさつをしないとダメですか。

A. あいさつは無理のない範囲で
取り組んでみましょう。携行品を着けて
いるだけでも十分に、ながら見守りに
なります。

ながら見守り活動マニュアル説明

ながら見守りQ&A

活動内容

Q. 不審者を見たらどこに連絡したらいいですか。

A. 110番通報するか、警察署・交番に連絡してください。(弘前警察署32-0111／城東交番27-0110)

ながら見守りQ&A

活動内容

Q. 活動の報告は必要ですか。

A. 報告は不要です。年1回アンケートの実施を予定しておりますので、ご協力をお願いします。

ながら見守りQ&A

活動内容

Q. ながら見守りで散歩中に負傷しました。市民活動保険の対象になりますか。

A. ながら見守りは日常生活との線引きが難しいことから、市民活動保険の適用対象にはなりませんのでご了承ください。

ながら見守り活動マニュアル説明

ながら見守りQ&A

活動内容

Q. 今後、ながら見守りに参加できなくなります。

A. 市民協働課にご連絡ください。携行品をご返却いただきます。

電話 35-1664 /

メールアドレス shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp

ながら見守り活動マニュアル説明

ながら見守り参加申込の流れ

- ① ながら見守り参加申込書を市民協働課にご提出ください。(窓口・FAX・メール)
- ② 携行品LEDアームバンドと
ながら見守り活動マニュアルをお届けします。
- ③ 活動マニュアルをお読みいただきから、
日常生活で無理なく続けられる範囲で、
LEDアームバンドを身に着けた「ながら見守り」
にお取り組みください。

ながら見守り活動マニュアル説明

今後のスケジュール

11月29日	○ 防犯カメラ運用開始 ○ ながら見守り取組開始
--------	-----------------------------

11月29日(月)13:30～13:50 長四郎公園

東地区防犯カメラ運用開始セレモニー

- 防犯カメラ・ながら見守り紹介
- ながら見守り携行品貸与（代表者）