

## ■弘前市運動公園

### ◆少年少女野球教室

- ・募集人数/小学生200名
- ・参加料/無料
- ・日 時/9月29日(土)9:00~12:30

お問合せ先 弘前市野球協会 齋藤さん  
TEL・FAX:35-6909 携帯:090-5841-7640

### ◆ソフトボール教室

- ・募集人数/小・中学生50名
- ・参加料/無料
- ・日 時/9月30日(日)9:00~12:20

お問合せ先 弘前市ソフトボール協会 須郷さん TEL・FAX:35-0078

### ◆走り方教室

- ・募集人数/小学生200名
- ・参加料/無料
- ・日 時/9月29日(土) 9:30~12:00(1~3年生)  
12:30~15:00(4~6年生)

お問合せ先 保健体育課 TEL:82-1643 スポネット弘前 TEL:32-6523

### ◆サッカー教室

- ・募集人数/小学生160名
- ・参加料/無料
- ・日 時/9月30日(日) 9:00~10:10(1~3年生)  
10:30~12:00(4~6年生)

お問合せ先 リベロ津軽スポーツクラブ 川村さん TEL:35-0043

### ◆グラウンドゴルフ大会

- ・募集人数/100名/日
- ・参加料/500円/日
- ・日 時/9月29日(土)「32ホール個人戦」9:00~14:00  
9月30日(日)「24ホール個人戦プレーオフ」9:30~15:00

お問合せ先 弘前市グラウンドゴルフ協会 奥出さん TEL:33-8908

### ◆ママチャリ耐久レース

- ・募集人数/40チーム(1チーム3~6名で構成)
- ・参加料/2,000円/チーム
- ・日 時/9月30日(日)8:30~15:00

お問合せ先 保健体育課 TEL:82-1643

### ◆ターゲット・バードゴルフ大会

- ・募集人数/100名
- ・参加料/500円
- ・日 時/9月29日(土)9:00~15:00

お問合せ先 ターゲット・バードゴルフ協会 小山さん TEL:35-8005

※駐車スペースに限りがありますので  
相乗りでのご来場にご協力下さい。

※事前にお申し込みが必要です。  
各お問い合せ先までご連絡下さい。

※ゴミの持ち帰りにご協力下さい。



## ■弘前公園

### ◆市民ウォーキングの集い

- ・募集人数/500名
- ・参加料/無料
- ・日 時/9月30日(日)9:00~12:00

お問合せ先 弘前歩こう会 今井さん TEL:32-9272

弘前公園コース  
(約5km、10km)  
をウォーキング

### ◆ひろさきウォークラリー

- ・募集人数/100名
- ・参加料/300円
- ・日 時/9月30日(日)9:00~

お問合せ先 ひろさきレクリエーション協会 TEL:090-2978-8360

## ■岩木海洋センター

### ◆ノルディックウォーク教室

- ・募集人数/60名
- ・参加料/無料
- ・日 時/9月29日(土)10:00~11:30  
13:30~15:00

お問合せ先 保健体育課 舘山さん TEL:82-1643

### ◆ラージボール卓球大会

- ・募集人数/100名
- ・参加料/500円+弁当代500円
- ・日 時/9月30日(日)9:00~15:00

お問合せ先 弘前ラージボール卓球協会 笠川さん TEL・FAX:34-3153

## ■岩木山総合公園

### ◆壮年サッカー大会

- ・募集人数/10チーム
- ・参加料/2,000円/チーム
- ・日 時/9月30日(日)9:00~15:00

お問合せ先 弘前サッカー協会 川村さん 携帯:090-2021-1665

### ◆ソフトバレーボール大会

- ・募集人数/70チーム
- ・参加料/ファミリー無料 一般2,000円
- ・日 時/9月30日(日)8:30~15:00

お問合せ先 弘前バレーボール協会 三大小・山中さん TEL:32-2846

# 弘前スポーツ祭

## 第5回

2012.9.29(SAT)30(SUN)

スポーツでつくる  
元気な笑顔!!



