青森県　弘前市・西目屋村

ACCESS
交通ガイド

飛行機

東京(羽田)	1時間15分～20分	青森空港	バス 55分	弘前	バス 55分	西目屋
大阪(伊丹)	1時間30分～50分					
名古屋(小牧)	1時間20分～25分					
札幌(新千歳)	45分～50分					

新幹線

新大阪	のぞみ 2時間30分	東京	はやぶさ 2時間55分	新青森	特急つがる 30分	弘前 / バス 55分 / 西目屋
新函館北斗	はやぶさ 1時間5分					

JR奥羽本線

青森	特急 30分	弘前	バス 55分	西目屋
秋田	特急 2時間			

高速バス

東京(上野)	(昼行便)スカイ号 9時間30分 (夜行便)リンダ号 9時間	弘前	バス 55分	西目屋
東京(品川・浜松町)	ノクターン号 9時間15分			
横浜	ノクターン号 9時間45分			
仙台	キャッスル号 4時間20分			
盛岡	ヨーデル号 2時間15分			

東北自動車道

(各インターから弘前までの距離)

浦和I.C.(653.7km) → 仙台I.C.(321.3km) → 盛岡I.C.(141.6km) → 大鰐・弘前I.C.: 20分 弘前
青森I.C.(373km) → 浪岡I.C.(20km) → 黒石I.C.: 45分 西目屋

国道7号

青森	40km 1時間	弘前	30分	西目屋
秋田	165km 3時間30分			

弘南鉄道

黒石	弘南線 30分	弘前	バス 55分	西目屋
大鰐	大鰐線 30分			

西目屋からアクアグリーンビレッジANMONまでは車で30分かかります。

発行
弘前市観光部国際広域観光課
〒036-8551
青森県弘前市大字上白銀町1-1

西目屋村産業課
〒036-1492
青森県中津軽郡西目屋村大字田代字稲元144

2020年6月 第2版

春

徒歩 / 自動車

START 弘前駅

古都を歩こう!

- 弘前公園①
- 浪漫須貯古齢糖②(ロマンスチョコレート)
- 弘前さくらまつり①
- 旧弘前市立図書館③(県重要文化財)
- 最勝院五重塔④(国指定重要文化財)
- 夜桜①
- 津軽ダム見学⑥
- 津軽ダムパーク⑥
- 珈琲の街ひろさき
- ブナの里 白神館⑤
- 水陸両用バス ニシメヤダムレイクツアー⑦
- レストラン 森のドア⑦(道の駅津軽白神内)
- ソフトクリーム⑦

GOAL 弘前駅

夏

START 弘前駅

- 津軽岩木スカイライン⑧
- 嶽きみ(とうもろこし)
- 弘前ねぷたまつり(国重要無形民俗文化財)
- 岩木山周辺の温泉
- 藤田記念庭園⑨(国登録有形文化財)
- グリーンパーク もりのいずみ⑩
- 西目屋村 宿泊
- 津軽峠⑪
- 白神カレーラーメン⑫
- 暗門の滝・ブナ林散策道⑬
- 暗門の湯⑫

GOAL 弘前駅

秋

START 弘前駅

- 弘前城菊と紅葉まつり①
- りんご収穫体験⑭(弘前市りんご公園)
- アップルロード⑮
- 高照神社⑯(国指定重要文化財)
- 高岡の森 弘前藩歴史館⑰
- 岩木山神社⑱(国指定重要文化財)
- アソベの森いわき荘⑲
- 弘前市 宿泊
- 黄葉のブナ林⑬
- ブナコ製作体験㉑(BUNACO)
- ブナコカフェ㉑
- カフェ ルーラル⑳

GOAL 弘前駅

冬

START 弘前駅

- 津軽藩ねぷた村㉒
- 弘前城雪燈籠まつり①
- 川崎染工場㉓
- 白神山地ビジターセンター㉕
- 乳穂ヶ滝氷祭㉖
- こぎん刺し
- フランス料理の街ひろさき
- そうま ロマントピアスキー場㉔
- 星と森のロマントピア㉔
- そば打ち体験⑦
- 大白温泉㉗
- 弘前市 宿泊

GOAL 弘前駅

体験! ACTIVE

西目屋村で体験しよう!

ゆるラフト(ゆるやかラフティング)
岩木川をゆっくりボートで下る約3時間のラフトツアー。(2日前まで要予約)
最初は怖かったけど思っていたよりゆっくりでマイナスイオンに包まれてきました。
時 ①9時～12時 ②13時30分～16時30分
4月下旬～9月
A' GROVE ☎080-2836-1735

川遊び・沢歩き
川の流れに身をまかせゆったりと浮かんでみたり飛びこんだり、大自然ならではのアクティビティ。(5日前まで要予約)
ストレス発散にはもってこいの体験だと思います!
8時30分～15時30分
7月下旬～8月下旬
詳細は「白神カレンダー」へ

弘前市で体験しよう!

スマートグラスガイドツアー
弘前城の満開の桜やお城の曳屋工事の様子を覗いてみませんか?所要時間70分のテンプレ同行ツアー。
夏に、ツアーに参加。春の桜、冬景色も見れてガイドさんの説明もわかりやすくGOODでした。
時 ①10時30分～ ②14時～
藤田記念庭園事務所 ☎0172-37-5525
1,000円

お殿様お姫様衣装着付け体験
お殿様・お姫様に変身して記念写真におさめませんか?撮影を含め10～15分ほどです。
家族みんなでタイムスリップしてきました。
9時～16時30分
弘前市みどりの協会 ☎0172-33-8733
弘前公園内 北の門 武徳殿休憩所
殿・姫500円 甲冑・打掛1,010円

味覚! EATING

西目屋村にきたら食べたいイッピン

白神そば
村産そば粉でできた十割そば。地元の食材を生かしたメニューが多数!
「石臼挽き」で製粉したそば粉を使用しているそうですよ～!味よし、色よし、香りよしのそばです。
レストラン森のドア(道の駅津軽白神Beechにしめや内)にて

白神生はちみつ
村内で採れた天然はちみつ。ジェラートやソフトクリームにトッピング可能。
咲く時期の花によってはちみつの味は違うそうです。確かに色も違ってました!
白神ワイナリー(道の駅津軽白神Beechにしめや内)にて

目屋豆腐
12月下旬～5月初旬 限定発売
西目屋産の大豆を使った手作り豆腐。
型崩れしにくいので肉豆腐や麻婆豆腐にいいかも!
農産物直売所(道の駅津軽白神Beechにしめや内)にて

弘前市にきたら食べたいイッピン

アップルパイ
りんご生産量日本一!アップルパイガイドマップを片手にあなた好みのアップルパイを探してみて!
甘味、酸味、シナモンの風味の強弱がわかりやすく書かれていましたよ～!
パンフレットは こちら

弘前いがめんち
イカの足(ゲソ)を包丁でたたき、季節の野菜を小麦粉と混ぜて揚げたり焼いたりする家庭料理。先人の知恵と愛情がつまった食文化「母の味」、「いがめんち」をご堪能あれ!
弘前のソウルフード!お酒もご飯も進みます!

白神の魚
津軽西海岸で獲れる魚介をそれぞれの飲食店自慢の味でご提供しています。
美味しく新鮮な西海岸の魚を多くの人たちに味わっていただきたいです!
詳しくは こちら