

配布資料2

保健体育課

第4回

弘前

20

9 SUN

10

MON

スポレク祭

9日(日) 8:30 開会セレモニー
10日(月) 9:00 スタート



9日(日)
8:30
開会セレモニー
[運動公園野球場前ステージ]

10日(月)
9:00
スタート
15:20から野球場前ステージにて
大抽選会!

主催 | 弘前スポーツ・レクリエーション祭実行委員会、弘前市 共催 | 弘前市教育委員会 後援 | 弘前市社会福祉協議会、弘前市老人クラブ連合会、弘前市町会連合会、弘前地区中学校校体育連盟、弘前市小学校体育研究会、青森放送(株)、青森朝日放送(株)、(株)青森テレビ、FMアップルウェーブ 協賛 | 津軽架設、(株)キャスト青森、(財)岩木振興公社、101DESIGNS、東奥信用金庫、みちのく銀行、東奥日報社、陸奥新報社、(有)あるふぁ落中、(株)クロスジェイ、桜n坊庵

お問い合わせ先：弘前スポーツ・レクリエーション祭実行委員会事務局(弘前市教育委員会保健体育課内) TEL：82-1643

会場&イベント案内

- 9日&10日**
- 観光PRコーナー
岩木山や遊歩道など身近な施設等の紹介
 - 出店コーナー

- 9日**
- 走り方教室
- 10日**
- サッカー教室
- 9日&10日**
- 健康チェックコーナー
 - 体力測定コーナー

- 9日&10日**
- グラウンドゴルフ大会

- 9日**
- 開会セレモニー 8:30より**
- ニュースポーツ紹介
 - ①エアロビック演技
 - ②巧夫扇演舞
- 10日**
- 閉会宣言 16:00**

- 9日**
- ソフトバレー大会
- 10日**
- 古田敦也・齋藤春香 トークショー**

- 10日**
- ママチャリ耐久レース

- 9日&10日**
- テニスコート無料開放 (9:00~15:00)
 - ※1回2時間まで
 - ※予約不可(当日受付します)
 - ※個人使用のみ

- 10日**
- 野球場前ステージにて
- 豪華賞品ゲット!!**
- 大抽選会**
- 15:20から

Let's enjoy!

弘前市運動公園



- 9日&10日**
- フリークライミング
 - 弘前版サスケ
 - ニュースポーツゲームコーナー
 - ①グラウンドゴルフゲーム
 - ②ターゲットバードゴルフゲーム
 - ③インディアカゲーム
 - ④パタンクゲーム
 - ⑤フライングディスクゲーム
 - ⑥フラインボールゲーム
 - ⑦フリーキックゲーム
 - ⑧スナックゴルフゲーム

- 9日**
- 少年少女野球教室
- 10日**
- 齋藤春香ソフトボール教室

..... 他の会場にも楽しいイベント盛りだくさん!

- 弘前海洋センター**
- 「体育館」
- 9日&10日 年齢別バドミントン大会
- 「グラウンド」
- 9日 ノルディックウォーク教室
 - 10日 パタンク教室

- 岩木海洋センター**
- 「体育館・グラウンド」
- 9日&10日 キッズ遊びのコーナー
 - ①キンボール
 - ②積み木遊び
 - ③ヒット・だ・ターゲット
 - ④ユニホック
 - ⑤ダブルダッチ
 - ⑥大縄
 - ⑦フリースロー など

- 岩木山総合公園**
- 10日 壮年サッカー大会

- 河西体育センター**
- 「体育館」
- 9日 インディアカ教室
 - バウンドテニス教室
 - 10日 ラージボール卓球大会

- 弘前公園**
- 9日 市民ウォーキングの集い

- 市民体育館**
- 10日 市民体操祭
 - 「1,000万人ラジオ体操」ほか

- 豊田小学校**
- 9日 ターゲットバードゴルフ教室
 - 10日 ターゲットバードゴルフ大会

弘前スポレク祭 お問い合わせ先

弘前市教育委員会保健体育課内
弘前スポレク祭 実行委員会事務局

☎ 82-1643

2011.10 9日

タイムスケジュール

会場		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
弘前市 運動公園 27-6411	野球場		少年少女野球教室							
	陸上競技場 トラック		走り方教室 第1部			走り方教室 第2部				
	陸上競技場 室内走路		健康生活コーナー							
	陸上競技場 球技場	フリークライミング・弘前版サスケ・ニュースポーツゲームコーナー								
	常設コース	グラウンドゴルフ大会								
河西体育センター 38-3200		インディアカ・バウンドテニス教室								
弘前海洋 センター 33-4545	グラウンド		ルディックウォーク教室 第1部			ルディックウォーク教室 第2部				
	体育館		年齢別バドミントン大会							
岩木海洋センター 82-5700		キッズ遊びのコーナー								
弘前公園		市民ウォーキングの集い								
青森県武道館 26-2200		ソフトバレー大会								
豊田小学校		ターゲットバードゴルフ教室								

