

弘前スポーツレク祭

HIROSAKI SPORTS AND RECREATION FESTIVAL

2018
10.6土
10.8月

市内各所でさまざまなスポーツレクリエーションを開催！
子供からご年配の方まで、みんなで身体を動かしてリフレッシュ！



弘前市運動公園

- 【克雪トレーニングセンター】
 - ソフトボール教室・ティーボール体験教室
- 【多目的広場】
 - 少年少女親子ティーボール教室
- 【常設コース】
 - グラウンド・ゴルフ大会
- 【青森県武道館】
 - ソフトバレーボール大会
- 【陸上競技場】
 - スペシャルオリンピックス陸上プログラム
- 【球技場】
 - 少年サッカー大会
 - シニアサッカー大会

岩木山総合公園

- 【園内】
 - ママチャリ耐久レース
 - シニアサッカー大会

南富田町体育センター

- スポーツ教室無料体験
- 魁！スポネット塾 2018

弘前B&G海洋センター

- 【グラウンド】
 - ペタンク教室
 - ターゲットバードゴルフ教室

河西体育センター

- 【体育館】
 - バウンドテニス教室
 - ラージボール卓球大会

市民体育館

- 市民体操祭

※参加中のケガは自己責任となり
ますので 予めスポーツ傷害保険に
加入することをお勧め致します

★イベント詳細は裏面をご覧ください★

★事前にお申し込みが必要です。各お問い合わせ先までご連絡ください★

弘前市運動公園

○ソフトボール教室・ティーボール体験教室

- ・当日参加可能 / 参加料：無料
- ・日時：10月8日(月・祝) 9:00~12:00

お問合せ 弘前市ソフトボール協会 須郷さん
TEL 090-2368-9744

○少年少女親子ティーボール教室

- ・募集対象：6歳児から小学3年生までとその父兄・保護者
- ・参加料：無料 / 日時：10月7日(日) 9:00~12:00
(雨天時は克雪トレーニングセンター)

お問合せ 弘前市野球協会 八木橋さん
TEL/FAX 33-1288

○グラウンド・ゴルフ大会

- ・募集人数：各日100名 / 参加料：各日500円
- ・日時：10月7日(日)・8日(月・祝) 9:00~14:00

お問合せ 弘前市グラウンドゴルフ協会 奥出さん
TEL 33-8908

○ソフトバレーボール大会

- ・募集人数：70チーム / 参加料：ファミリー500円、一般3,000円
- ・日時：10月7日(日) 9:00~15:00

お問合せ 弘前バレーボール協会 山中さん
TEL 090-1497-4009

○スペシャルオリンピックス日本・青森 弘前ランチ陸上プログラム

- ・当日参加可能 / 参加料：無料
- ・日時：10月8日(月・祝) 10:00~12:00

お問合せ スペシャルオリンピックス日本・青森 弘前ランチ
事務局 奈良岡さん TEL 090-4310-1826

○少年サッカー大会

- ・観覧無料 / 日時：10月6日(土)・7日(日) 8:30~17:00

お問合せ 弘前サッカー協会 坂下さん
TEL 090-7529-0889

南富田町体育センター

○スポーツ教室無料体験

- ・募集人数：小学生30名 / 参加料：無料
- ・実施競技：バレーボール、バスケットボール、ソフトボール等
- ・日時：10月6日(土) 9:00~17:00

お問合せ 南富田町体育センター
TEL 34-6122

○魁！スポネット塾2018

- ・募集人数：小学生30名 / 参加料：無料
- ・実施競技：フライングディスク、ポッチャ等
- ・日時：10月8日(月・祝) 9:00~17:00

お問合せ 南富田町体育センター
TEL 34-6122

岩木山総合公園

○ママチャリ耐久レース

- ・募集人数：20チーム(1チーム6名まで)
- ・参加料：1チーム3,000円
- ・日時：10月8日(月・祝) 9:00~13:00

お問合せ ママチャリ耐久レース実行委員会 櫻庭さん
TEL 090-2271-5555

岩木山総合公園・弘前市運動公園

○シニアサッカー大会

- ・募集人数：10チーム / 参加料：1チーム2,000円
- ・日付・場所：10月7日(日) 岩木山総合公園
10月8日(月・祝) 弘前市運動公園球技場
- ・時間：各日9:00~15:00

お問合せ 弘前サッカー協会 川村さん
TEL 090-2021-1665

弘前B&G海洋センター

○ペタンク教室

- ・当日参加可能 / 参加料：無料
- ・日時：10月7日(日) 9:00~12:00

お問合せ 弘前市ペタンク協会 葛西さん
TEL 88-3480

○ターゲットバードゴルフ教室

- ・当日参加可能 / 参加料：無料
- ・日時：10月7日(日)・8日(月・祝) 10:00~17:00

お問合せ 弘前ターゲットバードゴルフ協会 上田さん
TEL 080-6650-2746

河西体育センター

○バウンドテニス教室

- ・当日参加可能 / 参加料：無料
- ・日時：10月6日(土) 9:00~15:00

お問合せ 弘前バウンドテニスクラブ 工藤さん
TEL 35-4062

○ラージボール卓球大会

- ・観覧無料 / 日時：10月7日(日) 9:00~15:00

お問合せ 弘前ラージボール卓球協会 櫻庭さん
TEL 090-5183-1215

市民体育館

○市民体操祭

- ・観覧無料 / 日時：10月8日(月・祝) 9:30~12:30

お問合せ 弘前体操連盟 宮地さん
TEL 32-2988

※参加中のケガは自己責任となりますので予めスポーツ傷害保険に加入することをお勧め致します
※駐車スペースに限りがありますので相乗りでのご来場にご協力下さい ※ゴミの持ち帰りにご協力下さい