みんなでスポーツ  
アップリート大作戦  
H24.9.1~10.31

9月29日(土)  
8:30~

9月30日(日)  
9:00~

野球場前ステージにて  
豪華賞品ゲット!!  
大抽選会 30日(日)  
15:20~

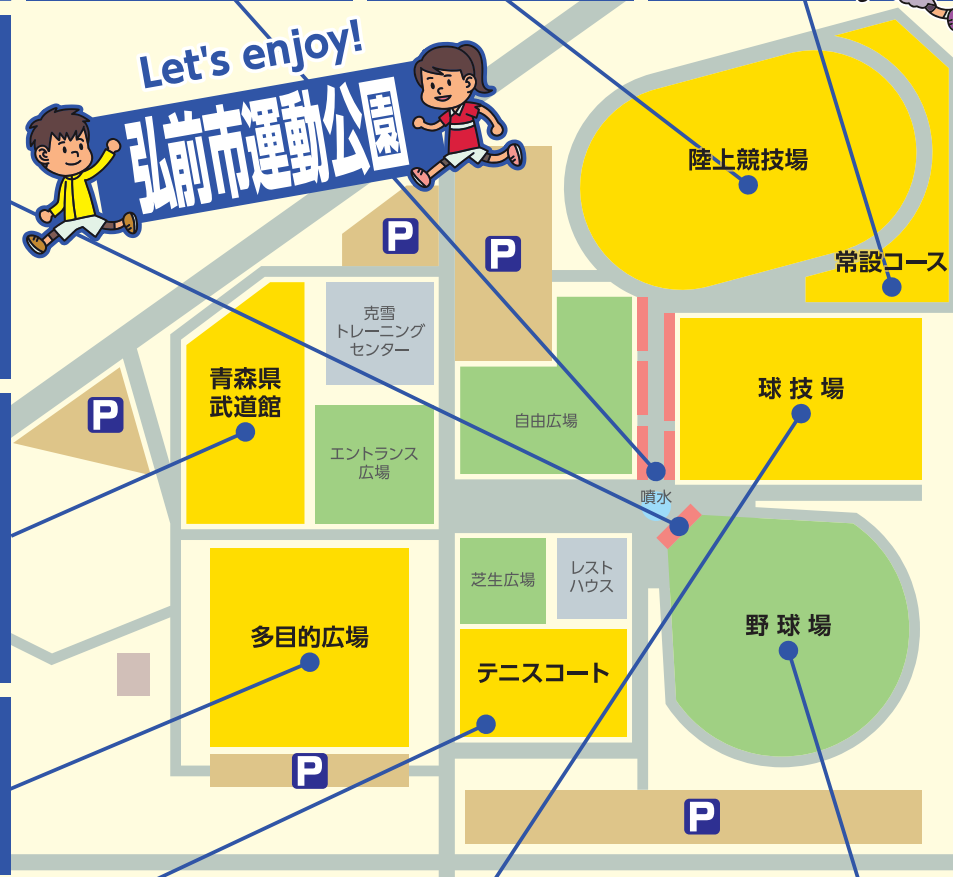
主催 | 弘前スポーツ・レクリエーション祭実行委員会、弘前市  
共催 | 弘前市教育委員会  
後援 | 弘前市社会福祉協議会、弘前市老人クラブ連合会、弘前市町会  
連合会、弘前地区中学校体育連盟、弘前市小学校体育研究会、青森放  
送(株)、青森朝日放送(株)、(株)青森テレビ、FMアップルウェーブ  
協賛 | 津軽架設、(株)キャスト青森、(財)岩木振興公社、東奥信用金  
庫、みちのく銀行、東奥日報社、陸奥新報社、(有)あるふぁ徳中、(株)フ  
ロスジェイ、桜n坊庵、101DESIGNS