2011.10 10日

タイムスケジュール

会場		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
弘前市 運動公園 27-6411	野球場		齋藤春香 ソフトボール教室							
	陸上競技場 トラック		サッカー教室 第1部	サッカー教室 第2部						
	陸上競技場 室内走路		健康生活コーナー							
	陸上競技場 球技場	フリークライミング・弘前版サスケ・ニュースポーツゲームコーナー								
	多目的広場		ママチャリ耐久レース							
河西体育センター 38-3200		ラージボール卓球大会								
弘前海洋 センター 33-4545	グラウンド		ペタンク教室							
	体育館		年齢別バドミントン大会							
岩木海洋センター 82-5700		キッズ遊びのコーナー								
岩木山総合公園		壮年サッカー大会								
青森県武道館 26-2200		古田敦也・齋藤春香 トークショー								
市民体育館 36-2515		市民体操祭								
豊田小学校		ターゲットバードゴルフ大会								

弘前市運動公園

◆少年少女野球教室

- ・募集人数/小学生200名
- ・参加料/無料
- ・日 時/10月9日(日)9:00~12:30

【お問い合わせ先】弘前市野球協会 齋藤さん
TEL・FAX:35-6909 携帯:090-5841-7640

◆齋藤春香ソフトボール教室

- ・募集人数/小・中学生50名
- ・参加料/無料
- ・日 時/10月10日(月)9:00~11:30

【お問い合わせ先】弘前市ソフトボール協会 須郷さん
TEL・FAX:34-0078

◆走り方教室

- ・募集人数/小学生200名
- ・参加料/無料
- ・日 時/10月9日(日) 9:30~12:00(1~3年生)
12:30~15:00(4~6年生)

【お問い合わせ先】保健体育課 TEL:82-1643 スポネット弘前 TEL:32-6523

◆サッカー教室

- ・募集人数/小学生160名
- ・参加料/無料
- ・日 時/10月10日(月) 9:15~10:15(1~3年生)
10:30~12:00(4~6年生)

【お問い合わせ先】リベロ津軽スポーツクラブ 川村さん TEL:35-0043

◆グラウンドゴルフ大会

- ・募集人数/100名/日
- ・参加料/500円/日
- ・日 時/10月9日(日)「32ホール個人戦」 9:00~14:00
10月10日(月)「24ホール個人戦プレーオフ」 9:30~15:00

【お問い合わせ先】弘前市グラウンドゴルフ協会 奥出さん TEL:33-8908 【お問い合わせ先】保健体育課 TEL:82-1643

◆ママチャリ耐久レース

- ・募集人数/40チーム(1チーム3~6名で構成)
- ・参加料/2,000円/チーム
- ・日 時/10月10日(月)8:30~15:00

【お問い合わせ先】保健体育課 TEL:82-1643

青森県武道館

◆ソフトバレー大会

- ・募集人数/70チーム
- ・参加料/ファミリー無料 一般2,000円
- ・日 時/10月9日(日)8:30~15:00

【お問い合わせ先】弘前バレーボール協会
小沢小・山中さん TEL:88-3016

◆古田敦也・齋藤春香トークショー

- ・参加料/小学生以上1,000円(当日1,200円)
全席自由(2,000席)
- ・日 時/10月10日(月)
12:00開場 13:00開演

【お問い合わせ先】弘前青年会議所 TEL:34-4458

弘前海洋センター

◆年齢別バドミントン大会

- ・募集人数/100名(30歳以上)
- ・参加料/500円
- ・日 時/10月9日(日)8:30~「男子・女子ダブルス」
10月10日(月)9:00~「混合ダブルス」

【お問い合わせ先】弘前市バドミントン協会 山下さん TEL:36-8816

◆ノルディックウォーク教室

- ・募集人数/60名
- ・参加料/無料
- ・日 時/10月9日(日)10:00~11:30
13:30~15:00

【お問い合わせ先】笹森記念体育館 館山さん TEL:37-5508

河西体育館

◆ラージボール卓球大会

- ・募集人数/100名
- ・参加料/500円
- ・日 時/10月10日(月)9:00~15:00

【お問い合わせ先】弘前ラージボール卓球協会
笠川さん TEL・FAX:34-3153

岩木総合公園

◆壮年サッカー大会

- ・募集人数/10チーム
- ・参加料/2,000円/チーム
- ・日 時/10月10日(月)9:00~15:00

【お問い合わせ先】弘前サッカー協会 川村さん
携帯:090-2021-1665

弘前公園

◆市民ウォーキングの集い

- ・募集人数/500名
- ・参加料/無料
- ・日 時/10月9日(日)9:00~
- ・内容/弘前公園コース(約5km、10km)のウォーキング

【お問い合わせ先】弘前歩こう会 今井さん TEL:32-9272

豊田小学校

◆ターゲット・バードゴルフ大会

- ・募集人数/100名
- ・参加料/500円
- ・日 時/10月10日(月)9:00~15:00

【お問い合わせ先】ターゲット・バードゴルフ協会
小山さん TEL:35-8005

※事前にお申し込み
が必要です。
各お問い合わせ先まで
ご連絡下さい。

※駐車スペースに
限りがありますので
相乗りでの来場に
ご協力下さい。

※ゴミの持ち帰りに
ご協力下さい。