お問い合わせ先  
弘前スポーツ・レクリエーション祭実行委員会事務局  
(弘前市教育委員会保健体育課内) TEL:82-1643



# 会場&イベント案内

- 29日&30日**
  - 観光PRコーナー  
岩木山の遊歩道など近郊施設等の紹介
  - 出店コーナー
- 29日**
  - 走り方教室
- 30日**
  - サッカー教室
- 29日&30日**
  - 健康生活コーナー
- 29日&30日**
  - グラウンドゴルフ大会



**29日**  
**開会セレモニー**  
8:30より  
●ニュースポーツ紹介

**30日**  
**閉会宣言** 16:00

**29日**  
●インディアカ教室  
●キッズ遊びのコーナー

**30日**  
●キッズ遊びのコーナー  
●スポーツ講習会

**29日**  
●ターゲットバードゴルフ大会・教室

**30日**  
●ママチャリ耐久レース

**30日**  
野球場前  
ステージにて  
**豪華賞品**  
**大抽選会**  
15:20から

**29日&30日**  
**テニスコート無料開放**  
(9:00~15:00)  
※1回2時間まで  
※予約不可  
(当日受付します)  
※個人使用のみ

**29日&30日**  
●フリークライミング  
●弘前版サスケ  
●ニュースポーツゲームコーナー

①グラウンドゴルフゲーム ⑤フライングディスクゲーム  
②ターゲットバードゴルフゲーム ⑥フリーキックゲーム  
③インディアカゲーム ⑦スナックゴルフゲーム  
④ペタンクゲーム

**29日**  
●少年少女野球教室

**30日**  
●ソフトボール教室

.....他の会場にも楽しいイベント盛りだくさん! .....

<b>河西体育センター</b>	<b>岩木山総合公園</b>
体育館 <b>29日</b> バウンドテニス	グラウンド <b>30日</b> 壮年サッカー大会
体育館 <b>30日</b> ラージボール卓球大会	体育館 <b>30日</b> ソフトバレーボール大会
<b>岩木海洋センター</b>	<b>弘前公園</b>
体育館・グラウンド <b>29日&amp;30日</b> ニュースポーツフェスティバル	公園内 <b>30日</b> 市民ウォーキングの集い
グラウンド <b>29日</b> ノルディックウォーク教室	公園周辺 <b>30日</b> ひろさきウォークラリー
グラウンド <b>30日</b> ペタンク教室	お問合せ先 弘前市教育委員会保健体育課内 弘前スポレク祭実行委員会事務局 ☎82-1643

## 2012.09.29 タイムスケジュール

会場		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	
弘前市運動公園 27-6411	野球場		少年少女野球教室								
	陸上競技場トラック		走り方教室 小学1年~3年生			走り方教室 小学4年~6年生					
	陸上競技場室内走路					健康生活コーナー					
	球技場		フリークライミング・弘前版サスケ・ニュースポーツゲームコーナー								
	常設コース		グラウンドゴルフ大会								
多目的広場		ターゲットバードゴルフ大会・教室									
河西体育センター 38-3200			バウンドテニス教室								
岩木海洋センター 82-5700	体育館・グラウンド		ニュースポーツフェスティバル								
	グラウンド		ノルディックウォーク教室			ノルディックウォーク教室					
青森県武道館			インディアカ教室・キッズ遊びのコーナー								

## 2012.09.30 タイムスケジュール

会場		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	
弘前市運動公園 27-6411	野球場		ソフトボール教室								
	陸上競技場トラック		サッカー教室 小学1年~3年生	サッカー教室 小学4年~6年生							
	陸上競技場室内走路					健康生活コーナー					
	球技場		フリークライミング・弘前版サスケ・ニュースポーツゲームコーナー								
	常設コース		グラウンドゴルフ大会								
多目的広場			ママチャリ耐久レース								
河西体育センター 38-3200			ラージボール卓球大会								
岩木海洋センター 82-5700	体育館・グラウンド		ニュースポーツフェスティバル								
	グラウンド		ペタンク教室								
岩木山総合公園 83-2311	グラウンド		壮年サッカー大会								
	体育館		ソフトバレーボール大会								
弘前公園		市民ウォーキングの集い ひろさきウォークラリー									
青森県武道館			キッズ遊びのコーナー								